

◎下期節目預告◎

七九年 庸社行友
卅三回 鎖荔連訪

庸社行友旅行第79年第33回節目「鎖荔連訪」定二零一一年十月廿三日(星期日)9時30分，在新界鹿頸雞谷樹下村前集合起行，長線組約於4時15分到烏蛟騰停車場完程；中線組約2時同於烏蛟騰完程。

注意事項

（一）路線：大隊越黃泥崗落鳳坑，沿鹿谷海岸到谷埔分組分途；長線組沿山麓郊徑落榕樹凹，繞海岸邊探大深涌，越山坳經滘仔到上角咀，沿濱海到鎖羅盆長堤，接走郊徑緩登丘崗，經山塢訪荔枝窩村，行一段荔枝窩自然步道，經小灘到三桮村，過犁頭石越燈籠坳落梅花椿附近，過九担租出烏蛟騰停車場完程；路線中程，其中由榕樹凹往鎖羅盆部份路段要涉足濱海岩岸，其餘山徑明整，上落緩順。

旅行備忘：
（一）留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜殿隊之後。
（二）途中如欲離隊，請先照會殿隊服務行友。

◎今期路線◎

七九年 庸社行友
卅二回 海背屏風

庸社行友旅行第79年第32回節目「海背屏風」定二零一一年十月十六日(星期日)9時30分，在北區沙頭角公路與鹿頸路交界路口集合起行，長線組約3時45分大埔汀角路鳳園完程；中線組約2時15分到新娘潭巴士總站完程。

路線：大隊行一段鹿頸路，到海背嶺附近分組分途；長線組拾級接行山徑，緩登255公尺高崗，上400公尺龜頭嶺東麓轉入南涌郊遊徑，落平頂坳（亦稱龜窩）離開郊遊徑，南登480公尺屏風山坳接衛徑第九段落鶴藪灌溉水塘附近，探平山仔經沙螺洞出大炮亭，村車路落鳳園完程。

中線組鹿頸路轉入南涌，衛徑第十段上尤德亭，橫七古道經七木橋到橫山腳村前方，沿郊徑接走八仙嶺自然教育徑，落新娘潭路到巴士站完程。

※第59次夜攀鳳凰 定今天截止報名※

★夜攀鳳凰——為庸社行友每年一度大型節目，自一九五一年開始，持續不斷，今年續辦第59次，日期定於二零一一年十一月十二、十三日（農曆辛卯年十月十七、十八）一連兩天舉行，經服務行友詳商計劃細節，擬定活動秩序如下：

中線組分途後沿谷荔古道緩登分水凹，經亞媽笏接烏蛟騰郊遊徑到烏蛟騰完程；路線短程，山徑明整，上落緩順。

（二）自備充足糧水。

（三）交通參考：專線小巴第56K由粉嶺鐵路站開往鹿頸，再步行約10分鐘到集合地點。

完程地點有專線小巴第20C往大埔墟鐵路站。

（四）參考地圖：新界東北及中部郊區地圖
特約專車——在旺角洗衣街200號界限街室內運動場公園前（運動場道口）登車，8時30分開往集合地點；回程由烏蛟騰接載返尖沙咀中間道附近，往返車費30元，乘車券於今期旅行途中發售，餘額續由服務行友代領，額滿提前止截。

◆服務行友座談會◆

服務行友定於十月十九日(星期三)晚上六時，在北角錦屏街35號東發大廈B座四樓4室（電梯按3字），香港中國回教協會，舉行本屆第二次服務座談會，請各位服務行友依時出席。

★動向報道★

十一月六日	卅五回旅行節目	大蚊牌額
十一月十二、十三日	卅六回旅行節目	夜攀鳳凰
十一月二十日	卅七回旅行節目	草肚連登
十一月廿七日	卅八回旅行節目	遠訪短咀
十二月四日	卅九回旅行節目	八仙賀壽

（三）攜來膠袋廢物請自行檢拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。
（四）路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

★首天(星期六)下午開始，在寶蓮寺大雄寶殿下層之羅漢堂，設立「服務行友臨時辦事處」，接待行友報到安頓，約三時四十五分，組隊漫步昂平奇趣徑，觀賞「心經簡林」景點，東山法門牌坊登山麓，行一段彌勒山郊遊徑落昂坪市集，六時前返寶蓮寺，六時正於齋堂晚飯，飯後全體行友到羅漢堂座談翌日動向，八時左右寶蓮寺特別安排大佛亮燈，九時卅分前返回宿舍就寢。

★翌晨三時起床，三時一刻至四時以附於旅行證之「凌晨早點憑券」到齋堂進食早點，四時一刻在廣場集隊「夜攀鳳凰」（約6時34分日出）。天明引隊落山返寺，九時食早飯，十時檢拾行裝到地壇影團體相留念，十時卅分拜辭離寺，分隊落山，有以下途徑可供選擇——

（甲）憑旅行證入關，步登天壇瞻仰大佛，返回地壇散隊。

（乙）乘搭交通工具往東涌或梅窩。

（丙）隨隊步遊：沿昂平奇趣徑到觀日牌坊，接

重修後之石壁郊遊徑（亦稱貝納祺徑）落

石壁水塘，行引水道接鳳凰徑第十段，過塘福懲教所落嶼南道；步程約三小時半。

★報名參加——今年夜攀鳳凰在寶蓮寺一宿三餐，每位一律收費二百四十元，其他交通什費，一概自理，歡迎行友偕同親友參加，請委託服務行友登記交款，今天截止報名。

庸社
行友

旅行第七十九年
資訊報
道

第34A號

2011年10月16日

◎ 社慶工作行友 分編四組辦事 ◎

社慶聯歡大宴籌辦工作，推舉二百八十六位行友擔任，分編四組，協力進行，各組名單錄後：

【總務組】余錫年 孫若瑟 夏國森 張公南

梁敬文 黃志強 植熾光 勞慧儀 廖允中

魏錦明 關永華 關翔華

【獎品組】王友為 王文健 王新民 尹連新

古金陵 朱世傑 朱振章 伍志雲 伍榮光

江馬星 何新 何如林 何偉權 何祺添

何樂怡 李玖洪 李秀娥 李福源 李澤文

吳偉文 吳國泰 吳國輝 吳婉薇 吳福堂

阮如禎 余兆龍 余瓊週 沈德華 林羽雄

林國雄 林植生 周年星 周雄光 周豪光

易志聯 冼景德 胡東 胡景 胡志良

胡德光 施進賢 馬華 馬錦榮 馬顯邦

高林卓 奚小龍 唐偉光 孫日昌 徐梓煒

庸社行友文獻

1932 庸社
行友

旅行第七十九年【二零一一年】

珍藏

【配發部召集人】

何灼森 周偉年 程偉明 葉炳基

【款接組】王翠賢 石帶群 李珍 李健兒

李惠鳳 李慧翹 李慧蘭 吳玉蓮 阮麗貞

余金鳳 沈美莉 林子琦 林少琼 林玉琼

林素雲 林燕琼 林寶珠 周可卿 孟惠卿

馬潔琴 洪翠華 高麗珍 夏六妹 唐少莊

唐慧屏 唐淦瑤 徐玉蓮 凌桂萍 麥玉玲

張娜姬 張惜貞 張慧貞 張嬋鳳 張麗芳

張麗卿 張麗嫦 張寶枝 陳美美 陳桂賢

陳淑明 陳貴梅 陳紫瑜 陳蘭好 梁小平

梁玉蘭 梁秀媚 梁金鳳 梁美玫 梁桂蘭

梁艷芳 許金鳳 郭兆貞 郭煒好 符苑薇

莫善卿 崔燕儀 黃少珍 黃秀容 黃淑心

黃惠玲 黃惠卿 黃翠卿 黃翠碧 傅麗梅

植穎思 曾慰慈 湯麗嬋 葉鳳娟 楊順卿

楊綢秀 溫淑芬 廖潔英 趙桂平 潘金懷

潘儉庭 黎肖芬 劉玉梅 劉慶群 劉慶璋

鄧煥愛 鄧潔娟 歐桂杏 歐桂嬋 盧靜華

駱銀鳳 霍英梅 謝秀英 謝笑蓮 簡元嬌

藍善婷 羅詩敏 嚴玉蓮 譚潤嬋 顧秉儀

《召集人》

陳禮芳 鄧映笑 蘇麗冰

麥雪文

陶廷深 陶湛光 袁偉成 麥九 麥世江

張金容 張炳鴻 張國文 陳浦 張志強

陳喬 陳友能 陳志賢 陳展榮 陳啟華

陳錫楷 陳就光 陳慶中 陳樹宗 陳熾明

許子光 許紹倫 郭偉文 陸國安 黃倫

黃祥 黃景 黃卓駿 黃梓莘 黃貴耀

黃萬里 黃遠南 黃潤明 黃錦棠 傅豪

程友祥 程富強 馮炳培 植柏森 植浩初

曾啟熙 覃慶鋒 葉日惠 葉漢秋 楊德富

楊禮護 廖國文 廖敬棠 趙木發 潘漢

潘輝 黎全滿 黎景岳 黎植華 黎植榮

黎漢強 黎錦全 劉汝新 劉財豐 劉錫坤

鄧以焜 鄧意輝 鄧錦棠 鄧耀光 鄭安寧

鄭漢雄 鄭鵬輝 蔡鳳英 駱成炎 司徒華強

戴申之 鍾迪乾 鞠福慶 鄺盛 簡耀

藍瑋琛 羅煥 羅佩珍 羅能興 羅紹榮

羅鎮彬 關妙珍 關鈺明 關耀基 譚健雄

譚錫鈞 譚鑑標 蘇錦榮 歐陽紹良

《採購部召集人》

夏國森 徐活銜 梁頌詩 勞慧儀

《編排部召集人》

黃志強 葉秀蓮 鍾志明 關翔華

【展覽遊藝佈置組】

何兆基 何洪節 沈培坤 馬紹強 袁偉信

陳心炎 陳雲龍 黃智霖 葉永洪 趙善志

黎富滿 關旭來 蘇偉雄

《召集人》方意成 危令敦 林漢強 張子華

郭錦波 翟孝慈 劉家雁 關永華

★ 10月30日節目預告 ★

七九年 庸社行友
卅四回 良田香爐

庸社行友旅行第79年第34回節目「良田香爐」

定二零一一年十月三十日(星期日)9時30分，

長線組屯門良景邨巴士總站對面(良景商場附近

休憩處)集合起行，約4時30分到龍鼓灘完程。

中線組屯門何福堂書院側(麥理浩徑終點出口)

集合起行，約3時到大欖涌懲教所開口外完程。

路線：長線組沿屋邨通道，舊基良小學接車路

緩登良田坳，靠左轉小徑斜落四疊潭，連續翻越

丘陵峽谷，落大冷水石澗再上310公尺花香爐山，

落南朗坳接走花朗古道，行一段龍門徑出龍鼓灘

巴士總站完程；路線中程，要不斷上高落低，大

部份山徑風化多浮沙碎石，宜量力參加。

中線組沿麥徑第十段上引水道，接屯門健身徑，

到大欖涌水塘西壩，繞水塘南麓郊徑過小欖壩到

主壩，經大欖涌懲教所出開口完程。

◎上期旅行紀錄◎

雞冠牛耳麥徑三段三星難度
龍坑山徑卅四軍歷崎嶇戰役

回目：旅行第七十九年卅一回節目「雞冠牛耳」日期：二零一一年十月九日 辛卯年九月十三日 行友：百三十人 登山組五十四 中線組七十六
◎西沙公路水浪窩長中組匯聚：水浪窩熱門集合點人頭湧湧，自籌車行友較專車行友多，服務行友代表提示「夜攀鳳凰」截票日期以免向隅，中線組葉漢秋先導蘇偉雄殿後9時30分鳴哨起行。大隊麥徑四段接入林務車路馳續長命斜考驗行友耐力，爬升二百多公尺後至山火瞭望台前小休。
◎離麥徑進竹林小徑感覺清新：兩旁竹林高聳罕見景色，出林經南山路落菠蘿峯路口小休，部份行友烈日下先行離隊。大隊續上大水井古道，11時50分古道入口大休。休後經古道往茅坪，29行友經茅坪落梅子林，2時20分到富安花園完程。

庸社行友文獻



旅行第七十九年【二零一一年】珍藏

行友題名(登山組)

- | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-------|
| 黎肖芬 | 林羽雄 | 許金鳳 | 簡元嬌 | 陳佩霞 |
| 王翠賢 | 沈培坤 | 張志強 | 梁凌霄 | 吳偉文 |
| 郭兆貞 | 郭志祥 | 譚錫鈞 | 梁美玫 | 郭偉文 |
| 譚健雄 | 王善民 | 羅能興 | 洪翠華 | 鄧意輝 |
| 陳啟華 | 王新民 | 譚鑑標 | 李慧翹 | 黃萬里 |
| 沈德華 | 林子琦 | 顧秉儀 | 李慧蘭 | 吳國泰 |
| 李秀娥 | 梁小平 | 鄧潔娟 | 李慧蘭 | 霍英梅 |
| 劉愛英 | 陳展榮 | 陳樹宗 | 麥世江 | 袁偉成 |
| 楊綢秀 | 劉慶璋 | 劉慶群 | 奚小龍 | 黃倫 |
| 何洪節 | 盧靜華 | 關玉女 | 黃玉媿 | 陳慶中 |
| 蘇錦榮 | 張華 | 張寶枝 | 周豪光 | 張惜貞 |
| 劉財豐 | 楊禮護 | 趙桂平 | 夏六妹 | 張娜姬 |
| 陶延深 | 李玖洪 | 何如林 | 嚴玉蓮 | 張保華 |
| 阮如禎 | 覃慶鋒 | 潘如漢 | 歐桂嫻 | 謝苑興 |
| 廖國文 | 林素雲 | 關曉峰 | 凌桂萍 | 符苑薇 |
| 陳鑑豐 | 江馬星 | 黃惠卿 | 譚潤嫻 | 鍾迪乾 |
| 鄧以焜 | 駱成炎 | 黃錦棠 | 陳偉輝 | 趙木發 |
| 胡東 | 伍志雲 | 鄭鵬輝 | 鄧煥愛 | 司徒華強 |
| 劉汝新 | 劉錫坤 | 黃翠卿 | 張慧貞 | ◎69自車 |
- 服務行友(中線組)
廖允中 夏國森 葉漢秋 蘇偉雄 黃志強
鄧映笑 陳禮芳 關永華 高麗珍 蘇麗冰
徐活銜 楊德富 張仲澄 傅若瑟 程偉明
關翔華 梁敬文 魏錦明 勞慧儀 梁頌詩

◆火災警告旅行天氣應涼反熱——寒露翌日最高溫卅二度，驕陽七點二小時，元旦至寒露錄兩僅一千二百卅三點二毫米，較正常數據低近千毫米，同期乾旱紀錄；今晨六時黃色火災警告近半載首次生效日旅行。滿座61人專車千禧年來第48回辦理一車，西沙路兩組分途長線9時25分榕樹澳路熱身，企嶺下抽水站過夏灣避風塘，跨引水道轉小徑，08年秋後再循此方向登雞公山。

◆廿女將造冠頂畫眉坳浪接浪——徐步昇高企嶺(馬鞍)下海三杯酒，三丘拔地屹立，美景如盤盛杯。開揚山徑密林相間，十時半到250米處岔路分岐，需偏南右行漸入康莊濃蔭佳境，42分接麥徑三段鳴哨小休。續東上越黃毛應口北行，沿途練習毅行賽熙攘，11時15分第一主題造頂，標距柱64主峰399米留倩影，巾幗行友近四成；但測高墩夷為平地，居高賞西貢西郊園指點江山。

◆牛耳知名龍坑蜂襲北潭超時——落低石坑上高雷打石坳，正午一刻最高紫外線指數9，過榕北坳廿人縮程，大軍烈日奮戰，一時標柱58號花苗坳涼風大休。餐後不經嶂上繞南綠草小徑，二時廿分第二主題頂合照，落山細賞牛耳，卅分沿西南急坡斜下，途中攀石位樹林處蜂群攔路，部份行友遭螫刺；前鋒三時半龍坑中游盥洗，經北潭村出北潭涌，四時半完十四公里五時開車。

- | | | | | |
|-----|-----|---------------|-----|-----|
| 葉秀蓮 | 吳婉薇 | 葉炳基 | 郭錦波 | 翟孝慈 |
| 馮炳培 | 趙善志 | 方意成 | 周雄光 | 林漢強 |
| 鄭安寧 | 陳雲龍 | ◎九名常務卅四名服務卅四席 | | |
- ◆79年度火災警告生效日旅行——統計11回節目：回月日旅行回目 行友服務先導 殿後 濕度
- | | | | | | | | | |
|----|----|----|------|------|----|-----|-----|----|
| 1 | 12 | 26 | 龍脊登遊 | 百四一 | 35 | 程偉明 | 吳福堂 | 47 |
| 2 | 1 | 2 | 大吉清快 | 百九一 | 52 | 麥雪文 | 鄧映笑 | 65 |
| 3 | 1 | 9 | 登九龍嶺 | 百七二 | 43 | 梁敬文 | 簡耀 | 56 |
| 4 | 1 | 16 | 屏風龜嶺 | 百卅五 | 41 | 孫若瑟 | 黃景 | 58 |
| 5 | 1 | 23 | 蛇腰米咀 | 百五五 | 37 | 梁敬文 | 翟孝慈 | 69 |
| 6 | 1 | 30 | 慈雲美孚 | 百四二 | 36 | 胡德光 | 周雄光 | 70 |
| 12 | 3 | 27 | 雷打石屋 | 百六六 | 39 | 孫若瑟 | 羅佩珍 | 77 |
| 13 | 4 | 3 | 登假大帽 | 百七一 | 32 | 梁敬文 | 張金容 | 77 |
| 14 | 4 | 10 | 陶坑圓墩 | 百五三 | 38 | 孫若瑟 | 關翔華 | 77 |
| 16 | 4 | 24 | 鞍礦金鐘 | 百廿八 | 25 | 孫若瑟 | 魏錦明 | 76 |
| 31 | 10 | 9 | 雞冠牛耳 | 百三十三 | 34 | 孫若瑟 | 關翔華 | 76 |
- ◆金兔雞冠牛耳龍坑勇克全程——歷7小時14公里 考驗34軍：吳國泰 張耀中 沈培坤 王翠賢 陳佩霞 黎肖芬 林羽雄 林國雄 郭志強 梁凌霄 郭兆貞 簡元嬌 許金鳳 郭志強 梁美玫 郭偉文 吳偉文 譚錫鈞 譚鑑標 余瓊週 譚健雄 王善民 王新民 譚鑑標 李慧翹 關翔華 翟孝慈 陳啟華 翟孝慈 郭錦波 葉炳基 梁敬文 梁頌詩 孫若瑟

庸社行友第71-79年度辦理一部專車旅行紀錄(2003-2011)

年度	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		旺角專車	開往集結點/組別/專車/自籌/濕度
						先導	殿後		
71	長城圓墩	03	5	18	124 (30)	黃志強	徐活銜	第 075次	荃錦坳郊站/全線/58人66平均88%
71	遊河背塘	03	10	5	132 (36)	簡 耀	梁頌詩	第 077次	荃錦坳郊站/長中/54人78平均68%
71	真假大帽	03	11	30	167 (44)	陳熾明	羅佩珍	第 084次	大帽扶輪園/長中/56/111平均67%
72	松園棕徑	04	5	9	140 (31)	勞慧儀	楊華錦	第 098次	大埔松仔園/全線/52人88平均79%
72	遊蓮花山	04	5	16	135 (32)	胡德光	伍榮光	第 099次	荃錦坳郊站/全線/39人96平均83%
72	探白馬咀	04	5	23	148 (30)	劉錫坤	翟孝慈	第 100次	康健路消防/全線/55人93平均77%
72	甲龍河背	04	9	19	117 (29)	黃志強	黃新建	第 101次	荃錦坳郊站/全線/40人77平均93%
73	燕岩松園	05	4	24	149 (43)	陳熾明	程偉明	第 122次	大埔運頭塘/長中/55人94平均87%
73	長城青龍	05	9	18	94 (25)	黃志強	劉錫坤	第 124次	荃錦坳郊站/全線/47人47平均86%
74	甲龍河背	06	5	14	140 (32)	麥雪文	勞慧儀	第 148次	荃錦坳郊站/全線/48人92平均69%
75	長城石龍	07	5	13	161 (37)	梁頌詩	鄧映笑	第 171次	荃錦坳郊站/全線/48/113平均77%
75	龍門遊觀	07	9	23	135 (32)	勞慧儀	梁頌詩	第 172次	荃錦川龍村/全線/35/100平均81%
75	燕岩松園	07	10	7	197 (41)	孫若瑟	魏錦明	第 174次	大埔運頭塘/長中/49/148平均62%
76	真假大帽	08	4	20	74 (28)	孫若瑟	陳雲龍	第 192次	大帽扶輪園/長中/23人51平均83%
76	遊河背塘	08	5	11	151 (36)	勞慧儀	羅佩珍	第 195次	荃錦坳郊站/長中/50/101平均83%
76	遊南生園	08	9	28	177 (37)	勞慧儀	梁頌詩	第 196次	元朗南邊圍/全線/59/118平均70%
76	陶坑圓墩	08	10	12	133 (36)	梁敬文	林漢強	第 198次	掃管笏村路/長中/62人71平均74%
76	走馬川龍	08	10	19	169 (35)	孫若瑟	何灼森	第 199次	大埔半春園/長中/54/115平均77%
77	長城青龍	09	5	17	147 (41)	胡德光	鍾志明	第 217次	荃錦坳郊站/全線/50人97平均80%
77	甲龍河背	09	9	20	129 (36)	高麗珍	羅佩珍	第 218次	荃錦坳郊站/全線/32人97平均79%
77	肚針連登	09	10	4	135 (41)	梁敬文	魏錦明	第 220次	馬樂徑松園/長中/37人98平均57%
77	真假大帽	09	10	18	149 (37)	梁敬文	周偉年	第 222次	大帽扶輪園/長中/47/102平均71%
78	太墩雞冠	10	3	21	152 (41)	孫若瑟	郭錦波	第 235次	北潭涌車場/長中/65人87平均80%
78	田夫清快	10	4	11	131 (41)	梁敬文	翟孝慈	第 237次	大隧馬鞍崗/長中/49人82平均91%
78	石磨長城	10	4	25	161 (43)	梁敬文	林漢強	第 239次	河上鄉古廟/長中/53/108平均73%
78	兩羊縱走	10	5	9	116 (37)	梁頌詩	羅佩珍	第 240次	和合石高台/長中/55人61平均86%
78	蓮花石龍	10	5	16	147 (45)	勞慧儀	鄭安寧	第 241次	荃錦坳郊站/全線/44/103平均92%
78	千溪衛徑	10	9	26	141 (42)	梁敬文	張金容	第 242次	鶴藪燒烤場/長中/61人80平均82%
78	九逕攬塘	10	10	24	137 (38)	梁敬文	梁頌詩	第 245次	妙法何福堂/長中/58人79平均67%
79	屏風龜嶺	11	1	16	135 (41)	孫若瑟	黃 景	第 251次	鶴藪燒烤場/長中/62人73平均58%
79	登假大帽	11	4	3	171 (32)	梁敬文	張金容	第 256次	荃錦川龍村/長中/37/134平均77%
79	陶坑圓墩	11	4	10	153 (38)	孫若瑟	關翔華	第 257次	大攬懲教所/長中/56人97平均77%
79	鞍礦金鐘	11	4	24	128 (25)	孫若瑟	魏錦明	第 259次	馬鞍郊管站/長中/59人69平均50%
79	走馬松園	11	5	1	151 (35)	梁敬文	葉炳基	第 260次	大埔半春園/長中/57人94平均86%
79	梧桐觀瀑	11	10	2	167 (37)	梁敬文	林漢強	第 263次	大帽扶輪園/長中/51/116平均84%
79	雞冠牛耳	11	10	9	130 (34)	孫若瑟	關翔華	第 264次	西沙水浪窩/長中/61人69平均76%
自千禧年旺角洗衣街辦理一車紀錄以來，總計48回節目，去今									春秋旅行七次紀錄歷年雙冠軍；
是回兩組水浪窩起步即分途，中線組76行友題名(29人行畢全程									2:20到富安花園佔隊伍人數38%
登山隊54眾烈日行軍(34人勇走全程佔長線組63%)其中第一主題									雞冠山全數登頂廿名巾幗英雄：
顧秉儀 林子琦 洪翠華 李慧蘭 梁小平 梁美攻 梁凌霄 鄧潔娟									王翠賢 黎肖芬 陳佩霞 郭兆貞
許金鳳 簡元嬌 李秀娥 李慧翹 梁頌詩 吳婉薇 葉秀蓮 勞慧儀									長線 4:30-50北潭涌完14公里。
第79年度旅行(已過80%總程;尚餘8週節目)參加行友5304總人次									出勤31期(94%)以上 廿五行友：
譚潤嬋(33) 黃錦棠(33) 奚小龍(33) 吳國泰(33) 李慧蘭(33)									周豪光(33) 周雄光(33)
高麗珍(33) 簡 耀(33) 孫若瑟(33) 余瓊週(32) 阮如禎(32)									梁凌霄(32) 葉漢秋(32)
張仲澄(32) 方意成(32) 劉慶群(31) 蘇麗冰(31) 葉秀蓮(31)									程友祥(31) 張子華(31)
勞慧儀(31) 魏錦明(31) 關永華(31) 黃志強(31) 其中十行友									持續不懈全數參加33期總節目。