

◎下期節目預告◎

八三年 庸社行友
四十回 遠訪短咀

庸社行友旅行第83年第40回節目「遠訪短咀」二零一五年十一月廿九日(星期日)9時30分，在西貢北潭凹涼亭集合起行，長走組約5時30分返回北潭凹。中線組約3時30分到黃石碼頭。

注意事項

(一)路線：大隊行麥徑第二段落赤徑海濱，上大浪坳分組分途；長走組斜落大浪村，離開麥徑接田野小路，穿越龍尾頭樹林出大灣沙灘(六重浪灣)，登大浪角落東灣灘畔，沿西南方上東灣山坳，再轉東北方到「米短徑」路口，跨澗越山脊丘崗直奔短咀。回程再經「米短徑」路口，續走「長短徑」到長咀知足坳，繞東灣山麓落東灣沙灘，重臨大浪角落大灣沙灘，再依循原路返回北潭凹。路線長程急走，要連續上山落坡，部份山徑多浮沙碎石，宜量力參加。

旅行備忘：

△一 留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜殿隊之後。
△二 途中如欲離隊，請先照會殿隊服務行友。

△三 攜來膠袋廢物請自行檢拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。
△四 路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

見，同時在座談會上認領席券，由六時開始辦理登記，隨即收集券款；繳交券款可用現金或支票(留空收款人台銜)交付。會後備辦自費聚餐，每位收費二百八十元，歡迎工作行友參加。請向翟孝慈、勞慧儀兩位服務行友報名留位。

贊助獎品芳名 | 各方友好贊助獎品及代金，陸續有來，截至十一月十五日，共收到98柱，代金彙計四萬六千一百六十元，芳名續報如下：

- 《67》蘇偉雄、彭雁容：五百元
- 《68》徐活銜、梁金鳳：九百元
- 《69》張慧貞：一千元
- 《70》陳偉輝：三百元
- 《71》李永東：二百元、樂聲牌電飯煲一個
- 《72》麥雪文：一千元
- 《73》唐治民：五百元
- 《74》程偉明、陳淑明：三百元
- 《75》夏國森：五百元
- 《76》程友祥：二百元
- 《77》余瓊週：一百元
- 《78》駱結英：五百元
- 《79》徐梓煒：三百元
- 《80》阮年：二百元
- 《81》黎富滿、馬潔琴：三百元
- 《82》馬顯邦：二百元
- 《83》羅能興：二百元
- 《84》譚錫鈞：三百元
- 《85》尹連新：三百元
- 《86》陳就光：五百元
- 《87》簡耀：二百元
- 《88》黃遠南：百佳禮券二百元
- 《89》羅佩珍：五百元
- 《90》梁頌詩：二百元
- 《91》袁偉成：一百元
- 《92》王文健：三百元
- 《93》張國文：四百元
- 《94》張國坤：四百元

中線組分途後離開麥徑，拾級接郊徑往蚺蛇坳，向北斜落蚺蛇灣，到灘尾接水管小路上蛋家灣，續行灰沙路出高流灣碼頭，自費乘搭三時五分由塔門開出渡輪，到黃石碼頭完程。路線中長，山徑大致明整，有上高落低，但不劇烈。

(二)自備充足糧水。

(三)交通參考：下列巴士途經集散地點——
94號 西貢市中心開 96R號 鑽石山站開
中線組於高流灣碼頭乘搭翠華渡輪往黃石碼頭，船費一律14元，不設長者及小童優惠。

(四)參考地圖：西貢及清水灣郊區地圖。
特約專車——在旺角洗衣街200號界限街室內運動場(運動場道口)登車，8時30分開往集合地點；回程接載返太子鐵路站(近旺角警署)，往返車費45元，乘車券於今期旅行途中發售，餘額續由服務行友代領，額滿提前止截。

※社慶籌備工作報告※

聯歡大宴——二零一五年十二月二十日(星期日)在港島金鐘道統一中心四樓名都酒樓舉行，席金每位三百元正《編席每桌十二位》，社慶席券要經由「社慶工作行友」登記領發。
工作行友定十一月廿七日(星期五)下午六時，在名都酒樓開座談會，邀請所有工作行友到場參加座談，商議宴會工作之興革事宜，提供寶貴意見。

◎今期路線◎

卅九回 夜攀鳳凰

庸社行友旅行第83年第39回節目「第六十三次夜攀鳳凰」，定二零一五年十一月廿一、廿二日一連兩天舉行，活動秩序如下：

◆首天(星期六)下午開始，在寶蓮寺大雄寶殿下層之羅漢堂，設立「服務行友臨時辦事處」，接待行友報到安頓。

約三時四十五分，組隊漫步昂平附近一帶景點。六時前返回寶蓮寺，六時正於齋堂晚飯。
七時正全體行友到萬佛寶殿地面層開座談會。八時左右寶蓮寺特別安排大佛亮燈。
九時卅分前返回宿舍就寢。

◆翌晨三時一刻至四時，以附於旅行證之「凌晨早點憑券」到齋堂進食早點，四時一刻廣場集隊「夜攀鳳凰」(約6時40分日出)。

天明引隊落山返寺，九時食早飯，十時檢拾行裝到地壇影團體相留念，十時卅分拜辭離寺。

◆週日步遊路線：沿昂平路往大風坳，轉深屈道落深屈，經深石村到沙螺灣，傍濱海郊徑出侯王宮到逸東邨。行程約需四小時。

◆ 12月6日節目預告 ◆

八十三年 庸社行友
四十一回 鎖荔連訪

庸社行友旅行第83年第41回節目「鎖荔連訪」定二零一五年十二月六日(星期日)9時30分，在新界鹿頸雞谷樹下村前集合起行，長線組約於4時45分到烏蛟騰停車場完程。
中線組同於4時45分到烏蛟騰停車場完程。

注意事項 |

〈一〉路線：大隊行一程鳳坑家樂徑，越黃泥崗落鳳坑，沿鹿谷海岸到谷埔村分組分途；長線組過長堤接山麓郊徑，過亞公坳落榕樹凹，繞岸邊越三角咀落大深涌，傍沼澤海岸登灣仔，上角咀往探鎖羅盆村，越長堤尾拾級登山塢，落海邊訪荔枝窩村，續行一段荔枝窩自然步道，經小灘往三桮村，繞三桮涌海岸邊(屬地質公園範圍)，接走苗三古道往苗田石澗，踏梅花樁過九担租出烏蛟騰停車場。路線中長，除由榕樹凹至鎖羅盆路段要涉足濱海岩岸外，其餘山徑大致明整，有上高落低，但不劇烈。

中線組接谷荔古道上分水凹，沿磴道斜落，跨澗行村徑訪荔枝窩村，行一段自然步道，經小灘往三桮村，繞三桮涌海岸邊，接走苗三古道往苗田石澗，踏梅花樁過九担租出烏蛟騰停車場完程。路線中長，山徑明整，上落緩順。

〈二〉自備充足糧水。

〈三〉交通參考：專線小巴第56K號由粉嶺鐵路站開往鹿頸，再步行約10分鐘到集合地點。

〈四〉參考地圖：新界東北及中部郊區地圖。

※ 12月13日節目預告 ※

八十三年 庸社行友
四十二回 八仙賀壽

庸社行友旅行第83年第42回節目「八仙賀壽」二零一五年十二月十三日(星期日)9時30分，在新界大美督牛坳船灣郊園遊客中心集合起行，長線組約4時到鹿頸村新學亭完程。
中線組同於4時到鹿頸村完程。

注意事項 |

〈一〉路線：行八仙嶺自然教育徑，經春風亭到登山路口分組分途；長線組左接山徑，穿密林上平崗後攀「馬騮擒石」高崖，登臨511米仙姑峰，倒行衛奕信徑第九段，串走群仙列峰再上591公尺純陽峰(八仙嶺主峰)，縱走犁壁山一系列山脊

到黃嶺坳，離開衛徑沿東北方落上七木橋，接行橫七古道往訪尤德亭，落鹿頸村出新學亭完程。路線中程，除攀爬馬騮崖一段較為陡峭外，其餘山徑明整，上落緩順。

中線組分途後續行八仙嶺自然教育徑，到第20站離開教育徑，轉衛徑第十段橫七古道，經橫山腳到上七木橋，往訪尤德亭，落鹿頸村出新學亭。路線中程，山徑明整，上落緩順。

〈二〉自備充足糧水。

〈三〉交通參考：第75K由大埔墟站開往大美督，另外第275R由大埔墟站開往新娘潭，亦途經大美督沿汀角路步行約10分鐘到集合地點。
完程地點有專線小巴第56K號往粉嶺站。

〈四〉參考地圖：新界東北及中部郊區地圖。

◎ 12月27日節目預告 ◎

八四年 庸社行友
第一回 龍門開步

庸社行友旅行第84年第1回節目「龍門開步」定二零一五年十二月廿七日(星期日)9時正，在港鐵荃灣鐵路站C出口(恒生銀行正門)空地綠揚坊集合起行，約2時45分到梨木樹邨完程。

注意事項 |

〈一〉路線：大隊不分長中線，沿西樓角路行人長廊跨荃灣車廠，行人隧道越象鼻山路，拾級接荃錦公路，轉芙蓉徑(或稱健康徑)近九百長級登臨205米城門緩跑徑，東行一段引水道，圓學亭岔道轉左再上石級，接大帽山郊野公園觀景台，314米測量標石附近，北走植林車路，365米處踏上主題龍門郊遊徑(又名松樹徑、第一植林徑)長五公里，設十個標距柱。前段特色連過1至3號木橋，跨越著名的大圓石澗；第3與4號標距柱間，由大帽山郊野公園進入城門郊野公園，郊徑中段穿越興建中之廣深港高速鐵路香港段走綫；沿途可俯瞰荃灣青衣景色，遠眺汀九橋青馬大橋風光；松樹徑出口連接梧桐古道南，長級下行到郊遊徑終點，遊賞蝶園行蒞蘿壩自然教育徑，經城門郊園遊客中心，走城門路到梨木樹巴士站。行程中距，路徑明整途多石級，上高落低緩順。

〈二〉自備充足糧水。

〈三〉交通參考：自籌交通，集合處港鐵荃灣站四通八達；完程地點梨木樹邨公共運輸交匯處，九巴第36、36A、36B、36M各線往荃灣西、深水埗、佐敦渡華路、葵芳鐵路站。312專線小巴往青衣。

〈四〉參考地圖：新界西北部郊區地圖。

◎上期旅行紀錄◎

長者日有朋自遠方來遊名山
岩冠一氣呵成六小時14公里

回目：旅行第八十三年卅八回節目「岩頭雞冠」
日期：二零一五年十一月十五日 農曆十月初四
行友：一百十九 登山組四十九 中線組七十人

◎中程路線，行友們踴躍參加：天色陰晴不定，中線組於北潭涌起步，剛與童子軍同路，幼童邊行邊唱，喜樂聲遍小徑。輕步登山徑上王爺坳。小休片刻，於仁義路接小路探鐵鉗坑村，路徑似被遺忘。經叅笏路口接仁義路，登斜至黃毛應。

◎步履輕快，加程接參徑三段：大休過後，沿古村廢屋，登上古道，原定昂窩路線，改行登山路適時登山組鳴四哨雞公山大休，預計不能途中兩隊相遇，沿途灌木高，錯失賞覽西貢風光。路口接參徑，先讓友隊行落山。全程石級，途中行友喜於毅行者路標前拍照。二時卅分水浪窩完程。

庸社行友文獻

1932 庸社行友

旅行第八十三年【二零一五年】

珍藏

行友題名(登山組) 黃錫豪 張國文 張國坤

黃新福 羅約翰 歐桂嬋 郭兆貞 梁慧玲

梁凌霄 關妙珍 蘇盈峰 何綺萍 李少英

陳巧媚 鄭紫紅 譚錫鈞 尹連新 陳蘭好

張佐萍 梁志強 馮嘉聲 張志強 林國雄

張華 張寶枝 吳國泰 劉財豐 黃順成

馬錦榮 黃國偉 黃子珊 黃堅尼(中線組)

梁崇義 黃耀良 黃惠卿 彭雁容 陳鑑豐

顧秉儀 梁藝儀 劉家雁 胡景 勞釗源

嚴玉蓮 謝笑蓮 蔡鳳英 夏六妹 張娜姬

陳淑明 林燕瓊 林少琼 石帶群 李秀娥

李艷卿 趙美鳳 張麗芳 麥世江 黃倫

余明生 唐治民 羅能興 袁偉成 潘輝

余瓊週 鄭鵬輝 黎漢強 冼景德 黎德祥

阮年 阮如禎 陳偉輝 李應林 馬顯邦

馬潔琴 黎富滿 劉錫坤 黃翠卿 沈德華

李慧翹 譚鑑標 服務行友(中線組) 張子華

何如林 麥雪文 黃志強 關永華 關翔華

夏國森 勞慧儀 蘇麗冰 張麗卿 高麗珍

鄧映笑 張仲澄 馬紹強 程友祥 簡耀

葉永洪 胡德光 吳福堂 葉漢秋 鄭安寧

程偉明 古金陵(登山組) 孫若瑟 李玖洪

梁敬文 翟孝慈 魏錦明 葉秀蓮 羅佩珍

吳婉薇 廖敬棠 潘漢 葉炳基 馮炳培

馬少明 周雄光 方意成 張金容 陳雲龍

◇兩組兩潭集結長線長者雙旗——偏東氣流日溫差只一點三度，密切關注週末寶蓮寺天氣。34行友乘一百萬專車，第320次旺角開，中線15人北潭涌落車，常務組快捷辦妥通行証，兩組集結處服務行友收到夜攀鳳凰動向參考資料。北潭凹自籌車卅眾，資深行友馬錦榮遠道加拿大來集，參加兩大節目；欣逢長者日，兩位長者服務行友孫若瑟、李玖洪擔任主隊雙旗，9時33分登程。

◇岩頭錯體高度山頂集眾報告——旅行友隊同步參理浩徑，第三段熱鬧如墟市，陡企長級升上405米首主題登峰口，牛耳石北暫離參徑，山徑半隱半明，10時25分造452米主峰，座標牌脫色，粉筆加工後忽變八千幾米，媲美世界屋脊珠峰？引以為笑話奇聞。報告鳳凰先遣服務工作事項；27日名都座談認領席券，社慶代金紛至沓來。偏西北斜下，植樹漸長大，急坡落百米緊張刺激。

◇雞冠標石休戰浪徑村屋犬吠——空降平地小徑右通高塘村，靠左往嶂上，途中過澗或跳橋考膽量，11時20分嶂上營地憩息，村士多豆腐花大受歡迎。重接參徑三段，連走第56至64號八個標距柱，石坑坳登雞冠最吃力，12時46分399米頂共進餐。黃毛應牌脫離參徑，南降270米岔路右走昂窩林徑，二時半劉氏家祠合照；黃竹灣越西沙路，經浪徑禾寮出大環，三時廿分到西貢總站。

◇西貢西雞冠山岩頭山旅行榜——其中11回紀錄：

年月日旅行回目 行友服務 先導 殿後濕度

82 4 18 雷冠連登 二 三 九 40 布達才 劉新 76

85 11 17 冠王連登 二 二 六 39 馮劍靈 馮世鴻 78

88 4 17 雞冠登遊 一 五 九 44 湯鎮江 馮世鴻 76

95 10 15 雞冠牛耳 一 零 六 36 葉永洪 徐活銜 92

04 2 15 雷石雞冠 一 七 一 42 程友祥 關永華 66

05 3 6 雞年雞冠 一 三 一 40 吳婉薇 羅佩珍 58

07 3 25 雞冠岩頭 一 六 三 42 梁敬文 黃景 86

10 4 18 畫眉岩頭 一 二 二 33 孫若瑟 張金容 92

11 10 9 雞冠牛耳 一 三 零 34 孫若瑟 關翔華 76

13 12 1 岩頭雷石 一 一 二 36 孫若瑟 葉秀蓮 50

15 11 15 岩頭雞冠 一 一 九 40 孫若瑟 李玖洪 89

◎雞冠配搭多元化，鑽禧至今四臨岩頭山主峰。

◇95及15年新舊雞冠行友題名——廿載北潭重逢：

黃翠卿、陳淑明、謝笑蓮、馬潔琴、黎富滿、

劉錫坤、胡景、沈德華、李慧翹、譚鑑標、

程友祥、程偉明、胡德光、鄧映笑、葉永洪、

張金容、葉炳基、張子華、梁敬文、孫若瑟。

◇乙未夏秋二一四七人次旅行——小遊至今全題名

潘輝、梁崇義、馬潔琴、黎富滿、潘漢、

簡耀、鄭安寧、程友祥、蘇麗冰、葉秀蓮、

勞慧儀、翟孝慈、張子華、黃志強、孫若瑟。

庸社行友十一月份第三星期日旅行紀錄(歷年長者日)

年度	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		最高溫/低溫	交通/長者日旅行重點或特色摘要
						先導	殿後		
47	登大帽山	79	11	18	150 (31)	布達才	曾繼森	19.8度13.1	三車 風勁天寒艱巨考驗機緣難遇
48	登大帽山	80	11	16	152 (30)	布達才	劉新	26.5度20.4	三車 境內屋脊歡呼視野無遠弗屆
49	鶴屏山遊	81	11	15	196 (36)	曾繼森	劉新	26.1度20.5	四車 分編兩隊百餘人登山69漫遊
50	登水牛山	82	11	21	176 (37)	馮劍靈	劉新	24.6度21.0	四車 報告社慶獎品三收集站備忘
51	洋港山遊	83	11	20	207 (41)	馮劍靈	劉新	23.6度18.6	五車 黃賢修創社行友旅途中講話
52	日攀鳳凰	84	11	18	85 (27)	馮劍靈	曾繼森	28.0度21.0	嶼巴 頂一覽眾山小縱目無限江山
53	冠王連登	85	11	17	226 (39)	馮劍靈	馮世鴻	23.6度19.9	五車 獎品組編配部召集工作行友
55	登九逕山	87	11	15	161 (42)	馮劍靈	馮世鴻	24.6度21.6	三車 1952<九逕憑吊>古戰場35載
56	登八仙嶺	88	11	20	155 (31)	湯鎮江	馮世鴻	21.9度15.8	三車 馮世鴻報社慶馮劍靈講路線
57	杉松山遊	89	11	19	143 (41)	湯鎮江	馮世鴻	20.9度16.4	三車 華山萬里長城興雲降雨之神
58	夜攀鳳凰	90	11	18	520 (36)	湯鎮江	趙正平	25.0度22.1	船車 黃賢修寶蓮講話風雨不登峰
59	鳳馬登屏	91	11	17	167 (43)	李厚生	趙正平	23.2度17.5	三車 鳳馬古道登屏風山落馬尾下
60	梧桐方頂	92	11	15	119 (36)	梁敬文	徐活銜	22.9度19.1	兩車 是期資訊試電腦代手寫新猷
61	登紅花嶺	93	11	21	139 (38)	葉永洪	陳熾明	23.7度13.7	三車 黃敬禮講述知更鳥巢紅花嶺
62	屏仙長走	94	11	20	133 (31)	黃萬里	黎柱良	24.1度22.3	三車 登屏風山走八仙嶺一氣呵成
63	雙渡連走	95	11	19	102 (34)	孫若瑟	葉炳基	27.5度20.2	兩車 張林行友1970年後再走雙渡
64	夜攀鳳凰	96	11	17	390 (31)	孫若瑟	楊華錦	24.8度18.4	自籌 1993年連續四載鳳凰觀旭日
65	上鞍落岩	97	11	16	127 (39)	馮炳培	鄭仕雄	27.8度19.9	兩車 報告編製第65週年特刊進度
66	夜攀鳳凰	98	11	15	320 (34)	陳啟華	張子華	25.9度23.4	自籌 未能連續六載成功觀日紀錄
67	籠龍縱走	99	11	21	117 (36)	馮炳培	鄭仕雄	24.4度20.4	兩車 麗日登吊燈籠金龍脊好風光
68	金鐘鹿巢	00	11	19	80 (38)	程友祥	黎柱良	22.5度19.9	一車 千禧長者日無陽光登遊石林
69	大青蛤塘	01	11	18	103 (33)	梁頌詩	張金達	22.4度17.0	兩車 長者日前後三天錄<零雲量>
70	船湖環走	02	11	17	119 (33)	陳熾明	簡耀	21.8度18.1	兩車 七十大慶七旬長者肩負雙旗
71	萬宜冒棚	03	11	16	164 (39)	梁頌詩	沈德華	24.9度22.8	兩車 十年一度冒棚浪茄仔歷崎嶇
72	八仙賀壽	04	11	21	170 (40)	翟孝慈	關翔華	22.6度18.9	兩車 本年度39週日6715人次旅行
73	遠訪長咀	05	11	20	150 (43)	孫若瑟	鄭安寧	20.6度15.4	兩車 鳳角長走41人出咀浪捲千重
74	女婆牛山	06	11	19	142 (41)	孫若瑟	趙善志	25.8度23.5	兩車 女婆東西水牛連峰長程考驗
75	籠龍串遊	07	11	18	135 (33)	葉炳基	危令敦	24.6度20.9	兩車 第67及75年度長者日登籠龍
76	塔門遠足	08	11	16	225 (44)	梁敬文	吳婉薇	27.3度22.4	兩車 半世紀十訪草洲最強盛軍容
77	枕蓋赤淇	09	11	15	146 (40)	梁敬文	張子華	20.7度18.3	兩車 大枕蓋頂遠眺香港地質公園
78	牛婆連登	10	11	21	202 (39)	梁敬文	吳婉薇	23.8度19.5	自籌 二百行友集廣源極一時之盛
79	草肚連登	11	11	20	148 (43)	梁敬文	張金容	24.4度21.2	自籌 季初火炭登草季尾肚落火炭
80	兩牛連登	12	11	18	123 (40)	梁敬文	李玖洪	21.2度18.8	自籌 富安走富山六小時崎嶇考驗
81	戶洲紅石	13	11	17	143 (45)	孫若瑟	梁頌詩	23.8度18.8	一車 兩組橫嶺考驗長走16.2公里
82	黃嶺海背	14	11	16	142 (41)	孫若瑟	張慧貞	23.5度18.1	自籌 有朋自加澳遠方來參加旅行
83	岩頭雞冠	15	11	15	119 (40)	孫若瑟	李玖洪	24.8度23.5	一車 長線長者雙旗浪徑禾寮新綫

香港社聯於卅六年前(1979)創立〈老人節〉(每年11月第3個星期日)，政府於1993年改名為〈長者日〉

上列36期(1986年11月16日並無節目)總計6,096人次參加長者日旅行，其中〈日夜鳳凰〉次數人數冠軍。

是回〈長者日〉效應，乘搭專車僅34人(兩組自籌車輛85眾)，下列鑽禧至今1部車35人以下之旅行紀錄：

年度	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		專車/自籌車	組別/星期日旅行重點或天氣特色
						先導	殿後		
76	真假大帽	08	4	20	74 (28)	孫若瑟	陳雲龍	23行友 51人	長中 浣熊風雨後影響專車低人數
77	甲龍河背	09	9	20	129 (36)	高麗珍	羅佩珍	32行友 97人	全線 秋行夏令低溫28.9度<熱夜>
80	紅馬清井	12	4	29	71 (33)	郭錦波	馬紹強	32行友 39人	全線 八時半紅色暴雨下專車開行
80	甲龍河背	12	9	23	144 (43)	蘇麗冰	馬紹強	31行友113人	全線 專車與自籌車輛<二八>之比
83	妙法尋仙	15	5	10	86 (38)	孫若瑟	勞慧儀	32行友 54人	長中 母親節尋神仙轍探公菴奏凱
83	岩頭雞冠	15	11	15	119 (40)	孫若瑟	李玖洪	34行友 85人	長中 兩組岩頭山北潭涌報告社慶

2015年長者日，登山隊西貢站終點，中線組西沙路水浪窩完程，11行友乘〈一百萬〉專車回程返旺角。