

## ◎下期節目預告◎

### 第四回 大棠小纜

庸社行友旅行第88年第4回節目「大棠小纜」定於二零二零年元月五日(星期日)9時30分，在新界區元朗大棠郊野公園半山燒烤場地集合，約3時15分，在小纜之屯門公路轉乘站完程。

#### 注意事項

〈一〉路線：大隊不分長、中線；先擇地點舉行「歡迎第88屆服務行友到任暨致送服務章儀式」儀式完成後，邀請全體行友拍照留念，並有餘興節目——請全場行友分組共享當紅燒肉(每十個人一組)。約11時集隊起行，先往大棠7號燒烤場觀望元朗十八鄉地貌。重回車路，再往大棠香楓林，接行大棠自然教育徑，重疊麥理浩徑第十段，車路途經伯公坳伯公廟，至車路盡處登石級上經關帝廟，過M81標距柱後，代表就快到新建千島湖清景台指示木牌，位置高約200公尺。遊覽完畢返回原路，續行至接近車路時，有一山崖大石，

#### 旅行備忘：

〈一〉留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜隊之後。  
〈二〉途中如欲離隊，請先照會殿隊服務行友。

〈三〉攜來膠袋廢物請自行檢拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。  
〈四〉路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

## ◎1月12日節目預告◎

### 第五回 東涌大東

庸社行友旅行第88年第5回節目「東涌大東」定二零二零年一月十二日(星期日)九時十五分在大嶼山東涌消防局側(行人隧道口附近)集合起行，登山組約4時30分返回東涌港鐵站完程。中線組約2時30分返回東涌港鐵站完程。

#### 注意事項

預定路線：大隊同行起步沿行人徑上天橋橫越裕東路，沿黃龍坑道過赤立角石廟，分組分途：登山組沿達東路登往東涌食水配水庫，護土牆上接小徑入口登上324米禾寮墩，落坳，上石獅山。續行開始登大東山北脊(大石脊)山徑至869米大東山。過爛頭營接鳳凰徑二段，岔路不登二東山黃龍坑郊遊徑出入口，前行雙東坳，續行，沿蓮花山山腰，三山台，鴨腳瀝，前行繞婆髻山腰，浮沙碎石下往東梅古道，向東涌港鐵站完程。全程由水平線登上869米大東山，要長氣耐力，途中只有黃龍坑郊遊徑可以退出，宜認真量力參加。中線組分組後，返回裕東路，行東澳古道，侯王廟，途經礮頭，較寮，田心，續行至沙螺灣，探大樟樹近況，出把港古廟後，經波地折返東澳古道，原路返回東涌新市鎮，可以在逸東邨乘巴士往東涌港鐵站、荃灣及何文田。大隊續行至東涌港鐵站完程。路線平坦但是長程。

可以登上山路另一處觀水塘位置。至車路下往水塘，橫過西壩，沿山徑前往小纜水塘，下往小纜路出，康輝路接青山公路，至屯門公路往九龍轉乘站完程。路線明整，山路易行。在西壩時，可離開往掃管笏村乘小巴往屯門市。

〈二〉自備充足糧水。

〈三〉交通參考：港鐵接駁巴士K66號由朗屏邨開往大棠，沿大棠山道步行約30分鐘到集合地點。完程地點，多線巴士往九龍、香港及沙田。

〈四〉參考地圖：新界西北部郊區地圖。  
特約專車——在旺角洗衣街200號界限街室內運動場(運動場道口)登車，8時30分開往集合地點；只辦去程車費25元，乘車券於旅行途中發售，餘額續由服務行友代領，額滿提前止截。

## ※農曆新春聯誼預告※

二零二零年二月九日(農曆庚子年正月十六日星期日)，舉辦新春郊遊聯誼活動，專車全程隨隊，時間為朝九午四，中午在赤柱懲教署官員會所，享用中式午餐《編席每桌十二位》，歡迎行友偕同親友參加，擬定報名辦法如下：  
費用——專車、午餐每位收費：尚未定。  
報名——勞慧儀、魏錦明兩位服務行友辦理登記，接受報名交款，定一月十二日，截止；席位有限，額滿提前止截。

## ◎今期路線◎

### 第三回 沙螺觀音

庸社行友旅行第88年第3回節目「沙螺觀音」定二零一九年十二月廿九日(星期日)9時15分在新界大埔汀角路與鳳園路之鳳園遊樂場集合，登山組約於3時至布心排汀角路完程。中線組約於2時至富亨邨完程。

#### 注意事項

今期路線：登山組先行起步，沿沙螺洞路登上至車路尾，在已拆大炮亭下行小路，進入沙螺洞盆地，過九龍坑山入口，前行岔路，先取行左路下往張屋，繞行一週，返回岔路，上小徑內進，至廢置李屋，尋村傍古道，登上336公尺麻雀塘山續行山徑向黃嶺坳前進，於中途新關山脊分岔路斜落，兩旁樹枝密林，下往布心排村，陀背樹遊樂場直穿村屋小路，協天宮至布心排村公所完程。在探訪沙羅洞李屋後要緊隨大隊，於山坳落山時，觀音脊要手足並用，路途雖短，量力參加。中線組尾隨上車路至沙羅洞，先往李屋，後往張屋，返回車路，中途沿大埔郊野步遊徑石級下往鳳園蝴蝶保育區，車路順探芋色花園近況，汀角路容廷軒小路上鳳園西村，村後小徑轉往大埔醫院，經那打素醫院出富亨邨巴士總站完程。全程大多英泥路。

《節目行程或有變更，請留意現場宣佈。》

◎上期旅行紀錄◎

大攬角雷達站桃坑峒副主峰

大攬涌引水道探地龍登主壩

回目：旅行第八十八年第二回節目「大攬深井」  
日期：二零一九年十二月廿二日 冬月廿七冬至  
行友：百零五人 登山組三十一 中線組七十四

◎風和日麗轉乘站磯釣好地方——臨海風勢未算強勁，行友乘各樣公共巴士到來，此處只合適前往大攬涌一帶地方。在天后廟後護土牆尾隨登山組緩登山脊徑至多普勒天氣雷達站，大家興致勃勃，圍繞天氣雷達拍照留念。後沿車路亦是引水道，向大攬涌水塘前行，地龍口小休片刻。

◎探路時覺得穿地龍機會難得——在探路至今未曾大雨，決定全隊下地龍前往出口，在一九五八年開通，人手開鑿，不用5分鐘已到另一端繞塘車路大休。休後過大壩至往小攬村副壩，輕鬆前往出九龍轉乘站，二時前，各行友乘車歸。

庸社行友文獻

1932 庸社 行友社

旅行第八十八年

【二零二零年】

珍藏

◆桃坑峒南坡十三頂脊新路綫——取代舊的

大攬涌機場多普勒天氣雷達，建築物正門留影。環覽屯門公路、青山公路新大攬段跨海橋，氣象萬千；大攬涌公校北面山坡，一系列白色建築物小攬精神病治療中心（懲教署高度設防院所）。10時14分跨車路進桃坑峒（陶坑墩）南脊入口試新綫登峰，山徑明整多奇岩異石，神肖龍頭石；幽谷崗陵起伏，浮沙路面新奇刺激，難度不大。

◆二零二零年代五番陶坑墩頂——上高落低

途經一處石屎墩寫上「危險望見紅旗山人勿過」議論紛紛；山谷新植林，沿途山茶花盛放，讚嘆不絕。11時07分位255米高崗稍歇回力，續上285米岔口，右路通「假神仙轍」往圓墩。29大軍勇克十三頂脊（大小山崗13個），卅分登臨340米副峰輕霞薄霧，俯瞰千島湖美妙絕倫。副正兩峰之間三位「文哥」巧相逢合照，48分344米主峰憩息。

◆大攬桃峒深井精彩總九公里——兩分鐘後

鳴哨四響，山頂小休變大休，霧霾空氣質素健康指數風險高，嶼北景觀失色。橫幅合照正午卅分落山，坡度奇峭急降二百多米，53分右傍潤南行狹徑岔路轉左，一時一刻位235米十字路口跨圓墩郊遊徑6305標柱，走煤氣管道25編號，卅分出大攬生態園縮減一段山路，深井沉澱池前郊管站長級二時八分到深井巴士站，兩組25人燒鵝慶冬節。

◆歷年冬至一五零九人次旅行——銀禧年度

「牛鯉」第一次冬節遠足，至今第88屆「攬井」十回旅行僅一期辦理專車，九次全體自籌交通到集合起點。農曆冬至太陽直射南回歸線，南極圈呈極晝狀態，北極圈呈極夜狀態，北半球之白晝最短，香港今天日照五點五小時，九時三刻至晚六時黃色火災危險警告，天公造美無雨量紀錄，平均氣溫二十點五度，行友渡過一個和暖冬節。

◆屯門公路轉乘車站首次出發——分途來集

新界西往九龍方向巴士轉車站，小攬交匯處附近落車沿青山公路大攬段步行十分鐘；往屯門方向轉乘站分上下層，屯門公路兄弟橋上層，行樓梯搭升降機落下層大攬角迴旋處。新地方行友提早七點幾已報到，12歲童孫瀚鳴、九旬長者熱烈題名，十月下旬至今，每期皆過百人數。資訊預告元月五日「大棠」歡迎新屆服務行友到任盛事。

◆大攬角機場雷達五年前啟用——9時32分

啟行，青山公路過職訓局海事訓練學院，大攬涌車輛檢驗中心，幾日前97號巴士意外備受關注。44分大攬涌天后廟集眾報告，二月九日新春聯誼三部專車赤柱午宴，留意資訊動向；下週在鳳園起步。廟前第二回大合照，登山組55分廟後上山十分鐘內升到80米高，天文台多普勒天氣雷達站二零一四年初啟用，探測與雷暴有關的風切變。

行友題名

（登山組）

羅若恬 梁美珍 郭偉文 林英蓮 鄭福玲 馬友強 張志強 郭佐萍 曾永賢 劉家華 梁紹強 黃新平 葉培榮 伍立群（中線組） 黃耀良 黃 孫瀚鳴 羅能興 鄧希勤 阮子櫻 阮 吳錦堅 吳漢財 麥世江 黎漢強 潘 馬顯邦 陳振雄 陳烈容 曾耀祖 鄭鵬輝 黎植華 李澤文 阮如禎 林少琼 張娜姬 黎文森 何蘭芳 郭兆貞 顧秉儀 陳桂蓮 郭麗碧 鄭玉芬 張靜琛 張惜貞 歐桂嫻 潘金懷 嚴玉蓮 蔡鳳英 莫善卿 何祺添 胡景 譚鑑標 李慧翹 黎富滿 劉錫坤 陳慶中 鄭安寧 黃萬里 沈德華 ◎全自車

服務行友

（中線組）

張子華 周豪光 麥雪文 程友祥 黃志強 魏錦明 勞慧儀 高麗珍 蘇麗冰 張麗卿 葉秀蓮 何如林 吳福堂 馬紹強 潘 程偉明 葉漢秋 張國有 張金容 葉新福 孫若瑟 鄭永傑 梁敬文 吳婉薇 阮薇笑 沈培坤 吳偉文 黃炳基 楊錦成 張國坤 張國文 葉炳基 王新民 ◎第87屆「社慶午宴」前夕

（12月7日）黃耀良、盧瑞蓮、梁慧玲、張子華 四人小組探索大攬角雷達及大攬涌塘地龍路綫。

廖敬棠 梁江 梁慧玲 周雄光 趙美鳳 羅佩珍 簡耀 趙美鳳 羅佩珍 簡耀 趙美鳳 羅佩珍 簡耀

庸社行友2010年代農曆節氣日旅行節目紀錄

節氣	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		最高溫/最低溫	交通/節氣旅行日重點或天氣特色
						先導	殿後		
春分	太墩雞冠	10	3	21	152 (41)	孫若瑟	郭錦波	28.1度 20.1	一車 春分晝夜平分65人專車滿座
芒種	小夏小遊	10	6	6	168 (39)	黃志強	蘇麗冰	28.2度 23.5	自籌 芒種稻穀成穗庸社伉儷雙旗
立冬	訪紅石門	10	11	7	134 (38)	梁敬文	翟孝慈	25.9度 19.8	兩車 紅石門擁郊野海岸地質三圍
驚蟄	婆髻二東	11	3	6	159 (37)	梁頌詩	葉秀蓮	22.4度 17.3	自籌 2011全年星期日獨驚蟄節氣
雨水	新春聯誼	12	2	19	353 (46)	孫若瑟	羅佩珍	17.9度 12.3	六車 雨水鶴藪塘默悼植熾光長老
小滿	探白馬咀	12	5	20	136 (42)	麥雪文	簡耀	30.7度 25.1	自籌 松柏雙旗一百五十八歲紀錄
大暑	潭赤小遊	12	7	22	159 (41)	郭錦波	沈培坤	32.4度 26.5	自籌 大暑發出一號風及雷暴警告
大寒	雙渡連走	13	1	20	146 (47)	翟孝慈	沈培坤	19.1度 15.8	一車 雙渡六十載遠足史薪火相傳
立夏	登東洋山	13	5	5	152 (46)	翟孝慈	吳國輝	24.1度 20.8	自籌 衛徑39標柱空降到麥徑93柱
小暑	沙頭小遊	13	7	7	119 (34)	沈培坤	鄭安寧	31.2度 25.0	自籌 山咀登高望遠沙頭角好風光
冬至	港島漫遊	13	12	22	167 (51)	勞慧儀	麥雪文	16.0度 11.3	自籌 第82屆開步母親雙旗荷蘭徑
小寒	大吉清快	14	1	5	157 (53)	沈培坤	何如林	18.7度 14.5	兩車 沈培坤完成<大小寒暑>服務
穀雨	第一高山	14	4	20	123 (38)	孫若瑟	李玖洪	28.1度 23.5	自籌 誓師大合照顯決心攀港屋脊
清明	邊區漫訪	15	4	5	84 (29)	張仲澄	何如林	30.6度 24.0	自籌 清明炎熱冠軍探馬草壟碉堡
處暑	砵甸小遊	15	8	23	101 (34)	吳偉文	張金容	32.9度 28.0	自籌 歌連臣懷念吳瀟陵創社先賢
立冬	陶坑圓墩	15	11	8	130 (45)	梁敬文	馬少明	28.7度 25.5	一車 立冬行夏令懷舊<大欖巡禮>
小雪	夜攀鳳凰	15	11	22	443 (35)	翟孝慈	關翔華	27.6度 24.0	自籌 <慈翔雙旗>旭日引以為佳話
春分	花山破邊	16	3	20	118 (41)	梁敬文	吳國輝	23.1度 17.6	一車 強烈季風賞破邊洲世界級景
霜降	杯渡青山	16	10	23	113 (42)	翟孝慈	方意成	29.1度 25.8	自籌 颱風遠去如期<霜降青山>行
驚蟄	石屋雷打	17	3	5	84 (34)	孫若瑟	張國文	24.0度 18.7	一車 雷石坳唱名雷打石振臂歡呼
小滿	相思林徑	17	5	21	111 (38)	孫若瑟	梁志強	24.9度 23.0	自籌 相思小丑亮相烟雨霧裡看花
寒露	陶坑欖徑	17	10	8	113 (42)	翟孝慈	馮嘉聲	31.5度 27.3	一車 戰後最熱<寒露>登陶坑墩山
立春	九逕洪水	18	2	4	106 (34)	翟孝慈	廖敬棠	11.7度 9.1	自籌 前後九天市區低溫十度以下
秋分	坪洲環島	18	9	23	127 (33)	潘漢	鍾偉強	32.4度 27.6	自籌 久違坪洲行離島自然歷史徑
大寒	大棠大棠	19	1	20	155 (51)	梁慧玲	阮薇笑	23.4度 18.1	兩車 歷屆服務行友累積三四二位
白露	秋郊聯誼	19	9	8	190 (42)	張國坤	張國有	33.0度 28.0	三車 庸社旅行史第六次昆仲雙旗
冬至	大欖深井	19	12	22	105 (39)	孫若瑟	鄭永傑	22.8度 19.2	自籌 大隊首探大欖角機場雷達站

2010年代農曆節氣星期日，十載期間遇上27個旅行天，首個節氣遠足日[庚寅春分]登大王爺墩，當日一部65人專車滿座；2011全年只得驚蟄碰巧星期日；[壬辰雨水]六車新春聯誼冠軍；沈培坤服務行友

2012年7月22日至14年1月5日之533天內，先後擔任<大暑、小暑、大寒、小寒>四大極端節氣頭尾旗，寫下庸社遠足史新一頁。2013年[大寒]之役，為大隊<雙渡>旅行史花甲重逢，1953年張公南服務行友首度達成艱巨考驗，卅四年後之1987年寶刀未老，勇毅完美第三次紀錄；再廿六年後(2013)其外孫女黃偉珊行友初次勇走杯靈，接力[雙渡]玉成薪火相傳佳話。今期[己亥冬至]周雄光 孫瀚鳴兩公孫參加<大欖深井>節目，孫瀚鳴小朋友五歲(2012年中秋節)的時候，與黃偉珊連登[北南大頭羊]可貴的組合第87屆9月8日[白露]秋郊聯誼，隊伍首次<九月八日>舉行活動，完成元旦至除夕所有日子有旅行紀錄

2019年[大寒 白露 冬至]三個節氣旅行，450人次參加節目<欖井>不辦專車 路線設計新，遊程重點：

- (1)新屆新集合點 首回-[林村]在許願廣場開步後，今期[欖井]首次屯門公路轉車站出發，往屯門方向分上下層(大欖角迴旋處附近)，於2013年7月27日啟用，此站成為全港首個建於快速公路的巴士轉乘站
- (2)大欖涌天后廟 轉乘站起步往大欖涌車輛檢驗(扣留)中心，再到天后宮報告旅行動向，4旗偕眾合照
- (3)大欖角雷達站 2014年11月7日落成啟用，大隊首度踏足此多普勒天氣雷達站，欣賞夕陽景致好地點
- (4)陶坑墩南登峰 嘗試[十三頂脊]取代大欖涌水塘車路傳統線，不斷上高落低29軍腳力考驗 過程精彩
- (5)副峰瞰千島湖 與主峰隔林谷相對，俯瞰大欖涌水塘美如[千島湖] 行友讚嘆不絕，流連拍照不願去
- (6)主峰小休大休 2010年代隔年登臨陶坑墩，五期247人次造344米頂，今回先鳴哨三響 再吹四響進餐
- (7)觀景台沉澱池 大欖生態園縮減一段山路，探[深井郊遊場觀景台]再繞沉澱池 郊管站側落深井村路
- (8)中線欖塘地龍 水務署1958年標誌大欖涌四號隧道入出[地龍]別開生面旅程，登水塘主壩(高200呎)
- (9)兩組深井冬宴 登山中線兩隊下午二時前後[第2回]完程後，於深井<燒鵝>慶冬節廿五行友：孫瀚鳴 黃耀良 吳錦堅 馬顯邦 曾永賢 黃新平 梁紹強 劉家華 羅若恬 盧瑞蓮 潘金懷 陳慶中 周雄光 梁慧玲 趙美鳳 阮薇笑 沈培坤 黃新福 梁江 楊錦成 鄭永傑 張國文 張國坤 張子華 孫若瑟