

◎ 下期節目預告 ◎

卅三回 銀鑛虎頭

庸社行友旅行第87年第33回節目「銀鑛虎頭」定二零一九年九月廿二日(星期日)9時55分，在大嶼山梅窩碼頭側碼頭廣場(單車停泊處與熟食市場之間)集合起行，長線組約於4時前返回梅窩碼頭；中線組約2時30分到愉景灣廣場完程。

注意事項

一 路線：同行新改善230米海濱長廊，過35米跨銀河行人橋，梅窩銀河花園分組分途。長線組沿梅窩鄉事會路，昔日梅窩主要通道，前往白銀鄉，梅窩最古老文武廟。開始沿香港奧運徑上，先遊銀鑛瀑布，再上銀鑛洞，長級上，過望渡坳避雨亭，平路前往亞婆壟，接老虎頭郊遊徑(全長三點四公里)，順道訪尋仙桃石、跳板石等石林景點，登臨465公尺老虎頭，斜落觀景台，山路經眺望台，轉折至愉景灣道，遊艇徑落沙灘，小徑接續，上聖母神樂院，山徑前往東灣頭，長石

旅行備忘：

一 留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜殿隊之後。
二 途中如欲離隊，請先照會殿隊服務行友。
三 攜來膠袋廢物請自行檢拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。
四 路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

(九巴茶水站側)集合起行，長線組：約3時30分到返回上水鐵路站完程。中線組：約3時至河上鄉與粉嶺公路路口完程。

注意事項

今期路線：大隊初段不分組，齊上廣場長廊，不跨港鐵東鐵綫，沿新運路九巴上水車廠，行人隧道越寶石湖路，劍橋廣場前行人天橋跨鐵路路軌，轉接大水管小徑，石上河至車路橋過梧桐河再沿梧桐河北上，得月樓警崗禁區界線(距羅湖鐵路站二百米)訪得月樓村。岔道轉右漫步雙孖鯉魚西車路，暢賞漁塘景色，南面小徑探料學村第一至十二巷巡禮；續行料學路越坳接馬草壟路山坳位分岔路口右上，先車路登山頂，馬草壟警崗，下望馬草壟魚塘及對岸深圳發展。原程返回岔路口才分隊，長線組：由小徑登上大石磨頂，南行下山，浮沙碎石山脊徑，在河上鄉排峰路，居石侯公祠對面車路出雙魚河，跨河往望原濕地單車徑返回上水，松柏朗村傍石上河，彩順街，行人隧道，寶石湖邨至港鐵東鐵綫上水站完程。前段優悠，後段登大石磨碎石山徑。中線組：分途後，續行車路，探遊馬草壟信義新村，沿車路出接河上鄉路(規劃將來古洞站)，順訪石仔嶺老人村，粉嶺公路，乘巴士回上水，或過公路古洞街市古洞路往元朗。全程只有登馬草壟警崗最高點，全線平坦易行。

地區位於中港邊界，隨身攜帶身份證。

級，接東灣頭路，銀鑛灣泳灘，重回行人橋，海濱長廊返回梅窩碼頭。路線偏長，離開神樂院，可放緩慢步返回碼頭。中線組分途後，依長線組尾程反方向，先去神樂院，後往愉景灣，愉景灣道接廣場徑，愉景廣場，乘渡輪或巴士歸。路線只有登東灣頭山長級，餘下路線平緩。
二 自備充足糧水。
三 交通參考：自籌交通。
新大嶼山巴士由東涌往梅窩3M(假日車資) \$16.2
行程約43分鐘
新渡輪：中環5號碼頭往來梅窩(假日票價)
行程約35至40分
高速船：8:00 8:30 16:40 17:20
行程約50至55分
普通渡輪：9:00 16:00
行程約50至55分
愉景灣回程交通(非居民票價)
DB01R | 往東涌港鐵站 \$10
DB03R | 往欣澳港鐵站 \$10
另外亦有渡輪往中環三號碼頭 \$46
四 參考地圖：大嶼山及鄰近島嶼郊區地圖

◎ 今期路線 ◎

卅二回 邊境觀岸

庸社行友旅行第87年第32回節目「邊境觀岸」於二零一九年九月十五日(星期日)9時15分，在新界上水廣場巴士總站，對面之龍運街休憩處

◎ 9月29日節目預告 ◎

卅四回 萬宜螭蝶

庸社行友旅行第87年第34回節目「萬宜螭蝶」二零一九年九月廿九日(星期日)9時30分，西貢萬宜坳亭(萬宜路與西灣路迴旋處水塘口)集合起行，長走組約5時至北潭凹漁護署管理站對開北潭路完程；中線組約2時30分到麥徑一段起點北潭路口完程。

◎ 10月6日節目預告 ◎

卅五回 遠訪西流

庸社行友旅行第87年第35回節目「遠訪西流」定二零一九年十月六日(星期日)9時30分，在新界烏蛟騰祠心路遊樂場集合起行，長線組約於5時到新娘潭巴士站完程。中線組約於2時30分到新娘潭巴士站完程。

◆ 第六十七次夜攀鳳凰 現接受行友報名登記 ◆

★夜攀鳳凰——為庸社行友每年一度大型節目，自一九五一年開始，持續不斷，今年續辦第67次，定二零一九年十一月十六、十七日(農曆己亥年十月二十、廿一)一連兩天舉行。
◎報名參加——今年夜攀鳳凰在寶蓮寺一宿三餐，每位收費三百七十元正，其他交通及什費，一概自理，歡迎行友偕同親友參加，請委託服務行友登記交款；亦可電郵登記。

上期旅行紀錄

九月八日白露旅行87載一遇

登回歸塔享蓬瀛齋探過江龍
日期：二零一九年九月八日 己亥年八月初十日
行友：一百九十九人 第87年累計：三九一九人次

八零年九月七日白露遊貢海——農曆白露
少數安排節目活動，追溯到39年前『貢海遊玩』
今歲秋郊重逢白露節氣，打破九月八日從未旅行
日子。去年同期遭遇風王「山竹」十號風取消，
今天公造美，充沛陽光九小時，秋季旅行第八次
酷熱天氣警告（歷來57次）聯誼郊遊順利進行。

全線組第六次昆仲雙旗佳話——八時半前
後，三部專車順風街雲雲街迎候，服務效率高。
九時車隊齊發，大老山隧道快捷大埔工業邨，半
小時到目的地，大喜街入口處漫步，推舉張國坤
國有弟兄肩服務旗，張氏昆仲秋郊第二次雙旗。

庸社行友文獻

1932 庸社行友

旅行第八十七年【二零一九年】

珍藏

Table with 2 columns: 行友題名 and names. Includes names like 張娜姬, 黎植華, 袁偉成, 陳桂蓮, etc.

大埔海濱22公頃最大的公園——97年揭幕
98年春郊首訪，07年豎立回歸十周年紀念雕塑。
海濱長廊4至1號亭，十時登臨香港回歸紀念塔
地標塔高逾32米螺旋形設計，木材建築返樸歸真
自然感覺；據頂遠眺八仙黃嶺、馬鞍山，吐露港
白鷺飛翔，攝影師傑作。池畔應節中秋綵燈，賞
巨型花海，梯級式設計中央水景，婚禮專用草坪
露天劇場憩息；風箏放飛區、昆蟲屋、觀景臺。

蓬瀛館慶90載豐美素餐19席——長廊單車
徑西端完善路跨林村河，繞遊香草園、西式花園
11時23分車隊開往北區，粉嶺公路交匯處香園圍
公路龍山隧道新景象。44分到百和路蓬瀛仙館，席
進「眾妙之門」牌坊，正午前齋堂提早就座，廿分
上190眾12中幃服務全題名，健康白粥解暑，廿分
開筵，羅漢八寶湯、五柳素葫蘆、杏鮑蒜炸春卷
時蔬西芹讚好，感謝夏國森服務行友籌備場地。

庸社行友高溫33度以上<酷熱天氣日子>旅行紀錄(1979-2019)

季	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		最高溫/平均溫	酷熱警告時間/主題重點/濕度/雲量
						先導	殿後		
夏	白臘消暑	81	6	21	99 (30)	布達才	盧耀華	33.1度 29.5	(未設立系統) 鎖匙門白臘 76% 52%
夏	滘東消暑	83	8	28	149 (33)	曾繼森	楊德華	33.0度 29.4	(未設立系統) 一執毛滘東 78% 24%
夏	南風再泳	84	7	29	185 (33)	布達才	梁兆棠	33.5度 30.2	(未設立系統) 東丫廟南風 78% 41%
夏	荔枝漫遊	89	7	16	38 (9)	湯鎮江	廖潔英	33.3度 30.7	(未設立系統) 石梨貝水塘 72% 59%
夏	滘西航泳	90	8	19	242 (33)	湯鎮江	劉新	33.8度 30.9	(未設立系統) 滘西洲海浴 65% 82%
夏	遊康柏徑	98	8	9	38 (10)	孫若瑟	陳熾明	33.1度 29.9	(未設立系統) 康柏郊遊徑 80% 47%
夏	青衣小遊	03	8	3	85 (21)	王文健	葉漢秋	33.7度 30.4	07:30-24:00 青衣自然徑 73% 48%
夏	三塘小遊	07	7	15	127 (27)	劉錫坤	葉漢秋	34.1度 30.6	13:45-24:00 梨貝九龍群 77% 66%
夏	龍躍小遊	07	7	29	122 (25)	楊德富	高麗珍	34.6度 30.4	00:00-24:00 龍躍頭文物 74% 47%
夏	鬼馬小遊	08	8	3	128 (26)	簡耀	胡德光	34.2度 29.7	14:30-24:00 黑鬼馬遊塘 75% 57%
夏	紫赤小遊	09	8	2	186 (42)	葉漢秋	魏錦明	34.6度 30.8	00:00-24:00 紫羅蘭山徑 80% 83%
夏	金山小遊	09	8	23	140 (36)	勞慧儀	何灼森	34.2度 30.4	00:00-16:20 金山瞭望台 75% 48%
夏	寶康小遊	09	8	30	122 (33)	梁頌詩	蘇麗冰	33.8度 30.4	13:35-16:20 寶馬康柏徑 77% 64%
夏	昂平小遊	11	8	7	100 (31)	張仲澄	胡德光	35.0度 30.9	11:30-24:00 昂平奇趣徑 75% 62%
夏	紅馬小遊	14	8	24	130 (39)	葉漢秋	潘漢	33.2度 29.1	06:45-24:00 紅梅谷天馬 76% 40%
秋	秋郊聯誼	14	9	14	240 (44)	沈培坤	何如林	33.4度 29.8	12:30-24:00 得月樓料學 80% 46%
夏	雙金小遊	15	6	14	111 (39)	簡耀	鄭安寧	33.0度 29.9	11:45-17:00 金督金夫人 78% 77%
夏	髻山小遊	15	6	28	125 (41)	周雄光	方意成	33.6度 30.4	00:00-24:00 丫髻山朗屏 76% 64%
夏	七彩小遊	15	7	12	112 (36)	陳雲龍	程友祥	33.9度 30.9	00:00-24:00 牛池灣公園 75% 43%
夏	昂平小遊	15	8	9	123 (39)	何如林	蘇麗冰	34.7度 31.0	00:00-18:45 彌勒山郊徑 71% 80%
夏	筆鷹小遊	16	6	19	115 (41)	張仲澄	葉永洪	34.2度 30.1	07:10-24:00 筆架山鷹巢 80% 41%
夏	孖金小遊	16	6	26	103 (42)	郭錦波	張慧貞	35.1度 31.3	00:00-24:00 孖指山金山 75% 57%
夏	紫赤小遊	16	7	17	192 (45)	簡耀	鄭安寧	33.2度 30.6	00:00-24:00 赤柱引水道 78% 69%
夏	元大小遊	16	7	24	104 (39)	方意成	葉漢秋	34.0度 30.4	00:00-24:00 中文大學園 72% 21%
夏	菜園小遊	16	7	31	121 (42)	李玖洪	羅佩珍	33.9度 30.1	00:00-24:00 大窩菜園村 74% 47%
夏	夏桂小遊	17	6	11	118 (36)	李玖洪	張金容	34.1度 29.8	00:00-24:00 小夏威夷徑 78% 47%
夏	康柏小遊	17	8	20	117 (36)	魏錦明	鄭安寧	33.4度 30.5	00:00-24:00 康柏郊遊徑 80% 29%
春	芝麻老人	18	5	20	88 (31)	孫若瑟	郭錦波	34.5度 30.1	00:00-24:00 老人山貝澳 72% 41%
春	邊區漫訪	18	5	27	119 (41)	沈培坤	吳國輝	33.4度 30.0	00:00-24:00 馬草壟碉堡 76% 63%
夏	道風小遊	18	7	29	131 (37)	夏國森	梁志強	34.3度 30.2	00:00-24:00 沙田道風山 73% 41%
夏	跑馬小遊	19	6	30	113 (39)	夏國森	張慧貞	33.0度 29.5	[無發出警告] 跑馬小馬山 85% 74%
秋	秋郊聯誼	19	9	8	190 (42)	張國坤	張國有	33.0度 30.0	06:45-17:30 海濱園蓬瀛 80% 31%

過去40載酷熱天氣日子(天文台高溫33度以上的星期日旅行天)統計32回節目(春季常規秋郊聯誼各兩次)
 去年(2018)五月的酷熱天氣日數達16天,全月平均氣溫28.3度冠軍[芝麻灣 馬草壟]兩回春季旅行上榜
 暑期六七八月最多合計28回。36年前夏季西貢滘東航泳酷熱33度消暑活動,149少長行友題名 資深行友
 黃志強家庭(蘇麗冰 黃珮玲 黃珮茜 黃珮姮)參加節目,南風灣暢泳 探訪東丫天后廟,遊山玩水樂趣多
 今期蘇麗冰 麥雪文 徐活銜 黃志強長輩海心公園粉嶺聚舊(當年專車海心公園-開往西貢再轉特約專船)
 上列32回旅行中,2016年[孖金]酷熱冠軍,最高氣溫與平均氣溫排名榜首;今期白露秋郊酷熱天氣日子
 外,也是[熱夜]。香港天文台9月12日上午於FB專頁網站 發佈[熱夜破紀錄]信息,2019年至9月11日止
 熱夜日數(全日最低氣溫28度以上)累積42天,刷新2017全年41天的舊數據,自1884年有紀錄以來最高。
 第87年度33個星期日旅行,總計3919人次參加節目(平均每期119人),出席27期(82%)以上,42名行友:
 阮如禎(33次)張娜姬(33次)趙美鳳(33次)鄭永傑(33次)孫若瑟(33次)陳烈容(32次)簡耀(32次)
 鄭安寧(32次)黃新福(32次)葉漢秋(32次)蘇麗冰(32次)張子華(32次)歐桂嬋(31次)羅佩珍(31次)
 阮薇笑(31次)張金容(31次)程友祥(31次)黃志強(31次)魏錦明(31次)勞慧儀(31次)梁江(30次)
 阮年(30次)羅能興(30次)李玖洪(30次)葉秀蓮(30次)麥雪文(30次)胡景(29次)劉錫坤(29次)
 吳福堂(29次)梁慧玲(29次)翟孝慈(29次)張佐萍(28次)黎漢強(28次)黃倫(28次)黎富滿(28次)
 潘漢(28次)何如林(28次)沈培坤(28次)黎植華(27次)盧瑞蓮(27次)林少琮(27次)林燕瓊(27次)

庸社行友千禧年代海心公園專車旅行紀錄(2000-19年)

年度	旅行節目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		農曆日期	專車/午宴地點/是期步遊主要景點
						先導	殿後		
68	短咀長走	00	1	2	109 (37)	黃萬里	張金容	兔冬月廿六	兩部車 短咀岩頂 探西貢三咀之一
68	新春聯誼	00	2	20	480 (42)	孫若瑟	張公南	龍正月十六	九部車 雲泉仙館 船湖大埔海濱園
68	秋郊聯誼	00	9	17	350 (30)	梁敬文	楊華錦	龍八月二十	七部車 雲泉仙館 鳳坑徑中大校園
69	新春聯誼	01	2	11	422 (48)	孫若瑟	張金達	蛇正月十九	八部車 忠誠盆菜 彭福園烏蛟騰祠
69	暑期聯誼	01	6	3	341 (31)	孫若瑟	楊華錦	閏四月十二	七部車 雲泉仙館 流水響陰澳木庫
70	新春聯誼	02	3	3	625 (50)	孫若瑟	鄭仕雄	馬正月二十	十二車 雲泉仙館 上窰家樂青衣徑
70	秋郊聯誼	02	9	15	376 (41)	孫若瑟	何本	馬八月初九	七部車 西貢通記 科技大學大坑墩
71	新春聯誼	03	2	16	566 (52)	孫若瑟	楊華錦	羊正月十六	十一車 雲泉仙館 大帽山濕地公園
71	秋郊聯誼	03	9	14	439 (40)	孫若瑟	楊華錦	羊八月十八	八部車 沙田麗豪 松仔園元朗公園
72	新春聯誼	04	2	8	436 (43)	孫若瑟	楊華錦	猴正月十八	八部車 沙田麗豪 北潭村烏蛟騰村
72	秋郊聯誼	04	9	12	386 (34)	孫若瑟	楊華錦	猴七月廿八	七部車 青松觀院 彭福文天祥公園
73	新春聯誼	05	2	27	503 (45)	孫若瑟	楊華錦	雞正月十九	九部車 青松觀院 龍鼓灘后海尖鼻
73	秋郊聯誼	05	9	11	307 (36)	孫若瑟	楊華錦	雞八月初八	六部車 名都酒樓 石澳大頭數碼港
74	新春聯誼	06	2	19	438 (45)	孫若瑟	楊華錦	犬正月廿二	八部車 雲泉仙館 鳳坑徑錦田文物
74	秋郊聯誼	06	9	10	282 (36)	孫若瑟	楊華錦	閏七月十八	五部車 名都酒樓 淺水灣山頂龍虎
75	新春聯誼	07	3	4	426 (47)	孫若瑟	楊華錦	丁亥元宵節	八部車 藍地妙法 船灣水湖迪欣湖
75	秋郊聯誼	07	9	9	311 (40)	孫若瑟	張公南	豬七月廿八	六部車 雲泉仙館 鶴藪徑北朗龍門
76	新春聯誼	08	2	24	396 (48)	孫若瑟	高麗珍	鼠正月十八	八部車 青松觀院 北潭涌屏山文物
76	秋郊聯誼	08	9	14	247 (32)	孫若瑟	張公南	戊子中秋節	五部車 雲泉仙館 大坑墩文天祥園
77	秋郊聯誼	09	9	13	281 (40)	孫若瑟	勞慧儀	牛七月廿五	五部車 雲泉仙館 上窰家樂大棠徑
78	新春聯誼	10	2	28	412 (44)	孫若瑟	周偉年	庚寅元宵節	七部車 沙田麗豪 船灣水湖科學園
78	秋郊聯誼	10	9	12	272 (37)	孫若瑟	勞慧儀	虎八月初五	五部車 蓬瀛僊館 鶴藪徑北朗龍門
79	新春聯誼	11	2	27	357 (41)	孫若瑟	何樂怡	兔正月廿五	六部車 蓬瀛僊館 松仔園錦田文物
79	秋郊聯誼	11	9	11	239 (34)	孫若瑟	葉秀蓮	兔八月十四	四部車 沙田麗豪 蕉坑徑屏山文物
80	新春聯誼	12	2	19	353 (46)	孫若瑟	羅佩珍	龍正月廿八	六部車 蓬瀛僊館 鶴藪水塘鳳坑徑
80	秋郊聯誼	12	9	16	298 (43)	夏國森	葉炳基	龍八月初一	五部車 火炭昇悅 沙頭角文天祥園
81	新春聯誼	13	2	24	354 (44)	勞慧儀	吳福堂	癸巳元宵節	六部車 蓬瀛僊館 上窰家樂尖鼻咀
81	秋郊聯誼	13	9	15	242 (42)	勞慧儀	周雄光	蛇八月十一	四部車 蓬瀛僊館 龍蝦灣青嶼觀景
82	新春聯誼	14	2	16	276 (44)	郭錦波	周豪光	馬正月十七	五部車 火炭昇悅 松仔園流水響塘
82	秋郊聯誼	14	9	14	240 (44)	沈培坤	何如林	馬八月廿一	四部車 火炭昇悅 羅湖料壘科學園
83	新春聯誼	15	3	8	306 (45)	梁頌詩	吳婉薇	羊正月十八	五部車 蓬瀛僊館 鶴藪徑馬鞍長廊
83	秋郊聯誼	15	9	13	240 (45)	梁頌詩	羅佩珍	羊八月初一	四部車 三聖嘉彩 龍鼓灘大攬涌塘
84	新春聯誼	16	2	21	272 (45)	馬少明	何灼森	猴正月十四	五部車 西貢永和 北潭涌蕉坑獅會
84	秋郊聯誼	16	9	11	204 (44)	馬少明	吳偉文	猴八月十一	四部車 火炭龍悅 大廟布袋澳中大
85	新春聯誼	17	2	12	306 (43)	葉炳基	吳婉薇	雞正月十六	五部車 蓬瀛僊館 雞谷樹谷埔錦田
85	秋郊聯誼	17	9	10	136 (44)	張國坤	張國文	雞七月二十	兩部車 屯門富臨 大棠徑屏山文物
86	新春聯誼	18	3	4	240 (39)	葉炳基	羅佩珍	犬正月十七	四部車 火炭龍悅 大美督石梨貝塘
87	新春聯誼	19	2	24	180 (40)	程偉明	張慧貞	豬正月二十	三部車 赤柱懲署 大坑墩春坎角山
87	秋郊聯誼	19	9	8	190 (42)	張國坤	張國有	豬八月初十	三部車 蓬瀛僊館 大埔海濱松仔園

千禧年元月二日[短咀]春秋常規旅行最後一回在海心公園登車(專車出發前順風街-隊伍影辭別合照)因元月九日起,常規旅行專車移師旺角洗衣街200號界限街體育館(運動場道口)登車,至今年[大棠]累積359次數(9月29日-萬宜第360回)。新春/秋郊聯誼節目,仍舊安排在海心公園集合上車,上列表車隊由兩部至十二車不等(壬午馬歲625行友極一時之盛)。2009年首度新春寶蓮齋宴在東涌市登車,去年秋郊[風王山竹]十號風誤佳期,今歲蓬瀛上素補償 2019秋郊聯誼旅行日子路線天氣特色摘要:

(1)九月八日白露 庸社旅行史第一次[九八]舉行節目,堪稱87載一遇;旅途酷熱天氣警告/雷暴警告

(2)大埔海濱公園 面積22公頃康文署屬下最大的公園,1997年啟用-地標香港回歸紀念塔屹立廿二載

(3)蓬瀛仙館素餐 齋堂筵開十九席(190行友)菜式豐美好評(今年秋郊人數多過新春聯誼歷年來僅見)

(4)大埔滘松仔園 漫遊紅徑介紹榼藤子(過江龍)車隊上午大老山 下午大圍/沙田嶺/尖山共四條隧道