

◎ 下期節目預告 ◎

廿一回 遊南生圍

庸社行友旅行第87年第21回節目「遊南生圍」定二零一九年五月十九日(星期日)9時15分,在西鐵線元朗站外南邊圍休憩場地集合起行,約3時30分到西鐵線錦上路站完程。

注意事項

〈一〉路線:大隊不分長、中線;元朗舊墟路過采葉庭,山背路接小徑到河畔,自費乘搭橫水渡過山背河(單程收費六元),經涌口漁民新村,沿林蔭樹徑接南生圍路,眺望錦田漁塘濕地,傍山背河轉入錦田河畔車路,沿途可欣賞多種雀鳥及紅樹林。出青山公路後,穿越公路接新潭路往逢吉鄉,順道訪「上將府」,沿途吉鄉路過三軍外展中心,村徑往水尾村,觀賞獨特「樹屋」,水頭村參觀「廣瑜鄧公祠」、「二帝書院」法定古蹟及其餘歷史建築群,完成濕地生態及訪古之旅;出錦慶圍越過錦田河,到錦上路站完程。行

旅行備忘:

〈一〉留意隊伍標誌,勿越先導之前,勿墜殿隊之後。  
〈二〉途中如欲離隊,請先照會殿隊服務行友。

〈三〉攜來膠袋廢物請自行檢拾,棄於適當垃圾桶內,保持郊野清潔。  
〈四〉路經鄉間田野,要尊重鄉俗,切勿採摘花果農物。

盆路,離開引水道落育英學校,訪河背村後轉行錦河路,過西鐵八鄉維修車廠,錦上路站完程。路線中短程,山徑明整,大部份路段向下行。

◎ 今期路線 ◎

二十回 魔鬼鷓鴣

庸社行友旅行第87年第20回節目「魔鬼鷓鴣」定二零一九年五月十二日(星期日)九時正,在九龍油塘港鐵站A2出口外集合起行,長線組約於3時30分到將軍澳寶林邨完程。

注意事項

今期路線:大隊過鯉魚門廣場及油美苑後分組分途;長線組接走衛奕信徑第三段,到晨運園地登遊222公尺魔鬼山(歌賦炮台碉堡遺址),繞行照鏡環山西麓落澳景路,山坳亭登304公尺五桂山(亦稱黑鬼山),長級落山經馬游塘,越寶琳路接翠琳路,離開衛徑轉晨運小徑,跨越小夏威夷溪澗,轉山徑登432公尺鷓鴣山,落鮎魚灣村橫過寶琳北路到寶林邨完程。路線中程,除落鷓鴣山一段較斜峭外,其餘山徑明整,上落緩順。

中線組分途後高超道接碧雲道,沿澳景路行一段衛徑到山坳涼亭,晨運徑落調景嶺,經前調景嶺警局,小路登茅湖山,順道探遊茅湖仔廢堡,落馬游塘越過寶琳路,接行翠琳路沿小徑落寶林邨完程。路線中程,山徑明整,上落緩順。

程中距,路徑平坦。

〈二〉自備充足糧水。

〈三〉交通參考:自籌交通。

乘搭西鐵到元朗站落車,沿B出口南邊圍方向落地面,再步行約5分鐘到集合地點。

下列由凹頭往元朗方向巴士,在形點I落車,過行人天橋可步往西鐵元朗站

第 64K、68M、68X、76K、77K、268B、268C、268X、269D

276、276P、968及E34。

# 另外輕鐵第610、614、615及761P號到元朗站。

〈四〉參考地圖:新界西北部郊區地圖。

◎ 5月26日節目預告 ◎

廿二回 甲龍河背

庸社行友旅行第87年第22回節目「甲龍河背」定二零一九年五月廿六日(星期日)9時15分,新界荃錦公路荃錦坳郊野公園管理站集合起行,約2時30分到西鐵錦上路站完程。

預定路線:大隊不分長、中線;行一段荃錦自然教育徑,轉入甲龍林徑(全長三點九公里),靠過甲龍古道路口,到黃麋坳離開越野單車徑,靠右傍溪谷林蔭郊徑落引水道,順訪「農場鮮奶」遠眺廣深港高鐵,香港段車廠建築物,列車隧道穿越石崗及八鄉諸村落。續行引水道經清潭灌溉水塘,俯瞰錦田平原一帶風光,越過往河背水塘

※ 6月2日航遊節目預告 ※

廿三回 龍鼓沙洲

庸社行友旅行第87年第23回節目「龍鼓沙洲」定:於二零一九年六月二日(星期日),富裕小輪特約專船隨隊,上午九時,荃灣公眾碼頭,約四時三十分返回荃灣公眾碼頭登岸散隊。

〈一〉計劃航程路線:《以當日實際情況為準》

9時正:專船開航,沿藍巴勒海峽往西行駛,先穿越汀九橋,馬灣航路,青山航路,靠近港珠澳大橋人工島及建造中赤鱗角第三期跑道工地,駛向港境西部方向。

10時30:到達龍鼓洲碼頭。  
組隊遊覽直昇機坪,民航處導航站,南岸沙灘石群,原路返回碼頭。

12時30:專船駛往大沙洲碼頭泊岸。  
組隊遊覽沙洲名勝,登雁背頂雷達站觀景,參觀天后廟,古廟前「石窗」及「臥牛石」等奇岩,漫步連島沙洲後返回碼頭。

(島上停留二小時)  
3時正:專船回航。(提早到達,人齊早開船)約4半:荃灣公眾碼頭登岸散隊。

〈二〉自備充足糧水。

〈三〉注意事項:船泊碼頭登岸遊覽,行友上落船期間不可爭先,更要在宣佈預定的時間內返回碼頭,憑票落船,共維庸社秩序。

〈四〉參考地圖:大嶼山及鄰近島嶼郊區地圖  
《節目路線臨時或有變更,請留意現場宣佈》

◎上期旅行紀錄◎

蝴蝶北南雙羊強風濃霧戰鬥  
大上大落千米三小時十公里

回目：旅行第八十七年十九回節目「連登雙羊」  
日期：二零一九年五月五日 己亥年四月初一日  
行友：百零六人 登峰組三十三 中線組七十三

◎粉嶺蓬瀛仙館團體午齋首選——尾隨長線  
組登上蝴蝶山徑，箕勒仔，熱門晨運地點，沿途  
有街燈，晚間照亮山徑，可能只有此條晨運徑，  
在途中知悉長線組傳來登上北大頭羊木級濕滑，  
但仍未影響前行。及後中線組亦要經木級登上山  
峰，雲霧遮蔽，半小時行程至近山頂岔路小休。

◎只看前路梯級其實登高不難——陸續登頂  
片刻停留，中線組在路牌前合照後下山，在和合  
石墳場後山下接牛牯嶺行山徑車路，沿途大樹倒  
塌阻路，中途涼亭大休，見大雨飄至，快快續行  
至林村，取消後段往泰亨，1時半巴士站完程。

庸社行友文獻

1932 庸社  
行友社

旅行第八十七年

【二零一九年】

珍藏

◆南羊山勢峭拔薄如刀刃得名——右通橋頭  
第82屆艱巨『羊羅』歷歷在目，靠左偏南落山，  
11時林村郊野公園東北面，縱走大刀坳山徑，人  
在雲霧中行，連越506及468米高崗，位打石湖石塘  
與林村放馬莆之間山脊挺進，林村谷無景可觀。  
30分天文台發出強烈季候風信號（持續20小時）  
強風程度大東風，一輪陡峭企級，34分勇克主題  
主峰，中英對照高程點566米是回第三座測高墩。

◆昔日羊脊天險現修闢成坦途——強烈東風  
輕磅幾乎被吹倒，打消原意大休地點。五名巾幗  
容桃歡、周潔雯、梁凌霄、阮薇笑、羅佩珍登頂  
二百分鐘內行畢全程，七旬長者珍姐勇冠三軍。  
風霧催行沿脊西南奔走，52分位495米『羊脊』狹  
徑，90年代以前港境著名險峰，昔日浮沙滑石，  
左右兩邊懸崖陡坡，僅容單人通過，郊管局於險  
境處修建金屬鐵鍊欄杆，旅行界稱為「金銀橋」

◆一小時急降四百米完程大休——漁護署德  
政讚好，行友憑欄拍照留念，正午落山砌石為級  
穩步，卅年以前浮沙碎石斜坡不復見。山徑落低  
又上高，三百米水平夾道植林，18分降到240公尺  
繞微波發射站，建築物重門深鎖。廿分脫離郊野  
公園東南端範圍，26分出林錦公路，嘉道理農場  
巴士站亭鳴哨四響，並宣布行程完畢，殿隊落後  
半小時。天色轉暗落雨，全日錄得八點三毫米。

◆母親節鷓鴣山父親節半日遊——12年中秋  
節、16年母親節登『兩羊』不辦專車，今歲立夏  
前夕，四度百和路田心休憩處，天氣不穩定連日  
雨困擾，新知舊雨過百題名熱鬧。九時廿分啟步  
蓬瀛仙館欣逢90週年，停車場側40米高蝴蝶山徑  
緩上，35分春暉亭集眾報告，下期『魔鬼鷓鴣』  
油塘站，六月中旬展開夏季半日遊。是回大頭羊  
留意天氣變化，雷達圖像預報顯示可如期登峰。

◆蝴蝶山行山徑箕勒仔好風光——第19回大  
合照，48分登山隊先行，混凝土小徑長命階梯，  
一浪接一浪，沿途多休憩亭，又有觀景台，環覽  
北區深圳，氣象萬千。岔路區議會牌指引左下路  
華明邨雍盛苑；蝴蝶山徑567級上高，十時造256米  
測高墩，七載四臨箕勒仔山頂。小林太極圖巨石  
刻有「道德天尊寶座」搶鏡；落低265級再上113級  
轉泥面徑岔口，路標右方往水上營盤粉錦公路。

◆千禧至今最潮濕濃霧大頭羊——漁護署牌  
說明上行七公里白牛石，下行三公里粉嶺車站。  
977木級吃力，40分430米長中線分途處稍歇，前景  
一片白茫茫，較上週鵝嶺有過之無不及。再208級  
51分濃霧中登臨今回第二個測量標石——北大刀坳  
高程點480米輪流拍照，是日天文台平均相對濕度  
93%，千禧年代八回登大頭羊以來，最潮濕的戰役  
（七年前中秋最乾爽）山頂強風突襲不宜久留。

行友題名（登峰組）

周潔雯 梁凌霄 容桃歡  
馬顯邦 尹連新 張佐萍 孫日昌  
羅約翰 羅國良 馮嘉淇 劉家華  
黃森權 李鏡雄（中線組） 劉財豐  
伍鈞淞 陳漢光 黎漢強 冼景德  
麥世江 黎植華 鄭鵬輝 潘輝  
郭文森 何蘭芳 阮如禎 阮年  
陳榮波 郭麗碧 盧瑞蓮 黃萬倫  
譚鑑標 李慧翹 沈德華 黃里  
鄭安寧 劉錫坤 黎富滿 馬潔琴  
莫善卿 李偉勇 招美蓮 趙美鳳  
鄭安寧 劉錫坤 黎富滿 馬潔琴

服務行友（中線組）

張子華 周豪光 胡德光  
黃志強 魏錦明 關翔華  
程友祥 蘇麗冰 梁頌詩 吳婉薇  
張麗芳 張惜貞 謝笑蓮  
◎新屆16次全自車

徐活銜 程友祥 黃志強 魏錦明 關翔華  
勞慧儀 張麗卿 蘇麗冰 梁頌詩 吳婉薇  
葉秀蓮 梁慧玲 葉漢秋 周雄光 程偉明  
潘漢 吳福堂 何如林 李玖洪 蘇偉雄  
張金容（登峰組） 孫若瑟 張國文 梁敬文  
阮薇笑 羅佩珍 張國坤 張國有 梁志強  
沈培坤 黃新福 馮嘉聲 鄭永傑 伍立群  
郭錦波 葉炳基 吳偉文 王新民 ◎今回41  
服務大簿上題名，本屆首廿週日累積七百八十九  
服務人次，平均每期三十九服務行友出席紀錄。

庸社行友近期全體自籌交通旅行紀錄(2018年秋-19年春季)

回次	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		集合出發點	是期遠足重點天氣特色/京士柏日照
						先導	殿後		
32	坪洲環島	18	9	23	127 (33)	潘漢	鍾偉強	坪洲島碼頭	久違坪洲自然歷史徑行運 6.6小時
33	上水麒麟	18	9	30	161 (42)	翟孝慈	吳國輝	上水廣場站	上水集散蓮塘長瀝登麒麟10.6小時
36	石城水坑	18	10	21	120 (33)	張子華	張國有	沙田廣源邨	天空之城黃牛疊頑石叫絕 8.1小時
37	荃灣石龍	18	10	28	115 (29)	翟孝慈	李玖洪	荃灣西碼頭	山徑探石龍飛瀑雄壯氣勢10.6小時
38	華富牛場	18	11	4	123 (39)	馮嘉聲	古金陵	半山旭蘇道	薄扶林火龍靈塔牛場草蘆 2.9小時
39	夜攀鳳凰	18	11	11	357 (35)	翟孝慈	關翔華	寶蓮羅漢堂	拜謁寶蓮方丈喜見紅日出 6.7小時
40	濕地重臨	18	11	18	121 (43)	沈培坤	張麗卿	天水圍單車	髻山百軍龍長者構千歲圖 4.5小時
1	龍翔開步	18	12	9	121 (45)	孫若瑟	張國有	龍翔觀景台	戰地遺跡17處軍事座標石 0.5小時
4	獅象連登	18	12	30	104 (33)	孫若瑟	勞慧儀	靈隱息肩亭	獅象虎守護大澳天然屏障 5.6小時
5	肚草連登	19	1	6	125 (44)	孫若瑟	周雄光	港鐵火炭站	狗歲正月征狗牙臘月狗肚 0.0小時
6	寶馬柏架	19	1	13	108 (39)	翟孝慈	黃新福	寶馬校園徑	霧鎖紅香爐清脆天音響石 0.0小時
8	城門登頂	19	1	27	101 (36)	孫若瑟	張國文	梨木樹休憩	天氣雷達王母石林掀高潮 7.0小時
9	新春試步	19	2	17	122 (40)	翟孝慈	伍立群	山頂廣場站	太平奇力山渣甸橋華富邨 0.8小時
10	東涌梅窩	19	3	3	91 (38)	孫若瑟	葉炳基	東涌消防局	卅軍登爛頭營探大東天池 4.2小時
11	雀雲連登	19	3	10	102 (40)	孫若瑟	張國坤	粉嶺站休憩	17軍雀雲名山泥濘徑戰鬥 0.0小時
12	青山龍鼓	19	3	17	120 (39)	翟孝慈	梁慧玲	港鐵屯門站	杯渡高山第一久違花香爐 4.9小時
13	白石馬廡	19	3	24	83 (29)	孫若瑟	阮薇笑	港鐵烏溪沙	白石渡頭過關斬將破封鎖 0.0小時
14	大埔玫瑰	19	3	31	102 (36)	沈培坤	何如林	港鐵大埔墟	榼藤過江龍荒徑劈荆荊途 0.1小時
15	沙田大圍	19	4	7	121 (43)	翟孝慈	廖敬棠	港鐵沙田站	城隧雙飛橋連接孖指針山 8.8小時
16	雄獅尾頭	19	4	14	101 (37)	孫若瑟	鄭永傑	北慈雲山站	石馬傻人塔獅子香港精神 0.6小時
17	洪水尋鵬	19	4	21	101 (34)	張子華	梁志強	洪水橋雅珊	神鵬石熱潮洪水萬馬奔騰 2.6小時
18	登鵝廣源	19	4	28	91 (37)	孫若瑟	葉炳基	順利邨商場	強風濃霧19軍勇登飛鵝嶺 2.1小時
19	連登雙羊	19	5	5	106 (41)	孫若瑟	張國文	百和路田心	三小時十公里大上落千米 0.0小時

第87屆20週旅行活動，16回節目全體行友自籌交通，只有第2、3、7回(北潭海下大棠)及新春聯誼特約專車；春季常規旅行並無安排車輛(五月四期粉嶺站油塘站元朗站荃錦坳)辦理專車以來首次。第16-19回連四星期日天氣不穩定，潮濕天雨困擾，倖完成獅子山、公庵山、飛鵝嶺、大刀坳主峰之旅行友經歷香港歷來最溫暖的[元月至四月]後，踏入5月明顯降溫，2019年5月上旬平均最低氣溫20.9度較去年同期每日平均最低氣溫之23.8度，差近3度。是日[55]主題雙羊，天文台氣溫20.9-22.3度之間平均相對濕度93%，京士柏無陽光，十載登大刀坳最涼的一次。下列2010年代大隊五回北大頭羊紀錄：

年度	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		最高溫/低溫	交通/節日(農曆)/天氣警告/錄雨量
						先導	殿後		
78	兩羊縱走	10	5	9	116 (37)	梁頌詩	羅佩珍	30.0度24.6	一車 庚寅母親節 雷暴警告 3.9mm
80	兩羊連登	12	9	30	134 (44)	孫若瑟	陳雲龍	27.7度24.3	自籌 壬辰中秋節 紅色火災 微量
82	羊羅連登	14	10	19	143 (44)	孫若瑟	葉炳基	28.5度24.5	自籌 九月廿六日 黃色火災 微量
84	兩羊連登	16	5	8	109 (44)	孫若瑟	王新民	31.2度27.3	自籌 丙申母親節 (無警告) 0.0mm
87	連登雙羊	19	5	5	106 (41)	孫若瑟	張國文	22.3度20.9	自籌 立夏前一天 季候風號 8.3mm

第78屆[兩羊]辦理一部專車，以後大刀坳遠足，皆粉嶺站附近之田心休憩處起步(全自籌交通)，上落蝴蝶山行山徑，256米箕勒仔測量標石；今回430公尺岔口為長中兩線分途處，中線組偏左往林村方向漫步[牛牯嶺行山徑]，康文署重點推介<歷史古蹟追蹤路線-蝶飛許願到林村>，經大埔有機種植社群室林村鄉公所路放馬莆，林村天后廟，1950公立學校，許願樹廣場，天雨縮減圍頭村-泰亨村提早完程。登峰隊按定[連登雙羊]強風濃霧行軍，11時前臨北大頭羊(十載五度登頂)，11時34分主題主峰566公尺強烈東風人欲倒，正午前介紹[昔日羊脊天險]12:26-13:00到林錦路大休兼完程(大部200分鐘到終站)

第87年度首20星期日旅行，總計2265人次(平均每期113人)參加節目，出席90%以上，35位行友芳名：張娜姬(20次)歐桂嬋(20次)趙美鳳(20次)阮如禎(20次)陳烈容(20次)葉漢秋(20次)鄭永傑(20次)蘇麗冰(20次)黃志強(20次)孫若瑟(20次)羅能興(19次)黎漢強(19次)謝笑蓮(19次)簡耀(19次)鄭安寧(19次)胡景(19次)黃新福(19次)張金容(19次)程偉明(19次)胡德光(19次)程友祥(19次)勞慧儀(19次)魏錦明(19次)張子華(19次)林少琮(18次)林燕瓊(18次)阮年(18次)劉錫坤(18次)何如林(18次)潘漢(18次)吳福堂(18次)李玖洪(18次)葉炳基(18次)阮薇笑(18次)羅佩珍(18次)