

### ◎下期節目預告◎

七九年 庸社行友  
二十回 金鷹小遊

庸社行友旅行第79年第20回節目「金鷹小遊」定於二零一一年五月廿九日(星期日)九時正,在北葵涌安蔭邨巴士總站(安蔭商場側休憩處)集合起行,約12時30分到蘇屋邨巴士總站完程。

**注意事項**——(一)路線:經安足街遊樂場,轉晨運小徑訪養生亭,右接引水道南行,路盡步登「金石徑」穿高壓電線進入金山郊野公園西部,斜上山火瞭望台(三六九公尺主峰)環覽北九龍群山系列,九龍及城門水塘美景。沿脊落山跨越金石徑,南下石梨貝水塘,漫遊緩跑徑湖光山色東出金山路(麥理浩徑第六段)經九龍水塘,探五項歷史構築物法定古蹟。行人天橋橫跨大埔公路,行一程鷹巢山自然教育徑,完成「金鷹」之行,小徑南下大埔道,過天橋落長級到蘇屋邨。行程短距,路徑明整,上落大致緩順。

**旅行備忘:**  
▲一 留意隊伍標誌,勿越先導之前,勿墜殿隊之後。  
▲二 途中如欲離隊,請先照會殿隊服務行友。  
▲三 攜來膠袋廢物請自行撿拾,棄於適當垃圾桶內,保持郊野清潔。  
▲四 路經鄉間田野,要尊重鄉俗,切勿採摘花果農物。

### ◎今期路線◎

十九回 貢海航遊

庸社行友旅行第79年第19回節目「貢海航遊」定於二零一一年五月十五日(星期日)舉行,翠華特約專船隨隊,上午九時尖沙咀公眾碼頭開航,約五時回泊尖沙咀公眾碼頭登岸散隊。

(一)計劃航程路線——  
9時正:專船開航,出鯉魚門往西貢東海。  
10時15分:抵達果洲一帶水域,繞遊果洲群島地質公園,遠眺南果洲迴流洞、石拱門等天然海蝕洞。北果洲觀賞奇特六角柱狀火山岩。續航赴甕缸群島景區,火石洲的柺挽角洞、橫洲島的橫洲角洞、沙塘口山的沙塘口洞及吊鐘洲的吊鐘洞,合稱東海四大名洞。  
11時30分:離開糧船灣海,航赴西貢公眾碼頭。  
12時30分:西貢通記海鮮酒家午餐。  
1時45分:離開西貢往橋咀。  
2時正:到達橋咀洲地質公園碼頭登岸,欣賞多種類火成岩,漫步由礫石構成的連島沙堤往橋頭再返回碼頭。  
3時45分:專船回航。  
約5時:尖沙咀公眾碼頭登岸散隊。

(二)注意事項:全程保留原位,小心看管自己財物。船上行動要緊握扶手,上落梯級要留心。《節目行程臨時或有變更,請留意現場宣佈》

### ★動向報道★

(二)半日遊不設大休,自備小休糧水。  
(三)交通參考:下列三線九巴直達安蔭總站——  
第35A 尖沙咀東開出 235M 號 葵芳鐵路開出  
235 號 循環線來往荃灣福來邨及安蔭巴士總站。  
完程地點蘇屋邨——九巴第2號線往尖沙咀;過海  
隧道線112號往北角;970及970X號往數碼港及香港仔

夏季過渡——上半年度常規旅行,到今期節目後將暫告一段落,九月中旬才恢復安排秋季旅行。  
夏季半日遊——在六月至八月期間舉辦八期節目。

六月廿六日	廿二回	第三次半日遊	魔調小遊
七月十日	廿三回	第四次半日遊	荃川小遊
七月廿四日	廿四回	第五次半日遊	紫赤小遊
八月七日	廿五回	第六次半日遊	昂平小遊
八月廿一日	廿六回	第七次半日遊	待 定
八月廿八日	廿七回	第八次半日遊	待 定

### ※旅行節目天氣指引※

#黃、紅色暴雨警告信號——旅行照常舉行。  
#發出一號戒備信號——旅行照常舉行。  
◎黑色暴雨警告信號——旅行節目取消;若於當日上午七時正,天文台改為黃色或紅色暴雨警告信號,旅行照常舉行。  
◎三號強風信號或以上——旅行節目取消;若當日上午七時正改發戒備信號,節目照常舉行。

### ◆6月12日節目預告◆

七九年 庸社行友  
廿一回 摩星小遊

庸社行友旅行第79年第21回節目「摩星小遊」定於二零一一年六月十二日(星期日)九時正,在港島半山區旭龢道,新巴13號總站集合起行,約12時30分到西寧街,堅尼地城巴士總站完程。

**注意事項**——(一)路線:旭龢道轉入晨運之友碧珊徑,龍虎山郊野公園北端西行,過蒲飛路及松林廢堡兩處岔道,右轉行人徑西下碧林大廈,經薄扶林道遊樂場,橫跨薄扶林道接摩星嶺道,繞怡林閣翠暉臺,水務車路開口斜上摩星嶺食水主配水庫。穿林小徑北上接摩星嶺徑,登遊摩星嶺炮台遺址,遠眺南丫長洲及嶼東迪士尼風光,崗頂269公尺遊覽摩星嶺郊遊區。沿摩星嶺青年旅舍西晨運徑落山,接車路亭再循區議會徑北下,尾段長石級落域多利道,西寧街舊東華痘局碑石完程。行程短距路徑明整,上高落低大致緩順。  
(二)半日遊不設大休,自備小休糧水。  
(三)交通參考:新巴第13號線,中環大會堂開假日每15至20分一班,車費五元,車程約廿分。完程處城巴第1號線往跑馬地;10號線往北角;過海隧道線101往觀塘裕民坊;104號線往白田邨。

(四)參考地圖:香港島及鄰近島嶼郊區地圖。

◎上期旅行紀錄◎

炎熱母親節登大欖涌郊遊徑

庸社遠足史第12次巾幗四旗

回目：旅行第七十九年十八回節目「遊大欖徑」日期：二零一一年五月八日 辛卯年四月初六日 行友：百五十六 長線組八十人 中線組七十六

◎中線組石崗雷公田路口集合：石崗軍營守衛換班開眼界。9時30分行友齊集後服務行友代表宣佈起行，是日適逢母親節邀請蘇麗冰行友及高麗珍行友兩位母親作先導及殿隊，行友鼓掌歡迎。大隊沿村車路西行，10時10分抵甲龍林徑出口農場鮮奶牧場小休，行友趁機品嚐新鮮牛奶飲品。

◎圍繞北大帽山山腰林徑漫遊：錦田平原就在腳下，香港三大：大帽山大頭羊及大羅天連成一線，過清潭灌溉水塘後，11時50分抵野餐廳園地大休。休後越西隧隧道頂收到長線在對面大欖山頭努力中。大隊落河背村，1時15分抵馬鞍崗完程。

庸社行友文獻



旅行第七十九年【二零一一年】

珍藏

行友題名(長線組)

林國雄 梁凌霄 許子光 陶湛光 陳紫瑜 張廣南 周豪光 傅麗梅 梁美玫 區藹卿 李健兒 歐桂嬋 李慧翹 陳佩靄 黃展榮 黃倫 趙桂平 黃梓莘 張娜姬 廖國文 馬華 謝笑蓮 楊順卿 張林

行友題名(中線組)

楊綱秀 霍英梅 陳樹宗 陳展榮 黃倫 趙桂平 黃梓莘 張娜姬 廖國文 馬華 謝笑蓮 楊順卿 張林

廖敬棠 吳偉文 林羽雄 朱振章 陶湛光 陳紫瑜 張廣南 周豪光 傅麗梅 梁美玫 區藹卿 李健兒 歐桂嬋 李慧翹 陳佩靄 黃展榮 黃倫 趙桂平 黃梓莘 張娜姬 廖國文 馬華 謝笑蓮 楊順卿 張林

◆首十九週三零七三人次旅行——金兔立夏後兩日(春季常規旅行近尾聲)高壓脊帶來晴熱的天氣，香港八百公里外艾利風暴不影響南中國海。長中線27及29人兩專車各奔前程，兩組集結拉直距離相隔12公里，掃管笏及雷公田分途自籌車百眾，最高排行榜名列第18位；長線人數勝中線，今年度屬第二次(本屆長線平均每期近70)是回推舉勞慧儀、葉秀蓮服務行友任巾幗雙旗。

◆關帝佛祖兩廟大欖遠足雙徑——9時22分八十大軍起行，40分麥理浩徑第186標距柱停留，服務行友講述下週航遊「東海四大名洞」及夏季八期半日遊路線。佳節邀請全隊女士留影，十時續行麥徑新十段，北上一程位大欖涌水塘西北，攝影師號召千島湖大合照。離車路轉山徑東行，50分臨二坳仔，兩年前母親節仍舊破廟，今重修煥然一新，瞻仰盤桓上落長級林道訪西白虎坳。

◆井坑仰大羅天雙艱滋味心頭——新伯公號佛祖廟，小休廿分走自然教育徑，白千層樹成林出大路過永吉橋不停，七渡河前離麥徑11時42分踏上主題，正午卅分烈日當空最高12紫外線指數克四百幾級白水嶺，53分黃茅嶺後對正大欖隧道涼蔭處午食。餐後流雲蔽日減難度，過四排石亭三丫瀝長龍壯麗；井坑山亭北望雞公嶺，三週前艱巨考驗真面目，2時50分馬鞍崗完12公里程。

李秀娥 石帶群 ◎今期兩組自籌車輛長線 53人往掃管笏村，中線組47行友雷公田報到。

服務行友(中線組) 蘇麗冰 高麗珍 夏國森 關翔華 關永華 黃志強 廖允中 張仲澄 高林卓 傅豪 徐活銜 楊德富 胡德光 葉漢秋 張子華(長線組) 勞慧儀 葉秀蓮 梁敬文 魏錦明 方意成 郭錦波 何灼森 翟孝慈 黃景 鄭安寧 陳心炎 陳雲龍 葉炳基 簡耀 周雄光 程友祥 孫若瑟

◇庸社行友巾幗四旗旅行紀錄——三五兩月節日： 年旅行回目 中先導 中殿後 長先導 長殿後 00登飛鵝山 麥雪文 吳玉蓮 巫妙玲 梁頌詩 02遠訪西流 鄧映笑 何樂怡 羅佩珍 梁頌詩 03走馬燕岩 麥雪文 勞慧儀 梁頌詩 04海背千溪 麥雪文 麥雪珍 吳婉薇 梁頌詩 07霧登鞍坳 麥雪文 鄧映笑 勞慧儀 梁頌詩 08遊河背塘 鄧映笑 高麗珍 勞慧儀 梁頌詩 09牌額大蚊 鄧映笑 高麗珍 勞慧儀 梁頌詩 10遊大欖徑 蘇麗冰 高麗珍 勞慧儀 梁頌詩 10鹿巢麥徑 蘇麗冰 高麗珍 勞慧儀 梁頌詩 11兩羊縱走 蘇麗冰 高麗珍 勞慧儀 梁頌詩 11婆髻二東 鄧映笑 蘇麗冰 梁頌詩 葉秀蓮 11遊大欖徑 蘇麗冰 高麗珍 勞慧儀 葉秀蓮 ◎歷來十二回巾幗四旗(母親四旗佔六次)其中 七年前海背嶺姊妹雙旗(中線)庸社經典佳話。

庸社行友丁卯己卯辛卯三兔期母親節旅行紀錄(1987-2011)

年度	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		交通/組別	集合地點/主隊大休/最高氣溫
						先導	殿後		
56	訪東心淇	88	5	8	133 (30)	湯鎮江	馮世鴻	三車/全線	北潭涌總站/東心淇村/31.4度
60	恐龍邊區	92	5	10	90 (31)	廖允中	劉新	兩車/全線	雲泉仙館/桌山配水庫/23.5度
61	登大籃蓋	93	5	9	102 (31)	葉永洪	楊華錦	兩車/長中	嶂上郊徑口/担柴山半/28.9度
62	再訪燕岩	94	5	8	95 (28)	譚鑑標	沈德華	兩車/長中	大埔運動場/燕岩澗畔/30.2度
63	龍脊登遊	95	5	14	80 (24)	梁敬文	陳熾明	自籌/長中	柴灣地鐵/港島徑龍脊/29.4度
64	聯誼郊遊	96	5	12	169 (43)	孫若瑟	楊華錦	三車/全線	海心公園/坪峯聚賓樓/26.6度
65	松園棕徑	97	5	11	76 (33)	馮炳培	鄭仕雄	一車/全線	松仔園/黃徑側植林道/29.8度
66	甲林河田	98	5	10	95 (36)	陳肖英	羅佩珍	兩車/全線	荃錦坳郊站/甲龍梯田/30.1度
67	蓮花長城	99	5	9	81 (29)	羅佩珍	麥雪文	一車/全線	荃錦坳郊站/麥徑九段/20.5度
68	恐龍邊區	00	5	14	85 (28)	馮露玲	吳玉蓮	一車/全線	雲泉仙館/桌山配水庫/28.1度
69	陞官發財	01	5	13	91 (30)	梁頌詩	麥雪文	兩車/全線	海下村前/海角棺材石/29.2度
70	甲龍河背	02	5	12	75 (26)	麥雪文	吳玉蓮	一車/全線	荃錦坳/石崗五號烤場/28.4度
71	三廟連訪	03	5	11	111 (32)	麥雪文	勞慧儀	兩車/全線	大棠山路/大欖塘西北/28.3度
72	松園棕徑	04	5	9	140 (31)	勞慧儀	楊華錦	一車/全線	松仔園/啡徑側植林道/30.5度
73	兩訪寶蓮	05	5	8	160 (38)	勞慧儀	沈德華	自籌/長漫	東涌/寶蓮寺/寶蓮會堂/26.2度
74	甲龍河背	06	5	14	140 (32)	麥雪文	勞慧儀	一車/全線	荃錦坳/石崗九號烤場/27.1度
75	長城石龍	07	5	13	161 (37)	梁頌詩	鄧映笑	一車/全線	荃錦坳郊站/元荃古道/30.2度
76	遊河背塘	08	5	11	151 (36)	勞慧儀	羅佩珍	一車/長中	荃錦坳/七渡河前林蔭/24.9度
77	遊大欖徑	09	5	10	149 (45)	羅佩珍	梁頌詩	兩車/長中	掃管笏村廟/白水嶺頂/28.6度
78	兩羊縱走	10	5	9	116 (37)	梁頌詩	羅佩珍	一車/長中	和合石平台/南大頭羊/30.0度
79	遊大欖徑	11	5	8	156 (32)	勞慧儀	葉秀蓮	兩車/長中	掃管/雷公/黃茅後林蔭/29.5度
<丁卯辛卯>三兔歲25年期：1987 1989 1990 1991 四個母親節									並無安排節目(是年度歇暑期)
上列21回母親節節目，參加行友累積2456人次；第66年度至今連									14載巾幗服務行友擔任先導；
<己卯蓮花>陰涼雨(平均氣溫19.7度)最清涼母親節旅行，19行友									<99/11雙兔母親節>雙重題名：
胡東 陳展榮 張林 霍英梅 黃翠卿 馬潔琴 黎富滿 劉錫坤									黃梓莘 沈德華 楊德富
傅豪 高林卓 簡耀 葉炳基 張子華 勞慧儀 梁敬文 孫若瑟									(歷來僅兩次兔歲母親節遠足)
前年今年母親節同以<遊大欖徑>主題回目，自然教育徑及郊遊徑									<下列廿載登四排石山紀錄>：
年度	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		長線/中線	集合地點/主隊大休/完程地點
						先導	殿後		
60	排石虎坳	92	4	26	120 (38)	梁敬文	楊華錦	36人/84人	錦田吉慶圍/東白虎坳/南坑排
65	壕掌四排	97	3	16	88 (37)	陳啟華	程偉明	37人/51人	坳頭友善街/四排副峰/南坑排
70	陶坑欖徑	02	3	24	81 (25)	陳熾明	黎柱良	22人/59人	大欖懲教所/七渡河/大欖隧道
71	壕掌四排	03	3	16	152 (41)	程友祥	趙善志	34人/118人	坳頭友善街/井坑山亭/南坑排
73	遊大欖徑	05	10	9	135 (38)	孫若瑟	趙善志	57人/78人	掃管笏村/白水嶺下/大欖隧道
74	四排掌壕	06	10	22	140 (39)	孫若瑟	張金容	43人/97人	大棠山路/四排石/坳頭友善街
77	遊大欖徑	09	5	10	149 (45)	羅佩珍	梁頌詩	68人/81人	掃管笏村/白水嶺頂/大欖隧道
79	遊大欖徑	11	5	8	156 (32)	勞慧儀	葉秀蓮	80人/76人	掃管笏村/黃茅嶺後/大欖隧道
八回行友題名今期長線首勝中線，主隊掃管笏80大軍(巾幗佔35%)									陳蘭好 陳桂賢 梁美玫 梁凌霄
陳紫瑜 陳美美 廖美美 王秀微 羅詩敏 李健兒 葉玉 傅麗梅									潘金懷 許金鳳 簡元嬌 李慧蘭
郭兆貞 歐桂嫻 區藹卿 黃惠歡 沈麗琮 陳列英 陳苑芳 陳佩靄									梁小平 李慧翹 葉秀蓮 勞慧儀
於炎熱母親節，近八成行友完成白水嶺四排石山之行。2011年自									立夏後天氣炎熱，佛誕連三天
高溫 32.9 33.0 32.5度；5月12日發出歷年最早<酷熱天氣警告>									本月首12天平均最高溫30.0度

庸社行友第79年度(2011)首十九週日旅行紀錄

回次	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		交通安排	集合點/最高/最低溫/相對濕度	
						先導	殿後			
1	龍脊登遊	10	12	26	141 (35)	程偉明	吳福堂	自籌交通	藍灣半島 15.5/ 9.8平均47%	
2	大吉清快	11	1	2	191 (52)	麥雪文	鄧映笑	三部專車	大棠郊園 16.3/14.1平均65%	
3	登九龍嶺	11	1	9	172 (43)	梁敬文	簡耀	自籌交通	九龍彩雲 18.0/12.4平均56%	
	(長線77 中線95)					夏國森	葉漢秋	<中線組>		
4	屏風龜嶺	11	1	16	135 (41)	孫若瑟	黃景	一部專車	鶴藪烤場 13.6/ 9.4平均58%	
	(長線60 中線75)					程偉明	楊德富	<中線組>	(旺角專車第251次)	
5	蛇腰米咀	11	1	23	155 (37)	梁敬文	翟孝慈	兩部專車	北潭坳亭 17.3/13.1平均69%	
	(長線73 中線82)					閻翔華	蘇偉雄	<中線組>	(旺角專車第252次)	
6	慈雲美孚	11	1	30	142 (36)	胡德光	周雄光	自籌交通	北慈雲山 15.3/ 9.0平均52%	
7	大潭兩遊	11	2	13	148 (38)	勞慧儀	陳禮芳	自籌交通	基利路口 14.1/10.3平均87%	
8	草針連登	11	2	20	121 (35)	孫若瑟	程友祥	自籌交通	火炭車站 15.6/12.2平均81%	
	(長線50 中線71)					張仲澄	高麗珍	<中線組>		
	新春聯誼	11	2	27	357 (41)	孫若瑟	何樂怡	六部專車	海心公園 24.5/18.3平均80%	
9	婆髻二東	11	3	6	159 (37)	梁頌詩	葉秀蓮	自籌交通	東涌消防 22.4/17.3平均79%	
	(長線75 中線84)					鄧映笑	蘇麗冰	<中線組>		
10	枕蓋田尾	11	3	13	161 (37)	孫若瑟	何灼森	兩部專車	北潭怡庭 25.3/17.2平均80%	
	(長線62 中線99)					胡德光	關永華	<中線組>	(旺角專車第253次)	
11	登大青山	11	3	20	123 (32)	梁敬文	方意成	兩部專車	烏蛟祠心 22.2/17.6平均96%	
	(長線51 中線72)					楊德富	陳心炎	<中線組>	(旺角專車第254次)	
12	雷打石屋	11	3	27	166 (39)	孫若瑟	羅佩珍	兩部專車	北潭/大廟 16.9/13.6平均70%	
	(長線74 中線92)					葉漢秋	蘇偉雄	<中線組>	(旺角專車第255次)	
13	登假大帽	11	4	3	171 (32)	梁敬文	張金容	一部專車	荃錦川龍 26.7/19.4平均77%	
	(長線90 中線81)					夏國森	關永華	<中線組>	(旺角專車第256次)	
14	陶坑圓墩	11	4	10	153 (38)	孫若瑟	關翔華	一部專車	大欖懲教 29.7/20.6平均77%	
	(長線76 中線77)					張仲澄	關永華	<中線組>	(旺角專車第257次)	
15	冰羅連登	11	4	17	143 (35)	梁敬文	馮炳培	兩部專車	新田大夫 28.1/22.9平均91%	
	(長線67 中線76)					葉漢秋	程偉明	<中線組>	(旺角專車第258次)	
16	鞍礦金鐘	11	4	24	128 (25)	孫若瑟	魏錦明	一部專車	馬鞍郊園 28.4/19.7平均50%	
	(長線52 中線76)					徐活銜	高麗珍	<中線組>	(旺角專車第259次)	
17	走馬松園	11	5	1	151 (35)	梁敬文	葉炳基	一部專車	半春園內 28.4/24.1平均86%	
	(長線62 中線89)					胡德光	關永華	<中線組>	(旺角專車第260次)	
18	遊大欖徑	11	5	8	156 (32)	勞慧儀	葉秀蓮	兩部專車	掃管/雷公 29.5/25.5平均83%	
	(長線80 中線76)					蘇麗冰	高麗珍	<中線組>	(旺角專車第261次)	
第79年首19週旅行，統計3,073人次參加節目(平均每期162人)									出勤達九成以上行友芳名：	
奚小龍(19) 黃錦棠(19) 梁凌霄(19) 譚潤嬋(19) 楊綢秀(19)									李慧蘭(19) 吳國泰(19)	
余瓊週(19) 周豪光(19) 周雄光(19) 高林卓(19) 張仲澄(19)									葉炳基(19) 簡耀(19)	
張子華(19) 方意成(19) 高麗珍(19) 蘇麗冰(19) 黃志強(19)									孫若瑟(19) 冼景德(18)	
劉慶群(18) 阮如禎(18) 程友祥(18) 鍾志明(18) 葉漢秋(18)									關永華(18) 鄧錦棠(17)	
李玖洪(17) 何如林(17) 嚴玉蓮(17) 謝笑蓮(17) 趙桂平(17)									黃少珍(17) 許金鳳(17)	
鄧以焜(17) 譚鑑標(17) 徐活銜(17) 胡德光(17) 楊德富(17)									郭錦波(17) 葉秀蓮(17)	
勞慧儀(17) 魏錦明(17) 合計四十四眾，其中廿行友努力不懈									百份百旅行全數參加第一回	
<龍脊登遊>至第18回<遊大欖徑>及免歲<新春聯誼>總19週日節目。									(本屆服務出勤累積700人次)	