

# ◎ 下期節目預告 ◎

## 卅四回 萬宜螭蝶

庸社行友旅行第87年第34回節目「萬宜螭蝶」二零一九年九月廿九日(星期日)9時30分，西貢萬宜坳亭(萬宜路與西灣路迴旋處水塘口)集合起行，長走組約5時至北潭凹漁護署管理站對開北潭路完程；中線組約2時30分到麥徑一段起點北潭路口完程。

### 注意事項

一 路線：長走組行西貢西灣路，直往西灣亭大浪灣遠足徑到吹筒坳，反向麥徑二段上級，途中轉隱蔽小徑，向螭蝶石頂進發。之後原路返回麥徑二段，落吹筒坳，登上石級，落西灣亭。前行小段，指示牌登級接鹿湖郊遊徑，落山於三岔路左行，跨過雙鹿石澗中段，慢上沙石路，過鹿湖廢村，至另一三岔路口，登上狹窄梯級，到達鹿湖高原(全港只有此處稱謂高原)。在另一端

### 旅行備忘：

一 留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜殿隊之後。  
二 途中如欲離隊，請先照會殿隊服務行友。  
三 攜來膠袋廢物請自行檢拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。  
四 路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

### 注意事項

今期路線：同行新改善230米海濱長廊，過35米跨銀河行人橋，梅窩銀河花園分組分途。長線組沿梅窩鄉事會路，昔日梅窩主要通道，前往白銀鄉，梅窩最古老文武廟。開始沿香港奧運徑上，先遊銀鑛瀑布，再上銀鑛洞，長級上，過望渡坳避雨亭，平路前往亞婆壟，接老虎頭郊遊徑(全長三點四公里)，順道訪尋仙桃石、跳板石等石林景點，登臨465公尺老虎頭，斜落觀景台，山路經眺望台，轉折至愉景灣道，遊艇徑落沙灘，小徑接續，上聖母神樂院，山徑前往東灣頭，長石級，接東灣頭路，銀鑛灣泳灘，重回行人橋，海濱長廊返回梅窩碼頭。路線偏長，離開神樂院，可放緩慢步返回碼頭。中線組分途後，依長線組尾程反方向，先去神樂院，後往愉景灣，愉景灣道接廣場徑，愉景廣場，乘渡輪或巴士歸。路線只有登東灣頭山長級，餘下路線平緩。

### 回程交通參考：自籌交通。

新大嶼山巴士由梅窩往東涌3M(假日車資) \$16.2

新渡輪：梅窩返回中環5號碼頭(假日票價) \$44.9

高速船：行程約35至40分

愉景灣回程交通(非居民票價)

DB01R | 往東涌港鐵站 \$10

DB03R | 往欣澳港鐵站 \$10

另外亦有渡輪往中環三號碼頭 \$46

落山，長級至引水道，行右方，引水道盡處登接石屎路，北潭凹漁護署管理站出北潭路，巴士站完程。路線全段開揚，但亦路遙，後段可放慢前行，中途只有西灣亭退出，要認真量力參加。中線組隨後行西貢西灣路，在望見西灣亭前山咀轉小徑，出橫頭墩。原路返回馬路，回萬宜坳亭落麥徑一段起點，出大網仔路到北潭涌停車場。路線中程，山徑大致明整，上落緩順。

二 自備充足糧水。

三 交通參考：下列巴士途經北潭涌上窰站，沿大網仔路步行約20分鐘到集合地點——94號 西貢市中心開 96R號 鑽石山站開

四 參考地圖：西貢及清水灣郊區地圖。特約專車——在旺角洗衣街200號界限街室內運動場(運動場道口)登車，8時30分開往集合地點；只辦去程車費25元，乘車券於旅行途中發售，餘額續由服務行友代領，額滿提前止截。

## ◎ 今期路線 ◎

### 卅三回 銀鑛虎頭

庸社行友旅行第87年第33回節目「銀鑛虎頭」定二零一九年九月廿二日(星期日)9時55分，在大嶼山梅窩碼頭側碼頭廣場(單車停泊處與熟食市場之間)集合起行，長線組約於4時前返回梅窩碼頭；中線組約2時30分到愉景灣廣場完程。

### 四一回 夜攀鳳凰

★夜攀鳳凰——為庸社行友每年一度大型節目，自一九五一年開始，持續不斷，今年續辦第67次，定二零一九年十一月十六、十七日(農曆己亥年十月二十、廿一)一連兩天舉行。經過服務行友詳商計劃細節，擬定活動秩序如下：

◆首天(星期六)下午開始，在寶蓮寺大雄寶殿下層之羅漢堂，設立「服務行友臨時辦事處」，接待行友報到安頓。

三時十五分：組隊，遊觀昂坪附近一帶景點：沿昂平奇趣徑經過廢棄茶場左行，東山法門登上彌勒山郊遊徑，於觀景台轉登小徑上叮嚀石。原路返回觀景台，郊遊徑接救援徑，昂坪市集等。

六時前：返寶蓮寺，六時正：於齋堂晚飯。  
七時正：全體行友到萬佛寶殿地面層開座談會。  
八時左右：寶蓮寺特別安排大佛亮燈。  
九時卅分前：返回宿舍就寢。

◆翌晨三時一刻至四時，以附於旅行證之「凌晨早點憑券」到齋堂進食早點，四時一刻廣場集隊「夜攀鳳凰」(約6時36分日出)。

天明引隊落山返寺，九時食早飯，十時檢拾行裝到地壇影團體相留念，十時卅分拜辭離寺。

★報名參加——今年夜攀鳳凰在寶蓮寺一宿三餐，每位收費三百七十元正，歡迎行友偕同親友參加請委託服務行友登記交款，十月二十日截止。

◎上期旅行紀錄◎

近百人訪邊區拉頭馬行大運  
十八軍大石磨料壘上快景落

回目：旅行第八十七年卅二回節目「邊境觀岸」  
日期：二零一九年九月十五日 農曆八月十七日  
行友：九十七人 長線組二十五 中線組七十二

◎時事影響無阻行友參加活動——上水集眾  
幸好全是背囊客。今回先與長線組同行一段沿河  
及大水管通道。跨梧桐河橋，喜遇退役駿馬，行  
友拍照留念。續行通道，今天踏單車稀少。在得  
月樓警崗停留片刻，車路到料壘村，村郊寧靜，  
料壘路緩慢登馬草壟警崗亦稱麥景陶碉堡大休。

◎烈日當空幸好樹蔭涼風降溫——深圳高樓  
連成長城分隔中港兩地。休後續行在信義新村匯  
合其他行友，馬草壟路出古洞，先探羅湖練靶場  
四野無人。車路接河上鄉路，路口已建古洞車站  
但無指示牌。一時半粉嶺公路巴士站往水上完。

庸社行友文獻

1932 庸社  
行友

旅行第八十七年【二零一九年】

珍藏

◇得月羅湖車站雙孖隱世魚塘——傍梧桐河  
北上，聯檢大樓越拉越近，10時45分得月樓警崗  
小休，崗外守門犬未見當值警員，禁區橋羅湖  
近在咫尺。11時探得月樓村，雙孖魚車道岔口  
轉右，寧靜魚塘水鄉情調世外桃源。離大路隱蔽  
小徑拾級穿林落農田，一段沼澤濕地戰鬥十分鐘  
卅分臨料壘村亭，整集回力。40分烈日續上征途  
海拔40米料壘路岔口轉右斜上，登馬草壟警崗。

◇馬草魚塘叫絕石磨登峰叫苦——徐步陞高  
路盡80米高崗，55分麥景陶碉堡下樹蔭會合中線  
正午對正大沙落，矮樹寬平處大休；腳下蠔殼圍  
魚塘，如畫風光極海山之美，深圳一河之隔港深  
兩特區，建築物大異其趣。44分再行，落料壘路  
兩組正式分途，中線留路標指引登山口，初密林  
漸開揚，山徑多碎石浮沙，燠熱兼餐後上高倍覺  
吃力，40米升至130米山脊，瞰羅湖分區練靶場。

◇大石磨好風光烈日邊區行運——一時廿分

造183米主峰測高墩，過直升機坪、簇新發射站，  
卅分瞭望哨站憩息，北瞰深圳河羅湖聯檢大樓。  
發射站18人勝利照，二時落山繞廢軍事營房取代  
山徑，接明整舊軍路急降160米，出口右接快景路  
鴻陶豆品廠豆漿降溫。不入河上鄉傍雙魚河南行  
卅分重回第二橋補給蒸餾水，彩園路經寶石湖邨  
(今年落成未入伙)三時上水站完程12公里半。

◇16個月第三次上水廣場集合——行友渡過  
歷年最熱33度中秋節後，農曆八月十七展開秋季  
常規旅行，晨5時25分雷暴警告，九龍西貢大埔  
落大雨，今歲雨量突破二千二百毫米。北區藍天  
喜放晴，去年五月「港鐵雙旗」及九月麒麟山後  
重臨上水廣場，八點半派資訊，第3435兩回辦理  
單程專車。9時18分鳴哨開步，上落廣場長廊，  
新運路九巴上水石湖墟車廠，中英文字牌留影。

◇秋季12期遠足11月夜攀鳳凰——行人隧道  
穿越寶石湖道，九時卅分天台取消雷暴警告。  
劍橋廣場前，行人天橋跨東鐵綫路軌，接彩發街  
出彩園路，上水救護站左面第一橋不入，46分到  
第二新橋(上蓋工程尚未完成)停留，報告秋季  
大節目「夜攀鳳凰」住宿寶蓮寺歡迎參加；下週  
梅窩留意交通。是期分編長中線，母親節四個月  
來首次，推舉阮薇笑、周豪光擔任兩組殿後旗。

◇三度橋三河流駿馬友善可人——十時續行  
傍東江水巨型輸水管北上，12分大石磨背景大合  
照；黃牛群數以十計，上水羅湖列車南北往返，  
班次頻密。過虎地坳道中電變車站西面，第三橋  
過橋，大隊先後經石上河、雙魚河，現跨梧桐河  
西南岔道往河上鄉，路上驚喜巧遇駿驥，26歲退  
役馬匹高過人，和藹可親談笑歡樂拍照掀熱潮；  
六月杪「跑馬小遊」懷舊山光道馬伏拖馬行街。

行友題名(長線組)

梁江 張佐萍 劉家華

曾永賢 馬顯邦 郭志祥 楊錦成 阮國明

趙美鳳 陳香蘭 陳桂蓮 譚榮章 羅約翰

(中線組) 羅能興 阮如禎 張惜貞 郭兆貞

李秀娥 梁桂蘭 歐桂嬋 陳麗琼 崔燕儀

盧瑞蓮 李美娟 黃志文 林少琼 林燕瓊

陳烈容 潘毅昌 方文浩 梁秀儀 夏安妮

李澤文 李耀心 王永輝 羅倩玲 許秀蘭

麥世江 李宗生 高仲強 劉悅明 區國江

潘輝 鄭鵬輝 蔡偉明 吳福韜 潘毅冠

阮年 黎漢強 袁偉成 劉財豐 梁育勤

黃倫 黎植華 張娜姬 馬潔琴 黎富滿

簡耀 鄭安寧 陳心炎 李慧翹 譚鑑標

黃富強 沈德華 黃萬里 ◎32服務大簿題名

服務行友(中線組) 張子華 周豪光 麥雪文

關翔華 夏國森 黃志強 魏錦明 勞慧儀

梁頌詩 葉秀蓮 蘇麗冰 高麗珍 程偉明

馬紹強 葉漢秋 潘漢 吳福堂 何如林

張金容 周雄光(長線組) 孫若瑟 阮薇笑

梁慧玲 羅佩珍 沈培坤 黃新福 鄭永傑

廖敬棠 郭錦波 張國有 張國文 葉炳基

◇登大石磨頂18軍：陳香蘭、趙美鳳、郭志祥、

馬顯邦、曾永賢、劉家華、張佐萍、梁江、

張國有、張國文、廖敬棠、鄭永傑、黃新福、

郭錦波、沈培坤、阮薇笑、梁慧玲、孫若瑟。

庸社行友最近兩屆<雷暴警告生效日>旅行紀錄(2018-19年)

年度	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		雷暴警告時間	旅行重點或天氣特色/最高溫(度)
						先導	殿後		
86	新春聯誼	18	3	4	240 (39)	葉炳基	羅佩珍	08:40-11:40	最溫暖春郊雷暴警告三小時 27.3
86	東北雨環	18	4	15	112 (42)	翟孝慈	吳偉文	09:10-13:00	三極行雷閃電行大運三小時 25.7
86	荃錦錦上	18	5	6	124 (36)	翟孝慈	周雄光	06:35-08:30	鱷魚朝天走動田夫仔山火台 31.0
86	邊區漫訪	18	5	27	119 (41)	沈培坤	吳國輝	12:30-13:30	得月樓警崗走動馬草壟碉堡 33.4
86	長洲小遊	18	7	1	113 (31)	李玖洪	羅佩珍	13:50-16:00	鮪魚灣潮漲扶梯拉繩歷崎嶇 32.9
86	濕地小遊	18	7	15	106 (39)	沈培坤	張麗卿	12:20-15:30	邊境路海水倒灌潮湧奇遇記 28.3
86	昂平小遊	18	8	12	54 (26)	黃新福	周豪光	10:23-17:30	起步狂風驟雨取消登彌勒徑 28.1
86	赤柱小遊	18	8	19	181 (42)	郭錦波	葉漢秋	04:05-10:45	懲教署超值皇家飯驚喜喝采 30.4
86	大蔭小遊	18	8	26	112 (36)	鄭永傑	馬紹強	20:18-24:00	中電訓練校練靶場披荊斬棘 31.4
86	南朗小遊	18	9	2	103 (34)	張國文	魏錦明	06:45-11:00	深入深灣船廠過橋往鴨脷洲 29.9
86	坪洲環島	18	9	23	127 (33)	潘漢	鍾偉強	15:45-18:45	秋郊颶風取消秋分坪洲開步 32.4
87	東涌梅窩	19	3	3	91 (38)	孫若瑟	葉炳基	07:10-09:30	卅軍登爛頭營廿三人走全程 23.5
87	雄獅尾頭	19	4	14	101 (37)	孫若瑟	鄭永傑	13:10-16:45	石馬廿載一遇獅子香港精神 24.4
87	甲龍黃雨	19	5	26	112 (41)	翟孝慈	伍立群	09:35-13:00	雷暴黃雨襲甲龍徑艱苦奮戰 28.1
87	龍鼓沙洲	19	6	2	256 (48)	沈培坤	張麗卿	13:50-17:45	珠海陰霾黝黑港澳兩個世界 31.2
87	跑馬小遊	19	6	30	113 (39)	夏國森	張慧貞	14:01-18:00	酷熱天氣日子但無酷熱警告 33.0
87	潭赤小遊	19	7	28	181 (47)	李玖洪	潘漢	07:15-11:00	兩度雷暴警告港島幸運無雨 32.3
87	奇力小遊	19	8	18	101 (35)	鄭永傑	張麗卿	11:05-18:30	港島徑第三段雷聲隆隆催行 31.6
87	三馬小遊	19	8	25	58 (29)	馮嘉聲	葉漢秋	10:55-15:00	攔門雨兼突發交通雪上加霜 32.6
87	秀英小遊	19	9	1	86 (32)	葉秀蓮	羅佩珍	09:45-10:45	鷹巢徑秀英竹青山道兼善里 31.0
87	秋郊聯誼	19	9	8	190 (42)	張國坤	張國有	13:30-15:00	海濱回歸塔22載蓬瀛齋好評 33.0
87	邊境觀岸	19	9	15	97 (32)	孫若瑟	阮薇笑	05:25-09:30	雙孖隱世魚塘石磨苦過甘來 32.2

天文台2019年元旦至9月19日，總計發出154次雷暴警告，本屆有11回旅行遇上[雷暴警告]生效星期日八月中至九月中，連續五期雷暴警告<三門仔>攔門兩殺傷力大，行友裹足不前，參加人數偏低。今日展開秋季常規旅行，清晨局部地區落大雨，雷暴警告持續4小時5分 大隊開步到劍橋廣場附近取消警告 整體天氣不錯。踏入九月持續炎熱，經歷最熱(33.0度)的中秋節外，自[白露秋郊]起 一連七天[熱夜]今年<熱夜日數>達45天(打破2017年41天的紀錄)歷年熱夜冠軍。下列六月中-九月中之十期旅行摘要：

回次	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		最高溫/最低溫	是期遊程重點-天氣特色/日照小時
						先導	殿後		
24	金銀小遊	19	6	16	108 (36)	郭錦波	吳福堂	30.1度 26.8	父親節七旬父親雙旗登金山頂 9.0
25	跑馬小遊	19	6	30	113 (39)	夏國森	張慧貞	33.0度 26.9	一萬及二萬人次小遊行友合照 6.4
26	博彩小遊	19	7	14	111 (38)	黃新福	何如林	32.3度 29.2	水泉澳樓宇崇山峻嶺茂林修竹 2.4
27	潭赤小遊	19	7	28	181 (47)	李玖洪	潘漢	32.3度 28.0	黃泥涌大潭四塘水務文物古蹟 3.0
28	昂平小遊	19	8	11	87 (35)	沈培坤	馬紹強	32.7度 29.2	寶蓮寺懷舊高僧彌勒敲叮嚀石 7.8
29	奇力小遊	19	8	18	101 (35)	鄭永傑	張麗卿	31.6度 25.0	登香港島第三高山探明德醫院 4.9
30	三馬小遊	19	8	25	58 (29)	馮嘉聲	葉漢秋	32.6度 25.1	天文台日夜發出四項天氣警告 0.0
31	秀英小遊	19	9	1	86 (32)	葉秀蓮	羅佩珍	31.0度 26.2	熱帶低氣壓[劍魚]發戒備信號 4.7
	秋郊聯誼	19	9	8	190 (42)	張國坤	張國有	33.0度 28.0	九月八日白露首次辦旅行節目 9.0
32	邊境觀岸	19	9	15	97 (32)	孫若瑟	阮薇笑	32.2度 25.9	大石磨18軍料學路上快景路落 5.5

上列十回節目，1132人次參加活動(365服務人次題名)，不畏風雨烈日 全數出席[金銀-邊境]十期旅行 23行友：張娜姬 歐桂嬋 盧瑞蓮 趙美鳳 張佐萍 阮年 阮如禎 梁江 黎富滿 鄭安寧 簡耀 馬紹強 吳福堂 潘漢 黃新福 鄭永傑 沈培坤 阮薇笑 葉秀蓮 羅佩珍 麥雪文 張子華 孫若瑟 夏季半日遊與秋郊聯誼 九期屬全線組節目；秋季常規旅行[邊境]分編長中線，擔任十期先導殿後雙旗 22位服務行友：馬紹強 吳福堂 何如林 葉漢秋 潘漢 周豪光 李玖洪 鄭永傑 郭錦波 沈培坤 黃新福 馮嘉聲 張國有 張國坤 張麗卿 張慧貞 阮薇笑 葉秀蓮 羅佩珍 夏國森 張子華 孫若瑟 是期<邊境>路線遊程重點：東鐵綫東江水-大輸水管、石上河雙魚河梧桐河、驚喜駿熱潮、邊境禁區 得月樓警崗、雙孖鯉魚隱世魚塘、料學村、馬草壟警崗-麥景陶碉堡、大沙落壕殼圍魚塘、大石磨主峰 (中線)馬草壟信義新村、羅湖練靶場、古洞石仔嶺、未來車站、古洞學校、粉嶺公路青山公路巴士站。

庸社行友2010年代四千人次旅行節目紀錄

人次	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		最高溫/最低溫	是期旅行重點天氣特色/平均雲量
						先導	殿後		
一千	順利廣源	10	2	7	136 (37)	孫若瑟	葉炳基	17.6度 16.3	二月最多雨日順利邨不順利 92%
二千	東北環訪	10	3	28	147 (38)	梁敬文	黃景	24.7度 17.0	東北五咀構圖美妙一覽無遺 32%
三千	蓮花石龍	10	5	16	147 (45)	勞慧儀	鄭安寧	26.9度 22.7	荃錦徑默悼胡民勝當年顧問 85%
四千	菜園小遊	10	7	25	190 (37)	張仲澄	黃景	32.3度 27.1	四大名山百九大軍探菜園村 58%
一千	大潭兩遊	11	2	13	148 (38)	勞慧儀	陳禮芳	14.1度 10.3	寒冷天氣警告遊水務文物徑 89%
二千	登大青山	11	3	20	123 (32)	梁敬文	方意成	22.2度 17.6	晨四至八時濕度百份九十九 94%
三千	遊大欖徑	11	5	8	156 (32)	勞慧儀	葉秀蓮	29.5度 25.5	巾幗雙旗大欖涌郊徑四排石 82%
四千	紫赤小遊	11	7	24	205 (36)	郭錦波	蘇偉雄	32.2度 27.3	半日遊人數亞軍懲署宴熱鬧 30%
一千	東牙攀鳳	12	2	12	135 (37)	梁敬文	梁頌詩	19.7度 14.0	連過東中西牙交匯高潮迭起 80%
二千	大廟東龍	12	3	18	221 (47)	梁敬文	劉家雁	28.8度 20.0	東龍石壁畫龍藍塘霞霧奇觀 35%
三千	登老虎頭	12	5	13	144 (42)	勞慧儀	葉秀蓮	29.6度 26.0	庸社遠足史第13次巾幗四旗 76%
四千	潭赤小遊	12	7	22	159 (41)	郭錦波	沈培坤	32.4度 26.5	一號戒備信號雷暴警告生效 83%
一千	登田夫仔	13	1	27	153 (42)	孫若瑟	簡耀	17.7度 15.5	先導向潘漢服務送紅繩哨子 86%
二千	屏風龜嶺	13	3	24	130 (41)	梁敬文	黃景	25.7度 21.4	龜嶺避過雷雨鹿頸專車延誤 79%
三千	遊南生圍	13	5	19	173 (46)	羅佩珍	麥雪文	30.9度 28.2	基圍水鄉情調逢吉沈大將軍 88%
四千	麗赤小遊	13	7	21	183 (42)	魏錦明	胡德光	29.9度 26.3	苗鍾徑麗海堤岸路海岸線遊 84%
一千	新春聯誼	14	2	16	276 (44)	郭錦波	周豪光	15.4度 13.3	95歲馬瑞璋元老來函賀新春100%
二千	走馬四方	14	4	6	111 (41)	孫若瑟	吳偉文	21.0度 17.5	中線燕岩竹林隧道晝夜難分 90%
三千	鴉沙航遊	14	5	25	363 (45)	孫若瑟	吳婉薇	32.6度 26.7	天地人三好登陸大鴉大沙洲 71%
四千	渣馬小遊	14	8	31	94 (38)	黃景	馬紹強	31.2度 28.2	葉永洪三代八人家庭走渣馬 84%
一千	船湖環走	15	2	8	102 (43)	孫若瑟	周雄光	19.5度 13.9	36軍環湖28人全走船灣郊徑 67%
二千	太墩雷石	15	4	12	96 (41)	孫若瑟	馬少明	22.4度 16.5	西貢無敵海景太墩獨擅勝場 71%
三千	鹽橋航遊	15	5	31	366 (45)	孫若瑟	關翔華	31.5度 26.7	別23載鹽田梓天主堂玉帶橋 86%
四千	秋郊聯誼	15	9	13	240 (45)	梁頌詩	羅佩珍	31.2度 25.8	母親雙旗懷舊大欖巡禮壯舉 49%
一千	牌額赤淇	16	2	28	93 (40)	孫若瑟	羅佩珍	20.9度 13.3	猴歲長者雙旗赤淇在水之湄 49%
二千	兩羊連登	16	5	8	109 (44)	孫若瑟	王新民	31.2度 27.3	母親節長者雙旗北南大頭羊 80%
三千	博彩小遊	16	7	10	101 (37)	何如林	吳福堂	31.3度 26.2	<博彩>長者雙旗勇登慈雲頂 88%
四千	秋郊聯誼	16	9	11	204 (44)	馬少明	吳偉文	31.6度 25.9	龔瑞葉四代同堂布袋澳留影 72%
一千	新春聯誼	17	2	12	306 (43)	葉炳基	吳婉薇	19.1度 12.5	雞年雞谷樹下蓬瀛齋宴盛會 6%
二千	枕蓋大蚊	17	4	9	119 (42)	孫若瑟	吳偉文	27.9度 23.5	大枕蓋大蚊山二輩一氣呵成 77%
三千	東平航遊	17	5	28	297 (44)	張國坤	何灼森	30.5度 24.8	鵬海更樓神龍落水斬頸神峽 43%
四千	秋郊聯誼	17	9	10	136 (44)	張國坤	張國文	32.2度 26.7	大棠小環迎秋季旅行開步禮 68%
一千	九逕洪水	18	2	4	106 (34)	翟孝慈	廖敬棠	11.7度 9.1	九逕山古戰場有冷風無冷場 88%
二千	東北兩環	18	4	15	112 (42)	翟孝慈	吳偉文	25.7度 18.6	三極行雷閃電取消登吊燈籠 89%
三千	荃大航遊	18	6	3	267 (44)	張國坤	陳心炎	32.6度 27.3	港珠澳橋海隧人工島眼界新 78%
四千	坪洲環島	18	9	23	127 (33)	潘漢	鍾偉強	32.4度 27.6	久違坪洲遊離島自然歷史徑 76%
一千	新春試步	19	2	17	122 (40)	翟孝慈	伍立群	20.2度 18.0	扯旗山配水庫奇力山渣甸橋 91%
二千	洪水尋鵬	19	4	21	101 (34)	張子華	梁志強	30.1度 23.2	神鵬石第一椅洪水萬馬奔騰 81%
三千	跑馬小遊	19	6	30	113 (39)	夏國森	張慧貞	33.0度 26.9	懷舊山光道馬伏拖馬行馬路 74%
四千	邊境觀岸	19	9	15	97 (32)	孫若瑟	阮薇笑	32.2度 25.9	跨河過橋巧遇駿馬拍照熱潮 51%

上列十個[四千人次]旅行 九回是全線組，獨今期分編長中線：阮薇笑 周豪光 張子華 孫若瑟肩四旗。

第87年度34個星期日旅行，總計4016人次參加節目(平均每期118人)，出席28期(83%)以上，42名行友：

- 趙美鳳(34次) 張娜姬(34次) 阮如禎(34次) 鄭永傑(34次) 孫若瑟(34次) 陳烈容(33次) 鄭安寧(33次)  
 簡耀(33次) 黃新福(33次) 葉漢秋(33次) 蘇麗冰(33次) 張子華(33次) 歐桂嬋(32次) 羅佩珍(32次)  
 阮薇笑(32次) 張金容(32次) 魏錦明(32次) 黃志強(32次) 勞慧儀(32次) 梁江(31次) 羅能興(31次)  
 阮年(31次) 葉秀蓮(31次) 麥雪文(31次) 程友祥(31次) 梁慧玲(30次) 吳福堂(30次) 李玖洪(30次)  
 黃倫(29次) 張佐萍(29次) 黎漢強(29次) 黎富滿(29次) 劉錫坤(29次) 胡景(29次) 何如林(29次)  
 潘漢(29次) 沈培坤(29次) 翟孝慈(29次) 黎植華(28次) 林燕瓊(28次) 林少琮(28次) 盧瑞蓮(28次)