

第六回 疊石龍鼓

庸社行友旅行第91年第6回節目「疊石龍鼓」定二零二三年三月十九日(星期日)9時15分，在港鐵屯馬綫的屯門站地面B出口即屯門公園北面入口，集合起行。約下午3時到龍鼓灘完成。

注意事項

（一）路線：不分長中線，在公園同行前往屯門站地面運輸交匯處，乘搭港鐵巴士 K52 往龍鼓灘，途中（紹榮鋼鐵）站落車，每隔13至20分一班。過馬路，小冷水路轉上青山灣漁民墳場方向，在岔路轉左，初遊新落成「小冷水蝴蝶保育區」，原路返回續行車路，途中進入登山小路，開始浮沙碎石山徑，先經長頸鹿石，疊石，登268公尺疊石頂。下行山脊往小冷水，途經花朗古道十字路口，再沿山路向高310公尺花香爐頂前進。在近山頂處橫枝路轉落山，探遊「修女石室」，返回原處接山徑往龍鼓灘村巴士總站完成。乘搭 K52 巴士返回屯門市中心。路程不算長程高山，但是山徑全多是浮沙碎石，手杖支持是必須，落修女石室

旅行備忘：  
（一）留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜隊之後。  
（二）途中如欲離隊，請先照會隊服務行友。  
（三）攜來膠袋廢物請自行捨拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。  
（四）路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

◎ 上期旅行紀錄 ◎

雀山五朵芙蓉 天空之鏡 失色  
雲山新發射站 玉秀松嶺 新徑

回目：旅行第九十一年第四回節目「雀雲連登」日期：二零二三年三月五日 癸卯年二月十四日 行友：一百零二人 第91年度累計：三八五人次

◇ 天地人和 三好龍山 六五大軍 — 四期旅行 三次百人參加，今回後新屆十四位常務顧問悉數服務大簿題名。九時廿分啟步，注目藏霞精舍，康樂公園報告及合照。黃花風鈴木吸引，塘坑村緩上配水庫「行山」牌新入口，登峰長龍擺舞。

◇ 跨越龍山 隧道副峰 土名大嶺 — 山徑寬明 麗日乾燥利登高，眺望北區氣象萬千，皇后山邨山麗苑突出。近頂前跨越香園圍公路，11時36分標石小休，測高墩下探昔日英軍雙瞭望台遺跡；龍山系五個山峰似芙蓉花開，美號「五朵芙蓉」不經主峰速轉右落山，稍覺崎嶇，33分到平地。

◇ 流水響貴賓廳 雲山頂無敵景 — 舊軍用車 路230米斜落，150米桔仔山坳入郊遊徑，過龍山橋流水橋，未見班姬啄木鳥唱歌或啄木；正午十分郊徑烤場午餐，水塘乾落羽松景稍遜色。一時再行郊徑起點，一輪長級重疊衛徑，出車路離郊徑50分九龍坑山440米頂，仰新轉播站39米天線塔。

有手套保護安全。途中段花朗古道可以下往龍鼓灘村。全程要量力參加。

（二）自備充足糧水。

（三）交通參考：自籌交通。

去程乘搭港鐵巴士於（紹榮鋼鐵）站落車 回程途經輕鐵站：蝴蝶站；屯門碼頭站；三聖站；市中心站。

◎ 今期路線 ◎

今期路線：同行起步，沿富東邨前往翔東路接東梅古道，行一程小路至山泥洪水擋土牆，轉登石級，爬低埔脊上婆髻山山坳，沿蓮花山徑向大東山方向前行。繞過牛牯膊，在721公尺鴨腳瀝橫腰落山，龍尾脊下降至四百公尺分岔路選擇向東山脊繼續，亞婆塢出望渡坳，接回香港奧運徑。平路前行至望渡坳避雨亭，石屎級往梅窩，途經銀礦洞及瀑布，白銀鄉後接大路，沿銀河，海邊至梅窩渡輪碼頭完成。路線中長，初段低埔脊及中段鴨腳瀝坡度陡直外，其餘路徑山徑明整易行要緊貼大隊，而且要量力參加。

回程交通參考：完程梅窩碼頭：  
新渡輪高速船開 4:40 5:20 \$47.1 普通船開 6:00 \$24.6  
新大嶼山巴士 3M \$17.8

◇ 雲山玉秀富亨二一七二長級 — 衛徑九段 轉八段，港境知名天梯號萬里長城，近104柱昔日懸崖險要地；玉秀峰靠左新一段行山徑，到松嶺富蝶邨，全安路棟樑路過天橋，三點半富善邨。

行友題名	劉錫坤	黎富滿	袁偉成	蔡偉明	阮年	沈思	黃倫	盧彩鳳	關玉女	姚玉香	麥祥民	黃新平	朱鼎銘	翟孝慈	張子華	勞慧儀	張慧貞	馬紹強	廖敬棠	黃新福
	王新民	馬潔琴	張娜姬	蔡鳳英	阮如禎	林振榮	林少琼	彭雁容	林瑞芳	陳文芳	吳錦堅	謝仲平	凌冠華	張國有	關永華	趙美鳳	吳福堂	葉漢秋	郭錦波	沈培坤
	黃秀容	何祺添	李秀娥	顧秉儀	李澤文	張志強	林燕瓊	梁小平	林國雄	曾永賢	吳漢財	林秉強	劉家華	麥雪文	關翔華	葉秀蓮	何如林	程偉明	楊錦成	張國坤
	陳雲龍	莫善卿	張惜貞	麥世江	郭兆貞	馬友強	郭偉文	尹連新	張佐萍	馬顯邦	張俊樂	蔡細珠	程友祥	黃志強	蘇麗冰	阮薇笑	李玖洪	周豪光	葉炳基	張國文
	古金陵	鄧潔娟	歐桂華	黎漢強	陳桂蓮	鄭福玲	梁美珍	陳耀好	謝鍾光	鄧耀光	林穎憫	劉瑞嫻	簡耀	蘇麗冰	梁慧玲	潘漢	梁江	吳國輝	孫若瑟	