

◎下期節目預告◎

七九年 庸社行友  
十三回 登假大帽  
庸社行友旅行第79年第13回節目「登假大帽」定於二零一一年四月三日(星期日)9時15分,在新界荃錦公路川龍村公所前集合起行,長線組約4時15分到荃灣鐵路站完程;中線組約2時同於荃灣鐵路站完程。

注意事項

注意事項  
一、路線：大隊沿村車路過郊野公園管理站，龍門郊遊徑牌坊分組分途；長線組行一段郊遊徑（亦稱松樹徑），轉圓植中徑橫跨相思徑，接走假帽徑，沿途觀賞石林景點，緩登767公尺假大帽（亦稱禾秧山），眺望大帽山雷達站，出大帽山道落荃錦坳，轉扶輪公園自然教育徑到川龍，沿村徑落引水道到荃灣港鐵站完程；路線中程，除由龍門郊遊徑登假大帽一段斜峭多浮沙碎石外，其餘山徑明整，上落緩順。

旅行備忘：  
一、留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜殿隊之後。  
二、途中如欲離隊，請先照會殿隊服務行友。  
三、攜來膠袋廢物請自行檢拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。  
四、路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

※ 5月15日航遊節目 ※  
航遊券已額滿止截

庸社行友旅行第79年第19回節目「貢海航遊」定於二零一一年五月十五日(星期日)舉行，翠華特約專船隨隊，上午九時尖沙咀公眾碼頭開航，約五時回泊尖沙咀公眾碼頭登岸散隊。自旅行消息發表後，由於行友反應熱烈，踴躍報名參加，航遊券經已全部額滿止截。

◎ 今期路線 ◎

十二回 雷打石屋  
庸社行友旅行第79年第12回節目「雷打石屋」定於二零一一年三月廿七日(星期日)9時20分，長線組在北潭涌停車場(家樂徑起點燒烤場地)集合起行，約4時到猴塘溪完程。中線組在西貢清水灣天后古廟碼頭廣場集合，約2時15分到清水灣道五塊田完程。

路線：長線組行北潭涌家樂徑，蛇地坑轉郊徑上王爺坳，緩登379米雷打石山，落坳接麥理浩徑第三段到嶂上營地，村後山徑再登481米石屋山，東北方向落山，經老虎騎石落牛門坳，行海下路到猴塘溪燒烤場完程。中線組於天后古廟瞻仰遊觀，約10時集隊起行，上清水灣鄉村俱樂部，大坳門路到蝦山篤，小徑登上流灣坳，接釣魚翁郊遊徑落五塊田完程。

中線組分途後經觀景園地，接長石級落城門引水道，圓玄學院到老圍，落荃灣港鐵站完程；行程短距，路徑明整，上落緩順。

二、自備充足糧水。

三、交通參考：專線小巴第80號由荃灣兆和街直達川龍；另外九巴第51號由荃灣如心廣場開往錦上路鐵路站，亦途經川龍集合地點。

四、參考地圖：新界西北部郊區地圖  
特約專車——在旺角洗衣街200號界限街室內運動場公園前(運動場道口)登車，8時30分開往集合地點，單程車費20元，乘車券於今期旅行途中發售，餘額續由服務行友代領，額滿提前止截。

★ 動向報道 ★

四月十日	十四回旅行節目	陶坑圓墩
四月十七日	十五回旅行節目	冰羅連登
四月廿四日	十六回旅行節目	鞍礦金鐘
五月一日	十七回旅行節目	走馬松園
五月八日	十八回旅行節目	遊大攬徑
五月十五日	十九回旅行節目	貢海航遊
五月廿九日	第一次半日遊	金鷹小遊
六月十二日	第二次半日遊	摩星小遊
六月廿六日	第三次半日遊	魔調小遊
七月十日	第四次半日遊	荃川小遊
七月廿四日	第五次半日遊	紫赤小遊

◆ 4月10日節目預告 ◆

七九年 庸社行友  
十四回 陶坑圓墩  
庸社行友旅行第79年第14回節目「陶坑圓墩」定於二零一一年四月十日(星期日)9時15分，在大攬涌大攬懲教所開口前集合起行，長線組約3時30分到青龍頭完程；中線組約3時15分深井青山公路完程。

注意事項

一、路線：大隊通過路開進入懲教所範圍，越大攬涌水塘主壩，到登山路口分組分途；長線組緩登344公尺陶坑墩山，沿小徑落山經拋坑尾坳植林區，「神仙轍」林徑落圓墩郊遊徑，接行大攬自然教育徑林務車路到大王口，往訪民安隊圓墩營，小徑落引水道到青龍頭完程；路線中短程，有上高落低，部份山徑多浮沙碎石。

中線組分途後沿攬塘東岸林道，行大攬自然教育徑到吉慶橋附近，接元荃古道出清快塘，村徑落深井完程；路線中程，山徑明整，上落緩順。

二、交通參考：下列巴士經大攬涌，沿大攬涌道步行約15分鐘到集合地點

- 《52X》旺角柏景灣開 《53》荃灣如心廣場開
- 《61M》荔景北開 《962》銅鑼灣摩頓台開
- 《三》參考地圖：新界西北部郊區地圖

◎上期旅行紀錄◎

春分前夕登大青山西上南落  
濕霧泥濘重整戰線極苗環走

回目：旅行第七十九年十一回節目「登大青山」  
日期：二零一一年三月二十日 農曆二月十六日  
行友：百廿三人 登山組五十一 中線組七十二  
◎濕度極高無阻行友行山熱誠：微雨潮濕行友參與仍踴躍，兩專車9時20分抵祠心路集合點。服務行友代表報告旅行動向並提示行友潮濕天氣下行進小心，中線組9時50分起行，大隊經老圍村接入媽騰古道，上一段林蔭石階山徑，鳥聲蟬鳴分不清，10時40分山火瞭望台小休。亞媽笏落分水坳浮泥滑石行來份外小心，訪谷埔村開眼界。  
◎霧鎖沙頭角海華廈半隱半現：12時谷埔碼頭大休，沙頭角海上新設封鎖線加強保安。休後繞行鹿谷海岸，候鳥淺灘飛舞姿態美妙，過鳳坑登黃泥崗小休後，大隊1時55分雞谷樹下路口完程。

庸社行友文獻

1932 庸社 行友

旅行第七十九年【二零一一年】

珍藏

行友題名(登山組)

簡元嬌 許金鳳 關妙珍

朱世傑 周豪光 蘇錦榮 何有財 黃少薇

沈培坤 王翠賢 唐慧屏 梁凌霄 許子光

林羽雄 黎肖芬 陳美美 陳紫瑜 黃玉霞

程富強 譚健雄 孫日昌 陶湛光 朱振章

吳偉文 廖敬棠 林國雄 余瓊週 何月琴

郭兆貞 羅詩敏 李健兒 謝中本 葉玉

羅能興 李玖洪 (中線組) 陳展榮 劉愛英

司徒華強 鄧煥愛 趙桂平 霍英梅 劉慶璋

顧秉儀 林子琦 楊綢秀 奚小龍 劉慶群

梁玉蘭 張麗卿 易志聯 劉汝新 黃祥

黎錦全 黃少珍 章金城 張偉芬 黃倫

陳鑑豐 馬紹強 劉財豐 吳國泰 李慧蘭

陳慶中 張華 阮如禎 黃錦棠 鄧錦棠

鄧以焜 陳浦 嚴玉蓮 何如林 羅煥

夏六妹 謝笑蓮 嚴玉蓮 何如林 羅煥

黎漢強 冼景德 黎植華 馬潔琴 黎富滿

譚潤嫻 林少琼 林燕琼 馬潔琴 黎富滿

黎景岳 胡東 劉錫坤 黃翠卿 ◎自籌車45

服務行友(中線組) 楊德富 陳心炎 黃志強

關永華 夏國森 鄧映笑 高麗珍 蘇麗冰

傅豪 胡德光 張仲澄 高林卓 林漢強

鍾志明 葉漢秋 張子華 (登山組) 梁敬文

方意成 魏錦明 勞慧儀 羅佩珍 梁頌詩

何灼森 葉炳基 郭錦波 翟孝慈

◆晨四至八時濕度百份九十九—海洋氣流多雲有霧，能見度一公里以下，平均相對濕度96%週日潮濕旅行榜卅載數據亞軍。新屆12期節目僅第三次辦理兩車，行友題名累積二千零五人。介紹五月中貢海航遊景點後，登山組9時43分上征途，烏蛟騰郊遊徑步步高陞，旅行友隊同向轉隱蔽小徑，泥路濕漉漉，前鋒衣履首當其衝。

◆一公里半山徑費時個半鐘頭—密林山徑降落一段，陰森低谷濕地稍停，這線於千禧年代03及07年沿吊燈籠奔來走金龍脊，但循此反向登大青山屬少數。連接殿隊後穿過「拱門」攀陡坡手足並用考功夫，大隊力克難關。雲霧繚繞山脊多岐路，GPS衛星定位及指南針發揮效用，白茫茫前景確認東南偏東行軍，11時位320米平崗續龍，20分過369米芬芬托漸入佳境，43分造主題主峰。

◆東北六小時環走十點九公里—五一軍容勝利攀416米頂，無景可觀號召大合照。服務行友商議環境形勢，不走潭滑蛤塘改穩當三苗古道，12時10分南坡落山，指點「笑天龍」名穴。濕潤山徑有碎石無浮沙，35分坳前木柱草地進午食，一時十分再行，40分三極村補給飲品。二時細走海岸兼地質公園景區，下苗田澗盥洗後，半小時重回烏蛟騰，殿隊3時40分完程，38人專車開。

程友祥 簡耀 鄭安寧 周雄光 孫若瑟

◆新屆12週日旅行連二千人—26眾：楊綢秀 譚潤嫻 顧秉儀 梁凌霄 李慧蘭 吳國泰 奚小龍 黃錦棠 冼景德 余瓊週 周豪光 張仲澄 鍾志明 葉漢秋 高林卓 周雄光 郭錦波 簡耀 葉炳基 方意成 張子華 高麗珍 蘇麗冰 黃志強 關永華 孫若瑟 百份百旅行，全數參加龍脊至今大青山總節目。

◆己卯辛卯雙兔大青燈籠遠足—七回旅行紀錄：年月日旅行回目 行友服務先導 殿後 濕度

99	11	21	籠龍縱走	百十七	馮炳培	鄭仕雄	77
01	11	18	大青蛤塘	百零三	梁頌詩	張金達	57
03	3	23	籠龍縱走	百十五	陳熾明	沈德華	78
05	3	13	大青蛤塘	百零九	梁敬文	陳雲龍	74
07	11	18	籠龍串遊	百卅五	葉炳基	危令敦	72
09	11	29	籠龍串遊	百五七	梁敬文	何灼森	75
11	3	20	登大青山	百廿三	梁敬文	方意成	96

◎隔年春秋舉辦一次，巧合同於3或11月登峰；今回雲霧繚繞，潮濕冠軍(回首24年前農曆同月同日亦因山徑沾濕濘滑)先導服務行友觀察形勢調整路線。一九八七年三月十五日及今期，丁卯辛卯兔歲二月十六日「孟廟大青」題名十行友：

霍英梅 劉汝新 易志聯 楊德富 張子華  
程友祥 鄧映笑 蘇麗冰 黃志強 孫若瑟

庸社行友第77-79年度辦理兩部專車旅行紀錄(2009-2011)

旺角開	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		農曆日期	車往目的地/最低溫/相對濕度	
						先導	殿後			
207	登大籃蓋	09	1	11	159 (42)	孫若瑟	關永華	臘月十六	海下燒烤區/ 9.6度/平均49%	
208	雙渡連走	09	2	22	158 (43)	孫若瑟	程友祥	正月廿八	青山寺何福/18.1度/平均88%	
209	訪西流崗	09	3	1	153 (42)	梁敬文	郭錦波	二月初五	烏蛟騰祠心/18.3度/平均88%	
210	牌額大蚊	09	3	8	147 (43)	梁頌詩	劉家雁	二月十二	麥徑北潭坳/14.5度/平均88%	
211	海背屏風	09	3	22	134 (37)	孫若瑟	魏錦明	二月廿六	白鶴鹿頸路/23.9度/平均84%	
212	大廟漫遊	09	3	29	124 (41)	梁敬文	林漢強	三月初三	佛堂門大廟/18.9度/平均89%	
213	鎖荔連訪	09	4	19	100 (36)	孫若瑟	馮炳培	三月廿四	雞谷樹下村/21.8度/平均92%	
214	雷石長山	09	4	26	145 (44)	梁敬文	黃景	四月初二	猴塘溪涼亭/18.6度/平均92%	
215	紅花禾徑	09	5	3	176 (42)	孫若瑟	陳雲龍	四月初九	下麻雀嶺村/21.5度/平均73%	
216	遊大欖徑	09	5	10	149 (45)	羅佩珍	梁頌詩	四月十六	掃管笏天后/24.0度/平均82%	
219	荔榕探訪	09	9	27	133 (37)	孫若瑟	郭錦波	八月初九	海下燒烤區/27.5度/平均72%	
221	吊鞍金鐘	09	10	11	138 (40)	孫若瑟	方意成	八月廿三	馬鞍郊管站/24.0度/平均80%	
223	九逕尋仙	09	10	25	143 (33)	孫若瑟	林漢強	九月初八	何福堂大欖/24.8度/平均77%	
224	牛耳雷坳	09	11	1	157 (41)	孫若瑟	趙善志	九月十五	北潭涌車場/24.4度/平均69%	
225	枕蓋赤淇	09	11	15	146 (40)	梁敬文	張子華	九月廿九	麥徑萬宜坳/18.3度/平均86%	
226	梧桐燕岩	09	11	22	192 (40)	孫若瑟	黃景	十月初六	林錦萬德徑/13.0度/平均56%	
227	籠龍串遊	09	11	29	157 (38)	梁敬文	何灼森	十月十三	烏蛟騰祠心/19.5度/平均75%	
228	南蛇西灣	09	12	6	184 (47)	孫若瑟	翟孝慈	十月二十	麥徑北潭坳/16.3度/平均71%	
229	大羅冰麒麟	09	12	13	163 (46)	梁敬文	葉炳基	十月廿七	粉錦路蕉徑/19.1度/平均83%	
230	八仙賀壽	09	12	20	151 (40)	孫若瑟	危令敦	十一月初五	鹿頸新墾亭/11.3度/平均50%	
232	走黃竹角	10	1	24	170 (40)	梁敬文	程友祥	臘月初十	烏蛟騰祠心/14.5度/平均85%	
233	雲雀連登	10	1	31	167 (43)	孫若瑟	葉秀蓮	臘月十七	鳳園遊樂場/19.2度/平均83%	
234	石屋爐仔	10	3	14	130 (39)	梁敬文	魏錦明	正月廿九	海下路村前/18.9度/平均96%	
236	東北環訪	10	3	28	147 (38)	梁敬文	黃景	二月十三	烏蛟騰祠心/17.0度/平均66%	
238	畫眉岩頭	10	4	18	122 (33)	孫若瑟	張金容	三月初五	水浪窩大廟/17.8度/平均92%	
243	石芽尖光	10	10	3	165 (40)	孫若瑟	方意成	八月廿六	雞谷樹下村/26.3度/平均72%	
244	担柴嶂上	10	10	17	156 (32)	孫若瑟	林漢強	九月初十	海下猴塘溪/24.6度/平均77%	
246	鹿湖高流	10	10	31	184 (42)	孫若瑟	魏錦明	九月廿四	北潭路怡庭/16.7度/平均55%	
247	訪紅石門	10	11	7	134 (38)	梁敬文	翟孝慈	十月初二	烏蛟騰祠心/19.8度/平均77%	
248	萬宜環走	10	11	28	159 (42)	孫若瑟	郭錦波	十月廿三	麥徑萬宜坳/19.4度/平均75%	
249	黃嶺八仙	10	12	12	166 (40)	孫若瑟	趙善志	十一月初七	洞梓村鹿頸/18.9度/平均84%	
252	蛇腰米咀	11	1	23	155 (37)	梁敬文	翟孝慈	臘月二十	麥徑北潭坳/13.1度/平均69%	
253	枕蓋田尾	11	3	13	161 (37)	孫若瑟	何灼森	二月初九	北潭路怡庭/17.2度/平均80%	
254	登大青山	11	3	20	123 (32)	梁敬文	方意成	二月十六	烏蛟騰祠心/17.6度/平均96%	
第79年度首12週旅行(統計2005人次參加總節目), 出勤達84%以上									64行友芳名: 黃錦棠(12)	
楊綱秀(12) 譚潤嬋(12) 顧秉儀(12) 梁凌霄(12) 周豪光(12)									吳國泰(12) 李慧蘭(12)	
冼景德(12) 奚小龍(12) 余瓊週(12) 鍾志明(12) 高林卓(12)									張仲澄(12) 葉漢秋(12)	
高麗珍(12) 方意成(12) 郭錦波(12) 簡耀(12) 周雄光(12)									葉炳基(12) 張子華(12)	
蘇麗冰(12) 黃志強(12) 關永華(12) 孫若瑟(12) 黃少珍(11)									許金鳳(11) 簡元嬌(11)	
謝笑蓮(11) 劉慶群(11) 阮如禎(11) 黃倫(11) 鄧以焜(11)									楊德富(11) 程友祥(11)	
胡德光(11) 葉秀蓮(11) 勞慧儀(11) 魏錦明(11) 夏六妹(10)									趙桂平(10) 林子琦(10)	
何如林(10) 嚴玉蓮(10) 李玖洪(10) 黃祥(10) 鄧錦棠(10)									張華(10) 張寶枝(10)	
馬潔琴(10) 黃翠卿(10) 施進賢(10) 沈培坤(10) 胡景(10)									譚鑑標(10) 李慧翹(10)	
黎富滿(10) 劉錫坤(10) 徐活銜(10) 林漢強(10) 夏國森(10)									張公南(10) 梁敬文(10)	

庸社行友80年代至今(平均相對濕度95%以上)潮濕天氣旅行榜

排名	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		交通/組別	濕度/陽光/最高氣溫/最低溫
						先導	殿後		
冠軍	荃川漫訪	00	4	23	62 (20)	張炳鴻	馮露玲	自籌/全線	97% 0.0小時/25.8度22.7度
冠軍	兩環銀塘	06	5	21	124 (31)	夏國森	徐活銜	自籌/全線	97% 0.0小時/24.8度22.3度
亞軍	尖元漫遊	83	1	30	200 (37)	曾繼森	劉新	五車/全線	96% 0.1小時/18.2度16.3度
亞軍	龍稔探訪	83	3	20	134 (38)	馮劍靈	曾繼森	三車/全線	96% 0.0小時/23.8度16.5度
亞軍	大廟兩遊	83	3	27	103 (33)	馮劍靈	劉新	三車/全線	96% 0.1小時/20.3度17.1度
亞軍	榕鎖環走	98	3	8	112 (37)	陳肖英	黎柱良	兩車/長中	96% 0.0小時/21.3度18.3度
亞軍	秋郊聯誼	02	9	15	376 (41)	孫若瑟	何本	七車/全線	96% 0.0小時/26.1度24.3度
亞軍	訪廟遊山	06	3	26	146 (39)	孫若瑟	魏錦明	兩車/長中	96% 0.0小時/19.9度17.8度
亞軍	青衣小遊	08	7	6	139 (28)	魏錦明	郭錦波	自籌/全線	96% 2.7小時/28.9度24.2度
亞軍	順利廣源	10	2	7	136 (37)	孫若瑟	葉炳基	自籌/長中	96% 0.0小時/17.6度16.3度
亞軍	石屋爐仔	10	3	14	130 (39)	梁敬文	魏錦明	兩車/長中	96% 1.2小時/21.6度18.9度
亞軍	登大青山	11	3	20	123 (32)	梁敬文	方意成	兩車/長中	96% 0.1小時/22.2度17.6度
季軍	沙梅探訪	84	3	18	123 (33)	馮劍靈	馮世鴻	自籌/全線	95% 0.0小時/25.0度16.7度
季軍	上扯旗山	86	5	11	172 (36)	馮劍靈	楊德華	自籌/全線	95% 0.0小時/26.1度23.6度
季軍	跨山遊塘	89	12	31	61 (26)	湯鎮江	趙正平	自籌/全線	95% 0.0小時/15.0度13.3度
季軍	九逕雨遊	92	1	5	96 (34)	李厚生	陳觀池	兩車/長中	95% 0.0小時/17.1度14.7度
季軍	北陞山遊	92	3	1	141 (42)	譚鑑標	陳觀池	三車/長中	95% 0.0小時/20.1度17.9度
季軍	龍脊登遊	92	12	27	60 (28)	王新民	陳熾明	自籌/全線	95% 0.2小時/21.8度18.4度
季軍	針草連登	94	12	25	29 (16)	孫若瑟	葉永洪	自籌/長中	95% 0.0小時/19.7度17.3度
季軍	大帽梧桐	00	1	23	115 (32)	張子華	黎柱良	兩車/長中	95% 0.0小時/19.6度17.2度
季軍	新春聯誼	00	2	20	480 (42)	孫若瑟	張公南	八車/全線	95% 0.0小時/23.2度15.5度
季軍	陶坑攬徑	02	3	24	81 (25)	陳熾明	黎柱良	兩車/長中	95% 0.0小時/20.2度19.1度
季軍	城門黃雨	07	5	20	50 (18)	鄭安寧	張炳鴻	自籌/全線	95% 0.0小時/23.1度21.4度

1981-2011之卅年間，以天文台觀測站平均相對濕度達95%計算，庸社週日旅行廿三回節目上榜千禧年代<荃川/銀塘>濕度稱冠，潮濕旅行日子與密雲天氣成正比，上列總表只錄得4.4小時陽光，今期<大青山>巧逢金兔春分前夕，海洋氣流影響下，多雲潮濕有霧，濕度數據：91-99%(平均96%)

主隊登峰經歷雲霧天氣兼潭滑山徑崎嶇考驗，正午前霧中造頂號召珍貴大合照，大勇大軍陣容：  
 陳紫瑜 陳美美 黃玉霞 程富強 孫日昌 譚健雄 陶湛光 朱振章 李玖洪 余瓊週 何月琴  
 羅能興 郭兆貞 黎肖芬 林羽雄 林國雄 許子光 梁凌霄 唐慧屏 王翠賢 沈培坤 廖敬棠  
 吳偉文 謝中本 葉玉 羅詩敏 李健兒 黃少薇 何有財 朱世傑 蘇錦榮 許金鳳 簡元嬌  
 周豪光 關妙珍 翟孝慈 郭錦波 方意成 鄭安寧 簡耀 程友祥 葉炳基 何灼森 葉秀蓮  
 周雄光 羅佩珍 梁頌詩 勞慧儀 魏錦明 梁敬文 孫若瑟 51行友 <去秋至今春無火災警告旅行>

回次	旅行節目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		農曆日期	主隊大休/完程地點/紫外線
						先導	殿後		
	秋郊聯誼	10	9	12	272 (37)	孫若瑟	勞慧儀	八月初五	蓬瀛仙館/尖沙咀站/最高:8
29	銀禧雙塘	10	9	19	142 (35)	何灼森	葉秀蓮	八月十二	銀塘長堤/梨木樹邨/最高:6
32	南丫北走	10	10	10	134 (35)	梁敬文	葉炳基	九月初三	陰山主峰/榕樹碼頭/最高:1
41	黃嶺八仙	10	12	12	166 (40)	孫若瑟	趙善志	十一月初七	純陽仙峰/牛坳郊站/最高:2
7	大潭雨遊	11	2	13	148 (38)	勞慧儀	陳禮芳	正月十一	衛徑紫崗橋/赫蘭道/最高0.8
8	草針連登	11	2	20	121 (35)	孫若瑟	程友祥	正月十八	麥徑七段/梨木樹邨/最高:3
	新春聯誼	11	2	27	357 (41)	孫若瑟	何樂怡	正月廿五	蓬瀛仙館/尖沙咀站/最高:9
9	婆髻二東	11	3	6	159 (37)	梁頌詩	葉秀蓮	二月初二	三東山下/東涌消防/最高:8
10	枕蓋田尾	11	3	13	161 (37)	孫若瑟	何灼森	二月初九	雙鹿石澗/黃石碼頭/最高:8
11	登大青山	11	3	20	123 (32)	梁敬文	方意成	二月十六	燈籠南坳/烏蛟騰村/最高:5