

### ◎下期節目預告◎

八五年 庸社行友  
十一回 蠔掌圓墩

庸社行友旅行第85年第11回節目「蠔掌圓墩」定二零一七年三月十二日(星期日)9時15分，元朗凹頭朗善邨對面，友善街足球場集合起行，長線組約4時到深井青山公路完程。  
中線組約2時30分到八鄉大欖隧道收費站完程。

#### 注意事項

(一)路線：長線組友善街出青山公路，巴士站旁接隱蔽山徑上149米蠔殼山，俯瞰元朗錦田房屋發展，越過壕坑落坳再登220公尺掌牛山，落凹頭濾水廠車路續上井坑山前方山坡，靠左接行一段大欖涌郊遊徑，再沿引水道出岔路往七渡河橋，接大欖自然教育徑，轉入圓墩郊遊徑往大王口岔路，繞馬蹄峒山麓，沿煤氣管道林徑出清快塘村口，經風門坳落深井。路線中程，有上高落低，蠔殼山附近草長有荒廢壕坑，多浮沙碎石，後程

#### 旅行備忘：

△一▽留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜殿隊之後。  
△二▽途中如欲離隊，請先照會殿隊服務行友。

### ◎今期路線◎

八五年 庸社行友  
第十回 石屋雷打

庸社行友旅行第85年第10回節目「石屋雷打」定於二零一七年三月五日(星期日)9時45分，長線組在西貢海下村前一號燒烤場地集合起行，約4時30分到北潭涌停車場完程。  
中線組在猴塘溪燒烤場地集合起行，約4時同於北潭涌停車場完程。

旅行路線：長線組行一段海下路，經青年旅舍訪白沙澳村，過南山峒離開村車路，靠左跨越石荔坑往蛇石坳，沿東南方緩登481公尺石屋山，俯瞰海下灣海岸公園風光，落山行碎石山徑往訪嶂上，接麥理浩徑第三段，繞畫眉山東麓落榕北坳，上高崗續登379公尺雷打石山，沿斜峭山徑落王爺坳，靠左接郊徑往蛇地坑，接北潭涌家樂徑出北潭涌停車場。路線中程，山徑要連續上高落低，部份路段較斜峭，多浮沙碎石。  
中線組下行一段海下路，沿嶂上郊遊徑拾級往山坳，經黃竹墾往訪嶂上，後程與長線組同途；接麥徑第三段，繞畫眉山東麓落榕北坳，上高崗登379米雷打石山，斜峭山徑落王爺坳，靠左接郊徑往蛇地坑，續行北潭涌家樂徑出北潭涌停車場。路線中程，山徑有上高落低，部份路段多沙石。

山徑明整，上落緩順。

中線組不登蠔殼山，村路接山徑上220米掌牛山，落凹頭濾水廠車路，往山坳接走大欖涌郊遊徑，登235公尺井坑山，連續翻越四排石山及白水嶺，落七渡河橋轉東北方向林道，到岔路沿引水道往大欖隧道收費廣場巴士站完程。路線中程，山徑明整，有上高落低，部份山徑風化多浮沙碎石。  
(二)自備充足糧水。

(三)交通參考：自籌交通。

下列往元朗方向巴士，青山公路東成里站落車，步行約5分鐘到集合地點。

54號 元朗往上村循環線

64K號

68E號 青衣鐵路站開

76K號

77K號 上水總站開

專線小巴第609號由元朗廣場往朗善邨集合地點。

由西鐵綫元朗站步行約20分鐘到凹頭。

下列往元朗方向巴士，在形點I站落車，向後方步行約15分鐘到凹頭

68M、68X、268C、268X、269D、276、968及E34B號。

(四)參考地圖：新界西北部郊區地圖。

### ★動向報道★

三月廿六日 十三回旅行節目

海背千溪

四月二日 十四回旅行節目

梧桐觀瀑

四月九日 十五回旅行節目

枕蓋大蚊

△三▽攜來膠袋廢物請自行檢拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。  
△四▽路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

### ●3月19日節目預告●

八五年 庸社行友  
十二回 戶洲紅石

庸社行友旅行第85年第12回節目「戶洲紅石」定二零一七年三月十九日(星期日)9時30分，在新界烏蛟騰祠心路遊樂場集合起行，長線組約5時15分返回烏蛟騰停車場完程。  
中線組約4時同於烏蛟騰完程。

旅行路線：長線組行村徑過九担租，踏梅花椿到下苗田，經廢村沿山徑緩登橫嶺坳，接行船灣淡水湖郊遊徑，沿大峒繞觀音峒，落紅石門坳登石芽頭，到鹿湖峒離開郊遊徑，向前行登295公尺跌死狗山，岔路靠左沿陡坡落溪谷，傍花籃坑過壺穴，越過矮樹幽徑到戶洲塘(現稱烏洲塘)，繞山麓穿密林落紅石門長堤，近距賞覽印洲塘海岸公園風光。回程經廢村往牛角涌水塘，山坡上淡水湖郊遊徑，經橫嶺坳落苗田澗，過九担租返回烏蛟騰完程。路線中長程，部份山徑斜峭，要連續上高落低，宜量力參加全程。  
中線組行村徑過九担租，梅花椿前上吊燈籠坳，沿東北方登416公尺吊燈籠(又名大青山)，落坳再上369公尺芬箕托，穿插密林幽徑出亞媽笏附近接走烏蛟騰郊遊徑出烏蛟騰。路線中長，芬箕托落亞媽笏一段要穿插密林，部份山徑斜峭滑。

上期旅行紀錄

嶼東越嶼北連續上落七座山  
卅八軍勇走廿公里長程佳作

日期：二零一七年二月廿六日 農曆二月初一日  
行友：百零四人 長走組四十五 中線組五十九

◎全晚夜雨，起行前天空放晴：青嶼幹線收費廣場，行友須乘車才能到達。原定路線要隨長走組登千級登上花瓶頂，但於過橋時遙見花瓶石位置較低於山腰，於是臨時更改行護土牆出大轉二轉三轉登山。長走組起行後中線組鳴哨分途起步。

◎誤入歧途，發射站直昇機坪：登護土牆級，路徑盡處下望汲水門大橋連接青馬大橋。過鐵閘登山，越行越高，已經錯過接大轉路口，繼續行程至海事處發射站及直昇機坪，合照後上花瓶頂。360度嶼東景觀，大陰頂山腰平地大休，下望迪士尼樂園及迪欣湖。午後一時半欣澳鐵路車站散隊。

庸社行友文獻

1932 庸社

旅行第八十五年【二零一七年】

珍藏

行友題名(長走組) 梁凌霄 容桃歡

鄭紫紅 伍立群 黃耀良 楊錦成 張志強

李荻華 張佐萍 譚錫鈞 尹連新 陳蘭好

黎燕君 鄧葉青 張國有 尹善勤 張妙嫦

周潔雯 勞潤富 鮑淦流 梁偉中 萬衛中

李健國 李健強 黃燦鏘 麥祥民 梁江

羅約翰(中線組) 張娜姬 陳淑明 謝笑蓮

歐桂嬋 石帶群 張惜貞 嚴玉蓮 嚴煥球

阮年 阮如禎 黎植華 嚴漢強 冼景德

張林 伍鈞淞 麥世江 郭文森 何蘭芳

郭兆貞 潘金懷 盧瑪利 劉財豐 羅錦華

羅能興 李偉基 鄭鍾光 鄧耀光 鄭國銘

曾永賢 何廷培 馬顯邦 馬潔琴 黎富滿

莫善卿 何祺添 李慧翹 譚鑑標 胡景

葉永洪 黃萬里 沈德華 ◎新屆七次全自車

服務行友(中線組) 張子華 程偉明 胡德光

黃志強 關永華 魏錦明 勞慧儀 高麗珍

蘇麗冰 張慧貞 張麗卿 何如林 程友祥

潘漢 吳福堂 周豪光 周雄光 張金容

(長走組) 孫若瑟 郭錦波 梁敬文 吳婉薇

羅佩珍 張國坤 張國文 黃新福 王新民

梁志強 馬少明 鄭永傑 古金陵 吳偉文

廖敬棠 葉炳基 ◎今回卅四服務大簿題名，

本屆累積四百卅五服務人次；去夏半日遊至今，  
卅二星期日參加行友，四千五百零三人次紀錄。

◆長線長者雙旗低溫十點六度——二月寒冷天氣警告生效十天，累積近177小時「嚴寒芝麻」後創13個月來最冷遠足日。過百眾乘北大嶼E綫來集，父親節至今保持每期三位數字題名，細閱資訊，四月份回目編定，復活節登老鼠嶺邊區。青嶼收費廣場九時一刻鳴號，一分鐘後集眾報告三月三期辦理專車，下週兩組分途海下及猴塘溪兩燒烤場出發，長線23分青洲仔護士斜坡登峰。

◆花瓶大陰頂大山一浪接一浪——逾千長級臨花瓶頂阻礙物燈標，地面40米昇上273米主峰，43分測量標石留影，東北眺大帽山天氣雷達高高在上。西南方落山再偏西山徑奔走，45大軍隊型佳，10時22分繞186米大陰頂北，靠右密林下行，此段稍覺斜峭，越過港鐵迪士尼綫隧道，42分腳踏實地，南行一程欣澳道，55分穿竹篙灣公路底昂船凹高潮迭起，145米測高墩進郊野公園範圍。

◆老虎頭東梅奧運徑戰鬥到底——08年劃定為北大嶼擴建部份，港境第24個郊園。11時27分291米大山小休，腳下迪欣湖活動中心美如畫。下四白坳上263米犁壁山，落三白坳登302米大峯峒；12時52分二白坳頂分享健康午餐，七人往愉景灣二時越378米榴花峒，八分造465米老虎頭，郊徑賞跳板仙桃石。三時十分奧運徑憩息，出三鄉四時訪白芒，54分到東涌站，六人殿隊稍遲半小時。

◆寒冷天氣警告生效日旅行榜——近年六回紀錄：年月日旅行回目行友服務先導 殿後 集合處

16 1 24 嚴寒芝麻 四八二四 翟孝慈 梁志強 貝澳

16 1 31 針草連登 一零九四 梁敬文 古金陵 美林

16 3 27 嶼西長走 一零三三 孫若瑟 張金容 石壁

17 1 22 登九龍嶺 一二五五 孫若瑟 鄭永傑 彩雲

17 2 12 新春聯誼 三零六四 葉炳基 吳婉薇 海心

17 2 26 嶼東長走 一零四三 孫若瑟 郭錦波 青嶼

◎去屆芝麻與今嶼東，皆全日24小時寒冷警告。

◆大隊以嶼東為主題旅行回目——三十二載紀錄：年月日旅行回目行友服務先導 殿後 完程

85 10 27 嶼東山遊 一七一三 馮劍靈 馮世鴻 稔樹

99 10 10 嶼東山遊 八四三二 黃萬里 黎柱良 翔東

14 1 19 嶼東長走 一三零四 翟孝慈 王新民 愉景

17 2 26 嶼東長走 一零四三 孫若瑟 郭錦波 東涌

◎何祺添、黃萬里、胡景、羅佩珍、張子華、黃志強六位歷任服務行友「嶼東」四度題名；

羅佩珍於85、14、17年三回登大山可貴紀錄。

◆一零年代兩期青嶼廣場起步——14年長線組41人行到愉景灣終點；今年路線遙長，38人登老虎頭

走到東涌港鐵站，三載兩次勇走全程15位行友：

陳蘭好、梁凌霄、張志強、張佐萍、譚錫鈞、

廖敬棠、馬少明、梁志強、張國文、張國坤、

吳偉文、郭錦波、王新民、梁敬文、孫若瑟。

庸社行友第75-85年度大嶼山旅行紀錄(2007-17年)

| 年度 | 旅行回目 | 年  | 月  | 日  | 人數(服務)   | 服務行友 |     | 最高溫/最低溫    | 是期旅行重點特色摘要/平均濕度       |
|----|------|----|----|----|----------|------|-----|------------|-----------------------|
|    |      |    |    |    |          | 先導   | 殿後  |            |                       |
| 75 | 新春聯誼 | 07 | 3  | 4  | 426 (47) | 孫若瑟  | 楊華錦 | 25.6度 20.6 | 丁亥兩湖賀歲妙法齋宴盛會 87%      |
| 75 | 昂平小遊 | 07 | 8  | 5  | 118 (29) | 麥雪文  | 王友為 | 31.8度 26.5 | 市集賞中國文化國粹大匯演 81%      |
| 75 | 夜攀鳳凰 | 07 | 11 | 3  | 370 (49) | 梁敬文  | 葉永洪 | 24.4度 18.6 | 旭日海面升起連三載賞奇觀 62%      |
| 76 | 中西狗牙 | 07 | 12 | 23 | 130 (38) | 梁敬文  | 張金容 | 20.8度 18.6 | 長線一綫生機中線嶼南界碑 88%      |
| 76 | 昂平小遊 | 08 | 8  | 17 | 121 (33) | 王友為  | 高麗珍 | 32.9度 27.9 | 1998昂平半日遊慶賀十週年 76%    |
| 76 | 夜攀鳳凰 | 08 | 11 | 9  | 445 (43) | 孫若瑟  | 黃志強 | 23.0度 19.2 | 第56次夜攀鳳凰翌日往大澳 64%     |
| 77 | 新春聯誼 | 09 | 2  | 8  | 418 (48) | 孫若瑟  | 高麗珍 | 24.4度 18.3 | 新春聯誼首次寶蓮齋宴盛會 70%      |
| 77 | 觀靈連登 | 09 | 3  | 15 | 132 (38) | 孫若瑟  | 方意成 | 23.1度 14.8 | 慈興彩龍飛騰凌空牙鷹唱名 66%      |
| 77 | 昂平小遊 | 09 | 8  | 16 | 137 (34) | 高麗珍  | 劉錫坤 | 33.1度 28.2 | 歷年昂平小遊素餐人數雙冠 77%      |
| 77 | 夜攀鳳凰 | 09 | 11 | 8  | 487 (41) | 孫若瑟  | 陳雲龍 | 26.8度 24.4 | 己丑三訪寶蓮85席上素盛會 85%     |
| 78 | 羅漢鳳凰 | 10 | 1  | 17 | 176 (44) | 孫若瑟  | 簡耀  | 19.8度 14.6 | 羅漢越鳳嶺上落千九米考驗 77%      |
| 78 | 昂平小遊 | 10 | 8  | 15 | 86 (30)  | 劉錫坤  | 翟孝慈 | 29.6度 26.1 | 寶蓮第五代住持聖一火茶毗 83%      |
| 78 | 夜攀鳳凰 | 10 | 11 | 14 | 488 (38) | 孫若瑟  | 王友為 | 25.1度 21.2 | 420人凌晨戰餐338登峰大軍 78%   |
| 78 | 攀茶壺咀 | 10 | 12 | 5  | 117 (32) | 梁敬文  | 葉炳基 | 24.8度 19.1 | 1998年後再度攀茶壺咀險峰 70%    |
| 79 | 婆髻二東 | 11 | 3  | 6  | 159 (37) | 梁頌詩  | 葉秀蓮 | 22.4度 17.3 | 婆髻排隊過關蓮花騰雲駕霧 79%      |
| 79 | 昂平小遊 | 11 | 8  | 7  | 100 (31) | 張仲澄  | 胡德光 | 35.0度 28.6 | 全民運動日酷熱夏季半日遊 75%      |
| 79 | 夜攀鳳凰 | 11 | 11 | 13 | 368 (35) | 孫若瑟  | 程偉明 | 26.6度 21.1 | 1951至2011辛卯花甲<鳳凰> 78% |
| 80 | 東牙攀鳳 | 12 | 2  | 12 | 135 (37) | 梁敬文  | 梁頌詩 | 19.7度 14.0 | 81大軍東中西狗牙交匯喝采 82%     |
| 80 | 登老虎頭 | 12 | 5  | 13 | 144 (42) | 勞慧儀  | 葉秀蓮 | 29.6度 26.0 | 仙桃和尚跳板奇石妙筆難繪 82%      |
| 80 | 昂平小遊 | 12 | 8  | 5  | 110 (36) | 周雄光  | 周豪光 | 31.3度 28.1 | 庸社遠足史第二次昆仲雙旗 83%      |
| 80 | 夜攀鳳凰 | 12 | 11 | 11 | 287 (43) | 孫若瑟  | 關永華 | 25.2度 20.8 | 智慧住持賀<夜攀鳳凰>花甲 71%     |
| 81 | 落刀大東 | 12 | 12 | 30 | 136 (46) | 梁敬文  | 鄭安寧 | 12.6度 9.0  | 二東嚴寒5.5度8級烈風戰鬥 57%    |
| 81 | 嶼西長走 | 13 | 3  | 31 | 56 (25)  | 孫若瑟  | 陳雲龍 | 21.0度 19.0 | 中線遠訪汾流長線礪森牙鷹 94%      |
| 81 | 昂平小遊 | 13 | 8  | 4  | 118 (36) | 黃景   | 蘇偉雄 | 32.9度 27.1 | 瞻仰高僧靈塔懷舊藏經寶塔 79%      |
| 81 | 夜攀鳳凰 | 13 | 11 | 10 | 332 (33) | 翟孝慈  | 葉炳基 | 26.4度 23.7 | 華嚴塔逢花甲夜攀風雨折返 84%      |
| 82 | 嶼東長走 | 14 | 1  | 19 | 130 (43) | 翟孝慈  | 王新民 | 16.7度 13.2 | 1985年後首登大山往愉景灣 69%    |
| 82 | 羅漢鳳凰 | 14 | 3  | 9  | 103 (41) | 孫若瑟  | 梁頌詩 | 26.5度 19.8 | 歷來最湍滑艱險攀羅漢鳳凰 87%      |
| 82 | 昂平小遊 | 14 | 8  | 10 | 99 (34)  | 張仲澄  | 蘇麗冰 | 32.9度 27.5 | 長長久久題名長者雙旗行運 78%      |
| 82 | 攀西狗牙 | 14 | 10 | 26 | 116 (37) | 梁敬文  | 王新民 | 28.3度 24.9 | 廿六載三三七人次攀狗牙嶺 79%      |
| 82 | 夜攀鳳凰 | 14 | 11 | 30 | 527 (39) | 孫若瑟  | 關翔華 | 26.0度 22.9 | 萬佛寶殿效應參加夜攀冠軍 91%      |
| 83 | 婆髻蓮花 | 15 | 1  | 25 | 112 (40) | 翟孝慈  | 方意成 | 19.7度 16.6 | 髻蓮大上大落北南一脈相連 79%      |
| 83 | 東梅遠足 | 15 | 5  | 24 | 89 (37)  | 郭錦波  | 張慧貞 | 29.0度 24.6 | 南嶼郊徑跨青龍雙龍兩石澗 94%      |
| 83 | 昂平小遊 | 15 | 8  | 9  | 123 (39) | 何如林  | 蘇麗冰 | 34.7度 26.9 | 昂平前夕創36.3度極端高溫 71%    |
| 83 | 夜攀鳳凰 | 15 | 11 | 22 | 443 (35) | 翟孝慈  | 關翔華 | 27.6度 24.0 | 慈翔雙旗打破沉睡七載旭日 78%      |
| 84 | 嚴寒芝麻 | 16 | 1  | 24 | 48 (24)  | 翟孝慈  | 梁志強 | 7.1度 3.1   | 老人山結冰極端嚴寒遠足日 61%      |
| 84 | 嶼西長走 | 16 | 3  | 27 | 103 (34) | 孫若瑟  | 張金容 | 22.4度 14.6 | 牙鷹角勢如破竹走動雞翼角 58%      |
| 84 | 昂平小遊 | 16 | 8  | 14 | 126 (42) | 鄧映笑  | 蘇麗冰 | 29.4度 25.8 | 夏季半日遊第四次母親雙旗 90%      |
| 84 | 攀茶壺咀 | 16 | 10 | 16 | 124 (37) | 孫若瑟  | 古金陵 | 30.8度 25.9 | 茶壺崇山峻嶺大上落千六米 71%      |
| 84 | 夜攀鳳凰 | 16 | 11 | 20 | 420 (40) | 翟孝慈  | 關翔華 | 26.8度 25.0 | 歷年鳳凰累積23,347總人次 78%   |
| 85 | 霧登大東 | 17 | 1  | 15 | 103 (39) | 孫若瑟  | 梁志強 | 16.8度 14.3 | 落刀陰雨無緣大東濃霧破頂 85%      |
| 85 | 嶼東長走 | 17 | 2  | 26 | 104 (34) | 孫若瑟  | 郭錦波 | 17.0度 10.6 | 長者雙旗連上落七座山佳作 79%      |

每屆最少三期踏足大嶼山，去夏<昂平>迄今，六個月來第五次訪港境第一大島。是回<嶼東>青嶼廣場集結，長走組征七座山過程：09:23於北大嶼山公路青洲仔(海拔40米)拾級而上，09:43臨花瓶頂273米10:22到大陰頂(186米)此山於1999年秋走過，10:44南行欣澳道，10:55跨昂船凹/竹篙灣公路高架橋底11:08進入北大嶼郊野公園(擴建部份)範圍，11:27大山291米主峰，腳下迪欣湖美不勝收；北望陰澳灣鹿頸村沙堤相連長索島，如畫風光極海山之美。正午繞263米犁壁山，12:28造302米大峯峒簇新測高墩山徑跨越愉景灣隧道，12:52二白坳頂處大休。14:00位378米榴花峒，14:08第七座山465米老虎頭達標全走郊遊徑/香港奧運徑，16:54勝利到東涌站(殿隊稍遲半小時)。戰鬥到底卅八大軍：黎燕君 鄧葉青 李荻華 楊錦成 張志強 張佐萍 譚錫鈞 尹連新 陳蘭好 容桃歡 梁慧玲 梁凌霄 周潔雯 鄭紫紅 張妙嫦 尹善勤 張國有 黃耀良 伍立群 梁偉中 萬衛中 鮑淦流 勞潤富 李健強 李健國 鄭永傑 古金陵 張國文 張國坤 黃新福 馬少明 梁志強 廖敬棠 吳偉文 郭錦波 王新民 梁敬文 孫若瑟