

◎ 6月25日節目預告 ◎

第十九回 南朗小遊

庸社行友旅行第91年第19回節目「南朗小遊」預定二零二三年六月廿五日(星期日)9時，在港鐵南港島綫海洋公園站B出口，海洋公園入口集合，約下午一時三十分，到黃竹坑站完程。
(一) 路線：大隊同行，沿梯級下往海洋公園道一段路途轉上「海洋公園登山纜車救援徑」，在二零二零九月公開，全長只開放七百米，全程為水泥路，沒有遮蔭，起初約六百級「天梯」登上到一吊車塔與一大鐵箱，在此轉南朗山頂山徑。到山道出黃竹坑鐵路站完程。視乎當日天氣，可從護土牆下往深灣道，繞往珍寶海鮮舫碼頭，小徑登上惠福道出黃竹坑站完。路徑明整，除了登南朗山頂山徑崎嶇，宜量同登。
(二) 自備充足糧水。
(三) 交通參考：自籌交通。

◎ 上期旅行紀錄 ◎

酷熱雷暴警告汗水雨水交集
烈日元荃古道六小時16公里

回目：旅行第九十一年十七回節目「元荃古道」日期：二零二三年六月四日 癸卯年四月十七日 行友：八十八人 第91年度累計：一四二七人次

◇ 航遊準備就緒漢民下上兩村 — 荃灣西

碼頭長廊「海之戀」前集結，報告「吉鴨」工作分配，款接檢查船票寫姓名，安全組照舊服務。大合照9時24分啟步，海濱單車匯合中心、癩嘴碼頭吸引；天橋跨海安路入麗城花園，發業里側弘法精舍方便無門，漢民下村拾級跨屯門公路。

◇ 步步高陞元荃古道石龍拱頂 — 上村登高

總473長級，十時十分到130米大欖涌引水道歇息。續「長行長壽」過橋左上山徑，身處油柑頭村北夾道油柑子樹，回望藍巴勒海峽，港島烏雲落雨雷暴警告生效。50分登臨290米主題起點6101地標，11時16分到414米石龍拱，行友興緻高突擊山頂。

◇ 上高落低縱走主題15標距柱 — 474米測高

墩拍照，眺賞青馬大橋叫絕；驟雨突襲返回涼亭避雨，新建石龍拱觀景台。續行越6104標柱右方通蓮花山舊校，過上塘岔口快落長級，6107標距柱後正午五分260米車路橋底澗流，或大欖林道進餐。

◎ 今期路線 ◎

十八回 吉鴨航遊

庸社行友旅行第91年第18回節目「吉鴨航遊」定二零二三年六月十一日(星期日)舉行：今期詳細航程及步遊路線——
9時正：專船開航，沿赤門海峽進入世界地質公園黃竹角咀赤洲景區，賞「鬼手岩」地標遨遊印洲塘海岸公園印塘六寶——玉璽、紙、神筆、筆架、羅傘、墨硯。
10時30分：吉澳灣碼頭泊岸，分組分途：結隊登上120公尺黃幌山先行起步，沿吉澳大街、天后宮、先往西澳六角古井，原路回接吉圍徑轉入山徑，前往深涌，尋路登上黃幌山。要視乎山徑狀況，或原路返回。回程中轉往凹背塘接行吉澳文化徑，登上高70公尺高棚頂山海亭，橫排路下往大街，返回碼頭。漫步組行友可選擇步遊吉澳文化徑——吉澳故事館西澳六角古井、榕樹頭、姻緣樹等景點。
2時正：離開吉澳碼頭，專船航赴鴨洲。
2時15分：鴨洲碼頭泊岸，世界地質公園稱讚為隱世寶島，遊覽鴨洲故事館、島上六呎高之鴨眼洞、環島細賞褐色紅色角礫岩。
3時15分：專船回航。
5時左右：馬料水碼頭登岸散隊。

旅行備忘：

△一 留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜殿隊之後。
△二 途中如欲離隊，請先照會殿隊服務行友。
△三 攜來膠袋廢物請自行收拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。
△四 路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

◇ 密林蜘蛛戰鬥深井雙旗會師 — 44分再行

6109柱轉泥面徑，一上一落田清橋、田夫仔露營場極美。重疊麥徑幾分鐘M169又離開，6112柱涼亭小休折返6114柱脫離古道，隱蔽荒徑倒樹攔路兼蜘蛛網撲面，二時廿分21人克服崎嶇出大路。馬蹄峒往大王口，旭昇道接圓墩郊徑，沉澱池會合殿隊(改途煤氣管道)落深井公校3時24分到車站。

行友題名

張佐萍	余迺多	郭志祥	朱鼎銘	林振榮
葉俊文	李文傑	陳文芳	曾永賢	謝鍾山
鄭保祿	李澤文	劉家華	羅若恬	歐桂杏
郭兆貞	盧瑞蓮	顧秉儀	林少琮	林燕瓊
謝仲平	阮如禎	阮年	吳錦堅	陳振雄
麥世江	黎漢強	黃倫	袁偉成	鄧耀光
凌冠華	黎植華	潘輝	林國雄	黃新平
馬顯邦	鄧葉青	黎燕君	蔡鳳英	陳桂蓮
石帶群	李秀娥	莫善卿	何祺添	馬潔琴
黎富滿	鄧潔娟	方意成	黃秀容	高麗珍
劉錫坤	古金陵	王新民	黃萬里	沈德華
服務行友	孫若瑟	梁江	程友祥	簡耀
麥雪文	勞慧儀	蘇麗冰	黃志強	張子華
關永華	關翔華	羅佩珍	張慧貞	梁慧玲
趙美鳳	葉秀蓮	張國坤	張國文	張國有
楊錦成	郭錦波	沈培坤	鄭永傑	黃新福
葉炳基	葉漢秋	馬紹強	吳福堂	程偉明