

◎下期節目預告◎

八五年 庸社行友
第十回 石屋雷打

庸社行友旅行第85年第10回節目「石屋雷打」定於二零一七年三月五日(星期日)9時45分，長線組在西貢海下村前一號燒烤場地集合起行，約4時30分到北潭涌停車場完程。
中線組在猴塘溪燒烤場地集合起行，約4時同於北潭涌停車場完程。

注意事項

(一)路線：長線組行一段海下路，經青年旅舍訪白沙澳村，過南山峒離開村車路，靠左跨越石荔坑往蛇石坳，沿東南方緩登481公尺石屋山，俯瞰海下灣海岸公園風光，落山行碎石山徑往訪嶂上，接麥理浩徑第三段，繞畫眉山東麓落榕北坳，上高崗續登379公尺雷打石山，沿斜峭山徑落王爺坳，靠左接郊徑往蛇地坑，接北潭涌家樂徑出北潭涌停車場。路線中程，山徑要連續上高落

旅行備忘：

△(一)留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜隊之後。
△(二)途中如欲離隊，請先照會殿隊服務行友。
△(三)攜來膠袋廢物請自行檢拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。
△(四)路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

◎今期路線◎

八五年 庸社行友
第九回 嶼東長走

庸社行友旅行第85年第9回節目「嶼東長走」定二零一七年二月廿六日(星期日)9時15分，在大嶼山青嶼幹線收費廣場巴士站旁集合起行，長走組約5時30分到東涌港鐵站完程。
中線組約2時30分到欣澳港鐵站完程。
旅行路線：長走組行一段車路，沿青洲仔護土斜坡石級登273米花瓶頂，遠眺港珠澳大橋香港段工程進展，沿山徑繞大陰頂山麓落昂船凹，穿越竹篙灣公路，接山徑登291公尺大山，俯瞰迪士尼主題樂園，經四白坳繞犁壁山，續走三白坳再上302公尺大峯峒，沿西南方向郊野公園界線前行，落坡經二白坳往378米榴花峒，再登465米老虎頭，接走整段老虎頭郊遊徑，經望渡坳到亞婆壟，沿香港奧運徑落白芒，尾段行東梅古道橫過東涌東交匯處，穿越屋邨通道到東涌港鐵站完程。路線長程急走，山徑要連續上高落低，兼具備長氣快腳，宜量力參加全程。
中線組隨長走組行一段車路，沿青洲仔護土斜坡石級登273公尺花瓶頂，探花瓶石後經望東坑，沿護土斜坡落山，穿越竹篙灣公路，過灣篤往昂船凹，續行車路出欣澳站完程。

低，部份路段多浮沙碎石。

中線組下行一段海下路，沿嶂上郊遊徑拾級往山坳，經黃竹壟往訪嶂上，後程與長線組同途；接麥徑第三段，繞畫眉山東麓落榕北坳，上高崗登379米雷打石山，斜峭山徑落王爺坳，靠左接郊徑往蛇地坑，續行北潭涌家樂徑出北潭涌停車場。路線中程，山徑有上高落低，部份路段多沙石。

(二)自備充足糧水。

(三)交通參考：專線小巴第7號由西貢市中心開往海下，途經集合地點。

(四)參考地圖：西貢及清水灣郊區地圖。
特約專車——在旺角洗衣街200號界限街室內運動場(運動場道口)登車，8時30分開往集合地點；回程北潭涌接載返太子鐵路站(近旺角警署)，往返車費45元，乘車券於今期旅行途中發售，餘額續由服務行友代領，額滿提前止截。

★動向報道★

三月十九日	十二回旅行節目	戶洲紅石
三月廿六日	十三回旅行節目	海背千溪
四月二日	十四回旅行節目	梧桐觀瀑
四月九日	十五回旅行節目	枕蓋大蚊
四月十六日	十六回旅行節目	紅花鼠嶺
四月廿三日	十七回旅行節目	金鐘鹿巢
四月三十日	十八回旅行節目	摩天金馬

◆3月12日節目預告◆

八五年 庸社行友
十一回 蠔掌圓墩

庸社行友旅行第85年第11回節目「蠔掌圓墩」定二零一七年三月十二日(星期日)9時15分，元朗凹頭朗善邨對面，友善街足球場集合起行，長線組約4時到深井青山公路完程。
中線組約2時30分到八鄉大欖隧道收費站完程。
旅行路線：長線組友善街出青山公路，巴士站旁接隱蔽山徑上149米蠔殼山，俯瞰元朗錦田房屋發展，越過壕坑落坳再登220公尺掌牛山，落凹頭瀘水廠車路續上井坑山前方山坡，靠左接行一段大欖自然教育徑，轉入圓墩郊遊徑往大王口岔路，繞馬蹄峒山麓，沿煤氣管道林徑出清快塘村口，經風門坳落深井。路線中程，有上高落低，後程蠔殼山附近草長有荒廢壕坑，多浮沙碎石，後程山徑明整，上落緩順。
中線組不登蠔殼山，村路接山徑上220米掌牛山，落凹頭瀘水廠車路，往山坳接走大欖涌郊遊徑，登235公尺井坑山，連續翻越四排石山及白水嶺，落七渡河橋轉東北方向林道，到岔路沿引水道往大欖隧道收費廣場巴士站完程。路線中程，山徑明整，有上高落低，部份山徑風化多浮沙碎石。

上期旅行紀錄

狗肚環繞火炭馬屎長瀝山尾
草山為荃灣沙田大埔分界線

日期：二零一七年二月十九日 丁酉正月廿三日
行友：百卅四人 登山組五十九 中線組七十五

◎春節過後，首回近郊繞大運：火炭鐵路站外，行友聚集，起步前往落路下，休憩公園合照後跟隨登山組登小徑上九肚山馬樂徑。得知有長跑隊於草山方登九肚山跑來，登山組隊伍已經相遇，臨時決定更改由馬屎村經長瀝尾繞登直昇機坪。

◎穿梭林徑，山區多廢村遺址：長瀝尾快步，無暇搜尋石葉藤，岔路口歡迎登山組。直昇機坪小休漸覺清涼，夏國森服務行友提議串遊附近廢村廢田。車路轉小徑踏古道，牛湖托開揚茅草叢生大休後，入坳背灣劉氏宗祠。山尾德華公校黑板留言。接搖斗坪水泥徑，二時半火炭桂地街散隊

庸社行友文獻

1932 庸社

旅行第八十五年【二零一七年】

珍藏

行友題名(登山組)

- | | | | | | |
|-----|-----|--------------|-----|-----|-----|
| 彭雁容 | 伍立群 | 李荻華 | 張子衛 | 郭偉強 | 溫彩紅 |
| 鄭福玲 | 馬友強 | 張志強 | 張佐萍 | 譚錫鈞 | 郭麗卿 |
| 梁慧玲 | 梁凌霄 | 楊錦成 | 郭志祥 | 李永祥 | 張慧貞 |
| 黃耀良 | 范映娜 | 簡惠萍 | 劉志榮 | 陳漢城 | 廖敬棠 |
| 梁保泉 | 何麗意 | 陶湛光 | 鄭輝 | 李惠明 | 吳國輝 |
| 馬顯邦 | 曾永賢 | 何廷培 | 賴健雄 | 龐娜栢 | 馮嘉聲 |
| 郭兆貞 | 梁惠貞 | 沈天佑 | 阮如禎 | 年 | 梁志強 |
| 麥世江 | 黎植華 | 黎漢強 | 冼景德 | 阮年 | 古金陵 |
| 陳錫楷 | 伍鈞淞 | 覃慶鋒 | 羅能興 | 羅約翰 | 葉炳基 |
| 張林 | 袁偉成 | 鄭鵬輝 | 鄭鍾光 | 鄭志泉 | 葉炳基 |
| 黃倫 | 鄧耀光 | 葉珮嫦 | 譚燦彬 | 陳麗卿 | 葉炳基 |
| 郭文森 | 何蘭芳 | 夏六妹 | 張娜姬 | 梁金鳳 | 葉炳基 |
| 謝笑蓮 | 嚴玉蓮 | 石群好 | 石帶群 | 李秀娥 | 葉炳基 |
| 歐桂嫻 | 陳麗琼 | 崔燕儀 | 張惜貞 | 黃惠卿 | 葉炳基 |
| 林子琦 | 林燕瓊 | 林少琼 | 張麗芳 | 阮秀貞 | 葉炳基 |
| 馬潔琴 | 黎富滿 | 莫善卿 | 何祺添 | 胡景 | 葉炳基 |
| 鄒達雄 | 沈德華 | 李慧翹 | 譚鑑標 | 黃萬里 | 葉炳基 |
| 劉錫坤 | 葉永洪 | ◎新屆第六次全自籌車旅行 | | | 葉炳基 |

服務行友

(中線組)

- | | | |
|-----|-----|-------|
| 張子華 | 陳心炎 | 徐活銜 |
| 夏國森 | 關永華 | 關翔華 |
| 蘇麗冰 | 高麗珍 | 羅佩珍 |
| 鄭安寧 | 周豪光 | 葉漢秋 |
| 吳福堂 | 程偉明 | (登山組) |
| 梁敬文 | 勞慧儀 | 葉秀蓮 |

新屆九週一三五二人次旅行

- 羅約翰、阮年、阮如禎、歐桂嫻、張惜貞、葉永洪、劉錫坤、鄭安寧、程友祥、周豪光、郭錦波、吳偉文、鄭永傑、黃新福、葉漢秋、葉炳基、程偉明、蘇麗冰、高麗珍、羅佩珍、麥雪文、魏錦明、黃志強、關永華、孫若瑟。

火炭集散長中線正月行大運

農曆雨水翌日，聯誼熱潮後恢復春季常規旅行，晨六時發黃色火災警告，火炭港鐵站熱烈題名，喜見多位初來行友參加庸社遠足。九時一刻鳴哨，銀禧花園過駿景園，卅分落路下村涼亭集眾報告，下期嶼東八小時長程考驗，四旗雙橫幅大合照。44分長線先行，駿景路左轉幽寂小徑，長級數以百計，昇上105米馬樂徑，垃圾站登峰口設賽跑支援站。

57人登狗肚兩軍長瀝尾會師

十時上山沿脊西北縱走，10分巨石觀景平台，眺沙田馬場下午戰事一觸即發。途中越野長跑賽選手落山，重演五週前黃龍坑郊遊徑禮讓「對頭人」盛況。36分臨399米主峰，鑽禧年80大軍造頂，今回15人重聚，新知舊雨測量標石留影。58分引隊落山，熙攘上落摩肩接踵，長瀝尾岔口兩組先導旗叢林喜相逢，夾道歡呼，稍後長中線雙殿旗亦會合。

13月重臨草山久違黃竹洋村

11時13分直升機坪歇息，部份減程轉中線，亦有加盟主隊登草山。走大埔濶林道，45分天台突取消黃火警告，草山坳棄明投暗，48人踏上第二主題濃蔭蔽天，12時18分647米頂進餐，鼓掌迎中幟殿隊。一時落山穿兩電塔架，過牛湖托山尾，路轉西南50分越澗奔黃竹洋，古村二百年史，沿村徑爽步出火炭工業區，二時半完程近卅眾玻璃屋餘興。

鑽禧至今六四七米草山造頂

港境第12高山：年月日旅行回目行友長線服務先導殿後雲量

07	1	28	草	連	登	二	零	五	80	48	梁	敬	文	葉	炳	基	6
08	3	2	針	草	連	登	一	六	66	44	孫	若	瑟	葉	炳	基	15
09	4	12	草	山	林	徑	一	五	62	33	梁	敬	文	張	金	容	88
11	2	20	草	針	連	登	一	一	50	35	孫	若	瑟	程	友	祥	91
11	11	20	草	針	連	登	一	四	84	43	梁	敬	文	張	金	容	67
14	3	16	肚	草	連	登	一	三	90	42	翟	孝	慈	張	金	容	82
16	1	31	針	草	連	登	一	零	94	42	梁	敬	文	古	金	陵	93
17	2	19	肚	草	連	登	一	三	49	45	翟	孝	慈	方	意	成	88

鑽禧至今六四七米草山造頂

港境第12高山：年月日旅行回目行友長線服務先導殿後雲量

07	1	28	草	連	登	二	零	五	80	48	梁	敬	文	葉	炳	基	6
08	3	2	針	草	連	登	一	六	66	44	孫	若	瑟	葉	炳	基	15
09	4	12	草	山	林	徑	一	五	62	33	梁	敬	文	張	金	容	88
11	2	20	草	針	連	登	一	一	50	35	孫	若	瑟	程	友	祥	91
11	11	20	草	針	連	登	一	四	84	43	梁	敬	文	張	金	容	67
14	3	16	肚	草	連	登	一	三	90	42	翟	孝	慈	張	金	容	82
16	1	31	針	草	連	登	一	零	94	42	梁	敬	文	古	金	陵	93
17	2	19	肚	草	連	登	一	三	49	45	翟	孝	慈	方	意	成	88

鑽禧至今六四七米草山造頂

港境第12高山：年月日旅行回目行友長線服務先導殿後雲量

07	1	28	草	連	登	二	零	五	80	48	梁	敬	文	葉	炳	基	6
08	3	2	針	草	連	登	一	六	66	44	孫	若	瑟	葉	炳	基	15
09	4	12	草	山	林	徑	一	五	62	33	梁	敬	文	張	金	容	88
11	2	20	草	針	連	登	一	一	50	35	孫	若	瑟	程	友	祥	91
11	11	20	草	針	連	登	一	四	84	43	梁	敬	文	張	金	容	67
14	3	16	肚	草	連	登	一	三	90	42	翟	孝	慈	張	金	容	82
16	1	31	針	草	連	登	一	零	94	42	梁	敬	文	古	金	陵	93
17	2	19	肚	草	連	登	一	三	49	45	翟	孝	慈	方	意	成	88

鑽禧至今六四七米草山造頂

港境第12高山：年月日旅行回目行友長線服務先導殿後雲量

07	1	28	草	連	登	二	零	五	80	48	梁	敬	文	葉	炳	基	6
08	3	2	針	草	連	登	一	六	66	44	孫	若	瑟	葉	炳	基	15
09	4	12	草	山	林	徑	一	五	62	33	梁	敬	文	張	金	容	88
11	2	20	草	針	連	登	一	一	50	35	孫	若	瑟	程	友	祥	91
11	11	20	草	針	連	登	一	四	84	43	梁	敬	文	張	金	容	67
14	3	16	肚	草	連	登	一	三	90	42	翟	孝	慈	張	金	容	82
16	1	31	針	草	連	登	一	零	94	42	梁	敬	文	古	金	陵	93
17	2	19	肚	草	連	登	一	三	49	45	翟	孝	慈	方	意	成	88

庸社行友第79-85屆春季(正月後)全體自籌交通旅行紀錄

回次	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		集合起步點	平均濕度/是期主景點或特色摘要
						先導	殿後		
7	大潭兩遊	11	2	13	148 (38)	勞慧儀	陳禮芳	基利路休憩	87% 三百十六天內三臨大潭水塘
8	草針連登	11	2	20	121 (35)	孫若瑟	程友祥	港鐵火炭站	81% 本屆首八回全寒冷警告旅行
9	婆髻二東	11	3	6	159 (37)	梁頌詩	葉秀蓮	東涌消防局	79% 驚蟄巾幗四旗婆髻排隊上山
6	金龍呈祥	12	2	5	146 (37)	陳雲龍	程友祥	黃大仙龍趣	83% 龍歲<龍祥雙旗>引以為佳話
7	東牙攀鳳	12	2	12	135 (37)	梁敬文	梁頌詩	嶼南水口村	82% 81大軍<一綫生機>攀閭皇壁
12	雲雀連登	12	3	25	152 (44)	孫若瑟	葉秀蓮	太和邨商場	64% 太和站啟用廿三載首度集結
14	雄獅尾頭	12	4	8	113 (31)	孫若瑟	周雄光	北慈雲山站	85% 四月八日<四八>大軍征雄獅
18	針山林徑	12	5	6	137 (40)	梁敬文	張金容	梨木樹休憩	84% 大城一主潤八細潤嘆為觀止
19	登老虎頭	12	5	13	144 (42)	勞慧儀	葉秀蓮	東涌消防局	82% 母親節<巾幗四旗>長線虎頭
20	探白馬咀	12	5	20	136 (42)	麥雪文	簡耀	西貢消防局	91% 四年一度白馬與奧運年結緣
9	城門麥徑	13	3	3	128 (36)	方意成	潘漢	梨木樹休憩	65% 四古蹟四隧道葵涌走動大圍
13	嶼西長走	13	3	31	56 (25)	孫若瑟	陳雲龍	石壁宏貝道	94% 長線17公里中線汾流16公里
14	太墩雞冠	13	4	7	122 (45)	梁敬文	程偉明	北潭涌家樂	66% 太墩長山瞰新竹灣鹽沼美景
15	金馬摩天	13	4	14	147 (43)	孫若瑟	周雄光	黃泥涌水塘	69% 金馬西高翻轉港島中南西北
18	登東洋山	13	5	5	152 (46)	翟孝慈	吳國輝	順利邨商場	87% 衛徑東洋頂兩組走西貢沙田
19	松園林徑	13	5	12	149 (42)	勞慧儀	梁頌詩	港鐵大埔墟	92% 兩組荔枝坑無名山會師喝采
20	遊南生圍	13	5	19	173 (46)	羅佩珍	麥雪文	港鐵元朗站	84% 橫水渡濕地生態遊錦田訪古
7	孖崗紫羅	14	2	23	130 (41)	孫若瑟	鄭安寧	赤柱美利樓	78% 孖紫正副四峰四千四百長級
9	羅漢鳳凰	14	3	9	103 (41)	孫若瑟	梁頌詩	東涌消防局	87% 難忘艱險羅漢克崎嶇渡難關
10	肚草連登	14	3	16	139 (42)	翟孝慈	張金容	港鐵火炭站	70% 兩組狗肚草山黃竹洋郊野徑
11	雀雲連登	14	3	23	154 (41)	孫若瑟	廖敬棠	粉嶺休憩處	70% 世界氣象日<雲雀>登高行遠
13	走馬四方	14	4	6	111 (41)	孫若瑟	吳偉文	港鐵大埔墟	89% 半世紀第四次四月六日旅行
14	炎登九逕	14	4	13	116 (46)	翟孝慈	魏錦明	屯門何福堂	84% 周雄光三代家庭九逕頂可貴
15	第一高山	14	4	20	123 (38)	孫若瑟	李玖洪	港鐵荃灣站	82% 誓師合照顯決心攀香港屋脊
16	雄獅尾頭	14	4	27	117 (44)	梁敬文	梁艷芳	北慈雲山站	73% 頂天立地傻人塔擎天起睡獅
17	魔鬼將軍	14	5	4	142 (45)	孫若瑟	古金陵	港鐵油塘站	95% 歌賦炮台魔鬼碉堡兩霧將軍
19	登釣魚翁	14	5	18	96 (36)	梁敬文	羅佩珍	大坳門路口	82% 西貢三尖魚翁尖如筆視野廣
12	南丫北走	15	3	22	106 (38)	孫若瑟	古金陵	索罟灣碼頭	81% 庸社行友探1932年模達舊校
13	登田夫仔	15	3	29	142 (42)	梁敬文	魏錦明	港鐵錦上路	80% 港鐵西營盤站直達錦上路站
14	邊區漫訪	15	4	5	84 (29)	張仲澄	何如林	上水廣場站	80% 首次清明兼復活節週日旅行
18	燕岩火炭	15	5	3	133 (47)	梁敬文	黃景	港鐵大埔墟	79% 鉛礦坳巧遇周潤發與眾拍照
21	東梅遠足	15	5	24	89 (37)	郭錦波	張慧貞	東涌消防局	94% 南大嶼郊徑跨青龍雙龍石澗
9	大攬元荃	16	3	13	114 (48)	翟孝慈	沈培坤	港鐵錦上路	96% 中線組霧鎖長城探蓮花舊校
11	嶼西長走	16	3	27	103 (34)	孫若瑟	張金容	大澳巴士站	58% 牙鷹角勢如破竹走動雞翼角
12	九逕洪水	16	4	3	86 (37)	翟孝慈	葉炳基	屯門何福堂	87% 懷舊六十四年前九逕古戰場
14	真假大帽	16	4	17	114 (43)	梁敬文	廖敬棠	荃錦坳扶輪	90% 踏足天氣雷達刷新高峰極限
16	聶高金馬	16	5	1	133 (46)	翟孝慈	李玖洪	黃泥涌水塘	92% 勞動節帶氣運動久違聶歌山
17	兩羊連登	16	5	8	109 (44)	孫若瑟	王新民	蓬瀛館田心	82% 重溫第42屆羊脊落上村舊綫
18	石磨鐵坑	16	5	15	135 (50)	梁敬文	陳雲龍	上水廣場站	85% 蛇嶺鐵坑落馬邊境開放禁區
19	龍脊登遊	16	5	22	126 (46)	孫若瑟	梁頌詩	小西灣藍灣	77% 麗日遊亞洲最佳市區行山徑
8	肚草連登	17	2	19	134 (45)	翟孝慈	方意成	港鐵火炭站	82% 火炭行大運兩組長瀝尾會師

大隊2010年代(第79/82/85屆)，三度於港鐵火炭站集結，路線以港境第12高山(草山647公尺)為主，今回<肚草>連登後，長線組探訪久違之黃竹洋村，重返火炭站完成正月行大運。是期登草山48大軍：

黃耀良 楊錦成 張佐萍 譚錫鈞 李永祥 李荻華 張子衛 郭偉強 馬顯邦 曾永賢 何廷培 沈天佑
 余家俊 余昌華 溫彩紅 賴健雄 龐娜栢 劉志榮 陳漢城 簡惠萍 范映娜 鄭福玲 馬友強 張志強
 梁保泉 何麗意 梁凌賢 梁慧玲 郭志祥 伍立群 彭雁容 張麗卿 張慧貞 郭錦波 吳國輝 李玖洪
 鄭永傑 黃新福 馮少明 梁志強 馮嘉聲 廖敬棠 吳偉文 方意成 張金容 王新民 翟孝慈 孫若瑟