

◎ 下期節目預告 ◎

九二年 庸社行友
第一回 港公開步

庸社行友旅行第92年第1回節目「港公開步」預定二零二三年十二月十日(星期日)9時正，在港島區香港公園，法院道入口噴水池集合起行約下午2時30分，港島南區石排灣巴士站完程。

◎ 注意事項 ◎

今期路線：不分組先往奧林匹克廣場全體照。返回噴水池出法院道，接正義道，路過亞洲協會香港，石級接堅尼地道東行，從寶雲徑上，寶雲道花園山邊接荷蘭徑，向東行全程到達灣仔峽道灣仔峽公園。從公園旁車路落香港仔水塘位置不久，接行金夫人馳馬徑，重疊港島徑第四段。在地圖標示第13號碉堡轉下伸延前往香港仔水塘主壩前燒烤場。接橫塘山徑落水塘副壩，石屎路出香港仔水塘道，路口轉左，漁光邨石級下往石排灣邨巴士總站完程。全程輕鬆易行，初段港島

◎ 上期旅行紀錄 ◎

長者日上山Y髻賞魚塘美景
賀壽前下海沙橋觀蠔灘邊境

回目：旅行第九十一年卅五回節目「髻山邊境」
日期：二零二三年十一月十九日 癸卯十月初七
行友：九十六人 第91年度累計：三二一八人次

◎ 因雨取消登山今回補回修改 ◎

長中線組，大隊在天朗氣清，天藍得連雲都沒有，涼，但今日已經好像回暖了。雖然前兩天天氣開始轉涼，但今日已經好像回暖了。大隊在朗屏邨巴士總站起步，走過馬路一小段後，登上小路石級往觀音閣小休，續行至前山近的斜坡，影下今天的大合照。大隊續行至今日最高點：121公尺Y髻山大家在此可以360度眺望到周邊的環境，包括橫洲魚塘及附近水圍的屋苑。香港真係好好，只需從馬路走上一小時，便能看到這麼廣闊的風景。

◎ 豐樂園未動土市民仍可進出 ◎

山向盛屋村方向，無名車路往豐樂園，轉左方向沿着邊境路走著，兩旁時見魚塘，時見人一樣高的茅草。於12時15分左右在尖鼻咀大休，巧遇一羣廿多架鐵騎車隊，有行友更坐上鐵騎拍照。

◎ 以外形取名觀景亭只此一家 ◎

亭「唐夏寮」因外國人稱中國人為唐人，而鄉民在龜山搭寮屋得此名。可惜觀景被擋取消登上。

北上行至灣仔峽公園，後段從山徑下往香港仔。
均停金鐘站，太古廣場一樓，乘行人電梯到香公園集合地點。完程香港仔石排灣邨城巴7號往中環，971號往九龍海麗邨。

◎ 今期路線 ◎

九一年 庸社行友
卅六回 八仙賀壽

今期路線：兩隊同行過汀角路，龍尾村上龍尾路，沿村路山徑，接大美督引水道，登山組先行入林登上「湘采龍脊」，緩緩走上高489公尺采和峰，連續登上拐李峰，果老峰，鍾離峰及純陽峰在純陽峰尋小徑往北下至橫七古道，路過橫山腳廢村及下七木橋廢村後，轉往尤德亭。尋小徑下往鹿頸林屋，轉往鹿頸黃屋出新娘潭路，新學亭小巴站完程。登「湘采龍脊」手足並用但不陡直餘下山徑修整，連續上落，要量力參加。中線組隨後登「湘采龍脊」，登頂轉往湘子峰及仙姑峰落山接八仙嶺自然教育徑。過春風亭到牛坳，車路返回大美督巴士總站完程。全程慢行登山及落山，路徑開揚，行程輕鬆。

※ 第91年常規節目最終回 ※

旅行備忘：

〈一〉留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜殿隊之後。
〈二〉途中如欲離隊，請先照會殿隊服務行友。
〈三〉攜來膠袋廢物請自行收拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。
〈四〉路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

◎ 公眾欄杆曬衣物政府不執法 ◎

沙橋村下灣，大隊出海旁稍停拍照，返回車路，從天月路往天水圍渠，附近居民忙著這麼猛烈的陽光下曬棉被、豬肉、魚乾、果皮、菜乾等，幾十年前的常景重現。行人橋下大群的水鴨游來游去，悠然自得，於下午二時大隊在天恆邨完程。

行友題名

廖敬棠	葉炳基	葉漢秋	張子華	麥雪文	歐桂杏	黃耀良	葉培榮	葉俊文	馬錦榮	鄭福玲	郭兆貞	沈思輝	潘年	馬潔琴	何灼森	陳雲龍	黃富強	劉錫坤	
沈培坤	張國坤	程偉明	馬紹強	蘇麗冰	關妙珍	梁紹強	馮達強	吳漢財	袁偉成	鄺保祿	關玉女	梁仲森	潘金懷	馬顯邦	陳顯龍	何祺添	莫善卿	黎富滿	
孫若瑟	張國有	周豪光	吳福堂	張麗卿	黃志強	羅佩珍	區素蓮	麥錦棠	麥良傑	吳錦堅	蔡細珠	林國雄	蔡鳳英	曾永賢	陳文芳	黎漢強	黎文炳	黎植華	
◎32服務大簿題名	郭錦波	梁如林	何如林	關永華	石帶群	鄧耀光	吳麗玲	潘金棠	黃澄波	謝仲平	趙美芬	林瑞芳	陳桂蓮	黎文芳	陳文芳	黎漢強	黎植華	張娜姬	
	楊錦成	李如林	李如林	李如林	李如林	李如林	李如林	李如林	李如林	李如林	李如林	李如林	李如林	李如林	李如林	李如林	李如林	李如林	李如林

社慶大宴籌備工作報告

下星期日名都聯歡盛會

★聯歡大宴——庸社行友慶祝旅行九十一週年，定二零二三年十二月三日（星期日）在港島金鐘道統一中心四樓名都酒樓舉行，編席每桌十二位，廿四席位編妥，今日「八仙賀壽」續發放席券。

★宴會程序——傍晚五時款接恭候（行友進場請將「抽獎券」放入抽獎箱內，作「幸運特獎」用）迎賓枱工作行友派發第91屆社慶會場特刊。

六時卅分：行友入席就坐，四十五分開始抽獎，（每桌枱獎）按利是封號碼1至12號次序抽獎，每人一份，皆大歡喜。

七時舉行儀式：頒發本年度「金銀銅全勤獎」、大合唱社慶歌、報告事項等。儀式完畢上菜開筵

★幸運特獎——為增加熱鬧氣氛，第三道菜祝酒後邀請資深行友、當年顧問主持抽出「幸運特獎」頭二三獎合計三千元，另幸運特獎（數目待定）

★贊助獎品芳名——第94至96柱芳名續報如下：

《94》Blueplace：運動帽二十頂

《95》郭兆貞：三百元

《96》張麗卿：二百元

累計代金總額為四萬零四百一十元。

●持續不懈全勤獎——出席卅五次旅行四名行友：謝仲平、葉秀蓮、張子華、孫若瑟。

出席卅四次一行友：廖敬崇。卅三次五名行友：陳桂蓮、趙美鳳、梁江、郭錦波、黃新福。

●服務行友任滿功成——本年度旅行「八仙賀壽」完程告一段落，第91屆服務行友任務同時圓滿，感謝各位服務同心協力工作。新一屆服務人選，經本屆服務推薦，銓敘小組鄭重遴選，徵得同意出任，45位服務名單於12月10日新屆旅行發表。

庸社行友千禧年代長者日旅行紀錄(2000-2023年)

年度	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		最高溫/最低溫	長者日旅行重點或特色/平均濕度
						先導	殿後		
68	金鐘鹿巢	00	11	19	80 (38)	程友祥	黎柱良	22.5°C 19.9	千禧長者日登大金鐘遊石林 78%
69	大青蛤塘	01	11	18	103 (33)	梁頌詩	張金達	22.4°C 17.0	長者日前後三天錄<零雲量> 57%
70	船湖環走	02	11	17	119 (33)	陳熾明	簡耀	21.8°C 18.1	七十大慶七旬長者雙旗佳話 73%
71	萬宜冒棚	03	11	16	164 (39)	梁頌詩	沈德華	24.9°C 22.8	十年一度冒棚浪茄仔歷崎嶇 73%
72	八仙賀壽	04	11	21	170 (40)	翟孝慈	關翔華	22.6°C 18.9	長者日<慈翔雙旗>八仙賀壽 70%
73	遠訪長咀	05	11	20	150 (43)	孫若瑟	鄭安寧	20.6°C 15.4	鳳角長走41人出咀目窮千里 68%
74	女婆牛山	06	11	19	142 (41)	孫若瑟	趙善志	25.8°C 23.5	女婆東西水牛連峰長程考驗 86%
75	籠龍串遊	07	11	18	135 (33)	葉炳基	危令敦	24.6°C 20.9	吊燈籠金龍脊鹿頸一氣呵成 72%
76	塔門遠足	08	11	16	225 (44)	梁敬文	吳婉薇	27.3°C 22.4	半世紀十訪草洲最強盛軍容 73%
77	枕蓋赤淇	09	11	15	146 (40)	梁敬文	張子華	20.7°C 18.3	大枕蓋頂遠眺東海甕缸群島 86%
78	牛婆連登	10	11	21	202 (39)	梁敬文	吳婉薇	23.8°C 19.5	二百行友集廣源極一時之盛 81%
79	草肚連登	11	11	20	148 (43)	梁敬文	張金容	24.4°C 21.2	季初火炭登草季尾肚落火炭 74%
80	兩牛連登	12	11	18	123 (40)	梁敬文	李玖洪	21.2°C 18.8	富安走富山水黃牛崎嶇考驗 85%
81	戶洲紅石	13	11	17	143 (45)	孫若瑟	梁頌詩	23.8°C 18.8	兩組橫嶺考驗長走16.2公里 58%
82	黃嶺海背	14	11	16	142 (41)	孫若瑟	張慧貞	23.5°C 18.1	19澳洲行友參加長者日旅行 73%
83	岩頭雞冠	15	11	15	119 (40)	孫若瑟	李玖洪	24.8°C 23.5	岩頭山錯體高度變八千幾米 89%
84	夜攀鳳凰	16	11	20	420 (40)	翟孝慈	關翔華	26.8°C 25.0	市區低溫25度最暖夜攀11月 78%
85	黃嶺八仙	17	11	19	93 (35)	翟孝慈	鄭永傑	20.2°C 19.4	長者日長中線征港第13高山 84%
86	濕地重臨	18	11	18	121 (43)	沈培坤	張麗卿	25.8°C 22.7	髻山百人長龍33軍登淋坑山 84%
91	髻山邊境	23	11	19	96 (32)	阮薇笑	羅佩珍	23.3°C 18.5	賀壽前探沙橋觀后海灣蠔灘 59%

香港社聯四十四年前(1979)創立〈老人節〉(每年十一月第三個星期日)，政府於1993年改名為〈長者日〉

1979年至今總計6826人次參加〈長者日〉旅行；2019年長者日原定《夜攀鳳凰》已準備就緒，但因交通及社會事件影響取消，2020~2022年因新冠疫情暫停旅行1098天無法進行，今年長者日復常《髻山邊境》與疫情前《濕地重臨》大部份路線相若，重點丫髻山及豐樂園魚塘，其中近七十大軍登上121公尺髻山山上壁畫及老虎像吸引，落山到大井盛屋村，邊境路后海灣拉姆薩爾濕地，尖鼻咀停車場，深灣路下海訪沙橋村下灣踏蠔灘；尾段縮減淋坑山，跨渠過橋到天恆邨，旅途景物攝影大豐收，列位攝影師傑作。