

## ◎ 下期節目預告 ◎

八六年 庸社行友  
卅八回 華富牛場

庸社行友旅行第86年第38回節目「華富牛場」定二零一八年十一月四日(星期日)九時十五分在港島半山旭龢道第13號巴士總站(近大學道)集合起行,約下午二時到華富邨完程。

### 注意事項

《一》路線：大隊不分長中線：同行龍虎山郊野公園，克頓道轉入西高山登山口，轉行山徑落薄扶林水塘，香港第一個水塘。出車路，薄扶林村，入村經牛奶公司舊員工宿舍旁小路接上港島徑，尋找牛奶公司牛場遺跡建築。之後往下行至薄扶林道，迴旋處轉往域多利道，由水菜田村或續行過薄扶林狗房，經數碼港道下往瀑布頂，瀑布灣公園，橫行至舊華富邨泳棚，出華貴邨，登電梯上華富邨散隊。全程易行山徑。

《二》自備充足糧水。

### 旅行備忘：

《一》留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜殿隊之後。  
《二》途中如欲離隊，請先照會殿隊服務行友。

《三》攜來膠袋廢物請自行撿拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。  
《四》路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

## ※ 第六次夜攀鳳凰 活動程序路線簡介 ※

卅九回 夜攀鳳凰

定二零一八年十一月十日、十一日(農曆戊戌年十月初三、初四)，擬定活動秩序如下：

◆首天(星期六)在寶蓮寺大雄寶殿組隊遊觀約三時十五分，觀日牌坊、心經簡林、木魚山、昂平奇趣徑、訪舊山門、蓮花石遠望港珠澳大橋六時前返回寶蓮寺，六時正於齋堂晚飯。七時正全體行友到萬佛寶殿地面層開座談會八時左右寶蓮寺特別安排大佛亮燈。九時卅分前返回宿舍就寢。

◆翌晨三時一刻至四時，到齋堂進食早點，四時一刻廣場集隊「夜攀鳳凰」(約6時33分日出)天明引隊落山返寺，九時食早飯，十時檢拾行裝到地壇影團體相留念，十時卅分拜辭離寺。

分隊落山，有以下途徑可供選擇——

(甲)憑旅行證入閘，步登天壇參觀大佛。

(乙)乘搭交通工具落山。

(丙)隨隊步遊：地壇集合後，昂平路下往深屈路(髮夾灣)至延慶寺，山邊登昂平古道下往靈隱寺，出大澳道，落凌風石澗，觀望摩崖石刻，原路返回車路，華光先師廟大澳巴士總站完程。

《三》交通參考：自籌交通。

新巴第13號由中環大會堂直達集合地點。港鐵大學站，電梯上，沿大學道至集合地點。

《四》參考地圖：香港島及鄰近島嶼郊區地圖。

## ◎ 今期路線 ◎

八六年 庸社行友  
卅七回 荃灣石龍

庸社行友旅行第86年第37回節目「荃灣石龍」定於二零一八年十月廿八日(星期日)九時正，在荃灣公眾碼頭，集合起行，長線組約3時到麗城花園完程。中線組2時30分到麗城花園完程。

### 注意事項

今期路線：大隊同行起步，沿海濱長廊，經麗城花園，至油柑頭碼頭，上行人天橋跨海安路，接青山公路，斜上寶豐路，分組前後：長線組先屯門公路橋底下再上至油柑頭村，進入引水道。續行一段至過橋位，小徑至荒廢梯田，正式分途後往「石龍飛瀑」瀑頂。再前行至元荃古道。進入上塘，山徑至蓮花山車路，下往石龍拱重接元荃古道，下花山下接回引水道右行，小車路下往麗城花園青山公路完程。路程有高有低，水澗石滑，量力而行。中線組尾隨至荒廢梯田分途，轉行元荃古道，下花山下接回引水道右行落麗城花園完程，路程易行輕鬆。

## ※ 社慶籌備工作報告 ※

聯歡大宴——定二零一八年十二月二日(星期日)在港島金鐘道統一中心四樓名都酒樓舉行，席金每位三百五十元《編席每桌十二位》，社慶席券要經由「社慶工作行友」登記領發，工作行友定十一月一日(星期四)下午六時，假座名都酒樓開座談會，邀請所有工作行友到場參加座談，商議宴會工作之興革事宜，提供寶貴意見，同時在座談會上認領席券，由六時開始辦理登記，七時十五分截數，隨即收集券款；繳交券款可用現金或支票(留空收款人台銜)交付。會後備辦自費聚餐，每位三百二十元正，歡迎工作行友參加，請向翟孝慈、勞慧儀兩位服務行友報名留位。

幸運抽獎——社慶大宴聯歡節目，設有每人一份。

贊助獎品或代金，請交關翔華服務行友彙集。

贊助獎品芳名——各方友好贊助獎品及代金，陸續有來，截至十月廿一日，合共收到111柱，代金彙計五萬九千九百元，芳名續報如下：

- 《103》曾慰慈：二百元
- 《104》馬錦榮：五百元
- 《105》高麗珍：三百元
- 《106》羅能興：二百元
- 《107》李洪標、吳苑葵：三百元
- 《108》吳婉薇：三百元
- 《109》楊錦成：二百元
- 《110》鄭安寧：二百元
- 《111》陳惠儀：三百元

上期旅行紀錄

黃牛石城水牛長城梅花古道  
黃泥水坑大上大落千三公尺

日期：二零一八年十月廿一日 農曆九月十三日  
行友：一百廿人 登高組四十六 中線組七十四

◎風和日麗，廣源邨登山方便：合照後起行，登山口中線組隨登高組綁帶標記後上，樹蔭下沿古道緩步上行，天陰間中涼風，步伐倍覺輕鬆，途中小停數次。隊伍參徑四段標柱91至90之間與登高組分開，續行磴石古道，又稱「萬里長城」。

◎中線路長，登高組遲一小時：三塊田打瀉油坳小休，行友分別男女合照、伉儷合照，各適其適此時登高組水牛山頂互相通訊呼應。中午時茅坪草地大休。1時起行，沿茅坪古道道落山，途中多次遇到颱風山竹吹襲多處塌樹，彎腰或跨越過47行友平安抵達梅子林村，二時一刻富安完程。

庸社行友文獻



旅行第八十六年【二零一八年】

珍藏

行友題名(登高組)馬錦榮 黃森權 楊錦成

曾乃強 周潔雯 阮薇笑 黃荏平 呂東

曾永賢 趙美鳳 利嘉慧 黎燕君 鄧葉青

梁江 何偉權 張佐萍 尹連新 陳蘭好

梁慧玲 黃玉龍 周麗群 梁保泉 何麗意

伍立群 鍾華漢 陳麗芬 曾泰楷 蔣娟娟

王國誠 蘇樓生 李馬安 盧錦明 林祺

(中線組) 鄧潔娟 張惜貞 謝笑蓮

夏六妹 梁桂蘭 嚴玉蓮 李秀娥 石帶群

陳惠儀 郭有餘 王佩蓮 譚樂儀 郭麗碧

盧瑞蓮 林燕瓊 林少琼 林子琦 張麗芳

梁凌霄 何蘭芳 郭文森 潘金懷 劉財豐

阮年 阮子櫻 阮如禎 李澤文 冼景德

朱棠 陳烈容 張子衛 伍鈞淞 伍業誠

潘輝 吳錦堅 麥祥民 莊烈森 鄧玉珍

馬顯邦 余楚豪 張林 鄭鵬輝 黃錦豐

馬潔琴 黎富滿 簡耀 鄭安寧 陳慶中

劉家雁 劉錫坤 胡景 黃萬里 沈德華

服務行友 程偉明 周豪光 程友祥 胡德光

麥雪文 夏國森 魏錦明 關翔華 關永華

黃志強 勞慧儀 梁頌詩 吳婉薇 張麗卿

◆馬鞍郊園黃牛水牛登高望遠——不同年代紀錄：年月日旅行回目行友服務先導殿後起步  
72 1 16 牛山探訪二零六三布達才 鄧劍津 沙田  
86 3 16 登水牛山二零四四馮劍靈 馮世鴻 蠔涌  
92 1 12 登水牛山一二零四廖允中 陳熾明 小瀝  
05 4 10 鵝洋牛山一二五三梁敬文 翟孝慈 百花  
15 9 27 中秋水牛一一七三九葉炳基 葉永洪 廣源  
17 11 5 女婆牛山一一八三九孫若瑟 黃新福 富安  
18 10 21 石城水坑一二零三三張子華 張國有 廣源  
◎張林、沈德華、黃萬里三位，72及18年重逢。  
◆第54屆水牛山遠足陣容鼎盛——一九八六年春季西貢蠔涌車公廟出發，經山麓古村界咸，沿大腦古道上石芽背，連登西東水牛，落山往花心坑。當年二百多行友中：胡景、黃萬里、沈德華、程偉明、程友祥、麥雪文、黃志強、張子華，八歷任服務行友今廣源邨重聚，憶談往日舊遊。  
◎張子華服務80年代造極，是回登高組先導介紹黃牛石城；程偉明擔任中線組先導走萬里長城。  
◆一年內兩度登水黃牛山大軍——去歲「婆牛」今登峰造極13位行友：黃森權、鄧葉青、黎燕君、利嘉慧、張佐萍、羅佩珍、葉炳基、馮嘉聲、鄭永傑、張國有、廖敬棠、翟孝慈、孫若瑟。  
◎資深行友馬錦榮遠道而來參加遠足，連續兩載主題題名，去年女婆石林，今黃牛石城多姿彩。

◆花心石芽古道長一點三公里——農曆霜降前兩天，全體自籌交通到廣源，十月連三星期日黃色火災警告。八時半商場前派資訊，發表大宴分組工作行友名單，九時十分巴士總站往黃泥頭花園，報告鳳凰社慶，寶蓮卅席下期發旅行証。33分合照登高組先行，緩上花心坑車路，轉右下大峯村，沙田區議會豎立『往黃牛山』新路線，此古道連接水牛長城，步步高陞進馬鞍山郊園。  
◆千禧重臨天空之城疊碩石群——汗流浹背10時昇上240米山坳(號黃牛尾，左岔路通山頂)濃蔭遮天，22分登臨370米石芽背小休。北山徑為黃牛傳統路線，續前行接參徑四段M91標距柱，過右方大腦古道，於M90標柱前之385米岔口離參徑，踏上主題雀躍，此段等高綫甚密，顯陡峭程度，拉繩手足並用緊張刺激，500米處七兄弟石首亮相掀起石城高潮序幕，530米高之龐然大鳥石喝采。  
◆西東牛登峰造極一覽眾山小——右側獅身人面石，此角度未見其真面目，續上奇特天窗石望穿參徑萬里長城，流連留影；尚有天狗望月、兵俑石等。11時42分造604米黃牛頂，遠眺大老山雷達，落上雙牛坳正午臨606米水牛山大休。40分再行，賞西貢無敵海景；一時刻石芽山前芒草極美，54分285米涼亭憩息。84級快落花心坑，右往梅子林仰女婆石林，三時廿分大水坑站完程。

庸社行友2018年全體行友自籌交通旅行紀錄

回次	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		最高溫/最低溫	是期旅行重點天氣特色/平均濕度
						先導	殿後		
6	孖崗紫羅	18	1	14	100 (38)	翟孝慈	張慧貞	17.2度 12.0	衛奕信徑首段孖紫四峰考驗 70%
7	帽頂城門	18	1	21	103 (37)	孫若瑟	黃新福	21.5度 16.8	環繞帽頂踏足九五零米高峰 81%
8	釣翁大嶺	18	1	28	126 (45)	孫若瑟	吳婉薇	18.4度 12.6	康城首登釣翁龍蝦灣大嶺墩 81%
9	九逕洪水	18	2	4	106 (34)	翟孝慈	廖敬棠	11.7度 9.2	九逕山古戰場寒冷警告行軍 51%
11	東牙攀鳳	18	3	11	126 (42)	孫若瑟	吳偉文	22.5度 15.3	61軍歷一綫生機閻皇壁天險 69%
12	鷓鴣安泰	18	3	18	122 (42)	孫若瑟	馮嘉聲	24.1度 19.2	鷓鴣落山麗沙樓底新奇山徑 83%
14	大埔黃徑	18	4	1	102 (26)	孫若瑟	張國有	27.9度 21.3	懷舊大埔古蹟環遊松園林徑 73%
15	荔枝石梨	18	4	8	116 (36)	孫若瑟	張國文	24.9度 16.3	四座涼亭四次小休金山大休 53%
17	沙田水泉	18	4	22	131 (43)	孫若瑟	黃新福	29.0度 23.7	四二二世界地球日四上四落 86%
18	南丫崖頭	18	4	29	122 (28)	孫若瑟	鄭永傑	29.3度 23.9	南丫東極燈塔碼頭象獅鬥法 82%
19	荃錦錦上	18	5	6	124 (36)	翟孝慈	周雄光	31.0度 25.4	鱷魚朝天走動田夫仔山火台 80%
20	燕岩竹林	18	5	13	133 (43)	孫若瑟	廖敬棠	31.5度 25.3	母親節長者雙旗登第四高山 79%
21	芝麻老人	18	5	20	88 (31)	孫若瑟	郭錦波	34.5度 27.8	十一老人酷熱登老人山合照 72%
22	邊區漫訪	18	5	27	119 (41)	沈培坤	吳國輝	33.4度 26.9	羅湖得月料學探馬草壟碉堡 76%
24	古道小遊	18	6	17	126 (38)	關翔華	張金容	30.8度 26.2	八家庭組合胞兄弟姊妹題名 72%
25	長洲小遊	18	7	1	113 (31)	李玖洪	羅佩珍	32.9度 28.0	張保仔洞往五行石潮漲崎嶇 77%
26	濕地小遊	18	7	15	106 (39)	沈培坤	張麗卿	28.3度 25.0	邊境路海水倒灌潮湧破萬難 89%
27	道風小遊	18	7	29	131 (37)	夏國森	梁志強	34.3度 27.9	新界獅子會亭覽沙田景象新 73%
28	昂平小遊	18	8	12	54 (26)	黃新福	周豪光	28.1度 25.8	一號風球雷暴黃雨警告旅行 93%
29	赤柱小遊	18	8	19	181 (42)	郭錦波	葉漢秋	30.4度 26.4	第十次超值皇家飯驚喜喝采 84%
30	大蔭小遊	18	8	26	112 (36)	鄭永傑	馬紹強	31.4度 25.5	中電訓練校越走私嶺練靶場 77%
31	南朗小遊	18	9	2	103 (34)	張國文	魏錦明	29.9度 24.6	深入深灣船廠過橋往鴨洲 88%
32	坪洲環島	18	9	23	127 (33)	潘 漢	鍾偉強	32.4度 27.6	坪洲離島自然歷史徑行大運 78%
33	上水麒麟	18	9	30	161 (42)	翟孝慈	吳國輝	30.6度 25.0	資訊供不應求報道社慶助獎 60%
36	石城水坑	18	10	21	120 (33)	張子華	張國有	27.3度 23.2	天空之城黃牛壘頑石群叫絕 77%

2018年元旦至今，全體行友自籌交通到集合地點，總計25回節目，秋季常規旅行坪洲開步禮，九月杪上水廣場場面熱鬧，今期有朋自加國遠方來，參加黃牛水牛遠足，是日<石城水坑>登高組遊程重點：

- (1)石城水坑回目 首次以黃牛山石城及馬鐵綫大水坑站作主題回目，全程大上大落1300米總程12公里
- (2)千禧梅林牛山 長線組2000年4月16日48人首訪石城，葉炳基 張子華 孫若瑟三位今重臨<大鳥石>
- (3)往黃牛山路牌 花心坑村車路右下大峯村，沙田區議會豎立<往黃牛山>新標誌，指引登馬鞍山郊園
- (4)花心石芽古道 漁護署路標說明1.3公里古道貫通花心坑與石芽背，出口連接麥理浩徑M091標距柱
- (5)首山坳首岔路 此古道昇至240米坳(旅行界稱黃牛尾)，左路上行通黃牛山西北脊；南行往老鼠田
- (6)石芽背傳統線 370米山坳小休，是處沿東北上山，為大隊慣常登<兩牛>路線，去年黃牛落山方向
- (7)出口麥徑長城 是回登高組暫不上山，續林蔭東行平走，花心石芽古道終點續行麥徑四段水牛長城
- (8)石城隱蔽入口 過大腦古道口，圍欄標記後，麥徑M091/090兩標距柱之間，左方山徑登<黃牛石城>
- (9)主題黃牛石城 385公尺離麥徑，前鋒披荊斬棘，升至500米水平，仰首一排長石林，號<七兄弟石>掀起高潮序幕；續上龐然神肖大鳥石，右巨石群為獅身人面石，但此角度未見<人面>真貌，十八年前落山時<獅身人面>清晰可見。臨天窗石最吸引，石窗望穿水牛萬里長城，蔚為奇景，拍照流連不願去
- (10)西東水牛主峰 604米黃牛山測量標石歡呼，606米水牛山的測高墩幾年前已消失，正午山頂大休
- (11)落山往花心坑 540米石芽山過門不入，450米山坳向西斜下，降到285米涼亭小休，再下行844級，前
- (12)梅花古道水坑 花心坑村前右往梅子林(左小瀝源)，此段多樹倒塌阻路，前鋒15:20到大水坑站。

第86年度(尚餘五個星期日旅行)統計4643人次(平均每期125人)參加節目，出席卅週以上，行友芳名：  
 阮如禎(37次)張子華(37次)孫若瑟(37次)鄭永傑(36次)翟孝慈(36次)張娜姬(35次)鄭安寧(35次)  
 黃新福(35次)葉漢秋(35次)張金容(35次)羅佩珍(35次)蘇麗冰(35次)黃志強(35次)阮 年(33次)  
 伍立群(33次)謝笑蓮(33次)歐桂嬋(33次)沈德華(33次)葉永洪(33次)張麗卿(33次)勞慧儀(33次)  
 魏錦明(33次)胡德光(33次)馬潔琴(32次)黎富滿(32次)簡 耀(32次)麥雪文(32次)朱 棠(31次)  
 胡 景(31次)高麗珍(31次)張國有(31次)程友祥(31次)趙美鳳(30次)羅能興(30次)梁 江(30次)  
 劉錫坤(30次)何如林(30次)潘 漢(30次)郭錦波(30次)廖敬棠(30次)葉秀蓮(30次)合計41行友。