

◎下期節目預告◎

七九年 庸社行友
卅九回 八仙賀壽

庸社行友旅行第79年第39回節目「八仙賀壽」定二零一一年十二月四日(星期日)9時30分，在大美督牛坳船灣郊野公園遊客中心集合起行，登山組約4時15分鹿頸完程；中線組約3時15分同於鹿頸村完程。

注意事項

〈一〉路線：沿八仙嶺自然教育徑，過春風亭到登山路口分組分途；登山組左接林徑，上平崗後攀「馬騮擒石」，登511公尺仙姑峰，接衛奕信徑第九段，串走群仙列峰到591公尺純陽峰(八仙嶺主峰)，縱走犁壁山一系列山脊到黃嶺坳，離開衛徑沿東北方落上七木橋，橫七古道訪尤德亭，到鹿頸新學亭完程；路線中程，除攀登馬騮擒石一段較陡峭外，其餘山徑明整，上落緩順。

中線組分途後續行八仙嶺自然教育徑，到第20站

旅行備忘：
 〈一〉留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜殿隊之後。
 〈二〉途中如欲離隊，請先照會殿隊服務行友。

◎今期路線◎

- 《123》郭錦波：二百元 《124》陳雲龍：六百元
- 《125》曾啟熙、李月好：三百元
- 《126》陸國安：三百元 《127》吳福堂：五百元
- 《128》黃倫：三百元
- 《129》黎富滿、馬潔琴：三百元
- 《130》黎全滿：一百元 《131》馬顯邦：一百元
- 《132》古金陵：五百元 《133》湯麗嬋：二百元
- 《134》程偉明、陳淑明：三百元
- 《135》張國文：一百五十元
- 《136》余瓊週：一百元 《137》崔燕儀：一百元
- 《138》歐桂杏：一百元
- 《139》潘漢、歐桂嬋：三百元
- 《140》陶延深：三百元 《141》沈培坤：五百元

七九年 庸社行友
卅八回 遠訪短咀

庸社行友旅行第79年第38回節目「遠訪短咀」二零一一年十一月廿七日(星期日)9時30分，長走組在西貢北潭凹涼亭集合起行，約5時30分返回北潭凹完程。

中線組在猴塘溪燒烤場集合起行，約2時15分到北潭凹完程。

路線：長走組沿麥理浩徑第二段落赤徑村，上大浪坳落大浪村，離開麥徑穿越龍尾頭出大灣，

離開教育徑，轉衛徑過橫山腳村，沿橫七古道到七木橋，往訪尤德亭，接走郊徑落鹿頸村完程；路線中程，山徑明整，上落緩順。

〈二〉自備充足糧水。

〈三〉交通參考：第75K由大埔墟站開往大美督，再步行約10分鐘到集合地點。

完程地點有專線小巴第56K往粉嶺鐵路站。

〈四〉參考地圖：新界東北及中部郊區地圖

特約專車——在旺角洗衣街200號界限街室內運動場公園前(運動場道口)登車，8時30分開往集合地點；回程由鹿頸新學亭接載返尖沙咀中間道附近，往返車費30元，乘車券於今期旅行途中發售餘額續由服務行友代領，額滿提前止截。

※社慶籌備工作報告※

贊助獎品芳名——各方友好贊助獎品及代金，陸續有來，截至十一月二十日，共收到141柱，代金彙計四萬零八百九十元，芳名續報如下：

- 《116》李玖洪：二百元
- 《117》關永華、石帶群：五百元
- 《118》黃志強、蘇麗冰：四千元
- 《119》程友祥：餅券四張
- 《120》張炳鴻、葉鳳娟：惠康禮券二百元
- 《121》趙木發：四百元
- 《122》黃健敏、何樂怡：一千元

〈三〉攜來膠袋廢物請自行檢拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。

〈四〉路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

經大浪角落東灣灘畔，緩登東灣山坳落短咀坳，連越丘崗直奔短咀。回程原路到短咀坳，穿矮林到長咀知足坳，繞東灣山南麓落東灣沙灘，重回大浪角再依原路返北潭凹完程；路線長程急走，山徑要連續上高落低，宜量力參加。

中線組行一段海下路，轉嶂上郊遊徑，經黃竹壆緩登嶂上營地，接麥理浩徑第三段，過牛耳石山北麓，拾級落北潭凹完程。

★持續不懈全勤獎★

本屆旅行節目活動，全數共舉辦41期，能夠全數參加實屬難得，為表示對行友的積極支持參與，特別作出鼓勵，繼續設立「持續不懈全勤獎」，分金、銀、銅三個獎項，在社慶聯歡大宴會場頒發紀念品致意，截至十一月二十日，共舉辦39次旅行活動，達標者25名行友。

- 參加次數達39次共十名：
- | | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| 奚小龍 | 黃錦棠 | 譚潤輝 | 李慧蘭 |
| 周豪光 | 周雄光 | 高麗珍 | 簡耀 |
| 孫若瑟 | | | |
- 參加次數達38次共四名：
- | | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| 阮如禎 | 余瓊週 | 葉漢秋 | 方意成 |
|-----|-----|-----|-----|
- 參加次數達37次共十一名：
- | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 劉慶群 | 梁凌霄 | 張仲澄 | 張子華 | 程友祥 |
| 葉秀蓮 | 蘇麗冰 | 黃志強 | 關永華 | 魏錦明 |
| 勞慧儀 | | | | |

◎上期旅行紀錄◎

金兔兩臨草山小別狗肚兩載
城隧雙橋凌空城門貓梯雙塘

回目：旅行第七十九年卅七回節目「草肚連登」
日期：二零一一年十一月廿五日 農曆十月廿五日
行友：百四十八 登山組六十四 中線組八十四

◎美林邨休憩公園內準時鳴哨：準9時20分長中線齊啟動橫過美田路碧田街空地重新整集，服務行友代表報告社慶籌備及獎品贊助芳名後，中線組推舉廖允中先導蘇偉雄殿後，隨即繼續行程。城門河源頭處接入白田四五區村路上行，抵下城門水塘主壩小休，模型飛機發燒友操控技術高。

◎水塘兩岸花卉盛放秋色滿途：大隊繞北岸向上城門主壩進發，雙管行車天橋凌空建築於大峽谷上鬼斧神工，穿越峽谷底行友輪候攀水壩貓梯小心翼翼，拾級主壩猴王相迎。12時15分大休。休後沿村車路落梨木樹，1時20分梨木樹邨散隊。

庸社行友文獻

1932 庸社行友

旅行第七十九年【二零一一年】 珍藏

行友題名(登山組)

張華 張寶枝 陳蘭好 尹連新 蘇錦榮
簡元嬌 許金鳳 梁凌霄 林國雄 鄭漢雄
阮如禎 潘漢 歐桂嬋 顧秉儀 林子琦
沈培坤 王翠賢 關妙珍 麥裕興 余瓊週
譚健雄 孫日昌 陶湛光 林羽雄 黎肖芬
張國文 譚鑑標 李慧翹 王新民 沈德華
古金陵 廖敬棠 李慧蘭 吳國泰 何洪節
李玖洪 沈恩倫 甘石南 (中線組) 張林

司徒華強

鄧煥愛 陳展榮 劉愛英 羅煥
唐治民 黎景岳 駱成炎 鍾迪乾 馬華
譚潤嬋 莫善卿 何祺添 劉錫坤 黃翠卿
楊綢秀 馬潔琴 黎富滿 黎全滿 陳偉輝
鄧錦棠 黃錦棠 羅能興 黎漢強 冼景德
袁偉成 石帶群 鄺玉蘭 林燕琼 楊順卿
奚小龍 劉慶群 林素雲 廖國文 關曉峰
周豪光 張惜貞 潘金懷 張保華 范愛和
陳浦 黃倫 黃祥 葉鳳娟 陶鳳玲
麥世江 鄧意輝 洪翠華 湯麗嬋 葉日惠
梁玉蘭 張麗卿 蔡鳳英 陶延深 張慧貞
馬紹強 謝興 高佩芬 高婉芬 黃耀榮
鍾華漢 陳麗芬 張麗芳 蘇偉雄 張公南
服務行友(中線組) 廖允中 蘇偉雄 張公南
黃志強 關永華 麥雪文 高麗珍 劉家雁
蘇麗冰 徐活銜 吳福堂 張炳鴻 危令敦

◇連四載攀鳳凰後長者日旅行——11月18日名都舉行社慶工作行友座談認領席券，38小時後展開第37回遠足；長者公共交通免費日，99至11雙免期僅去今兩歲不辦專車。今平均氣溫廿二點九度，本月首三週較常高逾兩度，連七週日黃色火災警告。長線9時38分途起行，美城過美松苑，經普光明寺新聞焦點，穿越城門隧道公路橋底，白田村公所行人徑，引上維修長梯級民居。

◇辛卯正十兩月28軍兩造草頂——路盡折返空地，得村民指引登山入口，小徑西北走向穿林過高壓電線，林中長龍擺舞路徑具新意，11時到麥徑131標距柱；小組偏西越溪車路接山徑，五分後趕上大隊小休。經麥徑七段「往沙田市鎮」標誌，林道岔口「毅行」路標北上草山，特區十週年紀念亭熱鬧，53分首主題憩息，647米主峰排名港境第12高山，九個月內相反方向上落樂趣多。

◇季初火炭登草季尾肚落火炭——密密蔽路北面落山，濃蔭遮天境界清幽。12時50分草山坳今回最北點大休，餐後大合照大埔滘自然護理區東行，瞭望台下走長瀝尾段林道，二時斜峭長草泥徑登狗肚，23分造頂振臂歡呼，28分東南落山途中大石台，瞰馬場戰火激烈。3時22分馬樂徑腳踏平地，續偏南行人徑經駿景路，繞落路下村40分完程12公里半(小組亦同時到火炭工業區)

楊德富 鍾志明 簡耀 程偉明 陳心炎
張仲澄 張子華 (登山組) 梁敬文 張金容
關翔華 魏錦明 勞慧儀 梁頌詩 羅佩珍
吳婉薇 葉秀蓮 翟孝慈 林漢強 葉炳基
郭錦波 周雄光 方意成 趙善志 葉漢秋
鄭安寧 黃景 陳雲龍 馮炳培 程友祥
孫若瑟 ◎本年度服務出勤累積一三八九人次

◇千禧至今登臨港境第12高山——九回草山紀錄：年月日 回目 行友 長線 服務先導 殿後 濕度
00 12 31 針草連登一一九 46 39 梁敬文 鄭仕雄 57
02 12 22 針草連登一一六 35 35 關翔華 張炳鴻 80
04 3 28 肚草連登一九一 81 40 梁敬文 翟孝慈 91
05 3 27 針草連登一一四 58 37 孫若瑟 魏錦明 90
07 1 28 肚草連登二一零 58 48 梁敬文 葉炳基 41
08 3 2 針草連登一六六 66 44 孫若瑟 葉炳基 58
09 4 12 草山林徑一五六 72 33 梁敬文 張金容 84
11 2 20 草針連登一二一 50 35 孫若瑟 程友祥 81
11 11 20 草肚連登一四八 64 43 梁敬文 張金容 74

◎免雙草頂28軍容：陶湛光 張國文 沈培坤
黎肖芬 林羽雄 林國雄 尹連新 陳蘭好
簡元嬌 許金鳳 梁凌霄 余瓊週 蘇錦榮
吳國泰 李慧蘭 周雄光 鄭安寧 張金容
方意成 郭錦波 林漢強 葉炳基 馮炳培
羅佩珍 梁頌詩 勞慧儀 梁敬文 孫若瑟

庸社行友1987-2011年11月第3週日旅行紀錄(三兔長者日)

年度	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		交通/最高溫	集合地點/日照/平均雲量
						先導	殿後		
55	登九逕山	87	11	15	161 (42)	馮劍靈	馮世鴻	三車/24.6度	屯門何福堂/6.4小時/66%
56	登八仙嶺	88	11	20	155 (31)	湯鎮江	馮世鴻	三車/21.9度	鹿頸村路口/9.8小時/6%
57	杉松山遊	89	11	19	143 (41)	湯鎮江	馮世鴻	三車/20.9度	虎地坳道口/5.0小時/54%
58	夜攀鳳凰	90	11	18	520 (36)	湯鎮江	趙正平	船車/25.0度	中環/寶蓮寺/5.3小時/84%
59	鳳馬登屏	91	11	17	167 (43)	李厚生	趙正平	三車/23.2度	汀角路鳳園/9.0小時/10%
60	梧桐方頂	92	11	15	119 (36)	梁敬文	徐活銜	兩車/22.9度	林錦梧桐寨/0.9小時/89%
61	登紅花嶺	93	11	21	139 (38)	葉永洪	陳熾明	三車/23.7度	上麻雀嶺村/9.9小時/44%
62	屏仙長走	94	11	20	133 (31)	黃萬里	黎柱良	三車/24.1度	鶴藪燒烤場/2.5小時/81%
63	雙渡連走	95	11	19	102 (34)	孫若瑟	葉炳基	兩車/27.5度	青山寺徑口/9.6小時/34%
64	夜攀鳳凰	96	11	17	390 (31)	孫若瑟	楊華錦	自籌/24.8度	寶蓮羅漢堂/5.5小時/63%
65	上鞍落岩	97	11	16	127 (39)	馮炳培	鄭仕雄	兩車/27.8度	西沙水浪窩/8.0小時/73%
66	夜攀鳳凰	98	11	15	320 (34)	陳啟華	張子華	自籌/25.9度	寶蓮羅漢堂/3.3小時/82%
67	籠龍縱走	99	11	21	117 (36)	馮炳培	鄭仕雄	兩車/24.4度	烏蛟騰村前/9.8小時/47%
68	金鐘鹿巢	00	11	19	80 (38)	程友祥	黎柱良	一車/22.5度	西沙水浪窩/0.2小時/88%
69	大青蛤塘	01	11	18	103 (33)	梁頌詩	張金達	兩車/22.4度	烏蛟騰村前/10.1小時/0%
70	船湖環走	02	11	17	119 (33)	陳熾明	簡耀	兩車/21.8度	烏蛟騰村前/3.3小時/91%
71	萬宜晉棚	03	11	16	164 (39)	梁頌詩	沈德華	兩車/24.9度	麥徑萬宜坳/0.4小時/85%
72	八仙賀壽	04	11	21	170 (40)	翟孝慈	關翔華	兩車/22.6度	鹿頸新壘亭/9.5小時/18%
73	遠訪長咀	05	11	20	150 (43)	孫若瑟	鄭安寧	兩車/20.6度	麥徑北潭坳/9.7小時/20%
74	女婆牛山	06	11	19	142 (41)	孫若瑟	趙善志	兩車/25.8度	富安巴士站/2.5小時/86%
75	籠龍串遊	07	11	18	135 (33)	葉炳基	危令敦	兩車/24.6度	烏蛟騰祠心/6.1小時/70%
76	塔門遠足	08	11	16	225 (44)	梁敬文	吳婉薇	兩車/27.3度	黃石及塔門/9.8小時/20%
77	枕蓋赤洪	09	11	15	146 (40)	梁敬文	張子華	兩車/20.7度	麥徑萬宜坳/0.0小時/88%
78	牛婆連登	10	11	21	202 (39)	梁敬文	吳婉薇	自籌/23.8度	沙田廣源邨/9.3小時/38%
79	草肚連登	11	11	20	148 (43)	梁敬文	張金容	自籌/24.4度	大圍美林邨/2.9小時/67%
香港社聯於32年前(1979)創立〈老人節〉(每年11月第3個星期日)									政府1993年改名為長者日
庸社行友丁卯至辛卯之三兔歲期,總計4377人次參加長者日旅行節目									(下列本年度全自籌車紀錄)
回次	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		生肖農曆日期	集合起步/最高溫/最低溫/濕度
						先導	殿後		
1	龍脊登遊	10	12	26	141 (35)	程偉明	吳福堂	虎十一月廿一	藍灣半島/15.5度 9.8/47%
3	登九龍嶺	11	1	9	172 (43)	梁敬文	簡耀	虎臘月初六日	清水彩雲/18.0度12.4/56%
6	慈雲美孚	11	1	30	142 (36)	胡德光	周雄光	虎臘月廿七日	北慈雲山/15.3度 9.0/52%
7	大潭兩遊	11	2	13	148 (38)	勞慧儀	陳禮芳	兔正月十一日	基利路口/14.1度10.3/87%
8	草針連登	11	2	20	121 (35)	孫若瑟	程友祥	兔正月十八日	火炭港鐵/15.6度12.2/81%
9	婆髻二東	11	3	6	159 (37)	梁頌詩	葉秀蓮	兔二月初二日	東涌消防/22.4度17.3/79%
20	金鷹小遊	11	5	29	146 (31)	簡耀	陳雲龍	兔四月廿七日	安蔭商場/29.4度25.3/79%
21	龍虎小遊	11	6	12	60 (25)	劉家雁	危令敦	兔五月十一日	半山旭龢/29.5度24.9/85%
22	魔調小遊	11	6	26	156 (34)	楊德富	麥雪文	兔五月廿五日	油塘港鐵/29.5度28.0/81%
23	荃川小遊	11	7	10	153 (32)	陳心炎	周雄光	兔六月初十日	荃灣港鐵/32.9度27.6/77%
24	紫赤小遊	11	7	24	205 (36)	郭錦波	蘇偉雄	兔六月廿四日	黃泥涌峽/32.2度27.3/78%
25	昂平小遊	11	8	7	100 (31)	張仲澄	胡德光	兔七月初八日	寶蓮禪寺/35.0度28.6/75%
26	細山小遊	11	8	21	125 (32)	黃景	魏錦明	兔七月廿二日	青華花園/32.5度28.1/80%
27	塋原小遊	11	8	28	127 (26)	陳雲龍	高麗珍	兔七月廿九日	上水廣場/32.0度28.0/69%
28	順利博康	11	9	18	136 (35)	方意成	葉漢秋	兔八月廿一日	順利商場/29.9度27.4/81%
36	夜攀鳳凰	11	11	13	368 (35)	孫若瑟	程偉明	兔十月十八日	寶蓮羅漢/26.6度21.1/78%
37	草肚連登	11	11	20	148 (43)	梁敬文	張金容	兔十月廿五日	大圍美林/24.4度21.2/74%