

◎下期節目預告◎

廿一回 石澳獅子

庸社行友旅行第92年第21回節目「石澳獅子」二零二四年五月十九日(星期日)早上9時30分在香港島石澳沙灘近沖身間附近集合，約於下午2時30分到柴灣鐵路站完程。

注意事項

- 〈一〉路線：在石澳沙灘尾進入坡板脊，在200米處轉右方向，往另一坡板尋獅子頭石，依山徑登上大風坳車路。出石澳道下行土地灣海灘，沿海邊小路，途經銀坑村，東丫背村，東丫村，蓮鶴仙觀，在爛泥灣轉上密林接港島徑七段。跨橋登上石碑山，出石澳道，行一段車路接歌連臣角道途中落清真寺，出環翠道，柴灣鐵路站完程。全程爬上坡板脊及石碑山登山，其餘平路易行。
- 〈二〉自備充足糧水。
- 〈三〉交通參考：城巴第9號從筲箕灣巴士總站及紅色小巴從峻峰花園小巴站往石澳村。

立夏雨過天晴北都新田科技  
落馬蛇嶺河鄉塋原松柏巡禮

回目：旅行第九十二年十九回節目「蛇遊上水」日期：二零二四年五月五日 農曆三月廿七立夏行友：六十三人 第92年度累計：一八三九人次

◇鐵坑山眺河套醫院轉型服務—經歷了上個星期雨中行山的一天，以及昨天的紅雨警告和多區的水浸，難得今天庸社行友可以在晴朗的一天出發。大隊在新田運輸交匯處(即行走落馬洲及皇崗的黃巴巴士站)起步，大隊沿落馬洲路，從斜路走到落馬洲瞭望台，沿廁所後小徑進入山徑。可能因着天氣潮濕，走在樹蔭下，大家免不了被蚊子及蠓叮了幾口。離開樹蔭，大家走在光禿禿的山徑，反而舒爽起來，更時有涼風，走到鐵坑山頂，可以看到河套區於2020年用來收容冠狀病毒傳染病人的方艙醫院(政府已決定改為建造業工人的訓練場地)，及旁邊十分廣闊的魚塘。

◇主題蛇嶺風光警察靶場休戰—小休過後

聞的氣味，初時還以為是山下的養豬場吹上來，後來才發現附近有一隻死去的小山羊屍體。大隊隨後向馬草壟方向下山，並在車路兩旁大休，之後再轉往河上鄉，途中還見到正興建的鹹水塘，原來使用海水沖廁覆蓋率為全港人口的八成半。

◎今期路線◎

二十四 海灣棺材

庸社行友旅行第92年第20回節目「海灣棺材」定二零二四年五月十二日(星期日)早上10時，在西貢黃石碼頭集合乘搭翠華小輪前往海灣仔南風灣起行，約下午四時到達海下小巴站完程。

注意事項

- 〈一〉路線：大隊登岸後灣仔自然教育徑逆行至中段岔路出望樓仔，前行至棺材角，先向左斜坡山徑落棺材角海邊石灘，繞行右邊石灘，沿途觀賞奇石，神似棺材巨石及山邊石棺。再前行尋新景點，火箭石或稱穿梭機石。之後從棺材石側上攀山脊，接回望樓仔山路出教育徑。攔路坳往海下村，出小巴站完程。全程在往返棺材石段山路攀爬上落外，餘下平緩易行。亦要量力參加。
- 〈二〉自備充足糧水。
- 〈三〉交通參考：九巴第94及96R及289R黃石碼頭。同乘翠華小輪10時40分開往灣仔南風灣。回程：小巴7號線開往西貢市。或中途南風灣翠華小輪下午：1:00 3:00 4:00 5:00 返回黃石碼頭。

《節目行程或有變更，請留意現場宣佈。》

◎上期旅行紀錄◎

旅行備忘：

- 〈一〉留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜殿隊之後。
- 〈二〉途中如欲離隊，請先照會殿隊服務行友。
- 〈三〉攜來膠袋廢物請自行撿拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。
- 〈四〉路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

◇河鄉古廟豆花雙魚石上雙河—有行友走

入一河上鄉出名售賣豆腐花的店舖，雖然沒有坐下吃，但亦買下聞名的黑豆漿，大家沿着河邊走至塋原濕地，見到不少手中拿着專業相機的攝影人任，頭頂帶着迷彩的帽，認真的不被雀鳥因發現自己而飛走。行至大旗嶺村，到達彩園路，大隊於下午二時在上水鐵路站完程。

行友題名

容偉業	李澤文	吳作耀	葉培榮	張國棟
阮如禎	李秀娥	吳麗玲	梁紹強	張佐萍
何玉蓮	徐平寬	張娜姬	林少琼	陳婉
盧筠宜	盧彩鳳	麥世江	黎漢強	潘燕瓊
莫善卿	何祺添	馬潔琴	黎富滿	黃秀容
蔡鳳英	吳福堂	劉錫坤	黃富強	黃萬里
張子華	孫若瑟	羅佩珍	麥雪文	簡耀
趙美鳳	趙美芝	郭國文	梁慧玲	阮薇笑
凌冠華	朱鼎銘	郭兆貞	盧瑞蓮	林國雄
楊錦成	葉漢秋	黃新平	謝仲平	方意成
郭錦波	葉炳基	程偉明	張國有	梁江

服務行友

◎元月「大棠」至今「蛇嶺」全數參加2024年16個星期日旅行節目十二位行友：吳作耀、馬潔琴、黎富滿、郭兆貞、趙美鳳、羅佩珍、謝仲平、林國雄、方意成、廖敬棠、張子華、孫若瑟。

庸社行友農曆節氣星期日旅行紀錄(2010~2020年代)

節氣	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		最高溫/最低溫	節氣天氣特色旅行重點/平均濕度
						先導	殿後		
春分	太墩雞冠	10	3	21	152 (41)	孫若瑟	郭錦波	28.1°C 20.1	春分晝夜平分65人專車滿座 80%
芒種	小夏小遊	10	6	6	168 (39)	黃志強	蘇麗冰	28.2°C 23.5	芒種稻穀成穗庸社伉儷雙旗 80%
立冬	訪紅石門	10	11	7	134 (38)	梁敬文	翟孝慈	25.9°C 19.8	紅石門擁郊野海岸地質三園 77%
驚蟄	婆髻二東	11	3	6	159 (37)	梁頌詩	葉秀蓮	22.4°C 17.3	2011全年星期日獨驚蟄節氣 79%
雨水	新春聯誼	12	2	19	353 (46)	孫若瑟	羅佩珍	17.9°C 12.3	雨水鶴藪塘默悼植熾光長老 71%
小滿	探白馬咀	12	5	20	136 (42)	麥雪文	簡耀	30.7°C 25.1	發出雷暴及新界北水浸報告 91%
大暑	潭赤小遊	12	7	22	159 (41)	郭錦波	沈培坤	32.4°C 26.5	大暑發出一號風及雷暴警告 79%
大寒	雙渡連走	13	1	20	146 (47)	翟孝慈	沈培坤	19.1°C 15.8	雙渡六十載遠足史薪火相傳 75%
立夏	登東洋山	13	5	5	152 (46)	翟孝慈	吳國輝	24.1°C 20.8	衛徑39標柱空降到麥徑93柱 87%
小暑	沙頭小遊	13	7	7	119 (34)	沈培坤	鄭安寧	31.2°C 25.0	完程下午黃色暴雨強烈季風 85%
冬至	港島漫遊	13	12	22	167 (51)	勞慧儀	麥雪文	16.0°C 11.3	新屆開步母親雙旗寒冷乾燥 62%
小寒	大吉清快	14	1	5	157 (53)	沈培坤	何如林	18.7°C 14.5	沈培坤完成<大小寒暑>服務 60%
穀雨	第一高山	14	4	20	123 (38)	孫若瑟	李玖洪	28.1°C 23.5	誓師大合照顯決心攀港屋脊 82%
清明	邊區漫訪	15	4	5	84 (29)	張仲澄	何如林	30.6°C 24.0	最炎熱清明節探馬草壟碉堡 80%
處暑	砵甸小遊	15	8	23	101 (34)	吳偉文	張金容	32.9°C 28.0	歌連臣懷念吳瀟陵創社先賢 69%
立冬	陶坑圓墩	15	11	8	130 (45)	梁敬文	馬少明	28.7°C 25.5	立冬行夏令懷舊<大欖巡禮> 84%
小雪	夜攀鳳凰	15	11	22	443 (35)	翟孝慈	關翔華	27.6°C 24.0	<慈翔雙旗>旭日引以為佳話 78%
春分	花山破邊	16	3	20	118 (41)	梁敬文	吳國輝	23.1°C 17.6	強烈季風賞破邊洲世界級景 91%
霜降	杯渡青山	16	10	23	113 (42)	翟孝慈	方意成	29.1°C 25.8	颱風遠去如期<霜降青山>行 88%
驚蟄	石屋雷打	17	3	5	84 (34)	孫若瑟	張國文	24.0°C 18.7	雷石坳唱名雷打石振臂歡呼 83%
小滿	相思林徑	17	5	21	111 (38)	孫若瑟	梁志強	24.9°C 23.0	相思小丑亮相烟雨霧裡看花 90%
寒露	陶坑欖徑	17	10	8	113 (42)	翟孝慈	馮嘉聲	31.5°C 27.3	平均氣溫28.9°C最熱<寒露> 75%
立春	九逕洪水	18	2	4	106 (34)	翟孝慈	廖敬棠	11.7°C 9.1	前後九天市區低溫十度以下 51%
秋分	坪洲環島	18	9	23	127 (33)	潘漢	鍾偉強	32.4°C 27.6	久違坪洲行離島自然歷史徑 78%
大寒	大棠大棠	19	1	20	155 (51)	梁慧玲	阮薇笑	23.4°C 18.1	半世紀最溫暖大寒發服務章 73%
白露	秋郊聯誼	19	9	8	190 (42)	張國坤	張國有	33.0°C 28.0	庸社史首次<九月八日>旅行 80%
冬至	大欖深井	19	12	22	105 (39)	孫若瑟	鄭永傑	22.8°C 19.2	桃坑峒南坡十三頂脊副主峰 84%
雨水	蠔掌圓墩	23	2	19	80 (28)	孫若瑟	廖敬棠	26.6°C 19.8	連上落七峰三徑最溫暖雨水 67%
小滿	水泉雲山	23	5	21	95 (38)	孫若瑟	吳國輝	32.2°C 28.0	炎熱小滿登水泉澳慈雲山頂 79%
大暑	潭赤小遊	23	7	23	144 (32)	郭錦波	廖敬棠	34.1°C 28.6	赤柱古道獅子坑老虎坑拱橋 77%
立春	大枕賞花	24	2	4	88 (38)	翟孝慈	凌冠華	20.5°C 19.3	牛湖墩走大枕蓋像霧又像花 92%
立夏	蛇遊上水	24	5	5	63 (29)	孫若瑟	羅佩珍	28.3°C 22.8	鐵坑蛇嶺賞河套區魚塘風光 86%

上列32回農曆節氣旅行，以去年大暑天氣最熱，天文台最高氣溫34.1°C；2018年立春至為寒冷，當日天文台最低氣溫9.1°C；2024立春為歷來最潮濕的<立春旅行日>。天氣左右大局，《立夏蛇嶺》前夕(5月4日星期六)黃紅黃暴雨信號日夜持續逾13小時，晚上才解除警報；山泥傾瀉警告星期日6時15分取消、5月5日清晨4時至7時生效之雷暴警告亦告終止，天色迅速好轉陽光露面，天公造美下63位行友分途來集(彩園路上水轉車站乘搭276B、天水圍或元朗乘B1、朗屏邨乘搭76K)，新田公共運輸交匯處大隊首次出發，落馬洲路北行經潘屋村新牌樓、落馬洲徑下灣漁民新村、落馬洲瞭望台(1996及1999)兩次聯誼節目造訪。轉鐵坑山徑(大隊2016年5月15日反向走過)登上134公尺山頂，北望落馬洲河套區中央援港落馬洲方艙設施、中央援港應急醫院(已開展「日間放射診斷服務先導計劃」)由新界東醫院聯網負責管理及運作；再登臨主題蛇嶺143米測高墩，展望發展局計劃之北部都會區(北都)新田科技城等四大區域藍圖願景。落山經靶場往河上鄉、塹原濕地、松柏塹、大頭嶺村完成《蛇遊上水》之行。

第92屆首回開步至農曆立夏旅行，二十個週日節目統計，309位行友(1,839人次/平均每期92人)參加遠足活動[服務行友出勤累積693人次/平均35人]，出席十六期以上 合計卅六名行友：郭兆貞(20次) 趙美鳳(20次) 羅佩珍(20次) 謝仲平(20次) 林國雄(20次) 方意成(20次) 廖敬棠(20次) 張子華(20次) 孫若瑟(20次) 張娜姬(19次) 馬潔琴(19次) 黎富滿(19次) 黃萬里(19次) 朱鼎銘(19次) 張國有(19次) 黃新福(19次) 阮薇笑(19次) 阮年(18次) 阮如禎(18次) 容偉業(18次) 葉漢秋(18次) 郭錦波(18次) 葉秀蓮(18次) 麥雪文(18次) 馬顯邦(17次) 李澤文(17次) 張佐萍(17次) 黃新平(17次) 程偉明(17次) 趙美芝(17次) 勞慧儀(17次) 簡耀(17次) 吳作耀(16次) 盧彩鳳(16次) 李秀娥(16次) 關翔華(16次)