

### ◎下期節目預告◎

七九年 庸社行友  
十一回 登大青山  
庸社行友旅行第79年第11回節目「登大青山」定二零一一年三月二十日(星期日)9時30分，在新界烏蛟騰祠心路遊樂場集合起行，長線組約4時15分鹿頸雞谷樹下完程；中線組約2時15分同於雞谷樹下完程。

#### 注意事項

〈一〉路線：大隊經老圍村過溪，接烏蛟騰郊遊徑(亦稱媽騰古道)，坳頂越山火瞭望台岔路分組分途；長線組緩登369公尺芬箕托，再上416公尺大青山(吊燈籠)，賞覽印洲塘海岸公園風光，轉隱蔽山徑落蛤塘村，沿東北方向落濱海小徑，自然步道往荔枝窩，接走谷荔古道緩登分水凹落谷埔，沿濱海郊徑過鳳坑登黃泥崗，到雞谷樹下完程；路線中程，山徑有上高落低，但不劇烈。中線組分途後經亞媽笏落分水凹，沿谷荔古道到

旅行備忘：  
〈一〉留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜殿隊之後。  
〈二〉途中如欲離隊，請先照會殿隊服務行友。  
〈三〉攜來膠袋廢物請自行檢拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。  
〈四〉路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

### ※5月15日航遊節目預告※

七九年 庸社行友  
十九回 貢海航遊

庸社行友旅行第79年第19回節目「貢海航遊」定二零一一年五月十五日(星期日)舉行，翠華特約專船隨隊，上午九時尖沙咀公眾碼頭開航，約五時回泊尖沙咀公眾碼頭登岸散隊。

#### 〈一〉計劃航程路線

9時正：專船開航，出鯉魚門往西貢東海。  
10時15分：抵達果洲一帶水域，繞遊果洲群島地質公園，遠眺南果洲迴流洞、石拱門等天然海蝕洞。北果洲觀賞奇特六角柱狀火山岩。續航赴甕缸群島景區，火石洲的柁挽角洞、橫洲的橫洲角洞、沙塘口山的沙塘口洞及吊鐘洲的吊鐘洞，合稱東海四大名洞。  
11時30分：離開糧船灣海，航赴西貢公眾碼頭。  
12時30分：西貢通記海鮮酒家午餐。  
1時45分：離開西貢往橋咀。  
2時正：到達橋咀洲地質公園碼頭登岸，欣賞多種類火成岩，漫步由礫石構成的連島沙堤往橋頭再返回碼頭。  
3時45分：專船回航。  
約5時：尖沙咀公眾碼頭登岸散隊。

谷埔，接濱海郊徑過鳳坑登黃泥崗，到雞谷樹下完程；路線短程，山徑明整，上落緩順。

〈二〉自備充足糧水。

〈三〉交通參考：專線小巴第20C由大埔墟鐵路站開往烏蛟騰；另外九巴第275R由大埔墟鐵路站開往新娘潭，再步行約25分鐘到集合地點。

〈四〉參考地圖：新界東北及中部郊區地圖  
公園前(運動場道口)登車，8時30分開往集合地點；回程由雞谷樹下接返尖沙咀中間道附近，往返車費30元，乘車券於今期旅行途中發售，餘額續由服務行友代領，額滿提前止截。

### ★動向報道★

三月廿七日	十二回旅行節目	雷打石屋
四月三日	十三回旅行節目	登假大帽
四月十日	十四回旅行節目	陶坑圓墩
四月十七日	十五回旅行節目	冰羅連登
四月廿四日	十六回旅行節目	鞍礦金鐘
五月一日	十七回旅行節目	走馬松園
五月八日	十八回旅行節目	遊大攬徑
五月十五日	十九回旅行節目	貢海航遊
上半年常規旅行，到五月十五日後將告一段落，五月廿九日展開夏季半日遊節目。		

### ◎今期路線◎

七九年 庸社行友  
第十回 枕蓋田尾

庸社行友旅行第79年第10回節目「枕蓋田尾」定二零一一年三月十三日(星期日)9時30分，西貢北潭路怡庭公園舊址(鹿湖郊遊徑終點出口對面)集合起行，長線組約4時30分到黃石碼頭完程；中線組約2時同於黃石碼頭完程。

#### 注意事項

〈一〉路線：長線組行一段北潭路到北潭涌低地抽水站，接隱蔽路口登山，過企人石緩登408公尺大枕蓋，落坳再上366米田尾山，接鹿湖郊遊徑，跨越雙鹿石澗，到岔路離開郊遊徑緩登高崗，沿北坑落赤徑，接行麥徑第二段上土瓜坪坳，往訪土瓜坪村，沿黃石家樂徑到黃石碼頭完程；路線中程，山徑明整，上落緩順。  
中線組接北潭郊遊徑到北潭凹，行一段麥理浩徑第二段，土瓜坪坳離開麥徑往訪土瓜坪村，接行黃石家樂徑到黃石碼頭完程。  
〈二〉參考地圖：西貢及清水灣郊區地圖

◎上期旅行紀錄◎

阿婆髻如蟻聚蓮花騰雲駕霧  
驚蟄巾幗四旗奧運徑跨大嶼

回目：旅行第七十九年第九回節目「婆髻二東」  
日期：二零一一年三月六日 辛卯年二月初二日  
行友：百五十九 登山組七十五 中線組八十四  
◎東涌消防局前集合人頭湧湧：天氣陰涼無阻行  
友熱情，準9時30分鳴哨長中組同行一段到裕東  
苑休憩園地集中。服務行友代表報告動向後，中  
線組9時50分起行。大隊回走橫越東蒼城落文東  
路進入新填海區向白芒進發，港鐵往來頻繁而海  
面寧靜海水清澈，回望長線組在婆髻山脊努力。  
◎白芒香港奧運徑提運動意識：11時白芒村小休  
，試劍石如大鳥展翅。大隊開始上長命斜往望渡  
坳，牛牯塢蝴蝶飛舞品種多，12時山坳涼亭大休  
。休後續上望渡坳，行友同拍大合照，高賞梅窩  
景色美。過銀礦洞白銀鄉，2時15分梅窩完程。

庸社行友文獻



旅行第七十九年【二零一一年】

珍藏

行友題名(登山組)

李玖洪	余瓊週	趙木發	尹連新	陳蘭好
唐慧屏	梁小平	林國雄	張志強	梁凌霄
孫日昌	程富強	簡元嬌	陳美如	陳美美
周豪光	吳國泰	李慧蘭	許金鳳	潘金懷
何洪節	吳國輝	李惠鳳	郭沛華	楊培永
巫秀珍	梁艷芳	張玉妹	歐桂嫻	吳偉文
黃卓駿	李澤文	覃慶鋒	甄信江	廖美美
羅紹榮	廖敬棠	黃貴耀	楊建生	孫耀邦
潘鑑泉	李健兒	羅詩敏	霍德鴻	彭佩珍
王秀微	梁耀祖	張錦良	賴錦強	林志方
施進賢	陳啟華	沈德華	黃萬里	(中線組)
冼景德	黎漢強	鄧以焜	羅能興	陳浦
阮如禎	陳展榮	劉愛英	顧秉儀	林子琦
馬紹強	麥世江	羅玉蓮	趙桂平	霍英梅
楊綢秀	何如林	謝笑蓮	梁玉蘭	林寶珠
奚小龍	劉慶群	黎全滿	莫善卿	何祺添
伍志雲	鄭鵬輝	黎富滿	阮麗貞	梁桂蘭
馬顯邦	鄧錦棠	麥鐘明	江馬星	勞麗卿
盧靜華	黃惠卿	張寶枝	張華	譚潤嫻
張惜貞	張寶枝	譚鑑標	李慧翹	劉汝新
易志聯	譚鑑標	李慧翹	胡景	黃錦棠
黃祥	石帶群	李秀娥	黃倫	黃淑心
潘輝	陳偉輝	駱成炎	譚健雄	傅麗梅
張麗芳	黎景岳	伍惠明	梁繼棠	

服務行友(中線組)

張公南	關永華	鄧映笑	蘇麗冰	黃志強
高林卓	傅豪	胡德光	張仲澄	高麗珍
徐活銜	簡耀	鍾志明	程偉明	陳雲龍
張子華	(登山組)	梁頌詩	葉秀蓮	勞慧儀
梁敬文	魏錦明	羅佩珍	葉炳基	郭錦波
葉漢秋	周雄光	陳心炎	張金容	方意成
鄭安寧	程友祥	馮炳培	林漢強	孫若瑟

◆四八二公尺阿婆髻主題遠足——近十五載紀錄：  
年月日旅行回目 行友服務先導 殿後 登峰  
96 4 21 薄刀婆髻 六十人 27 孫若瑟 黎柱良  
99 4 11 髻圓連登 百十三 陳啟華 黎柱良  
01 2 18 髻圓蓮花 百廿七 36 梁頌詩 羅佩珍  
06 12 24 婆髻二東 百八十一 38 梁敬文 程友祥  
11 3 6 婆髻二東 百五十九 37 梁頌詩 葉秀蓮  
◎千禧年代三回「髻蓮」皆七十大軍登峰；己卯  
辛卯兩免年造極各自精彩；99之行安排特約專車  
海心公園直達白芒起步，雙免婆髻攀頂九名歷屆  
服務行友：陳啟華 沈德華 黃萬里 羅佩珍  
程友祥 張金容 葉炳基 梁敬文 孫若瑟  
◆乙卯馬牛長走辛卯婆髻二東——三月首週遠足：  
一九七五年三月二日及今年三月六日，六名資深  
行友(歷屆服務)卅六載金兔喜相逢：伍志雲  
黃萬里 鍾志明 張公南 黃志強 孫若瑟

◆警蓮大上大落一千三百公尺——新屆十週  
旅行自籌交通節目佔六回紀錄；兔歲節氣驚蟄，  
平均氣溫十九點一度；欣逢國際婦女節前，推舉  
梁頌詩、葉秀蓮、鄧映笑、蘇麗冰四位服務行友  
擔任兩組雙旗(庸社史第11次巾幗四旗)資訊報  
道「五二九」展開夏季半日遊。登山隊七五大軍  
9時49分分途起行，翔東路繞過一段維修封路踏  
舊郊野徑，沿護土斜坡欄河，長石級步步高陞。  
◆上尖下圓峻拔嶙峋西上南落——級盡小徑  
進北大嶼擴建部份(08年劃定第24個郊野公園)  
10時36分三百米平崗小休，眺望映灣園賞濤軒，  
遠處航天城亞洲國際博覽館，海陸空交通捷達。  
壯麗長龍征首主題，乾爽山徑減難度，11時15分  
造婆髻山頂，十載三臨奇峰，小立觀景引隊落陡  
峭坡，手足並用岩壁落腳考功夫，發揮自助助人  
庸社精神；排隊過關奇觀，歷半小時崎嶇考驗。

◆雲封霧鎖第六高山未見真貌——正午續上  
征途，過圓石峒及白望山東麓，嫣紅杜鵑吊鐘花  
開，短暫陽光漸轉雲霧，50分位三東山之西坡，  
霧中大休半小時。餐後臨二東(蓮花)山口觀察  
形勢，視野劣不登峰繞西麓過雙東坳，一時三刻  
走鳳凰徑兩標距柱，二時黃龍坑郊遊徑整集，陡  
企千級考驗腳力，途中休憩處圓石峒背景合照；  
黃龍坑道訪石廟，四時到東涌完十一點二公里。

庸社行友歷年長中兩組巾幗四旗旅行紀錄(2000-2011)

年度	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		農曆日期	大休地點/完程地點/天文台氣溫
						先導	殿後		
68	登飛鵝山	00	3	12	102 (43)	巫妙玲	梁頌詩	二月初七	基維爾營/彩雲邨站/最高19.0度
					<中線組>	麥雪文	吳玉蓮	生肖屬龍	基維爾營/彩雲邨站/最低15.4度
70	遠訪西流	02	3	10	115 (37)	羅佩珍	梁頌詩	正月廿七	西流崗村/烏蛟騰村/最高23.3度
					<中線組>	鄧映笑	何樂怡	生肖屬馬	荔枝窩村/烏蛟騰村/最低19.6度
71	走馬燕岩	03	3	9	139 (39)	梁頌詩	羅佩珍	二月初七	燕岩平台/大埔達運道/高15.8度
					<中線組>	麥雪文	勞慧儀	生肖屬羊	蓬萊閣苑/大埔松仔園/低13.9度
72	海背千溪	04	3	7	158 (41)	吳婉薇	梁頌詩	二月十七	屏南石澗/新娘潭站/最高19.5度
					<中線組>	麥雪文	麥雪珍	生肖屬猴	橫山腳村/新娘潭站/最低16.5度
75	霧登鞍坳	07	3	11	136 (33)	勞慧儀	梁頌詩	正月廿二	茅坪坳亭/富安花園/最高19.8度
					<中線組>	麥雪文	鄧映笑	生肖屬豬	蕘場路園/富安花園/最低17.0度
76	遊河背塘	08	5	11	151 (36)	勞慧儀	羅佩珍	四月初七	七渡河前/大隧廣場/最高24.9度
					<中線組>	鄧映笑	高麗珍	生肖屬鼠	甲龍農場/大隧廣場/最低20.7度
77	牌額大蚊	09	3	8	147 (43)	梁頌詩	劉家雁	二月十二	大蚊山山頂/萬宜坳/最高16.5度
					<中線組>	鄧映笑	高麗珍	生肖屬牛	鯽魚湖烤場/北潭涌/最低14.5度
77	遊大欖徑	09	5	10	149 (45)	羅佩珍	梁頌詩	四月十六	白水嶺頂/大隧廣場/最高28.6度
					<中線組>	蘇麗冰	高麗珍	生肖屬牛	大欖涌塘/大隧廣場/最低24.0度
78	鹿巢麥徑	10	3	7	162 (42)	勞慧儀	梁頌詩	正月廿二	茅坪坳亭/西貢蠔涌/最高25.5度
					<中線組>	蘇麗冰	高麗珍	生肖屬虎	茅坪坳亭/菠蘿峯村/最低17.0度
78	兩羊縱走	10	5	9	116 (37)	梁頌詩	羅佩珍	三月廿六	南大頭羊/嘉道理農場/高30.0度
					<中線組>	蘇麗冰	高麗珍	生肖屬虎	北大頭羊/打石湖橋頭/低24.6度
79	婆髻二東	11	3	6	159 (37)	梁頌詩	葉秀蓮	二月初二	三東山下/東涌港鐵/最高22.4度
					<中線組>	鄧映笑	蘇麗冰	生肖屬兔	港奧運徑/梅窩碼頭/最低17.3度
庸社遠足史十一次巾幗四旗(六次母親四旗)一次姊妹雙旗佳話									下列鑽禧至今農曆節氣旅行紀錄:
節氣	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		農曆日期	組別交通/集合起步點/相對濕度
立春	海下担柴	07	2	4	180 (42)	孫若瑟	陳雲龍	臘月十七	長中三車/海下1號燒烤區/48-83%
秋分	龍門遊觀	07	9	23	135 (32)	勞慧儀	梁頌詩	八月十三	全線一車/川龍小巴總站/62-96%
小寒	大吉清快	08	1	6	212 (54)	麥雪文	羅佩珍	十一月廿八	全線三車/大棠郊園烤場/67-81%
穀雨	真假大帽	08	4	20	74 (28)	孫若瑟	陳雲龍	三月十五	長中一車/大帽扶輪公園/76-89%
大雪	八仙賀壽	08	12	7	153 (34)	張子華	羅佩珍	十一月初十	長中兩車/山寮路及牛坳/47-72%
冬至	港島漫遊	08	12	21	178 (45)	梁頌詩	麥雪文	十一月廿四	全線自籌/太古廣場三座/46-82%
夏至	三塘小遊	09	6	21	156 (33)	王友為	翟孝慈	五月廿九	全線自籌/美孚港鐵路站/69-88%
處暑	金山小遊	09	8	23	140 (36)	勞慧儀	何灼森	七月初四	全線自籌/華景山莊商場/60-84%
立冬	夜攀鳳凰	09	11	8	487 (41)	孫若瑟	陳雲龍	九月廿二	全線自籌/寶蓮寺羅漢堂/80-89%
小雪	梧桐燕岩	09	11	22	192 (40)	孫若瑟	黃景	十月初六	長中兩車/林錦路萬德徑/47-65%
春分	太墩雞冠	10	3	21	152 (41)	孫若瑟	郭錦波	二月初六	長中一車/北潭涌停車場/62-89%
芒種	小夏小遊	10	6	6	168 (39)	黃志強	蘇麗冰	四月廿四	全線自籌/藍田德田商場/68-89%
立冬	訪紅石門	10	11	7	134 (38)	梁敬文	翟孝慈	十月初二	長中兩車/烏蛟騰祠心路/59-89%
驚蟄	婆髻二東	11	3	6	159 (37)	梁頌詩	葉秀蓮	二月初二	長中自籌/東涌消防警署/68-93%
譚潤輝 楊綢秀 顧秉儀 梁凌霄 李慧蘭 吳國泰 周豪光 余瓊週									奚小龍 冼景德 黃錦棠 胡景
譚鑑標 李慧翹 高林卓 鍾志明 張仲澄 葉漢秋 周雄光 郭錦波									葉炳基 方意成 張子華 簡耀
高麗珍 蘇麗冰 黃志強 關永華 孫若瑟 廿九名行友百份百旅行									全數參加第79年度首10週節目。

## 庸社行友七十大慶至今大嶼山旅行活動紀錄(2002-2011)

年度	旅行節目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		交通/組別	大嶼山/完程處(最低溫)陽光
						先導	殿後		
70	侯王彌勒	02	3	17	107 (29)	葉炳基	趙善志	自籌/長中	遠足線/東涌站20.0度0.1小時
70	昂平小遊	02	8	4	30 (15)	鄺盛	張炳鴻	自籌/全線	半日遊/寶蓮寺25.9度1.7小時
70	夜攀鳳凰	02	11	10	372 (40)	孫若瑟	黃志強	自籌/全線	夜攀線/寶蓮寺20.5度9.0小時
71	攀西狗牙	02	12	29	93 (29)	陳熾明	葉炳基	自籌/長中	遠足線/東涌站13.1度3.6小時
71	嶼西山遊	03	4	20	110 (27)	程友祥	趙善志	自籌/長中	遠足線/大澳站24.0度9.5小時
71	昂平小遊	03	8	17	66 (22)	程友祥	伍榮光	自籌/全線	半日遊/寶蓮寺25.6度6.1小時
71	夜攀鳳凰	03	11	9	330 (35)	孫若瑟	黃志強	自籌/全線	夜攀線/寶蓮寺23.2度0.0小時
72	羅漢鳳凰	03	12	28	141 (35)	陳熾明	沈德華	自籌/長中	遠足線/東涌站13.0度8.1小時
72	昂平小遊	04	8	8	102 (28)	張子華	楊德富	自籌/全線	半日遊/寶蓮寺27.2度6.5小時
72	夜攀鳳凰	04	11	7	393 (44)	孫若瑟	鄭仕雄	自籌/全線	夜攀線/寶蓮寺22.8度8.8小時
73	登大東山	04	12	26	159 (37)	孫若瑟	梁頌詩	自籌/長中	遠足線/逸東邨18.4度6.9小時
73	兩訪寶蓮	05	5	8	160 (38)	勞慧儀	沈德華	自籌/長漫	遠足線/逸東邨24.2度0.1小時
73	船訪沙洲	05	5	22	368 (44)	孫若瑟	鄭仕雄	一船/全線	航遊線/尖沙咀26.9度10.4時
73	昂平小遊	05	8	28	98 (30)	楊德富	傅豪	自籌/全線	半日遊/寶蓮寺26.8度6.1小時
73	夜攀鳳凰	05	11	6	410 (43)	孫若瑟	鄭仕雄	自籌/全線	夜攀線/寶蓮寺24.4度8.1小時
74	登老虎頭	05	12	25	131 (41)	梁敬文	沈德華	兩車/長中	遠足線/翔東路16.6度3.2小時
74	昂平小遊	06	8	6	127 (34)	劉錫坤	林漢強	自籌/全線	半日遊/寶蓮寺24.9度3.6小時
74	夜攀鳳凰	06	11	12	526 (47)	孫若瑟	黃志強	自籌/全線	夜攀線/寶蓮寺21.3度9.5小時
75	婆髻二東	06	12	24	181 (38)	梁敬文	程友祥	自籌/長中	遠足線/東涌站16.6度7.2小時
75	新春聯誼	07	3	4	426 (47)	孫若瑟	楊華錦	八車/全線	聯誼線/尖沙咀20.6度2.2小時
75	昂平小遊	07	8	5	118 (29)	麥雪文	王友為	自籌/全線	半日遊/寶蓮寺26.5度6.9小時
75	夜攀鳳凰	07	11	3	370 (49)	梁敬文	葉永洪	自籌/全線	夜攀線/寶蓮寺18.6度5.6小時
76	中西狗牙	07	12	23	130 (38)	梁敬文	張金容	自籌/長中	遠足線/逸東邨18.6度0.0小時
76	昂平小遊	08	8	17	121 (33)	王友為	高麗珍	自籌/全線	半日遊/寶蓮寺27.9度8.7小時
76	夜攀鳳凰	08	11	9	445 (43)	孫若瑟	黃志強	自籌/全線	夜攀線/寶蓮寺19.2度7.0小時
77	新春聯誼	09	2	8	418 (48)	孫若瑟	高麗珍	八車/全線	聯誼線/東涌站18.3度4.8小時
77	觀靈連登	09	3	15	132 (38)	孫若瑟	方意成	自籌/長中	遠足線/大澳站14.8度10.7時
77	昂平小遊	09	8	16	137 (34)	高麗珍	劉錫坤	自籌/全線	半日遊/寶蓮寺28.2度9.2小時
77	夜攀鳳凰	09	11	8	487 (41)	孫若瑟	陳雲龍	自籌/全線	夜攀線/寶蓮寺24.4度0.3小時
78	羅漢鳳凰	10	1	17	176 (44)	孫若瑟	簡耀	自籌/長中	遠足線/東涌站14.6度7.7小時
78	昂平小遊	10	8	15	86 (30)	劉錫坤	翟孝慈	自籌/全線	半日遊/寶蓮寺26.1度4.8小時
78	夜攀鳳凰	10	11	14	488 (38)	孫若瑟	王友為	自籌/全線	夜攀線/寶蓮寺21.2度2.3小時
78	攀茶壺咀	10	12	5	117 (32)	梁敬文	葉炳基	自籌/長中	遠足線/逸東邨19.1度9.2小時
79	婆髻二東	11	3	6	159 (37)	梁頌詩	葉秀蓮	自籌/長中	遠足線/東涌站17.3度1.8小時
今年度全體自籌交通旅行(下列六回節目)去年元月至今持續15個月 每月最少一回不辦專車紀錄:									
回次	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		農曆日期	集合地點/主隊大休/天氣信號
						先導	殿後		
1	龍脊登遊	10	12	26	141 (35)	程偉明	吳福堂	十一月廿一	藍灣半島/港島徑八/寒冷警告
3	登九龍嶺	11	1	9	172 (43)	梁敬文	簡耀	臘月初六日	九龍彩雲/沙田坳道/寒冷警告
6	慈雲美孚	11	1	30	142 (36)	胡德光	周雄光	臘月廿七日	北慈雲山/九龍水塘/寒冷警告
7	大潭雨遊	11	2	13	148 (38)	勞慧儀	陳禮芳	正月十一日	基利路口/衛奕信徑/寒冷警告
8	草針連登	11	2	20	121 (35)	孫若瑟	程友祥	正月十八日	火炭鐵路/麥理浩徑/寒冷警告
9	婆髻二東	11	3	6	159 (37)	梁頌詩	葉秀蓮	二月初二日	東涌消防/三東山下/無發警告