

◎下期節目預告◎

廿二回 續行南丫

庸社行友旅行第92年第22回節目「續行南丫」定二零二四年五月廿六日(星期日)各自前往，香港仔海旁翠華小輪碼頭往南丫島北角村集合，乘搭8時50分開出，約於4時30分索罟灣完程。

注意事項

一、路線：登岸後往碼頭附近避雨亭集眾，前往北角咀登遊132燈塔。電纜路東行，路過北角山大坪村，中途山徑登上127米山頂，下往風采發電站。沿落山小徑下往蘆荻灣，暢遊附近地方。中段山路接蛇徑山路，盡處下往鹿洲村，天后廟，原路折返蛇徑。在南丫青年營下山，蘆荻城，出蘆荻城海灘，沿海濱路神風洞後轉往索罟灣完程。路線是第17回四月廿一日，因大風雨取消行程後段路線，今加上蘆荻灣遊村項目，沿途多段英泥路，易行，及在風采發電站，可以前往榕樹灣。二、自備充足糧水。

旅行備忘：

一、留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜隊之後。
二、途中如欲離隊，請先照會殿隊服務行友。
三、攜來膠袋廢物請自行檢拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。
四、路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

黃石渡海南風旅程來回往返灣仔海角火箭石棺材石奇觀

回目：旅行第九十二年二十回節目「海灣棺材」日期：二零二四年五月十二日 農曆四月初五日 行友：六十六人 第92年度累計：一九零五人次

復常後兩載母親節母親雙旗——庸社行友早上十點已經齊集在黃石碼頭，準備坐船至灣仔尋找奇石之旅，出發前大家在一塊刻有黃石兩字的石頭拍大合照，因應今天是母親節，頭旗及尾旗都由作為母親的女服務行友擔任，大家高高興興在晴朗的一天出發。

縱走半島海灣棺材數以百計——到達灣仔，大隊從自然教育徑逆行至中段岔路出望樓仔，途中見到滿山盛放的崗捻花，亦有還在生長中的油甘子，行友說八月可以再來，盡情食個飽。前行至棺材角，再繞行右邊石灘，再前行至新景點——穿梭機石/火箭石，形狀真的很像，但因應在石灘行走，兩旁沒有任何攙扶，部分行友只走到中途便坐下來休息，自行發掘其他的奇石。

庸社精神助人幸運避過雷雨——大休過後，大家沿路折返出教育徑，可能因應天氣實在太悶熱，有行友中途出現中暑症狀，行友用冰水濕了的毛巾幫患者敷面及頸降溫外，又將行友恰巧帶着在麥當勞食早餐時未用到的食鹽給患者，又

三、交通參考：去程由香港仔翠華船務21元；回程索罟灣全記渡往香港仔

翠華船務網址：
全記渡網址：
港九小輪網址：
<https://www.ferry.com.hk/chi/service.htm>
<https://www.traway.com.hk/ferry/>
<https://hkf.com.hk/>

港九小輪往中環	3:20	3:30
	4:00	4:15
	4:50	5:00
	5:35	5:45
	38.7	21
元		元

◎今期路線◎

廿一回 石澳獅子

庸社行友旅行第92年第21回節目「石澳獅子」二零二四年五月十九日(星期日)早上9時30分在香港島石澳沙灘近冲身間附近集合，約於下午2時30分到柴灣鐵路站完程。

今期路線：在石澳沙灘尾進入坡板脊，在200米處轉右方向，往另一坡板尋獅子頭石，依山徑登上大風坳車路。出石澳道下行土地灣海灘，沿海邊小路，途經銀坑村，東丫背村，東丫村，蓮鶴仙觀，在爛泥灣轉上密林接港島徑七段。跨橋登上石碑山，出石澳道，行一段車路接歌連臣角道途中落清真寺，出環翠道，柴灣鐵路站完程。全程爬上坡板脊及石碑山登山，其餘平路易行。

「節目行程或有變更，請留意現場宣佈。」

◎上期旅行紀錄◎

為她按摩頸後的人中穴，兩者均有很好的效果，休息了一陣，大家便起步續行。為了安全起見，大隊步行至碼頭，坐船返回黃石碼頭，沒有走至海下。大隊在下午三時三十分在黃石碼頭完程。(後記：今天全日行程期間都沒有下雨，陽光普照直至行友坐上由黃石碼頭返回市區的巴士，才下起滂沱大雨，真是天公做美。)

行友題名

吳作耀	李耀心	李光華	葉培榮	林振榮
吳錦堅	麥世江	黎漢強	潘輝	陳振雄
袁偉成	郭永秋	阮如禎	劉錫坤	陳雲龍
黃萬里	黃秀容	吳福堂	蔡鳳英	陳桂蓮
何祺添	莫善卿	張娜姬	林燕瓊	林少琮
盧筠宜	鄭紫紅	岑惠萍	鄧潔娟	吳麗玲
李秀娥	容桃歡	◎本屆309位行友	服務行友	
阮薇笑	盧瑞蓮	麥雪文	簡耀	張子華
關翔華	梁敬文	勞慧儀	羅佩珍	吳婉薇
葉秀蓮	梁慧玲	趙美鳳	趙美芝	郭兆貞
林國雄	謝仲平	凌冠華	方意成	黃新平
朱鼎銘	馬紹強	葉漢秋	程偉明	黃新福
張國有	郭錦波	廖敬棠	梁江	孫若瑟
◎復常後兩屆旅行，母親節母親雙旗紀錄摘要：				
屆年月日	旅行回目	行友服務先導	殿後	
9123514	雨遊虎地	五十七阮薇笑	羅佩珍	
9224512	海灣棺材	六十六阮薇笑	盧瑞蓮	