

◎下期節目預告◎

八三年 庸社行友
第九回 船湖環走

庸社行友旅行第83年第9回節目「船湖環走」定於二零一五年二月八日(星期日)9時30分，在新界烏蛟騰祠心路遊樂場集合起行，環湖組約5時15分到大美督巴士總站完程。

注意事項

(一)路線：環湖組接行整段船灣淡水湖郊遊徑(全長十五公里半)；登295公尺馬頭峰，落低坳再上赤馬頭到大龍坳，行橫嶺大峒繞觀音峒坳，落紅石門坳續登石芽頭，到鹿湖峒接陡企石級落小澗，臨鵝髻頂沿斜峭山徑落坡，縱走虎頭沙半島，過三門山登125公尺長牌墩，緩降船灣淡水湖副壩，水塘車路出白沙頭(郊遊徑終點)，再行兩公里主壩到直升機坪，出大美督巴士總站。路線長程急走，山徑要連續上高落低，更要具長氣

旅行備忘：

▲一 留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜殿隊之後。
▲二 途中如欲離隊，請先照會殿隊服務行友。

★羊年新春聯誼節目 定於今天截止報名★

二零一五年三月八日(農曆乙未年正月十八、星期日)，舉辦新春郊遊聯誼活動，專車全程隨隊，時間為朝九晚五，中午在粉嶺蓬瀛仙館享用精美素齋《編席每桌10位》，歡迎行友偕同親友參加，擬定報名辦法如下：

費用——專車、午齋每位收費一百二十元
報名——勞慧儀、關翔華、魏錦明三位服務行友辦理登記，今天截止報名。

◎全日節目編排如下：

- 8時30分：土瓜灣海心公園集合登車。
- 9時正：車隊出發，開往粉嶺鶴藪燒烤場。
- 9時50分：到達燒烤場，漫步鶴藪郊遊徑(全長兩公里半)，途經鶴藪排鄰近鄉村巡禮，出鶴藪道返回燒烤場，短程路線緩順易行。
- 11時45分：離開燒烤場，車隊開往蓬瀛仙館。
- 12時30分：齋堂內享用精美上素。
- 1時35分：離開蓬瀛仙館，續往馬鞍山市鎮。
- 2時10分：漫步馬鞍山海濱長廊，一個廣闊園景區休閒設施，前臨沙田海，遠眺八仙嶺山巒起伏，海天一色，盡入眼簾。
- 4時10分：車隊回程。
- 約5時：尖沙咀中間道附近完程散隊。

快腳，由鵝髻頂落山一段較陡峭，多浮沙碎石，宜認真量力參加。

中線組過石橋往照鏡潭，行新娘潭自然教育徑，遊覽新娘潭瀑布出新娘潭路，接八仙嶺自然教育徑(全長四公里)，拾級越石澗往橫山腳下村，落春風亭到牛坳船灣郊野公園遊客中心。路線中程，山徑明整，有上高落低，但不劇烈。

(二)自備充足糧水。

(三)交通參考：專線小巴20R號由大埔墟站開往烏蛟騰集合地點。

(四)參考地圖：新界東北及中部郊區地圖。
特約專車——在旺角洗衣街200號界限街室內運動場(運動場道口)登車，8時30分開往集合地點；回程由牛坳及大美督接載返界限街室內運動場，往返車費40元，乘車券於今期旅行途中發售，餘額續由服務行友代領，額滿提前止截。

※農曆歲晚新年期間 節目安排動向報道※

二月十五日	第十回旅行節目	柏架野豬
二月廿二日	乙未年正月初四	休假渡歲
三月一日	乙未年正月十一	休假渡歲
三月八日	乙未年正月十八	新春聯誼
三月十五日	十一回旅行節目	蛇尖米咀
三月廿二日	十二回旅行節目	南丫北走

▲三 攜來膠袋廢物請自行撿拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。
▲四 路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

◎今期路線◎

八三年 庸社行友
第八回 石屋畫眉

庸社行友旅行第83年第8回節目「石屋畫眉」定於二零一五年二月一日(星期日)9時45分，在西貢海下路猴塘溪燒烤場地集合起行，登山組約4時到西沙路黃竹灣完程。

中線組約3時到西沙路水浪窩完程。

注意事項

(一)路線：大隊起步隨即分組分途；登山組行一段海下路，牛門坳拾級上老虎騎石山火瞭望台俯瞰海下灣海岸公園風光，沿西南方向登臨481米石屋山，過直升機坪落坳門天梯頂，跨越嶂上郊遊徑，穿插密林幽徑再登391米畫眉山，接走麥徑第三段落榕北坳，上雷打石山腰後落石坑坳，離麥徑接榕石通道出仁義路，接武英路訪黃毛應，沿村後小徑往昂窩出西沙路黃竹灣。路線中程，除登畫眉山及昂窩要穿插密林外，其餘山徑大致明整，有上高落低。

中線組下行一程海下路，接行整段嶂上郊遊徑，拾級緩登高崗，過黃竹墾往嶂上營地，經坳門沿天梯落榕樹澳村(郊遊徑終點)，企嶺下引水道出水浪窩。路線中程，山徑明整，上落緩順。

(二)參考地圖：西貢及清水灣郊區地圖。

◎上期旅行紀錄◎

警蓮路遙山高低南一脈相連
珠三角環綫高速連接港珠澳

回目：旅行第八十三年第七回節目「婆髻蓮花」
日期：二零一五年元月廿五日 甲午年臘月初六
行友：百十二人 登峰組三十五 中線組七十七

◎嶼北村訪港珠澳橋工程巡禮：馬拉松無阻行友齊集東涌消防局前，中線由張子華先導關翔華殿後準9時15分出發，沿順東路登小山遠眺大嶼三後準9時15分出發，沿順東路登小山遠眺大嶼三齊集東涌消防局前，中線由張子華先導關翔華殿後準9時15分出發，沿順東路登小山遠眺大嶼三

◎沙螺灣大樟樹把港古廟新貌：過逸東邨接東澳古道，觀景亭看港珠澳大橋進度，經礮頭村望摩天崖險境，途經村落多配合發展現新姿，沙螺灣往訪可容10人圍繞巨樟行友爭相拍照留念，12時在沙螺灣村地壇大休。出海濱訪把港古廟及天后宮後大隊原路回程，3時15分返抵逸東邨完程。

庸社行友文獻



旅行第八十三年【二零一五年】

珍藏

行友題名(登峰組)

鄭紫紅 潘金懷 梁小平 嚴彩敬 梁美娟
陳蘭好 尹連新 張國文 張國坤 張志強
黃新福 陳志棠 林志明 郭兆貞 唐國祥
何家良 何樂曦 馮偉基 (中線組) 張林
黃倫 阮如禎 覃慶鋒 余瓊週 施進賢
鄭鵬輝 麥世江 陶延深 李永祥 錢龍彪
黃耀良 唐治民 趙木發 冼景德 黎漢強
符苑薇 阮麗貞 林寶珠 林少琼 林燕瓊
劉愛英 梁凌霄 張娜姬 蔡鳳英 嚴玉蓮
歐桂嬋 陳淑明 張惜貞 許紫程 劉財豐
林子琦 梁慧玲 梁崇義 馬顯邦 黎富滿
劉家雁 李慧翹 譚鑑標 黃萬里 沈德華
何祺添 莫善卿 劉錫坤 黃翠卿 羅汝梅
陳巧媚 夏六妹 石帶群 李秀娥 梁金鳳

服務行友(中線組)

黃志強 夏國森 關永華 魏錦明 勞慧儀
蘇麗冰 陳禮芳 吳婉薇 吳福堂 何如林
潘漢 程偉明 周豪光 陳心炎 馬紹強
簡耀 程友祥 鄭安寧 陳慶中 葉漢秋
張仲澄 張金容 葉永洪 (登峰組) 翟孝慈
方意成 梁敬文 葉秀蓮 張慧貞 黃景
周雄光 吳偉文 廖敬棠 郭錦波 陳雲龍
鍾偉強 馬少明 孫若瑟 ◎是期40服務題名

新屆首七回旅行，服務出勤三百十三人次紀錄。

◆長中各奔前程與徑翔東熱身——甲午歲首新春聯誼，臘月婆髻蓮花，巧逢第18及19屆香港馬拉松盛事，青馬大橋捕捉國際跑手競賽，服務攝影師傑作。今平均氣溫18度，23至27日無天氣警告，合照兩組起步分途，主隊裕東苑兩中學間簡報行程，二月兩期辦專車。九時半踏東梅古道此段香港奧運徑重開，取代映灣園海堤行人徑；中途前隊轉走翔東路，殿軍續行古道白芒會合。

◆大橋長五萬米婆髻高四八二——10時26分焚化爐前整集，兩人知難而退，卅軍海拔十米處登高，此山徑99年春走過，經漁護署修整砌石為級，昇降起伏有長城氣勢，具遠足郊遊徑條件。平崗遠眺赤鱗角海面，興建中港珠澳大橋之香港口岸人工島及海底隧道工程。途次370米岔路錯過06及11年登峰位，到420米婆髻南麓，原定落山處攀爬，11時31分造極，測高墩夷平，17人拍照。

◆蓮花黃龍大上大落總15公里——仰觀宇宙俯察品類，大嶼北南氣象萬千。偏西落山會合殿隊，繞圓石峒東坡，掠過574米白望山、721米三東山，一山還有一山高，12時54分蓮花山腳前680米草坪，涼霧中進食。二時登上766米主峰，近九載首臨頂，三師生加盟33人合照；落雙東坳接鳳凰徑，690米岔口全走黃龍坑郊遊徑，三時一刻降至80米大路，殿旗58分出石廟，前鋒到東涌地鐵。

◆香港馬拉松日庸社行友活動——最近五載紀錄：年月日旅行回目 行友服務先導 殿後生肖
11 2 20 草針連登 一 二 一 35 孫若瑟 程友祥
12 2 5 金龍呈祥 一 四 六 37 陳雲龍 程友祥
13 2 24 新春聯誼 三 五 四 44 勞慧儀 吳福堂
14 2 16 新春聯誼 二 七 六 44 郭錦波 周豪光
15 1 25 婆髻蓮花 一 一 二 40 翟孝慈 方意成
◎渣打馬拉松與新春聯誼有緣，總19屆佔九次；今馬歲臘月編排大嶼山遠足，集散交通無影響。

◆千禧至今大東山蓮花山登高——山高路長考驗：年月日旅行回目 行友服務先導 殿後濕度
01 2 18 髻圓蓮花 百 廿 七 36 梁頌詩 羅佩珍 75
04 12 26 登大東山 百 五 九 37 孫若瑟 梁頌詩 78
06 12 24 婆髻二東 百 八 一 38 梁敬文 程友祥 70
11 3 6 婆髻二東 百 五 九 37 梁頌詩 葉秀蓮 79
12 3 30 箔刀大東 百 卅 六 46 梁敬文 鄭安寧 79
11 1 25 婆髻蓮花 百 十二 40 翟孝慈 方意成 79
◎每次需上或落黃龍坑郊遊徑，昇降逾六百米。

◆婆髻勝利合照上落方向對調——首主題482公尺，原落山峭坡改作攀峰，上山密草徑變為落山，巧妙減低難度，17軍造頂留影：嚴彩敬、梁嬋娟、鄭紫紅、陳蘭好、尹連新、陳志棠、林志明、黃新福、張國坤、張國文、張志強、梁志強、黃景、馬少明、鍾偉強、翟孝慈、孫若瑟。

庸社行友第73-83年度大嶼山旅行紀錄(2005-15年)

年度	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		最高溫/最低溫	是期大嶼山旅行重點或特色摘要
						先導	殿後		
73	登大東山	04	12	26	159 (37)	孫若瑟	梁頌詩	20.9度18.4	第三高山爛頭石屋石林讚賞機場
73	兩訪寶蓮	05	5	8	160 (38)	勞慧儀	沈德華	26.2度24.2	母親節兩訪寺賀寶剎開山百週年
73	船訪沙洲	05	5	22	368 (44)	孫若瑟	鄭仕雄	32.6度26.9	大澳漁村水鄉雁背頂渡沙堤訪廟
73	昂平小遊	05	8	28	98 (30)	楊德富	傅 豪	29.8度26.8	第73屆肩負雙旗本屆任當年顧問
73	夜攀鳳凰	05	11	6	410 (43)	孫若瑟	鄭仕雄	28.3度24.4	夜攀鳳凰紅日晝行大澳汗流浹背
74	登老虎頭	05	12	25	131 (41)	梁敬文	沈德華	20.8度16.6	聖誕老虎神情活現竹篙滄海桑田
74	昂平小遊	06	8	6	127 (34)	劉錫坤	林漢強	28.6度24.9	風過雨霽昂平行運寶蓮上素好評
74	夜攀鳳凰	06	11	12	526 (47)	孫若瑟	黃志強	25.8度21.3	兩載光芒旭日526人數極一時之盛
75	婆髻二東	06	12	24	181 (38)	梁敬文	程友祥	20.9度16.6	78大軍登婆髻74人全程24,000步
75	新春聯誼	07	3	4	426 (47)	孫若瑟	楊華錦	25.6度20.6	丁亥金豬兩湖賀歲妙法齋宴盛會
75	昂平小遊	07	8	5	118 (29)	麥雪文	王友為	31.8度26.5	昂坪市集賞中國文化國粹大匯演
75	夜攀鳳凰	07	11	3	370 (49)	梁敬文	葉永洪	24.4度18.6	海面升起精彩連續三載金橙紅日
76	中西狗牙	07	12	23	130 (38)	梁敬文	張金容	20.8度18.6	長線克一綫生機中線探嶼南界碑
76	昂平小遊	08	8	17	121 (33)	王友為	高麗珍	32.9度27.9	昂平十週年121眾參加111回小遊
76	夜攀鳳凰	08	11	9	445 (43)	孫若瑟	黃志強	23.0度19.2	第56次夜攀鳳凰翌日94人往大澳
77	新春聯誼	09	2	8	418 (48)	孫若瑟	高麗珍	24.4度18.3	新春聯誼首次寶蓮寺開35席盛會
77	觀靈連登	09	3	15	132 (38)	孫若瑟	方意成	23.1度14.8	慈興彩龍飛騰凌空雄健牙鷹唱名
77	昂平小遊	09	8	16	137 (34)	高麗珍	劉錫坤	33.1度28.2	歷年昂平半日遊素餐人數雙冠軍
77	夜攀鳳凰	09	11	8	487 (41)	孫若瑟	陳雲龍	26.8度24.4	己丑牛歲三訪寶蓮85席上素盛會
78	羅漢鳳凰	10	1	17	176 (44)	孫若瑟	簡 耀	19.8度14.6	羅漢越鳳嶺上落千九米艱巨考驗
78	昂平小遊	10	8	15	86 (30)	劉錫坤	翟孝慈	29.6度26.1	寶蓮第五代住持聖一火茶毗儀式
78	夜攀鳳凰	10	11	14	488 (38)	孫若瑟	王友為	25.1度21.2	420人凌晨戰餐338登峰雄壯大軍
78	攀茶壺咀	10	12	5	117 (32)	梁敬文	葉炳基	24.8度19.1	1998年後首攀茶壺咀今62軍達標
79	婆髻二東	11	3	6	159 (37)	梁頌詩	葉秀蓮	22.4度17.3	阿婆髻排隊過關蓮花山騰雲駕霧
79	昂平小遊	11	8	7	100 (31)	張仲澄	胡德光	35.0度28.6	全民運動日夏季半日遊酷熱冠軍
79	夜攀鳳凰	11	11	13	368 (35)	孫若瑟	程偉明	26.6度21.1	1951-2011辛卯花甲:第59次鳳凰
80	東牙攀鳳	12	2	12	135 (37)	梁敬文	梁頌詩	19.7度14.0	81大軍27巾幗東中西牙交匯喝采
80	登老虎頭	12	5	13	144 (42)	勞慧儀	葉秀蓮	29.6度26.0	仙桃和尚跳板試劍奇石妙筆難繪
80	昂平小遊	12	8	5	110 (36)	周雄光	周豪光	31.3度28.1	庸社遠足史第二次昆仲雙旗佳話
80	夜攀鳳凰	12	11	11	287 (43)	孫若瑟	關永華	25.2度20.8	智慧大和尚慶賀<夜攀鳳凰>花甲
81	箔刀大東	12	12	30	136 (46)	梁敬文	鄭安寧	12.6度 9.0	首攀二東嚴寒5.5度8級烈風戰鬥
81	嶼西長走	13	3	31	56 (25)	孫若瑟	陳雲龍	21.0度19.0	中線遠訪汾流長線礪森牙鷹佳作
81	昂平小遊	13	8	4	118 (36)	黃 景	蘇偉雄	32.9度27.1	瞻仰寶剎高僧靈塔懷舊藏經寶塔
81	夜攀鳳凰	13	11	10	332 (33)	翟孝慈	葉炳基	26.4度23.7	癸巳華嚴塔逢花甲夜攀風雨折返
82	嶼東長走	14	1	19	130 (43)	翟孝慈	王新民	16.7度13.2	1280級花瓶頂1985年後首登大山
82	羅漢鳳凰	14	3	9	103 (41)	孫若瑟	梁頌詩	26.5度19.8	歷來最淨滑艱險攀羅漢塔鳳凰峰
82	昂平小遊	14	8	10	99 (34)	張仲澄	蘇麗冰	32.9度27.5	長久題名累積17回長壽榜首小遊
82	攀西狗牙	14	10	26	116 (37)	梁敬文	王新民	28.3度24.9	翌日服務代表致賀萬佛寶殿落成
82	夜攀鳳凰	14	11	30	527 (39)	孫若瑟	關翔華	26.0度22.9	萬佛寶殿效應參加夜攀人數冠軍
83	婆髻蓮花	15	1	25	112 (40)	翟孝慈	方意成	19.7度16.6	髻蓮大上大落精彩北南一脈相連

每屆最少三期踏足大嶼山，去年達五回紀錄<第62次夜攀鳳凰>報名參加527眾(歷年累積22,484人次)是期嶼北崇山峻嶺，首主題婆髻山(482公尺)位於白芒村西南，山峰上尖下圓，號稱<阿婆髻>;登山組近四十載(1974 1983 1996 1999 2001 2006 2011)今歲第八度連攀，路線延長自東涌新市鎮出發，行東梅古道/翔東路往香港奧運徑，白芒村前焚化爐登山口，此山徑大隊1999年4月11日走過，是日所見已砌石為級，頗具萬里長城氣勢;11時34分17行友臨巔，回首2006年平安夜78大軍排隊上落山，其中陳蘭好 尹連新 黃景 翟孝慈 孫若瑟五行友再登頂，但測高墩夷平，仰觀宇宙之大，大嶼氣象萬千。第二主題蓮花山(舊稱二東山)海拔766米，港境第六高山，為梅窩西面屏障，嵯峨峻拔，崖岩石奇麗，山脈上開下聚，如蓮花層瓣，因而得名。2011年濃霧棄登主峰往雙東坳，06及今年兩度造極九位行友(陳蘭好 尹連新 郭錦波 陳雲龍 廖敬棠 黃景 翟孝慈 梁敬文 孫若瑟)甲午33人山頂拉橫幅勝利合照 全程大上大落一千五百米以上，尤其是黃龍坑郊遊徑一瀉二千呎，前後隊15:30-15:58到赤立角石廟。