

◎ 下期節目預告 ◎

十六回 雄獅尾頭

庸社行友旅行第87年第16回節目「雄獅尾頭」定二零一九年四月十四日(星期日)9時15分，九龍慈雲山北巴士總站(慈愛苑愛祥閣空地)，集合起行，登山組約3時到大圍隆亨邨商場完程，中線組約2時30分於大圍顯徑郵完程。

注意事項

一、路線：大隊沿慈雲山道西行，到沙田坳道法藏寺附近分組分途；登山組循晨運路經廢礦場遠觀「石馬」奇岩異石，轉左方密林西北小徑，踏上「獅尾脊」入口，攀登巨石堆標誌，平台處仰望「獅頭」別具角度；過傻瓜塔舊石碑，沿山脊縱走獅子山自東而西，主峰495米環覽九龍沙田風光，獅子山隧道兩面出入口盡入眼簾。西南方紅梅谷自然教育徑，橫越獅子山隧道公路，北下山徑持續上高落低，巨石較陡企，宜量力參加。

旅行備忘：

一、留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜殿隊之後。
二、途中如欲離隊，請先照會殿隊服務行友。

◎ 今期路線 ◎

十五回 沙田大圍

庸社行友旅行第87年第15回節目「沙田大圍」定二零一九年四月七日(星期日)九時十五分，在東鐵線沙田站地面排頭村前空地集合起行，約2時45分到東鐵大圍站完程。

注意事項

今期路線：大隊不分長、中線；沿排頭街右轉上禾輦路，過沙田政府合署，拾級上萬佛寺參觀沿途兩旁安放五百尊羅漢像。離寺村徑往道風山基督教堂林。續行道風山路經信義宗神學院，過淨土園後接行郊徑，緩登「往沙田市鎮」牌坊，行車路往針山登山路口，右接小徑落城門林道，前往城門主壩。沿壩中長級至壩底，峽谷經長級蹬上迷城棧道，觀賞城門隧道飛橋好位置。過三索徑接下城門車路。路經寶福紀念館，積運街往大圍火車站完程。路線中程，山徑明整不劇烈。

※ 6月2日航遊節目預告 ※

廿三回 龍鼓沙洲

庸社行友旅行第87年第23回節目「龍鼓沙洲」定：於二零一九年六月二日(星期日)，富裕小輪特約專船隨隊，上午九時，荃灣公眾碼頭，約四時三十分返回荃灣公眾碼頭登岸散隊。

中線組分途後繼續沿車路上沙田坳獅子亭，接行衛奕信徑第五段落引水道，過紅梅谷自然教育徑不落，續行引水道，至沙田南食水配水庫小徑下往新建成沙中線隧道口及未開幕的顯徑站，顯徑邨巴士站完程。路線短程，山徑明整上落緩順。

二、自備充足糧水。

三、交通參考：自籌交通。

下列巴士直達慈雲山北巴士總站——

2F 號 由長沙灣開 3C 號 由中港碼頭開

3M 號 由彩雲邨開 15A 號 由平田開

另外第3B、3D、5C及隧巴116號在正暉樓站落車，亦可到集合地點。

四、參考地圖：新界東北及中部郊區地圖

◆ 旅行節目天氣指引 ◆

鑒於近年天氣不穩，驟雨及酷熱陽光隨時交替影響預定編排行程節目，臨場或會因應環境改動以行友安全為重要，登高長走改線或與中線組同行，不分組同行。而旅行活動，亦以天文台發出信號，作出下列安排，以早上七時為決定時刻：

- 黃、紅色暴雨警告信號——旅行照常舉行；
- 黑色暴雨警告信號——旅行節目取消。

發出一號戒備信號——旅行照常舉行；

◎ 三號強風信號或以上——旅行節目取消。

三、攜來膠袋廢物請自行檢拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。
四、路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

* 現已額滿，止截接受報名交款。距離活動尚有兩個月時間，未及報名參加活動行友

可以向魏錦明服務行友登記候補名單。如遇有空缺，以先後通知，每位收費70元。

一、計劃航程路線——《以當日實際情況為準》

9時正：專船開航，沿藍巴勒海峽往西行駛，先穿越汀九橋，馬灣航道，青山航道，靠近港珠澳大橋人工島及建造中赤鱗角第三期跑道工地，駛向港境西部方向。

10時30：到達龍鼓洲碼頭。

組隊遊覽直昇機坪，民航處導航站，南岸沙灘石群，原路返回碼頭。

12時30：(島上停留二小時)

組隊遊覽沙洲名勝，登雁背頂雷達站觀景，參觀天后廟，古廟前「石窗」及「臥牛石」等奇石，漫步連島沙洲後返回碼頭。

(島上停留二小時三十分)

3時正：專船回航。(提早到達，人齊早開船)

約4半：荃灣公眾碼頭登岸散隊。

二、自備充足糧水。

三、注意事項：船泊碼頭登岸遊覽，行友上落船期間不可爭先，更要在宣佈預定的時間內返回碼頭，憑票落船，共維庸社秩序。

四、參考地圖：大嶼山及鄰近島嶼郊區地圖

《節目路線臨時或有變更，請留意現場宣佈》

◎上期旅行紀錄◎

大埔滘林徑榼藤過江龍熱潮
玫瑰山麗坪前荒徑密林戰鬥

回目：旅行第八十七年十四回節目「大埔玫瑰山」日期：二零一九年三月卅一日 農曆二月廿五日 行友：百零二人 第87年度累計：一七四五人次
◎四十六年前今日三十點一度——一九七三年三月杪炎熱，創下歷年三月份極端紀錄。今日最高氣溫於零時錄廿二點九度，節近清明大東風晨七時一刻發出強烈季候風信號，去年復活節及母親節，365天內三臨大埔墟站，下期沙田出發，三月十日至四月七日，連五週日皆港鐵線集結。

◎報道航遊資訊哀悼千禧服務——九時一刻響號，行人隧道接山塘路，跨大埔河穿越吐露港公路，25分臨山塘新村花園，報告航遊高朋滿座候補登記；千禧年代服務行友王友為先生仙逝，四月十日大圍寶福紀念館設靈，悼念服務精神。

庸社行友文獻

1932 庸社 行友社

旅行第八十七年

【二零一九年】

珍藏

◇一公里逾百分鐘一點九大休——正午卅分重要岔路，右方較明小徑往長瀝尾，取道左竹林越稔凹，迂迴曲折南繞坑口。樹枝蔓草東歪西倒「風王山竹」破壞力強，蔽路擋途添難度，手足腹背受敵，殿隊艱辛奮戰，感謝先頭部隊開路。一時十分山徑再上高，耐力考驗浪接浪，卅分出林，輾轉升至255米高崗，42分先導組傳達信息，麗坪路在腳下，激勵三軍士氣，45分嗚哨四響。

◇苦過甘來麗坪玫瑰崗犒賞三軍——卸下背囊於220米九肚高地食水配水庫草地進食，環覽八仙馬鞍、中大全景。自正午脫離黃徑到此，一公里耗一小時又三刻，經歷崎嶇考驗全軍鬥志可嘉。分享俄羅斯手信樂趣多，餐後二時廿分配水庫下麗坪路頂，部份乘車代步814號專線小巴往沙田。溼瀾、雲端、溼漑、九肚山峰、尚珩豪宅巡禮，第二主題『玫瑰山』會所泳池、園林草坪留影。

◇火炭取代大學總程近13公里——麗坪路於09年12月18日命名，由路頂綠巴總站至大埔公路馬料水段，長二點一公里，大隊首踏足全段路。路尾紅橋里接大埔公路，原定行人天橋跨東鐵鐵路軌往大學站，加程南下九肚食水抽水站，沙田污水處理廠近在咫尺，九肚山路迴旋處接駿景路馬場戰況激烈。駿景園與落路下村一左一右，行樂信徑，銀禧花園、御龍山三時十分到火炭站。

◇三公里到大埔滘自然護理區——詞畢全線大合照，42分鐘上山塘路，注目「天鑽」發展項目。繞盈峰翠邸、龍成堡，過涼亭120米高離車路十時魚貫拾級，219長階斜路升上215米大埔滘林道稍事歇息回氣。廿分鉛滘段林道下行，二百米處前中後三入口接紅徑，按原地圖位落頗覺崎嶇，林徑濃蔭遮天，跨潤小橋流水，11時04分郊遊點二號場小休，介紹豆科常綠藤本植物——榼藤子。

◇天羅地網過江龍具藥用價值——別名鴨腱藤、山芙蓉、又名過江龍，奇特榼藤分成五支幹攀緣在四週樹木頂部，鋪天蓋地；三至四月間開黃色花，藤莖藥用可治療風濕；地標植物留影。廿分再行，岔口東北之自然教育徑通松仔園，東走林徑啡黃路重疊，508長級吃力，45分310米岔路地圖導遊牌觀察方向，一年前到此位置往乾坑段林道，今續遊黃徑，清幽竹林夾道，讚嘆不絕。

◇渺無人煙荒徑劈荆棘途戰鬥——正午前後南丫島港島九龍有驟雨，新界大埔北區天造美。12時三百米岔口離自然護理區黃色徑，按定路線隱蔽密林小徑東南斜落，往稔凹方向進發，初段明朗路底，官方郊區地圖無顯示路徑。60大軍在林中行，竹枝藤蔓左穿右插，GPS定位與預定路線吻合，前鋒披荊斬棘密留路標，先導組奮不顧身搏到盡，清除陷阱勇戰血染手指，致崇高敬意。

行友題名

- | | | | | |
|-----|-----|------|-----|-----|
| 嚴玉蓮 | 陳淑明 | 謝笑蓮 | 蔡鳳英 | 張惜貞 |
| 林少琼 | 林燕瓊 | 林子琦 | 趙美鳳 | 歐桂嫻 |
| 顧秉儀 | 鄧潔娟 | 方意成 | 李慧翹 | 譚鑑標 |
| 馬顯邦 | 馬潔琴 | 黎富滿 | 鄭安寧 | 簡耀 |
| 胡景 | 沈德華 | 黃萬里 | 黃富強 | 朱棠 |
| 梁江 | 吳錦堅 | 麥祥民 | 袁偉成 | 阮年 |
| 高清 | 黎漢強 | 麥世江 | 李澤文 | 阮如禎 |
| 黃耀良 | 黃森權 | 張子衛 | 葉國基 | 葉佩月 |
| 羅能興 | 譚錫鈞 | 張佐萍 | 梁紹強 | 余楚豪 |
| 羅約翰 | 陳烈容 | 楊錦成 | 蔡偉明 | 鄭志鴻 |
| 郭麗碧 | 陳榮波 | 劉財豐 | 梁建明 | 招華達 |
| 何蘭芳 | 郭文森 | 李鏡雄 | 李偉勇 | 李炎輝 |
| 張麗芳 | 梁金鳳 | 服務行友 | 沈培坤 | 沈培坤 |
| 何如林 | 徐活銜 | 胡德光 | 程友祥 | 麥雪文 |
| 翟孝慈 | 關永華 | 關翔華 | 夏國森 | 魏錦明 |
| 黃志強 | 勞慧儀 | 羅佩珍 | 阮薇笑 | 梁慧玲 |
| 蘇麗冰 | 張麗卿 | 張金容 | 吳福堂 | 周豪光 |
| 馬紹強 | 程偉明 | 張國有 | 葉漢秋 | 周雄光 |
| 李玖洪 | 陳雲龍 | 廖敬棠 | 葉炳基 | 鄭永傑 |
| 梁志強 | 黃新福 | 古金陵 | 伍立群 | 孫若瑟 |
- ◇強烈季候風信號生效旅行日——豬年兩回節目：回月日旅行回日行友服務先導殿後完程
9 2 17 新春試步百廿二40 翟孝慈 伍立群 華富
14 3 31 大埔玫瑰百零二36 沈培坤 何如林 火炭

庸社行友近期於港鐵站集合出發旅行紀錄(第86-87屆)

回次	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		港鐵或附近	是期旅行重點天氣特色/雨量毫米
						先導	殿後		
7	帽頂城門	18	1	21	103 (37)	孫若瑟	黃新福	荃灣站綠楊	十四軍環繞帽頂踏足950米峰 0.0
8	釣翁大嶺	18	1	28	126 (45)	孫若瑟	吳婉薇	康城站A出口	日出康城啟步登344米釣魚翁 0.0
9	九逕洪水	18	2	4	106 (34)	翟孝慈	廖敬棠	西鐵兆康站	寒冷警告507米九逕山古戰場 0.0
12	鷓鴣安泰	18	3	18	122 (42)	孫若瑟	馮嘉聲	坑口文曲里	鷓鴣落山麗沙樓底新奇山徑 微量
14	大埔黃徑	18	4	1	102 (26)	孫若瑟	張國有	東鐵大埔墟	復活節遊大埔滘4色林徑黃路 0.0
15	荔枝石梨	18	4	8	116 (36)	孫若瑟	張國文	美孚荔枝角	4座涼亭4次小休登369米金山 0.0
20	燕岩竹林	18	5	13	133 (43)	孫若瑟	廖敬棠	東鐵大埔墟	母親節長者雙旗登港第4高山 0.0
22	邊區漫訪	18	5	27	119 (41)	沈培坤	吳國輝	上水廣場站	雷暴兼酷熱警告日照9.7小時 3.4
23	荃大航遊	18	6	3	267 (44)	張國坤	陳心炎	荃灣西碼頭	港珠澳橋海隧人工島眼界新 微量
24	古道小遊	18	6	17	126 (38)	關翔華	張金容	中環站遮打	八個家庭組合兄弟姊妹盛會 微量
26	濕地小遊	18	7	15	106 (39)	沈培坤	張麗卿	西鐵天水圍	雷暴黃暴雨邊境路海水倒灌 67.4
27	道風小遊	18	7	29	131 (37)	夏國森	梁志強	沙田站公園	酷熱警告日照十小時雲量41% 0.0
31	南朗小遊	18	9	2	103 (34)	張國文	魏錦明	港鐵黃竹坑	晨雷暴黃雨濕度88%登南朗山 9.8
33	上水麒麟	18	9	30	161 (42)	翟孝慈	吳國輝	上水廣場站	資訊供不應求多陽光雲量29% 0.0
37	荃灣石龍	18	10	28	115 (29)	翟孝慈	李玖洪	荃灣西碼頭	濕度54%探石龍飛瀑雄壯氣勢 0.0
40	濕地重臨	18	11	18	121 (43)	沈培坤	張麗卿	西鐵天水圍	121公尺丫髻山百軍壯麗長龍 0.0
5	肚草連登	19	1	6	125 (44)	孫若瑟	周雄光	東鐵火炭站	狗歲正月征狗牙臘月登狗肚 微量
11	雀雲連登	19	3	10	102 (40)	孫若瑟	張國坤	粉嶺站休憩	長線360米龍山俯瞰龍山隧道 4.6
12	青山龍鼓	19	3	17	120 (39)	翟孝慈	梁慧玲	西鐵屯門站	青山高山第一583米覽龍鼓洲 0.0
13	白石馬廐	19	3	24	83 (29)	孫若瑟	阮薇笑	馬鐵烏溪沙	白石半島美景多平均濕度88% 0.3
14	大埔玫瑰	19	3	31	102 (36)	沈培坤	何如林	東鐵大埔墟	全線組下午1時45分最遲大休 7.7

去歲元旦至今年三月杪，港鐵站集合出發有21回，其中本月頻密連續四星期，於粉嶺站、西鐵屯門站烏溪沙站、大埔墟站出發(去年同期只有1次在坑口站附近之文曲里公園)。是期[大埔玫瑰]之行，原定大學站終點，臨時加程九肚抽水站至銀禧花園，15:10火炭站完程，過百行友題名，40%大埔滘林徑後縮減往松仔園，60%按定稔凹路線，此段密林耗時出乎意料，大軍沉著應戰，前鋒開路密留路標，殿隊艱辛奮鬥，九旬高齡簡耀長輩、八旬長者黃耀良、羅能興行友，全軍經歷崎嶇耐力考驗，堪稱難得。[三月卅一日]星期日遠足活動五十年代至今，統計九回節目，958人次題名，下列旅行及天氣摘要：

年度	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		最高/最低溫	農曆日期/京士柏日照/平均雲量
						先導	殿後		
25	水雞連訪	57	3	31	103 (25)	吳灞陵	黃賢修	25.5度17.9	丁酉年三月初一日 6.7小時 58%
31	博寮北訪	63	3	31	174 (31)	布達才	鄧劍津	22.4度17.2	癸卯年三月初七日 8.1小時 18%
42	梅大長走	74	3	31	188 (36)	布達才	曾繼森	26.3度19.8	甲寅年三月初八日 2.6小時 87%
53	冷溪山遊	85	3	31	110 (27)	馮劍靈	劉新	15.2度11.8	乙丑年二月十一日 0.1小時 99%
59	禾黃雨遊	91	3	31	59 (20)	李厚生	趙正平	15.4度11.9	辛未年二月十六日 0.0小時 97%
64	華山長城	96	3	31	91 (25)	黃萬里	徐活銜	27.1度24.5	丙子年二月十三日 0.9小時 89%
70	鵝牛連登	02	3	31	75 (23)	梁敬文	張金容	22.3度21.2	壬午年二月十八日 0.0小時 90%
81	嶼西長走	13	3	31	56 (25)	孫若瑟	陳雲龍	21.0度19.0	癸巳年二月二十日 0.2小時 88%
87	大埔玫瑰	19	3	31	102 (36)	沈培坤	何如林	22.9度20.2	己亥年二月廿五日 0.1小時 93%

上列九回[三月杪]遠足，農曆日期由二月十一至三月初八不等，其中第42屆陣容鼎盛，188行友梅窩碼頭9:25開步，過百大軍7小時長程考驗，趕及大澳16:49加班船，18:50到中環一氣呵成堪稱佳作。當年今日121行友勇走全程，45年後的同月同日，石帶群 黃萬里 關翔華 關永華 黃志強五位長者行友大埔墟站重逢 參加大埔滘自然護理區<過江龍>旅程，黃萬里資深行友更完成主題[玫瑰山]難得紀錄。六年前復活節的[三月杪] 56行友題名：阮如禎 譚錫鈞 顧秉儀 歐桂嫻 李秀娥 鄭安寧 簡耀 葉漢秋 廖敬棠 李玖洪 陳雲龍 葉炳基 羅佩珍 蘇麗冰 麥雪文 程友祥 黃志強 關翔華 孫若瑟 19人今重聚。歷次<3月31日>旅行中，1985及1991兩年寒冷，其餘天氣溫暖，70年代後陰天多雲少陽光；今回天文台7:15發出強烈季候風信號，持續31小時45分，整個三月份共有六天累積55小時15分季候風信號紀錄。2019年3月天氣繼續溫暖，平均氣溫21.0度(僅次於2002 1987 1960年)成為歷來最溫暖三月份第四位今年第一季(一月至三月)的平均最高氣溫、平均氣溫、平均最低氣溫 分別為 22.1度 19.7度 18.1度三項數據皆刷新紀錄，創下香港百多年最溫暖的首季(2018年12月-2019年2月是歷年最溫暖的冬季)。

庸社行友三月份旅行活動紀錄(2007-09及2017-19年)

年度	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		最高溫/最低溫	是期旅行重點天氣特色/日照小時
						先導	殿後		
75	新春聯誼	07	3	4	426 (47)	孫若瑟	楊華錦	25.6度 20.6	船灣迪欣兩湖賀歲妙法齋宴 2.2
75	霧登鞍坳	07	3	11	136 (33)	勞慧儀	梁頌詩	19.8度 17.0	婦女節後推舉兩組母親四旗 0.0
75	九逕棠谷	07	3	18	137 (40)	孫若瑟	郭錦波	20.3度 17.4	憑弔九逕古戰場漫遊大棠谷 1.5
75	雞冠岩頭	07	3	25	163 (42)	梁敬文	黃景	26.3度 22.1	訪黃毛應天主堂登麥徑雞冠 1.5
76	針草連登	08	3	2	166 (44)	孫若瑟	葉炳基	24.5度 13.9	晨寒午暖日溫差達十度以上10.2
76	羊羅連登	08	3	9	130 (33)	勞慧儀	梁頌詩	23.3度 16.4	大羊大羅大上大落千八公尺 9.9
76	尋仙妙法	08	3	16	136 (40)	梁敬文	郭錦波	25.0度 18.4	黃泥墩水塘尋神仙轍無難度 7.6
76	畢柏登高	08	3	23	153 (36)	孫若瑟	馮炳培	19.8度 18.3	世界氣象日最早復活節旅行 0.0
76	尖光榕凹	08	3	30	138 (38)	梁敬文	魏錦明	25.7度 22.5	中線高麗珍高林卓雙高雙旗 0.9
77	訪西流崗	09	3	1	153 (42)	梁敬文	郭錦波	20.2度 18.3	黃金海岸走水之湄風景冠軍 0.0
77	牌額大蚊	09	3	8	147 (43)	梁頌詩	劉家雁	16.5度 14.5	十七年前今日資訊報導創刊 0.0
77	觀靈連登	09	3	15	132 (38)	孫若瑟	方意成	23.1度 14.8	慈興彩龍飛騰凌空牙鷹大澳10.7
77	海背屏風	09	3	22	134 (37)	孫若瑟	魏錦明	27.6度 23.9	海背嶺屏風山北南一氣呵成 0.6
77	大廟漫遊	09	3	29	124 (41)	梁敬文	林漢強	21.5度 18.9	釣魚翁龍蝦灣兩郊徑訪大廟 0.2
85	石屋雷打	17	3	5	84 (34)	孫若瑟	張國文	24.0度 18.7	雷石坳唱名啦啦隊逐個鼓掌 1.9
85	壕掌圓墩	17	3	12	103 (41)	翟孝慈	李玖洪	19.5度 17.1	朗善邨莊嚴悼念張仲澄服務 0.0
85	東北小環	17	3	19	94 (37)	孫若瑟	勞慧儀	20.6度 18.9	原定戶洲紅石改途東北小環 0.0
85	海背千溪	17	3	26	101 (42)	孫若瑟	張慧貞	16.9度 13.8	海背劈荆荊途千溪迂曲走廊 0.1
86	新春聯誼	18	3	4	240 (39)	葉炳基	羅佩珍	27.3度 21.9	雷暴警告石梨貝水塘行大運 0.5
86	東牙攀鳳	18	3	11	126 (42)	孫若瑟	吳偉文	22.5度 15.3	61軍歷一綫生機閻皇壁天險10.7
86	鷓鴣安泰	18	3	18	122 (42)	孫若瑟	馮嘉聲	24.1度 19.2	鷓鴣落山麗沙樓底新奇山徑 4.9
86	水浪富安	18	3	25	118 (43)	翟孝慈	吳國輝	24.5度 20.5	水浪窩觀星台黃竹洋山火台 4.3
87	東涌梅窩	19	3	3	91 (38)	孫若瑟	葉炳基	23.5度 20.0	卅軍登爛頭營探天池眼界新 4.2
87	雀雲連登	19	3	10	102 (40)	孫若瑟	張國坤	18.5度 17.0	長中線高低角度觀龍山隧道 0.0
87	青山龍鼓	19	3	17	120 (39)	翟孝慈	梁慧玲	22.7度 19.7	青山高山第一紅樓天下為公 4.9
87	白石馬廊	19	3	24	83 (29)	孫若瑟	阮薇笑	18.2度 16.6	白石渡頭過關斬將突破封鎖 0.0
87	大埔玫瑰	19	3	31	102 (36)	沈培坤	何如林	22.9度 20.2	賞榭藤過江龍荒徑劈荆荊途 0.1

上列27期[三月份]旅行活動，參加行友由83至426人不等(本屆5回498人次題名)，十年前[海背屏風]最暖紀錄，第85屆3月26日也是海背嶺，但天氣最清涼。今年三月五個星期日全自籌交通罕有安排，是回[大埔玫瑰]大隊不分長中線，大埔滘自然護理區往麗坪路玫瑰山，經歷崎嶇考驗，多特色紀錄：

- (1) 一年三臨大埔 2018年4月1日至2019年3月31日之365天內，復活節、母親節、今天 大埔墟站集結
 - (2) 全線組佔多數 本年度12月至3月四個月15期旅行節目中，6回分長中線兩隊，9期不分組別全線組
 - (3) 大埔滘過江龍 自然護理區郊遊地點第2號場，介紹重點植物地標 榭藤子又名過江龍，拍照掀熱潮
 - (4) 荒徑密林戰鬥 離開護理區黃色林徑，六十大軍進入渺無人煙荒徑，繞經稔凹、坑口漫長耐力考驗
 - (5) 前鋒披荆斬棘 先頭部隊：梁江 楊錦成 黃耀良 梁慧玲 阮薇笑 黃新福 沈培坤 翟孝慈 孫若瑟 密林山徑沿途密留路標，翟孝慈服務行友勇戰奮不顧身手指染血，為大隊開路清除陷阱致崇尚敬意。
 - (6) 密林逾百分鐘 此段荒徑只一公里多，[山竹]塌樹蔽路擋途 歷時一小時四十五分(12:00-13:45)
 - (7) 一時三刻大休 創下全線組最晚之午餐時間，遲過2013年長走組[黃竹角]的13:36，實在始料不及
 - (8) 玫瑰犒賞三軍 全隊腳踏實地鬥志可嘉，於[九肚高地食水配水庫]草坪共進遲來的午食，餐後落級踏足麗坪路，第二主題[玫瑰山]巡禮，尾段加程大埔公路-沙田段，駿景路到火炭站終點12.8公里。
- 第87年度首15週旅行，總計1745人次參加節目，出席80%以上，51行友：陳烈容(15次)阮如禎(15次)張娜姬(15次)李秀娥(15次)歐桂嬋(15次)趙美鳳(15次)謝笑蓮(15次)簡耀(15次)葉漢秋(15次)蘇麗冰(15次)鄭永傑(15次)黃新福(15次)葉炳基(15次)胡德光(15次)勞慧儀(15次)魏錦明(15次)黃志強(15次)關翔華(15次)孫若瑟(15次)羅能興(14次)黎漢強(14次)林少琮(14次)林燕瓊(14次)胡景(14次)鄭安寧(14次)吳福堂(14次)李玖洪(14次)張金容(14次)程偉明(14次)阮薇笑(14次)程友祥(14次)張子華(14次)黃倫(13次)麥世江(13次)阮年(13次)梁江(13次)黃萬里(13次)劉錫坤(13次)何如林(13次)潘漢(13次)廖敬棠(13次)梁慧玲(13次)羅佩珍(13次)麥雪文(13次)翟孝慈(13次)嚴玉蓮(12次)蔡鳳英(12次)張佐萍(12次)朱棠(12次)張國有(12次)葉秀蓮(12次)