

◎ 下期節目預告 ◎

八六年 庸社行友
第五回 大吉漫遊

庸社行友旅行第86年第5回節目「大吉漫遊」定於二零一八年元月七日(星期日)9時30分,在新界區元朗大棠郊野公園半山燒烤場地集合,約3時15分到青山公路深井村完程。

注意事項

一、路線：大隊不分長、中線；先擇地點舉行「歡迎第86屆服務行友到任暨致送服務章儀式」儀式完成後，邀請全體行友拍照留念，並有餘興節目——請全場行友分組共享當紅燒肉(每十個人一組)。約11時集隊起行，回落3號燒烤場接行大棠自然教育徑，續行元荃古道，出吉慶橋休憩處，橫跨七渡河橋，行大欖自然教育徑，橫貫公路頂，向右行接山徑，鬼怒坑源頭，繞馬蹄峒，風門坳，村徑落深井村完程。
路線中短程，山徑明整，上落緩順。

旅行備忘：

一、留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜隊之後。
二、途中如欲離隊，請先照會殿隊服務行友。
三、攜來膠袋廢物請自行檢拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。
四、路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

★ 戊戌土狗年好運汪汪來
春日大美督石梨行大運 ★

二零一八年三月四日(農曆戊戌狗年正月十七星期日)，舉辦新春郊遊聯誼活動，專車全程隨隊，時間為朝九晚五，中午在火炭龍悅海鮮酒家享用中式午餐(編席每桌十二位)，歡迎行友偕同親友參加，擬定報名辦法如下：
費用——專車、午餐每位收費：一百七十元。
報名——高麗珍、勞慧儀、魏錦明三位服務行友辦理登記，接受報名交款，定一月廿八日，截止；席位有限，額滿提前止截。

◎ 全日節目編排如下：

- 8時30分：土瓜灣海心公園集合登車。
- 9時正：車隊出發，開往大埔大美督停車場。
- 9時45分：沿車路行至迴旋處，登大美督家樂徑又稱「十二生肖徑」繞行一週。迴旋處登上船灣淡水湖長壩，循原路折返停車場。
- 11時45分：離開大美督，車隊開往火炭。
- 12時30分：龍悅海鮮酒家，享用精美中式午餐。
- 2時正：離開，前往大埔公路琵琶山段停車場。
- 2時15分：離隊沿行人天橋，跨過公路，轉往九龍水塘水壩，接登石級上石梨貝水塘，午後優靜水塘環境，逆時鐘方向繞行一週後，循原路離開，水壩接天橋，步行返回停車場。
- 4時30分：車隊回程。
- 約5時：彌敦道運動場道(近太子站)完程。

二、自備充足糧水。

三、交通參考：港鐵接駁巴士K66號由朗屏邨開往大棠，沿大棠山道步行約30分鐘到集合地點。完程地點深井有下列巴士途經——

52X號	往旺角柏景灣	53號	往荃灣西站
234A號	往荃灣西站	234B號	往荃灣西站
962B號	往銅鑼灣摩頓台		

四、參考地圖：新界西北部郊區地圖。

特約專車——在旺角洗衣街200號界限街室內運動場(運動場道口)登車，8時30分開往集合地點；回程由深井村接載返回界限街室內運動場，往返車費45元，乘車券於今期旅行途中發售，餘額續由服務行友代領，額滿提前止截。

※ 農曆歲晚新年期間 節目安排動向報道 ※

元月十四日	第六回旅行節目	仔崗紫羅
元月廿一日	第七回旅行節目	帽頂城門
元月廿八日	第八回旅行節目	釣翁大嶺
二月四日	第九回旅行節目	九逕洪水
二月十一日	第十回旅行節目	鼠虎漫遊
二月十八日	戊戌年正月初三	休假渡歲
二月廿五日	戊戌年正月初十	休假渡歲
三月四日	戊戌年正月十七	新春聯誼
三月十一日	第十一回旅行節目	東牙攀鳳

◎ 今期路線 ◎

第四回 九龍長走

庸社行友旅行第86年第4回節目「九龍長走」二零一七年十二月卅一日(星期日)9時10分，長走組在九龍灣彩霞道彩盈邨(彩盈坊盈富樓)集合起行，約5時10分到蘇屋巴士總站完程。

中線組約2時30分到黃大仙鐵路站完程。

今期路線：經盈安樓乘搭升降機，彩禧路公園彎曲設計特色步行徑，過彩霞邨登彩榮路公園。出園沿晨運長級上188米平山山頂(俗稱機場山)偏東北方向落山，新清水灣道下行經聖言中學，天橋轉豐盛街，遊覽牛池灣公園。拾級臨嘉峰臺東面，沿長級上扎山道，自210米升至465米路頂，左行沙田坳道(麥理浩徑與衛奕信徑重疊)跨越大老山隧道，吊草岩轉山徑登489公尺慈雲山發射站，居高環覽九龍市容風光。沙田坳重接麥徑五段(此九龍山麓走廊亦屬戰地遺跡徑)過雞胸山432及436米兩峰，繞獅子山北麓往九龍坳回歸亭。跨越獅子山及筆架山隧道，越458米筆架山雷達站三度橫越龍欣道，長級西下鷹巢山自然教育徑，岔道離大路，石級南下龍翔道，行人天橋跨大埔道，沿斜坡長級落廣利道。路線長程，不斷上高落低，需具長氣快腳，宜認真量力參加全程。中線組不登機場山，穿隧道至彩雲邨，牛池灣公園登山，扎山道接沙田坳道，落山途經法藏寺，竹園邨，黃大仙鐵路站完程。

◎上期旅行紀錄◎

離島自然歷史徑大澳梅窩段
21軍七小時25公里長程佳作

回目：旅行第八十六年第三回節目「大梅長走」
日期：二零一七年十二月廿四日 農曆冬月初七日
行友：九十三人 長線組三十四 中線組五十九

◎晨早起床，遠赴大嶼山大澳：清晨已無上星期般寒冷，行友全部自籌乘車至大澳巴士總站，早到行友趕忙往市集購買特產。九時三刻起步往楊侯古廟對岸簡報行程，中線組只行至東涌，可以慢步前進，並不如長走組，報告完畢即刻起行。

◎跨海大橋，連綿五十公里長：空氣微塵重，未能清楚遠望大橋隧道人工島。氣溫升高夾雜涼風步履輕鬆，深屈村路傍小休，接村路前行，沿途對頭人多從東涌走往大澳。沙螺灣大休，因登大樟樹封路，未能前往。續行，東涌侯王廟前，練習滑翔傘眾，午後二時，已抵達東都提早完程。

庸社行友文獻

1932 庸社 行友社

旅行第八十六年【二零一八年】

珍藏

行友題名(長走組)

- | | | | | |
|-----|-----|--------------|----------|-----|
| 周潔雯 | 陳婷玉 | 譚超文 | 劉從光 | 伍立群 |
| 溫彩紅 | 余昌華 | 楊錦成 | 張強 | 黃美詩 |
| 尹連新 | 陳蘭好 | 關妙珍 | 黃順成(中線組) | |
| 馬顯邦 | 袁偉成 | 黎植華 | 莫善卿 | 何祺添 |
| 馬潔琴 | 黎富滿 | 劉家雁 | 李慧翹 | 譚鑑標 |
| 劉錫坤 | 胡景 | 王文健 | 沈德華 | 葉永洪 |
| 鄭安寧 | 簡耀 | 羅能興 | 羅約翰 | 鄭鵬輝 |
| 麥世江 | 潘輝 | 阮如禎 | 阮年 | 黃玉敏 |
| 黎漢強 | 冼景德 | 歐桂嫻 | 郭兆貞 | 張娜姬 |
| 嚴玉蓮 | 夏六妹 | 李秀娥 | 張惜貞 | 石帶群 |
| 謝笑蓮 | 梁桂蘭 | ◎一個月內兩度大嶼山旅行 | | |

服務行友(中線組)

- | | | | | |
|-----|-----|-------------|----------|-----|
| 胡德光 | 程友祥 | 關翔華 | 魏錦明 | 關永華 |
| 黃志強 | 夏國森 | 勞慧儀 | 羅佩珍 | 梁頌詩 |
| 蘇麗冰 | 高麗珍 | 張麗卿 | 葉漢秋 | 馬紹強 |
| 何如林 | 張金容 | 潘漢 | 吳偉文(長走組) | |
| 孫若瑟 | 張國文 | 翟孝慈 | 張慧貞 | 郭錦波 |
| 張國有 | 張國坤 | 鄭永傑 | 廖敬棠 | 沈培坤 |
| 黃新福 | 馮嘉聲 | 梁志強 | 馬少明 | 葉炳基 |
| 鍾偉強 | 王新民 | ◎卅九位服務大簿上題名 | | |

至21週節目，十二位行友：張娜姬、歐桂嫻、阮如禎、鄭安寧、高麗珍、羅佩珍、黃新福、鄭永傑、魏錦明、張子華、翟孝慈、孫若瑟。

◆大澳雙橋東澳古道走14公里——22日冬至宵寒日短，24日長程『大梅』，此綫24年前16人反向走過。嶼巴11號加密班次，大澳派資訊歲晚新春動向，9時44分鳴號，永安街過舊橫水渡橋(大涌行人橋96年啟用)，吉慶街雪姑七友矮人搶鏡。新基大橋(79年)賞棚屋，岔口左轉新基街(右路往龍巖寺)十時寶珠潭楊侯古廟古蹟前簡報路線景點，全線澳東古道，主隊兼走東梅。

◆北碑奔小砲台東涌酒樓大休——長線六分先行，十分登臨39米嶼北界碑，細讀一九零二年碑文。傍海濱北走，港珠澳大橋伴我行，茜草灣轉深屈灣，46分深屈道口(四週前走過)小息。續行村路大樹蜂群驚魂，繞深石村，11時21分訪沙螺灣村，30分天文台發紅火警告取代黃色號。40分國際機場觀景亭稍歇，正午過礮頭村，14分侯王橋出逸東都，松仁路北大嶼醫院巨龜奇景。

◆東梅古道奧運徑北南跨大嶼——東涌道北探唐代灰窰東涌小炮台古蹟，上91落243級跨順東路，44分港鐵站行畢歷史徑大澳段，23人別開生面富東廣場酒樓大休。二時展開下半場，翔東路連接古道四公里到白芒，更樓試劍石留影。最後七公里梅窩段歷史徑考耐力，暗斜上227米望渡坳3時50分亭合照。南下探銀礦洞、瀑布、白銀鄉文武廟，鄉事會路出酒店，4時44分碼頭完程。

◆梅窩大澳橫貫大嶼南北長走——半世紀四期紀錄年月日旅行回日行友服務先導 殿後全程終點

- | | | | | | | | | |
|-----|----|----|---------------------------------------|----|-----|-----|-----|----|
| 69 | 4 | 20 | 梅大遠足一五七 | 33 | 布達才 | 曾繼森 | 98 | 大澳 |
| 74 | 3 | 31 | 梅大長走一八八 | 34 | 布達才 | 劉新 | 121 | 大澳 |
| 93 | 5 | 16 | 梅大長走七一 | 27 | 梁敬文 | 楊華錦 | 16 | 大澳 |
| 17 | 12 | 24 | 大梅長走九三 | 39 | 孫若瑟 | 張國文 | 21 | 梅窩 |
| 一九七 | 四 | 年 | 石帶群、關永華、關翔華、黃志強、四位資深行友今日『大梅』參加中線可貴紀錄。 | | | | | |

◆61及86屆梅大大梅勇走全程——93年：張金榮、陳鐵平、陳素雲、何樂怡、鄧映笑、李慧翹、梁達輝、鍾志明、黃梓莘、葉永洪、譚鑑標、廖允中、余錫年、楊華錦、梁敬文、孫若瑟。今年反向長走，完成25公里21位行友：趙美鳳、盧瑞蓮、阮薇笑、周潔雯、溫彩紅、余昌華、陳婷玉、譚超文、劉從光、伍立群、楊錦成、廖敬棠、黃新福、馮嘉聲、鄭永傑、沈培坤、張國坤、張國文、張國有、郭錦波、孫若瑟。

◆富東廣場酒樓大休參宴名單——今『大梅』適逢其會東涌中途午餐：劉從光、譚超文、陳婷玉、伍立群、余昌華、溫彩紅、關妙珍、周潔雯、阮薇笑、盧瑞蓮、楊錦成、沈培坤、鍾偉強、梁志強、馬少明、張國有、張國文、張國坤、鄭永傑、馮嘉聲、黃新福、翟孝慈、孫若瑟。

◎席上致謝翟孝慈、關妙珍行友伉儷籌劃事宜。

庸社行友第78-86年度大嶼山旅行紀錄(2010年代)

年度	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		最高溫/最低溫	是期旅行重點天氣特色/平均雲量
						先導	殿後		
78	羅漢鳳凰	10	1	17	176 (44)	孫若瑟	簡耀	19.8度 14.6	羅漢越鳳嶺上落千九米考驗 38%
78	昂平小遊	10	8	15	86 (30)	劉錫坤	翟孝慈	29.6度 26.1	寶蓮第五代住持聖一火茶毗 68%
78	夜攀鳳凰	10	11	14	488 (38)	孫若瑟	王友為	25.1度 21.2	420人凌晨戰餐338登峰大軍 84%
78	攀茶壺咀	10	12	5	117 (32)	梁敬文	葉炳基	24.8度 19.1	1998年後再度攀茶壺咀險峰 29%
79	婆髻二東	11	3	6	159 (37)	梁頌詩	葉秀蓮	22.4度 17.3	婆髻排隊過關蓮花騰雲駕霧 87%
79	昂平小遊	11	8	7	100 (31)	張仲澄	胡德光	35.0度 28.6	全民運動日卅五度酷熱小遊 62%
79	夜攀鳳凰	11	11	13	368 (35)	孫若瑟	程偉明	26.6度 21.1	欣逢花甲<鳳凰>日落勝日出 45%
80	東牙攀鳳	12	2	12	135 (37)	梁敬文	梁頌詩	19.7度 14.0	八一軍東中西狗牙交匯喝采 80%
80	登老虎頭	12	5	13	144 (42)	勞慧儀	葉秀蓮	29.6度 26.0	仙桃和尚跳板奇石妙筆難繪 76%
80	昂平小遊	12	8	5	110 (36)	周雄光	周豪光	31.3度 28.1	庸社遠足史第二次昆仲雙旗 86%
80	夜攀鳳凰	12	11	11	287 (43)	孫若瑟	關永華	25.2度 20.8	智慧住持賀<夜攀鳳凰>花甲 84%
81	箔刀大東	12	12	30	136 (46)	梁敬文	鄭安寧	12.6度 9.0	二東大東嚴寒凍僵強風戰鬥 85%
81	嶼西長走	13	3	31	56 (25)	孫若瑟	陳雲龍	21.0度 19.0	中線遠訪汾流長線礪森牙鷹 88%
81	昂平小遊	13	8	4	118 (36)	黃景	蘇偉雄	32.9度 27.1	瞻仰高僧靈塔懷舊藏經寶塔 49%
81	夜攀鳳凰	13	11	10	332 (33)	翟孝慈	葉炳基	26.4度 23.7	1975年後首因風雨中途折返 88%
82	嶼東長走	14	1	19	130 (43)	翟孝慈	王新民	16.7度 13.2	1985年後首登大山往愉景灣 22%
82	羅漢鳳凰	14	3	9	103 (41)	孫若瑟	梁頌詩	26.5度 19.8	歷來最淨滑艱險攀羅漢鳳凰 88%
82	昂平小遊	14	8	10	99 (34)	張仲澄	蘇麗冰	32.9度 27.5	長長久久題名長者雙旗行運 74%
82	攀西狗牙	14	10	26	116 (37)	梁敬文	王新民	28.3度 24.9	廿六載三三七人次攀狗牙嶺 88%
82	夜攀鳳凰	14	11	30	527 (39)	孫若瑟	關翔華	26.0度 22.9	萬佛寶殿效應參加夜攀冠軍 86%
83	婆髻蓮花	15	1	25	112 (40)	翟孝慈	方意成	19.7度 16.6	髻蓮大上大落北南一脈相連 81%
83	東梅遠足	15	5	24	89 (37)	郭錦波	張慧貞	29.0度 24.6	南嶼郊徑跨青龍雙龍兩石澗 88%
83	昂平小遊	15	8	9	123 (39)	何如林	蘇麗冰	34.7度 26.9	昂平前夕創36.3度酷熱紀錄 80%
83	夜攀鳳凰	15	11	22	443 (35)	翟孝慈	關翔華	27.6度 24.0	慈翔雙旗打破沉睡七載旭日 65%
84	嚴寒芝麻	16	1	24	48 (24)	翟孝慈	梁志強	7.1度 3.1	老人山結冰極端嚴寒遠足日 96%
84	嶼西長走	16	3	27	103 (34)	孫若瑟	張金容	22.4度 14.6	牙鷹角萬里無雲走動雞翼角 19%
84	昂平小遊	16	8	14	126 (42)	鄧映笑	蘇麗冰	29.4度 25.8	夏季半日遊第四次母親雙旗 89%
84	攀茶壺咀	16	10	16	124 (37)	孫若瑟	古金陵	30.8度 25.9	茶壺崇山峻嶺大上落千六米 62%
84	夜攀鳳凰	16	11	20	420 (40)	翟孝慈	關翔華	26.8度 25.0	市區25度創最溫暖11月鳳凰 87%
85	霧登大東	17	1	15	103 (39)	孫若瑟	梁志強	16.8度 14.3	百份百雲量大東山濃霧破頂100%
85	嶼東長走	17	2	26	104 (34)	孫若瑟	郭錦波	17.0度 10.6	長者雙旗連上落七座山佳作 88%
85	昂平小遊	17	8	13	101 (32)	張慧貞	張麗卿	32.4度 28.6	心經簡林昂平觀景台蓮花石 59%
85	夜攀鳳凰	17	11	26	293 (31)	孫若瑟	張國文	22.4度 18.1	旅行代表作累積23,640人次 73%
86	大梅長走	17	12	24	93 (39)	孫若瑟	張國文	23.1度 18.1	東涌適逢其會23人酒樓大休 28%

港境第一大島大嶼山，每年最少三次旅行，去今兩歲共舉行十回，其中<嚴寒芝麻>錄冰點畢生難忘。第65次夜攀鳳凰至今，廿九天內重臨深屈村至逸東邨(嶼北)路線，是回<大梅>自1993年5月16日再度橫貫大嶼南北長走，當年行畢全程十六大軍陣中：葉永洪 譚鑑標 李慧翹 孫若瑟四位資深行友重溫大澳新基大橋(1979年6月落成)；今天踏足大澳大涌行人橋(1996年9月29日啟用取代橫水渡)，回首廿四年前當日行程尾聲，5時40分搭牽繩橫水渡登永安街彼岸，趕到大澳巴士總站之情景記憶猶新。是期反向長走，10:00近望寶珠潭楊侯古廟(剛於今年10月13日列為法定古蹟)，10:10探嶼北界碑，10:46深屈道口轉深屈村，11:21入沙螺灣村，11:40國際機場觀景台憩息，12:00磡頭村，360救援徑出口，逸東邨左轉松仁路，東涌道北探唐代灰窰(赤立角虎地灣)東涌小砲台(83年11月11日列古蹟)12:45東涌港鐵站行畢上半程(離島自然歷史徑大澳段14公里)。適逢其會中程點位東涌市中心，籌劃富東廣場酒樓大休(長線組23人參與別開生面盛會)14:00東薈城展開下半程，翔東路東涌東交匯處轉東梅古道，眺望映灣園迎東邨氣象萬千，北大嶼山公路近大壕，屯門至赤鱗角南面連接路港珠澳大橋香港口岸工程日新月異。14:44白芒亭進入離島自然歷史徑梅窩段7公里，14:50探白芒村更樓試劍石15:32登北大嶼郊園(擴建部份)亭，15:50望渡坳避雨亭227米測量標石留影，長級南下窩田，銀鑛洞銀鑛灣瀑布公園，白銀鄉門樓及文武廟，梅窩鄉事會路，銀鑛灣渡假酒店，銀鑛灣泳灘，銀鑛灣路16:44到梅窩碼頭路巴士總站，廿一位行友長氣快腳經歷七小時，完成25公里(澳東/東梅古道)佳作。