

◎下期節目預告◎

八五年 庸社行友
第五回 大吉清快

庸社行友旅行第85年第5回節目「大吉清快」定於二零一七年元月八日(星期日)9時30分，在新界元朗大棠郊野公園半山燒烤場地集合，約2時45分到青山公路深井完程。

注意事項

(一)路線：大隊不分長、中線；先擇地點舉行「歡迎第85屆服務行友到任暨致送服務章儀式」儀式完成後，邀請全體行友拍照留念，並有餘興節目——請全場行友分組共享當紅燒肉(每十個人一組)。約11時15分集隊起行，經苗圃林務車路漫步，沿途欣賞楓香林紅葉景點，行大欖林道落大欖涌水塘吉慶橋休憩處，接麥理浩徑第十段，過田夫仔離開麥徑，行一段元荃古道訪清快塘，風門坳落深井村，出青山公路完程。路線短程，山徑明整，上落緩順。

旅行備忘：

△一 留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜殿隊之後。
△二 途中如欲離隊，請先照會殿隊服務行友。

★金雞新春聯誼蓬瀛齋宴★

★東北鄉郊步遊錦田訪古★

二零一七年二月十二日(農曆丁酉年正月十六星期日)，舉辦新春郊遊聯誼活動，專車全程隨隊，時間為朝九晚五，中午在粉嶺蓬瀛仙館享用精美素齋《編席每桌10位》，歡迎行友偕同親友參加，擬定報名辦法如下：

費用——專車、午齋每位收費一百三十元
報名——高麗珍、勞慧儀、魏錦明三位服務行友辦理登記，即日接受報名交款，定元月八日截止；席位有限，額滿提前止截。

◎全日節目編排如下：

- 8時30分：土瓜灣海心公園集合登車。
- 9時正：車隊出發，開往新娘潭路雞谷樹下。
- 9時45分：村側行小徑登黃泥崗落鳳坑，傍濱海郊徑沿途紅樹林濕地保育範圍，到谷埔欣賞遍佈大片蘆葦田，循原路返回雞谷樹下。
- 11時45分：離開鹿頸，車隊開往粉嶺。
- 12時30分：蓬瀛仙館享用精美素齋。
- 1時45分：離開蓬瀛仙館，續往錦田水頭村。
- 2時15分：參觀二帝書院、廣瑜鄧公祠法定古蹟長春園古建築，獨特樹屋及便母橋等景點。
- 4時正：車隊回程；經大欖隧道出九龍。
- 約5時：通菜街旺角警署(近太子站)完程。

(二)自備充足糧水。

(三)交通參考：港鐵接駁巴士第K66號由朗屏邨開往大棠，在大棠山道步行約30分鐘到集合點。完程地點深井有下到巴士途經——

52X 號	往旺角柏景灣	53 號	往荃灣西站
234A 號	往荃灣西站	234B 號	往荃灣西站
962B 號	往銅鑼灣摩頓台		

(四)參考地圖：新界西北部郊區地圖。

特約專車——在旺角洗衣街200號界限街室內運動場(運動場道口)登車，8時30分開往集合地點；回程由深井接載返太子鐵路站(近旺角警署)，往返車費45元，乘車券於今期旅行途中發售，餘額續由服務行友代領，額滿提前止截。

◆農曆歲晚新年期間 節目安排動向報道◆

元月十五日	第六回旅行節目	箔刀大東
元月廿二日	第七回旅行節目	登九龍嶺
元月廿九日	丁酉年正月初二	休假渡歲
二月五日	丁酉年正月初九	休假渡歲
二月十二日	丁酉年正月十六	新春聯誼
二月十九日	第八回旅行節目	肚草連登
二月廿六日	第九回旅行節目	嶼東長走
三月五日	第十回旅行節目	待 定
三月十二日	十一回旅行節目	待 定

△三 攜來膠袋廢物請自行檢拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。
△四 路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

◎今期路線◎

八五年 庸社行友
第四回 探將軍石

庸社行友旅行第85年第4回節目「探將軍石」定於二零一七年元月一日(星期日)9時15分，港島鯉魚涌英皇道與基利路交界休憩場地集合，長線組約3時30分到灣仔合和中心完程。

中線組約3時到勵德邨巴士站完程。

旅行路線：長線組沿基利路過南豐新邨，轉入衛徑第二段到成龍晨運園地前，行一段康柏郊遊徑，觀景平台附近離開郊遊徑，傍郊野公園邊陸繞柏架山北麓，右接山徑登臨將軍石，俯瞰港島東一帶及九龍彼岸市容近貌，續行陡坡穿插密樹竹林上柏架山道，到大風坳接港島徑第五段，沿天梯登臨417米畢拿山，落低坳再上433米渣甸山，出陽明山莊接大潭水塘道，越黃泥涌水塘公園，橫過黃泥涌峽道轉入布力徑，經中峽涼亭到灣仔峽公園，續走灣仔峽道落皇后大道東合和中心。路線中程，登將軍石要攀越陡壁，上柏架山道較斜峭，其餘路徑明整，上落緩順。

中線組隨長線組登將軍石，上柏架山道落大風坳分途；接金督馳馬徑往紅香爐峰，落大坑勵德邨完程。路線中程，登將軍石要攀越陡壁，上柏架山道較斜峭，其餘路徑明整，上落緩順。

★ 1月15日節目預告 ★

第六回 落刀大東

庸社行友旅行第85年第6回節目「落刀大東」定二零一七年元月十五日(星期日)9時15分,在大嶼山東涌消防局側(行人隧道口附近)集合起行,登山組約5時到東涌逸東邨完程。

中線組約3時到東涌港鐵站完程。
旅行路線:登山組行人徑上天橋橫越裕東路,沿黃龍坑道過赤立角石廟,車路盡頭水務設施外跨越黃龍石澗,接山徑登臨529公尺落刀坳(又稱圓石峒),落山沿東南方連過白望山、三東山,落繞蓮花山西麓到雙東坳,再上749公尺二東山,落坳接鳳凰徑第二段,經爛頭營續登869米大東山,沿石級山徑落伯公坳,行一程舊東涌道轉入地塘仔郊遊徑,法門古道落石門甲,到逸東邨完程。
中線組跟隨登山組上落刀坳,落山腰岔路分途;左轉山徑再登婆髻山,續行郊徑往白芒村,接走東梅古道經東涌東交匯處,到東涌港鐵站完程。

庸社行友文獻

1932 庸社
行友

旅行第八十五年

【二零一七年】

珍藏

◎ 2月19日節目預告 ◎

八五年 庸社行友
第八回 肚草連登

庸社行友旅行第85年第8回節目「肚草連登」定二零一七年二月十九日(星期日)9時15分,在東鐵綫火炭站B出口外地面休憩處集合起行,長線組約3時15分到火炭巴士總站完程。
中線組約2時30分同於火炭巴士總站完程。

注意事項

(一)路線:長線組穿越火炭站大堂,沿樂景街過銀禧花園,落路下接小徑拾級上九肚山馬樂徑垃圾站旁,接山徑登399米狗肚山,落長瀝尾附近直升機坪,續走大埔滘林道過瞭望台到草山坳,轉密林幽徑再登647米草山,東南方向落牛湖托,過山尾接小徑出黃竹洋,行黃竹洋街經工業區,山尾街往火炭巴士總站完程。路線中短程,山徑明整,有上高落低,但不劇烈。

中線組跟隨長線組同行,沿樂景街過銀禧花園,落路下接小徑拾級上馬樂徑垃圾站旁,接山徑登399米狗肚山,到長瀝尾附近直升機坪,沿西南方落河瀝背,接小徑往搖斗坪,沿桂地新村車路出工業區,山尾街往火炭巴士總站。路線中短程,山徑明整,有上高落低,但不劇烈。

(二)參考地圖:新界東北及中部郊區地圖。

◎ 1月22日節目預告 ◎

八五年 庸社行友
第七回 登九龍嶺

庸社行友旅行第85年第7回節目「登九龍嶺」定二零一七年元月廿二日(星期日)9時15分,九龍牛池灣彩雲邨,新舊清水灣道交界一號公園(彩雲聖若瑟小學側鄰)集合起行,長線組約於3時15分到小瀝源廣源邨完程。
中線組約3時同於廣源邨完程。

旅行路線:大隊經彩雲邨到扎山道晨運園分組分途;長線組行一段車路到登峰口,接走飛鵝嶺西坡(佇人脊),過人面崖攀602米九龍嶺(現稱飛鵝山),直升機坪俯瞰舊機場啟德發展區近況昔日安達臣道石礦場大規模興建公共房屋新貌。落坳縱走象山、東山兩峰,出飛鵝山道行一段車路往大老坳,過基維爾童軍營接行麥徑第四段,到石芽背離開麥徑轉左,沿郊徑落花心坑村,經黃泥頭巴士總站往廣源邨。路線中短程,山徑明整,前半段要連續上高落低,後程路徑緩順。
中線組分途後續行車路,登沙田坳道與飛鵝山道交界扎山道觀景台,俯瞰舊機場啟德發展區近貌沿沙田坳道往觀音山村,落山跨越大老山隧道,往小瀝源廣源邨。路線中短程,全程石屎車路,上落大致緩順。

◆ 2月26日節目預告 ◆

八五年 庸社行友
第九回 嶼東長走

庸社行友旅行第85年第9回節目「嶼東長走」定二零一七年二月廿六日(星期日)9時15分,在大嶼山青嶼幹線收費廣場巴士站旁集合起行,長走組約5時30分到東涌港鐵站完程。
中線組約2時30分到欣澳港鐵站完程。

旅行路線:長走組行一段車路,沿青洲仔護土斜坡石級登273米花瓶頂,遠眺港珠澳大橋香港段工程進展,沿山徑繞大陰頂山麓落昂船凹,穿越竹篙灣公路,接山徑登291公尺大山,俯瞰迪士尼主題樂園,經四白坳繞犁壁山,續走三白坳再上302公尺大峯峒,沿西南方向郊野公園界線前行,落坡經二白坳往378米榴花峒,再登465米老虎頭,接走整段老虎頭郊遊徑,經望渡坳到亞婆壟,沿香港奧運徑落白芒,尾段行東梅古道橫過東涌東交匯處,穿越屋邨通道到東涌港鐵站完程。路線長程急走,山徑要連續上高落低,兼具備長氣快腳,宜量力參加全程。
中線組隨長走組行一段車路,沿青洲仔護土斜坡石級登273公尺花瓶頂,探花瓶石後經望東坑,沿護土斜坡落山,穿越竹篙灣公路,過灣篤往昂船凹,續行車路出欣澳站完程。

◎上期旅行紀錄◎

兩組攀馬尾登馬頭聖誕佳作
22軍馬牛慈雲戰鬥到底奏凱

回目：旅行第八十五年第三回節目「馬牛長走」
日期：二零一六年十二月廿五日 農曆冬月廿七日
行友：百零九人 長線組三十六 中線組七十三

◎節日留港，烏溪沙站登馬鞍：今回與下回節目巧於節日舉辦。早上九時，行友陸續簽到，廿分長中兩隊同起步，晨運園地大合照後，十時尾隨長線登牛押山，初段山路已需手足並用，途中山脊斜度頗大，行友互相勉勵，達頂已是中午時。

◎長中兩組，相同路線現分別：達牛押山頂時，長線組已經登至馬鞍頂，相差半小時。強烈東風夾雜雲霧，不停留，經鞍窩上馬鞍頂大休。休後落山接麥徑，彎曲山遇黑牛擋路，鹿巢坳轉馬鞍山村。或因昂平滑翔傘吸引，午後登山眾。燒烤場洗濯後，良友路離開，4時錦英苑巴士站散。

庸社行友文獻

1932 庸社行友

旅行第八十五年【二零一七年】

珍藏

行友題名(長線組) 鄭紫紅 周潔雯 李少英

梁慧玲 黃耀良 伍立群 梁保泉 劉兆輝

楊錦成 張佐萍 張國有 尹善勤 阮國明

郭偉文 梁美玫 尹連新 陳蘭好 林國雄

張子衛 陳巧媚 容桃歡 鄧麗卿 羅國良

(中線組) 鄧潔娟 彭雁容 張惜貞 歐桂嬋

梁藝儀 顧秉儀 郭兆貞 張麗芳 黃國偉

羅能興 袁偉成 呂東 黃荏平 陶湛光

黃燦鏘 麥祥民 梁江 阮如禎 鄭鵬輝

何有財 王栢森 黃少薇 陳妙蘭 盧秋平

羅約翰 冼景德 黎漢強 黃翠卿 劉錫坤

何祺添 莫善卿 葉永洪 鄒達雄 沈德華

胡景 黎富滿 馬潔琴 馬顯邦 阮年

張林 余瓊週 潘輝 衛承鏗 夏六妹

謝笑蓮 張娜姬 林少琼 林燕瓊 ◎全自車

服務行友(中線組) 張子華 程偉明 麥雪文

胡德光 黃志強 關永華 魏錦明 夏國森

高麗珍 蘇麗冰 鄧映笑 張慧貞 張麗卿

羅佩珍 方意成 蘇偉雄 周豪光 潘漢

鄭安寧 陳雲龍 葉漢秋 何如林 張仲澄

程友祥 梁志強 (長線組) 孫若瑟 廖敬棠

梁頌詩 郭錦波 張國文 張國坤 鍾偉強

黃新福 鄭永傑 吳偉文 王新民 張金容

葉炳基 ◎是回6位常務38服務大簿上題名；

今年父親節至聖誕節，每期參加人數過百紀錄。

◆聖誕十回旅行牛押第十高山——一九五五年首個聖誕節目，至今累積一千三百卅七人次。61年前『大欖巡禮』最經典，今歲『馬牛長走』複製第43屆春季相同回目路線，由新界東烏溪沙走到九龍中慈正邨，最艱巨聖誕遠足。銀湖天峰派資訊，九時廿分翠擁華庭西行沙安街，利安邨前拾級，穿越馬鞍山繞道，晨運處簡報『大吉』及聯誼；今崇山峻嶺宜量力全程，大合照壯觀。

◆長中線70人馬鞍尾頭創新猷——9時50分主隊征戰，小徑海拔40米牛押山入口處登峰，過警告牌漸上漸陡，馬尾脊密林不見天，扶樹攀枝間有粗繩助勢，手足並用緊張刺激，攝影師捕捉鏡頭顯功夫。連過三處岔道，十時半位370米攀爬石河，考驗腳力鍛鍊體魄，陡企山坡一浪接一浪高潮迭起，55分繞竹林懸崖，11時05分造677公尺馬尾頂，雲霧陰涼無景觀，半小時縱走馬鞍窩。

◆麥徑牛欄路連走78至99標柱——11時36分702米馬頭留影，企嶺落山翼翼小心，555米馬鞍凹正午接麥徑78號標柱，22分大金鐘前巨石背風處進餐。一時廿分重疊馬鞍山郊徑(中線分途處)昂平飛行運動熱鬧，部份縮程大水井下菠蘿峯；44分茅坪小休，二時廿分打瀉油坳走水黃牛萬里長城古道，50分過尖尾峰，三時十分茂草岩合照45分扎山道，四時吊草岩20至37分慈正凱旋歸。

十二月廿五日聖誕旅行節目——歷年十回紀錄：

年旅行回目行友服務先導 殿後 最低氣溫

55 大欖巡禮一五二 31 吳灞陵 黃賢修 十六點一

60 上鈞尋碑一一三 30 吳灞陵 黃賢修 十六點三

66 訪雞翼角一九三 35 布達才 莫漢華 十五點二

77 紫赤連登一六五 32 布達才 劉新 十四點八

83 登水牛山一九三 34 馮劍靈 曾繼森 十點七度

88 肚草鉛洋一一四 27 湯鎮江 馮世鴻 十七點五

94 針草連登 廿九 16 孫若瑟 葉永洪 十七點三

05 登老虎頭一三一 41 梁敬文 沈德華 十六點六

11 魔鬼鷓鴣一三八 36 孫若瑟 鄭安寧 十點三度

16 馬牛長走一零九 38 孫若瑟 廖敬棠 十八點四

◎今年聖誕節，長中線70多人登馬鞍可貴紀錄。
◆七小時走馬牛山高路長考驗——九時廿分烏溪沙四時廿分慈正邨走全程22人：黃耀良、楊錦成、張佐萍、伍立群、劉兆輝、梁保泉、李少英、周潔雯、鄭紫紅、梁慧玲、尹善勤、張國有、黃新福、鄭永傑、吳偉文、張國文、張國坤、郭錦波、王新民、廖敬棠、鍾偉強、孫若瑟。

◎八旬長者冠軍黃耀良，馬鞍慈雲路遙知馬力。
◆第43及85屆馬牛長走兩回目——一九七五年三月二日，185人泥涌出發149人攀馬尾，107人越戰越勇水牛長城六時廿分到慈雲山站；今三位資深行友張林、黃志強、孫若瑟再度『馬牛』題名。

庸社行友第77-85年度12月份旅行紀錄(2009-16年)

年度	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		最高溫/低溫	是日遠足路線主景點或特色摘要
						先導	殿後		
77	南蛇西灣	09	12	6	184 (47)	孫若瑟	翟孝慈	20.3度 16.3	三年內第二次南蛇四灣遙長考驗
77	大羅冰麒麟	09	12	13	163 (46)	梁敬文	葉炳基	22.9度 19.1	三山三上三落七小時耐戰力考驗
77	八仙賀壽	09	12	20	151 (40)	孫若瑟	危令敦	16.5度 11.3	社慶前之12月三期遠足僅有紀錄
78	攀茶壺咀	10	12	5	117 (32)	梁敬文	葉炳基	24.8度 19.1	兩虎年茶壺咀南北十公里跨大嶼
78	黃嶺八仙	10	12	12	166 (40)	孫若瑟	趙善志	20.8度 18.9	強風細雨催行縱走八仙健步如飛
79	龍脊登遊	10	12	26	141 (35)	程偉明	吳福堂	15.5度 9.8	父親雙旗登亞洲最佳市區行山徑
79	八仙賀壽	11	12	4	178 (43)	梁敬文	吳婉薇	20.2度 14.4	長線九九大軍長久八仙賀壽添歲
80	港島漫遊	11	12	18	214 (52)	麥雪文	蘇麗冰	18.6度 13.6	母親雙旗庸社80大慶開步跨港島
80	魔鬼鷓鴣	11	12	25	138 (36)	孫若瑟	鄭安寧	15.9度 10.3	寒冷聖誕節連走兩名山別具新意
80	八仙賀壽	12	12	2	122 (48)	梁敬文	黃景	20.9度 16.8	陳展榮簡耀程友祥3人252歲全程
81	潭塘漫遊	12	12	16	170 (46)	蘇麗冰	麥雪文	26.2度 22.1	母親雙旗溫暖新屆開步禮遊大潭
81	荃元古道	12	12	23	156 (44)	孫若瑟	張金容	16.0度 10.3	寒風荃灣長走元朗大棠過程精彩
81	落刀大東	12	12	30	136 (46)	梁敬文	鄭安寧	12.6度 9.0	二東山歷八級烈風六度嚴寒考驗
81	岩頭雷石	13	12	1	112 (36)	孫若瑟	葉秀蓮	20.7度 14.3	天時地利人和三好皆具讚嘆不絕
81	八仙賀壽	13	12	8	162 (42)	翟孝慈	周雄光	21.4度 18.2	90大軍登八仙40人尤德亭走全程
82	港島漫遊	13	12	22	167 (51)	勞慧儀	麥雪文	16.0度 11.3	母親雙旗荷蘭徑香港仔橫跨港島
82	探將軍石	13	12	29	145 (51)	梁敬文	黃景	15.3度 9.3	庸社遠足史13巾幗服務題名冠軍
83	旗山漫遊	14	12	14	126 (47)	張子華	關永華	18.9度 13.3	雙華雙旗中區自然徑登扯旗雙峰
83	鷓鴣尖風	14	12	21	126 (50)	翟孝慈	羅佩珍	18.8度 13.5	鷓鴣山仰觀宇宙尖風山曲折山徑
83	相針孖金	14	12	28	82 (30)	孫若瑟	廖敬棠	16.1度 12.3	相思針山孖指金山四主題走長程
83	鎖荔連訪	15	12	6	88 (39)	梁敬文	勞慧儀	18.1度 15.4	長排頭天池燈塔最北點大開眼界
83	八仙賀壽	15	12	13	147 (48)	孫若瑟	吳婉薇	21.0度 19.7	馬騮擒石八仙迎猴歲庸社邁84載
84	龍門開步	15	12	27	122 (43)	關翔華	關永華	18.8度 16.9	庸社遠足史第三次昆仲雙旗佳話
85	蓮麻試步	16	12	11	150 (50)	鍾偉強	羅佩珍	21.5度 19.5	首次踏足蓮麻坑礦山洞拍案叫絕
85	慈獅望夫	16	12	18	107 (39)	孫若瑟	張金容	21.3度 17.2	慈正邨今期起點下期終點巧安排
85	馬牛長走	16	12	25	109 (38)	孫若瑟	廖敬棠	20.3度 18.4	長者雙旗戰鬥到底聖誕馬牛佳作

第80屆開步禮陣容鼎盛，新年度(第85屆)首三回節目，統計196位行友(366人次/平均122)參加旅行，十二月三期全題名57人：夏六妹 張娜姬 林少琼 林燕瓊 歐桂嬋 顧秉儀 梁藝儀 陳巧媚 容桃歡 郭偉文 梁美攻 尹連新 陳蘭好 余瓊週 羅能興 阮年 阮如禎 鄭鵬輝 黃翠卿 張惜貞 張國有 羅約翰 楊錦成 伍立群 馬潔琴 黎富滿 葉永洪 胡景 沈德華 鄒達雄 劉錫坤 周豪光 張仲澄 郭錦波 王新民 張金容 鄭安寧 程友祥 程偉明 葉炳基 葉漢秋 鄭永傑 黃新福 廖敬棠 吳偉文 羅佩珍 梁頌詩 張慧貞 蘇麗冰 高麗珍 鄧映笑 麥雪文 黃志強 關永華 魏錦明 張子華 孫若瑟

是期<聖誕馬牛>烏溪沙/慈正邨為集散地，重點攀馬尾登馬頭，下列馬鞍山<先尾後頭>其中五回紀錄：

年度	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		出發時間地點	到牛押山/完程地點時間/總日照
						先導	殿後		
36	鞍尾探險	68	11	17	146 (25)	布達才	莫漢華	10:10 禾沙村	13:00 大網仔路17:00 5.2小時
43	馬牛長走	75	3	2	185 (36)	布達才	劉新	09:45 泥涌村	11:45 北慈雲山18:20 4.3小時
76	馬尾登鞍	08	10	26	155 (42)	梁敬文	張金容	09:25 利安邨	11:35 大涌口村15:55 7.7小時
81	馬尾登鞍	13	10	27	138 (39)	梁敬文	馮炳培	09:18 烏溪沙	11:16 沙角尾村14:58 9.3小時
85	馬牛長走	16	12	25	109 (38)	孫若瑟	廖敬棠	09:20 烏溪沙	11:05 慈正邨站16:20 1.3小時

今回長中線兩組70多人攀馬尾(以中線組名義馬鞍登峰造極尚屬首次)堪稱佳作，勇不可擋巾幗英雄：

張麗芳 彭雁容 鄧潔娟 張惜貞 歐桂嬋 顧秉儀 郭兆貞 梁藝儀 梁美攻 陳蘭好 陳妙蘭 黃少薇 黃荏平 李少英 陳巧媚 容桃歡 梁慧玲 周潔雯 鄭紫紅 鄧麗卿 張麗卿 張慧貞 梁頌詩 羅佩珍 丙申<馬牛長走>複製40多年前的相同回目路線，烏溪沙港鐵站七小時一氣呵成走到九龍慈正邨。回首第43屆(1975年3月2日)經典遠足<馬牛長走>百零七大軍勇走全程，其中37位歷任服務行友：司徒耀亞 潘少初 李耀宗 李耀漢 陳良 彭效明 蘇偉鵬 陳元駒 梁耀成 林安 陳偉強 馬惠餘 黎慧中 黎朝炳 呂甘田 劉炳權 李旋 趙伯偉 黃榮焜 黃德顯 陳昇兆 邵燦 周志餘 張炳鴻 鍾志明 黃萬里 鄭仕雄 趙正平 劉新 湯鎮江 馮劍靈 布達才 余錫年 何本 黃敬禮 張公南 孫若瑟