

◎ 下期節目預告 ◎

卅六回 阿公大炮

庸社行友旅行第87年第36回節目「阿公大炮」定二零一九年十月十三日(星期日)9時15分,在沙田大水坑富安花園亞公角街花園,集合起行登山組約3時到馬鞍山錦英苑巴士總站完程。中線組約2時30分同於錦英苑巴士總站完程。

注意事項

〈一〉路線：大隊起步即分途，登山組穿橋底行出城門河，至沙田雙子橋，穿行人隧道過大老山公路，接行亞公角街，過沙田醫院，轉上亞公角山路，沿途多間療養院舍，至中段突破青年村，停車場位登山徑，緩登399公尺女婆山，遠眺八仙嶺、馬鞍山群峰，沿東南方向，經石林，尋大炮(陽元石)下山，女婆坳，經梅花古道下梅子林出車路，水閘，轉梅子林路，至道路尾，開始接迂迴山徑，至馬大石澗，過橋，行一段石屎路，向信義新村，登山路，前往馬鞍山郊野公園燒烤

旅行備忘：

〈一〉留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜殿隊之後。
〈二〉途中如欲離隊，請先照會殿隊服務行友。

〈三〉攜來膠袋廢物請自行檢拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。
〈四〉路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

◎ 今期路線 ◎

卅五回 遠訪西流

庸社行友旅行第87年第35回節目「遠訪西流」定二零一九年十月六日(星期日)9時30分,在新界烏蛟騰祠心路遊樂場集合起行，長線組約於5時到新娘潭巴士站完程。中線組約於2時30分到新娘潭巴士站完程。

注意事項

今期路線：長中兩隊起步即分途。長線組前往九担租，木椿後登上犁三古道，過登吊燈籠路口續行犁頭石廢村，到三極村十字路口往左邊行，到三極村，從廁所後山路上牛屎湖坳，迂迴山徑至牛屎湖村，出海邊，繞石灘(時值水退)，至西流灣，西流江碼頭。繼續行石灘，龍井仔，大龍井，坳魚灣，三極村碼頭。接回石屎路，重回三極村十字路。選行苗三古道，苗三石澗出口。斜上至下苗田，上苗田，返回早上木椿分岔路口九担租，烏蛟騰村不上馬路，經照鏡潭水源小徑落至新娘潭燒烤場，過馬路往新娘潭巴士站完程路途遙遠漫長，宜量力參加全程。中線組分途後登船灣淡水湖郊遊徑，馬頭峰，至赤馬頭，浮沙石路往石水澗，九担租，出烏蛟騰，照鏡潭往新潭燒烤場，巴士站完程。全程初段登馬頭峰及石水澗山路崎嶇，後段輕鬆，但亦要量力參加。回程：九巴275R線往大埔墟火車站，尾班車開6:45出

地點。落下行一段馬鞍山村路即良友路，在馬鞍山繞道下轉入錦英苑，往巴士站完程。路線初段可見未來女婆山污水處理廠外貌，登最高點女婆山，全程易行，山徑明整。中線組分途後，沿梅子林路上，至梅子林水閘，續行與登高組同程。山徑明整，要上高落低，亦要量力參加。

〈二〉自備充足糧水。
〈三〉交通參考：自籌交通。
乘搭港鐵馬鞍山綫在大水坑站落車，步行10分鐘到集合地點。

下列巴士直達或途經富安花園——
40X、43X、81C、84M、85K、85M、86C、86K、87D、89C、89D、286M、299X、隧巴680及682號。

〈四〉參考地圖：西貢及清水灣郊區地圖。
《節目行程或有變更，請留意現場宣佈。》

◆ 服務行友座談會 ◆

服務行友定十月廿一日(星期一)晚上六時,在將軍澳坑口培成里2號「樂頤居」2樓會議室舉行本屆第三次服務行友座談會，收集夜攀鳳凰表格，商議一般旅行事項，請各位服務行友依時出席。(坑口港鐵站B1出口，過斑馬線，文曲里沿培成路，海悅豪園，行數分鐘，到達樂頤居)

四一回 夜攀鳳凰

★夜攀鳳凰——為庸社行友每年一度大型節目，自一九五一年開始，持續不斷，今年續辦第67次，定二零一九年十一月十六、十七日(農曆己亥年十月二十、廿一)一連兩天舉行。經過服務行友詳商計劃細節，擬定活動秩序如下：

◆首天(星期六)下午開始，在寶蓮寺大雄寶殿下層之羅漢堂，設立「服務行友臨時辦事處」，接待行友報到安頓。
三時十五分：組隊，遊觀昂坪附近一帶景點：沿昂平奇趣徑經過廢棄茶場左行，東山法門登上彌勒山郊遊徑，於觀景台轉登小徑上叮嚀石。原路落回觀景台，郊遊徑接救援徑，昂坪市集等。

六時前：返寶蓮寺，六時正：於齋堂晚飯。
七時正：全體行友到萬佛寶殿地面層開座談會。
八時左右：寶蓮寺特別安排大佛亮燈。
九時卅分前：返回宿舍就寢。

◆翌晨三時一刻至四時，以附於旅行證之「凌晨早點憑券」到齋堂進食早點，四時一刻廣場集隊「夜攀鳳凰」(約6時36分日出)。

天明引隊落山返寺，九時食早飯，十時檢拾行裝到地壇影團體相留念，十時卅分拜辭離寺。
★報名參加——今年夜攀鳳凰在寶蓮寺一宿三餐，每位收費三百七十元正，歡迎行友偕同親友參加請委託服務行友登記交款，十月二十日截止。

◎上期旅行紀錄◎

長中線螭螺石橫頭墩新路
九月份五星期日旅行新紀錄

回目：旅行第八十七年卅四回節目「萬宜螭螺」
日期：二零一九年九月廿九日 農曆九月初一日
行友：百零三人 長線組二十三 中線組八十人

◎酷熱天氣驕陽底下遙長車路——行友依時到達集合地點，今回配合地理位置，只有去程專車，回程就各適其適。中線組尾隨長線組行西貢西灣路，初時步履輕鬆，陽光下缺乏涼風，行友們在樹蔭下涼亭小休合照，續行一段斜路，到橫頭墩入口，九位行友登山，餘下前往西灣亭回。

◎縮減回程乘村巴返回西貢墟——橫頭墩路徑沒大吸引，野草蔽路，幸前段時間有友隊密留路標，沿指引登山頂，剛好與長線相對兩山頭。依來路返回車路，天熱轉往西灣亭乘村巴，巧遇部份回程長線組行友，二時卅分一車回西貢完。

庸社行友文獻

1932 庸社
行友社

旅行第八十七年

【二零一九年】

珍藏

六角柱螭螺石頂聳立玉印山——奇石位於吹筒坳南面一座小山丘，路底明朗白花草撲鼻，荒徑叢林茂密有陷阱，高低上落不大，近處石頂小組兩人捷足先登，進行音樂航拍，40分目的地小休。海拔178公尺，五米高巨石屹立，由六角柱石組成輕易攀爬，石頂平台似蜂巢，形態獨特。環覽湖光山色，水庫佔容水量八成半，小型天山天池靚絕；隔水徑頂小島，與中線橫頭墩相對。

鹿湖郊徑四零級天梯吃力——17人喝采拍照，正午烈日當頭，四分引隊回走，中途另一方向遇水氽再會合原山徑，重出麥徑，37分木亭大休，分享冰涼水果。一時廿分復行，落吹筒坳再走上路，吹風坳亭部份減程乘村巴往西貢，餘十人堅定全程，42分拾級鹿湖郊遊徑，二時雙鹿石澗盥洗，持續上高落低，22分155米往赤徑岔口稍歇，陡企天梯337加103級，全程最艱苦的戰役。

十軍門志高烈日長程15公里——牌額山與田尾大枕三山間之鹿湖高原西行，三時五分郊徑280米最高點樹蔭回氣。新一輪長命級自高而低，降臨水壩70米處，接灰沙路行一程引水道，到5309標距柱離郊遊徑，水務建築物前，隱蔽小徑跨澗一落一上，接水務車路跨北潭郊遊徑，西貢郊野公園北潭凹管理站深藏幽林，前鋒六人52分殿隊四時到北潭路巴士站，分乘大小巴出九龍西貢。

九月五期節目本屆七回黃火——夏秋過渡之九月，通常舉行三期活動，四星期節目有十個年度，今歲五週（小遊、秋郊、秋季三回遠足）絕無僅有；白露秋郊聯誼打破「九八」的沉默。九月第五個星期日，乾燥大陸氣流朝六晚六發出黃色火災危險警告，平均雲量33%日照八點八小時；九月杪十月初高溫逾33度，今年酷熱日子33天；第18號颱風「米娜」影響台灣及浙江東海沿岸。

專車睽違九月本屆三辦開証——春秋聯誼海心公園專車隨隊，元月大棠盛事後，常規旅行重臨洗衣街登車處，闊別252天，創最長的紀錄。46行友購領乘車券，專車8時44分遲到，第360次旺角開行，經獅隧馬鞍山繞道西沙路，9時18分北潭涌辦理開通通行証；33分萬宜坳會合過半百自籌車輛行友。涼亭簡報節目事項，下週西流江也是單程專車，長線組45分征戰走西貢西灣路。

吹風坳西灣亭越吹筒坳木亭——市區新界的士NR29村巴穿梭往來，繞水庫西北端過萬宜燒烤區一、二、三號場，170米岔口坳位兩組分途處，介紹橫頭墩山徑入口。三刻鐘到村巴總站西灣亭10時40分再行，不走下路大浪遠足徑，上路幽靜途經螺地墩口不入，一上一落快捷臨85米吹筒坳麥徑二段反向上行，M29標距柱稍後11時03分離大路右轉隱蔽矮林小徑，踏上「萬宜螭螺」主題。

行友題名

（長線組）

梁江

陳志棠

楊錦成

周潔雯

趙美鳳

凌冠華

曾永賢

馬顯邦

黃新平

張佐萍

（中線組）

胡菊星

李美娟

盧瑞蓮

郭兆貞

蔡偉明

黃耀良

黃倫

吳錦堅

郭文森

何蘭芳

顧秉儀

歐桂嫻

梁小平

鄺玉蘭

李惠鳳

溫淑芬

關妙珍

羅能興

袁偉成

林子琦

張俊聲

杜佩容

李宗生

羅彩賢

霍兆榮

高美華

鄭鳳花

陳烈容

王清華

張永強

何寶蘭

林蕙金

麥世江

黎漢強

黃逸民

阮如禎

阮年

張娜姬

李秀娥

蔡鳳英

鄭鵬輝

潘輝

馬潔琴

葉佩月

葉國基

鄭安寧

胡景

黎富滿

黃富強

簡耀

鄭安寧

胡景

王文健

劉錫坤

沈德華

服務行友

程友祥

（中線組）

張子華

羅佩珍

麥雪文

程友祥

關永華

關翔華

夏國森

梁敬文

魏錦明

勞慧儀

張麗卿

高麗珍

梁慧玲

梁頌詩

馬紹強

何如林

吳福堂

李玖洪

潘漢

葉漢秋

沈培坤

吳國輝

馮嘉聲

馬少明

阮薇笑

張慧貞

鄭永傑

張國文

廖敬棠

黃新福

張國有

伍立群

郭錦波

葉炳基

披荊斬棘萬宜水庫登橫頭墩——中線組異軍突起九名行友：黃耀良、蔡偉明、郭兆貞、盧瑞蓮、李美娟、胡菊星、梁慧玲、羅佩珍、張子華。

庸社行友九月份旅行活動紀錄(2006-09及16-19年)

年度	旅行節目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		最高溫/最低溫	是期旅行重點天氣特色/平均雲量
						先導	殿後		
74	秋郊聯誼	06	9	10	282 (36)	孫若瑟	楊華錦	26.6度 21.9	連兩載香港島秋郊臨水登山 85%
74	順利廣源	06	9	17	152 (39)	鄭安寧	夏國森	30.1度 24.1	自南而北走動九龍新界新意 24%
74	登紅花嶺	06	9	24	154 (42)	孫若瑟	沈德華	26.7度 24.2	霧鎖花寨風吹雨打山徑迷蔓 88%
75	秋郊聯誼	07	9	9	311 (40)	孫若瑟	張公南	29.9度 26.5	24年前<愛倫>十號颶風信號 87%
75	城門火炭	07	9	16	157 (36)	鄭安寧	張炳鴻	30.9度 27.3	兩載第三度叩門火炭慶功宴 76%
75	龍門遊觀	07	9	23	135 (32)	勞慧儀	梁頌詩	28.0度 24.0	秋分一號風一場秋雨一場寒 89%
75	牌額赤淇	07	9	30	185 (38)	梁敬文	郭錦波	32.3度 27.0	歷年<九月卅日>最熱星期日 79%
76	秋郊聯誼	08	9	14	247 (32)	孫若瑟	張公南	31.8度 28.1	熱夜中秋節雲泉齋宴大夫第 60%
76	長洲遊觀	08	9	21	132 (33)	夏國森	張炳鴻	32.4度 27.8	炎秋訪長洲張保仔走水之湄 41%
76	遊南生圍	08	9	28	177 (37)	勞慧儀	梁頌詩	31.7度 24.7	母親雙旗逢吉茶樓難得大休 62%
77	秋郊聯誼	09	9	13	281 (40)	孫若瑟	勞慧儀	32.7度 26.2	雲泉齋宴上審家樂徑大棠徑 74%
77	甲龍河背	09	9	20	129 (36)	高麗珍	羅佩珍	32.9度 28.9	秋行夏令<熱夜>走甲龍林徑 75%
77	荔榕探訪	09	9	27	133 (37)	孫若瑟	郭錦波	30.7度 27.5	世界旅遊日探荔枝莊榕樹澳 77%
84	秋郊聯誼	16	9	11	204 (44)	馬少明	吳偉文	31.6度 25.9	龔瑞葉四代同堂參加聯誼行 72%
84	雙鬼茅湖	16	9	18	145 (43)	郭錦波	吳國輝	31.5度 26.3	秋季開步禮茅湖懷舊尋<堡> 66%
84	東北環訪	16	9	25	126 (40)	翟孝慈	廖敬棠	30.5度 26.9	分水坳荔枝窩黃色火災警告 52%
85	赤柱小遊	17	9	3	140 (42)	郭錦波	羅佩珍	29.9度 25.6	久違斜炮頂首探犀牛石奇景 88%
85	秋郊聯誼	17	9	10	136 (44)	張國坤	張國文	32.2度 26.7	大棠小環迎秋季旅行開步禮 68%
85	城門雙塘	17	9	17	118 (39)	羅佩珍	周雄光	32.6度 28.5	下塘容量三成三上塘九成七 36%
85	塔門漫遊	17	9	24	101 (37)	程偉明	葉炳基	30.5度 27.1	塔門風雲狂風驟雨藍天白雲 81%
86	南朗小遊	18	9	2	103 (34)	張國文	魏錦明	29.9度 24.6	深入深灣船廠過橋往鴨洲 76%
86	坪洲環島	18	9	23	127 (33)	潘 漢	鍾偉強	32.4度 27.6	久違坪洲自然歷史徑行大運 76%
86	上水麒麟	18	9	30	161 (42)	翟孝慈	吳國輝	30.6度 25.0	丙崗蓮塘尾長瀝60軍登麒麟 29%
87	秀英小遊	19	9	1	86 (32)	葉秀蓮	羅佩珍	31.0度 26.2	市建局重建60載樓齡兼善里 85%
87	秋郊聯誼	19	9	8	190 (42)	張國坤	張國有	33.0度 28.0	九月八日白露旅行87載一遇 31%
87	邊境觀岸	19	9	15	97 (32)	孫若瑟	阮薇笑	32.2度 25.9	跨河過橋巧遇駿馬拍照熱潮 51%
87	銀鑛虎頭	19	9	22	82 (27)	孫若瑟	廖敬棠	31.3度 25.9	銀鑛洞老虎頭登高望遠舒懷 7%
87	萬宜螭螺	19	9	29	103 (38)	孫若瑟	吳偉文	31.7度 26.6	九月份五星期日旅行新紀錄 33%

九月份上旬，屬夏秋活動過渡期，1950至2018年的九月，旅行次數由零期至四期不等(通常有三期)，其中1993 1995年之9月星期日並無安排節目(當年秋季十月才展開常規旅行)；1958 1962 1963 1965 1985 2001 2002 2007 2012及2017年，十個年度有四個星期日活動；今第87屆(2019)九月五個週日皆舉辦旅行(秀英小遊 秋郊聯誼 邊境觀岸 銀鑛虎頭 萬宜螭螺)絕無僅有。是回分編長中線遊程重點：

- (1) 久違旺角專車 自元月廿日[大棠大棠]後，相隔36個星期日(252天)紀錄，專車第360次洗衣街開行
- (2) 本屆三辦開証 第87年度4次特約專車旅行中(短咀 荔枝莊 萬宜凹)三期辦理北潭涌關開証(佔75%)
- (3) 中線組橫頭墩 萬宜水庫北面山頭(海拔232米)80位行友題名僅九人登山(巾幗佔六名67%)不枉此行
- (4) 長線螭螺石頂 與中線組隔萬宜水庫水徑頂相對，17行友到目的地 約5米高巨石振臂歡呼頂級景觀
- (5) 雙鹿石澗天梯 鹿湖郊遊徑全長4.7公里，設有十個標距柱走了九個，重點雙鹿石澗及440長級天梯登鹿湖高原(280公尺全日最高點/較主題螭螺石頂178米還高)鹿湖高原或稱[大牌走廊](大枕/牌額山)
- (6) 十軍勇走全程 周潔雯 趙美鳳 凌冠華 梁江 楊錦成 陳志棠 廖敬棠 鄭永傑 張國文 孫若瑟十人鬥志高昂，勇克烈日長程15公里艱辛考驗，按定路線六小時多完成[萬宜螭螺]之行，尾程引水道一段曲折精彩，跨澗小徑水務車路越北潭郊遊徑，西貢郊野公園北潭凹管理站 一氣呵成出北潭路巴士站。

是回天氣炎熱 行軍相當吃力，2019年<熱夜>至10月4日止累積總46天，打破2017年全年41天的紀錄。

第87年度36星期日旅行，總計4201人次參加節目(平均每期117人)，出席30期(84%)以上，行友名單：

- 張娜姬(36次) 趙美鳳(36次) 阮如禎(36次) 鄭永傑(36次) 孫若瑟(36次) 陳烈容(35次) 鄭安寧(35次) 簡 耀(35次) 黃新福(35次) 葉漢秋(35次) 張子華(35次) 歐桂嬋(34次) 羅佩珍(34次) 阮薇笑(34次) 蘇麗冰(34次) 勞慧儀(34次) 魏錦明(34次) 梁 江(33次) 羅能興(33次) 阮 年(33次) 張金容(33次) 黃志強(33次) 程友祥(33次) 吳福堂(32次) 李玖洪(32次) 葉秀蓮(32次) 梁慧玲(32次) 麥雪文(32次) 黃 倫(31次) 張佐萍(31次) 黎漢強(31次) 黎富滿(31次) 劉錫坤(31次) 潘 漢(31次) 盧瑞蓮(30次) 林少琮(30次) 林燕瓊(30次) 胡 景(30次) 何如林(30次) 沈培坤(30次) 翟孝慈(30次) 合計41行友。

庸社行友九月份旅行活動紀錄(2006-09及16-19年)

年度	旅行節目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		最高溫/最低溫	是期旅行重點天氣特色/平均雲量
						先導	殿後		
74	秋郊聯誼	06	9	10	282 (36)	孫若瑟	楊華錦	26.6度 21.9	連兩載香港島秋郊臨水登山 85%
74	順利廣源	06	9	17	152 (39)	鄭安寧	夏國森	30.1度 24.1	自南而北走動九龍新界新意 24%
74	登紅花嶺	06	9	24	154 (42)	孫若瑟	沈德華	26.7度 24.2	霧鎖花寨風吹雨打山徑迷蔓 88%
75	秋郊聯誼	07	9	9	311 (40)	孫若瑟	張公南	29.9度 26.5	24年前<愛倫>十號颶風信號 87%
75	城門火炭	07	9	16	157 (36)	鄭安寧	張炳鴻	30.9度 27.3	兩載第三度叩門火炭慶功宴 76%
75	龍門遊觀	07	9	23	135 (32)	勞慧儀	梁頌詩	28.0度 24.0	秋分一號風一場秋雨一場寒 89%
75	牌額赤淇	07	9	30	185 (38)	梁敬文	郭錦波	32.3度 27.0	歷年<九月卅日>最熱星期日 79%
76	秋郊聯誼	08	9	14	247 (32)	孫若瑟	張公南	31.8度 28.1	熱夜中秋節雲泉齋宴大夫第 60%
76	長洲遊觀	08	9	21	132 (33)	夏國森	張炳鴻	32.4度 27.8	炎秋訪長洲張保仔走水之湄 41%
76	遊南生圍	08	9	28	177 (37)	勞慧儀	梁頌詩	31.7度 24.7	母親雙旗逢吉茶樓難得大休 62%
77	秋郊聯誼	09	9	13	281 (40)	孫若瑟	勞慧儀	32.7度 26.2	雲泉齋宴上審家樂徑大棠徑 74%
77	甲龍河背	09	9	20	129 (36)	高麗珍	羅佩珍	32.9度 28.9	秋行夏令<熱夜>走甲龍林徑 75%
77	荔榕探訪	09	9	27	133 (37)	孫若瑟	郭錦波	30.7度 27.5	世界旅遊日探荔枝莊榕樹澳 77%
84	秋郊聯誼	16	9	11	204 (44)	馬少明	吳偉文	31.6度 25.9	龔瑞葉四代同堂參加聯誼行 72%
84	雙鬼茅湖	16	9	18	145 (43)	郭錦波	吳國輝	31.5度 26.3	秋季開步禮茅湖懷舊尋<堡> 66%
84	東北環訪	16	9	25	126 (40)	翟孝慈	廖敬棠	30.5度 26.9	分水坳荔枝窩黃色火災警告 52%
85	赤柱小遊	17	9	3	140 (42)	郭錦波	羅佩珍	29.9度 25.6	久違斜炮頂首探犀牛石奇景 88%
85	秋郊聯誼	17	9	10	136 (44)	張國坤	張國文	32.2度 26.7	大棠小環迎秋季旅行開步禮 68%
85	城門雙塘	17	9	17	118 (39)	羅佩珍	周雄光	32.6度 28.5	下塘容量三成三上塘九成七 36%
85	塔門漫遊	17	9	24	101 (37)	程偉明	葉炳基	30.5度 27.1	塔門風雲狂風驟雨藍天白雲 81%
86	南朗小遊	18	9	2	103 (34)	張國文	魏錦明	29.9度 24.6	深入深灣船廠過橋往鴨脷洲 76%
86	坪洲環島	18	9	23	127 (33)	潘 漢	鍾偉強	32.4度 27.6	久違坪洲自然歷史徑行大運 76%
86	上水麒麟	18	9	30	161 (42)	翟孝慈	吳國輝	30.6度 25.0	丙崗蓮塘尾長瀝60軍登麒麟 29%
87	秀英小遊	19	9	1	86 (32)	葉秀蓮	羅佩珍	31.0度 26.2	市建局重建60載樓齡兼善里 85%
87	秋郊聯誼	19	9	8	190 (42)	張國坤	張國有	33.0度 28.0	九月八日白露旅行87載一遇 31%
87	邊境觀岸	19	9	15	97 (32)	孫若瑟	阮薇笑	32.2度 25.9	跨河過橋巧遇駿馬拍照熱潮 51%
87	銀鑛虎頭	19	9	22	82 (27)	孫若瑟	廖敬棠	31.3度 25.9	銀鑛洞老虎頭登高望遠舒懷 7%
87	萬宜螭螺	19	9	29	103 (38)	孫若瑟	吳偉文	31.7度 26.6	九月份五星期日旅行新紀錄 33%

九月份上旬，屬夏秋活動過渡期，1950至2018年的九月，旅行次數由零期至四期不等(通常有三期)，其中1993 1995年之9月星期日並無安排節目(當年秋季十月才展開常規旅行)；1958 1962 1963 1965 1985 2001 2002 2007 2012及2017年，十個年度有四個星期日活動；今第87屆(2019)九月五個週日皆舉辦旅行(秀英小遊 秋郊聯誼 邊境觀岸 銀鑛虎頭 萬宜螭螺)絕無僅有。是回分編長中線遊程重點：

- (1) 久違旺角專車 自元月廿日[大棠大棠]後，相隔36個星期日(252天)紀錄，專車第360次洗衣街開行
 - (2) 本屆三辦開証 第87年度4次特約專車旅行中(短咀 荔枝莊 萬宜凹)三期辦理北潭涌關開証(佔75%)
 - (3) 中線組橫頭墩 萬宜水庫北面山頭(海拔232米)80位行友題名僅九人登山(巾幗佔六名67%)不枉此行
 - (4) 長線螭螺石頂 與中線組隔萬宜水庫水徑頂相對，17行友到目的地 約5米高巨石振臂歡呼頂級景觀
 - (5) 雙鹿石澗天梯 鹿湖郊遊徑全長4.7公里，設有十個標距柱走了九個，重點雙鹿石澗及440長級天梯登鹿湖高原(280公尺全日最高點/較主題螭螺石頂178米還高)鹿湖高原或稱[大牌走廊](大枕/牌額山)
 - (6) 十軍勇走全程 周潔雯 趙美鳳 凌冠華 梁江 楊錦成 陳志棠 廖敬棠 鄭永傑 張國文 孫若瑟十人鬥志高昂，勇克烈日長程15公里艱辛考驗，按定路線六小時多完成[萬宜螭螺]之行，尾程引水道一段曲折精彩，跨澗小徑水務車路越北潭郊遊徑，西貢郊野公園北潭凹管理站 一氣呵成出北潭路巴士站。是回天氣炎熱 行軍相當吃力，2019年<熱夜>至10月4日止累積總46天，打破2017年全年41天的紀錄。
- 第87年度36星期日旅行，總計4201人次參加節目(平均每期117人)，出席30期(84%)以上，行友名單：

張娜姬(36次)趙美鳳(36次)阮如禎(36次)鄭永傑(36次)孫若瑟(36次)陳烈容(35次)鄭安寧(35次)簡 耀(35次)黃新福(35次)葉漢秋(35次)張子華(35次)歐桂嬋(34次)羅佩珍(34次)阮薇笑(34次)蘇麗冰(34次)勞慧儀(34次)魏錦明(34次)梁 江(33次)羅能興(33次)阮 年(33次)張金容(33次)黃志強(33次)程友祥(33次)吳福堂(32次)李玖洪(32次)葉秀蓮(32次)梁慧玲(32次)麥雪文(32次)黃 倫(31次)張佐萍(31次)黎漢強(31次)黎富滿(31次)劉錫坤(31次)潘 漢(31次)盧瑞蓮(30次)林少琮(30次)林燕瓊(30次)胡 景(30次)何如林(30次)沈培坤(30次)翟孝慈(30次)合計41行友。