

第二回 芝麻老人

庸社行友旅行第93年第2回節目「芝麻老人」定二零二四年十二月廿二日(星期日)9時30分大嶼山,貝澳,羅屋村巴士站附近山集合起行,約於下午3時30分到梅窩巴士站或碼頭完程。

注意事項

(一)路線:起步沿芝麻灣道車路前往十壆村方向,天后廟向上行至登山牌樓,選擇直登高302米廟仔墩,緩落天吊龍,再登高303米老人山山頂。落山選擇靠右山徑下往十壆灌溉水塘,中途另一山徑下接十壆涌口,沿海濱路前牛牯灣,轉上石級禮智園墳場,車路下接嶼南路。可乘巴士回東涌或續行車路至梅窩碼頭完程。全程只登廟仔墩及老人山外,其餘山徑碼路明整易行。另外如果不登老人山,可直往十壆,依後段至梅窩碼頭。
(二)自備充足糧水。
(三)交通參考:嶼巴第3M號往梅窩途經貝澳,羅屋村巴士站:早上8:05,8:20,8:40,9:00

旅行備忘:

(一)留意隊伍標誌,勿越先導之前,勿墜殿隊之後。
(二)途中如欲離隊,請先照會殿隊服務行友。
(三)攜來膠袋廢物請自行檢拾,棄於適當垃圾桶內,保持郊野清潔。
(四)路經鄉間田野,要尊重鄉俗,切勿採摘花果農物。

九十三屆服務行友
四十五位同意出任

庸社服務行友,每屆任期一年,期滿重新推舉。本屆《九十三屆、二零二五年度》人選,經上屆服務行友各抒己見推薦,再交由銓敘小組鄭重遴選,並徵得同意出任。茲將四十五位服務行友、十位常務組、及四位當年顧問名單,以姓名筆劃簡繁為序,編錄於後:

- | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 方意成 | 朱鼎銘 | 阮薇笑 | 李玖洪 | 沈培坤 |
| 吳國輝 | 吳婉薇 | 林國雄 | 馬紹強 | 凌冠華 |
| 孫若瑟 | 陳文芳 | 郭兆貞 | 郭錦波 | 梁江 |
| 梁敬文 | 梁慧玲 | 張子華 | 張國文 | 張國有 |
| 張國坤 | 張慧貞 | 黃志強 | 黃新平 | 黃新福 |
| 程偉明 | 勞慧儀 | 葉秀蓮 | 葉炳基 | 葉漢秋 |
| 楊錦成 | 鄭永傑 | 翟孝慈 | 趙美芝 | 趙美鳳 |
| 廖敬棠 | 潘漢 | 盧彩鳳 | 盧瑞蓮 | 謝仲平 |
| 關永華 | 關翔華 | 羅佩珍 | 羅若恬 | 蘇麗冰 |
- 《常務組》
孫若瑟 張子華 張國文 梁敬文 黃志強
勞慧儀 翟孝慈 關永華 關翔華 蘇麗冰
《當年顧問》
徐活銜 麥雪文 程友祥 簡耀
- ◎第廿二屆建立服務行友制度——一九五四年旅行始創服務行友,由最初40人,歷年累積到358人,本屆新任陳文芳、盧彩鳳排名第357及358位服務。

★動向報道★

第三回 遠訪長咀
庸社行友旅行第93年第3回節目「遠訪長咀」定二零二四年十二月廿九日(星期日)9時30分在西貢北潭凹,集合起行,預計於下午5時返回北潭凹完程。路途遙長,要預備充足糧水。

第四回 大棠發章

庸社行友旅行第93年第4回節目「大棠發章」定於二零二五年一月五日(星期日)9時30分,在新界區元朗大棠郊野公園燒烤區五號場集合。

◎今日路線◎

第一回 黃泥開步

庸社行友旅行第93年第1回節目「黃泥開步」定二零二四年十二月十五日(星期日)9時正,港島大潭水塘道休憩處(黃泥涌水塘公園對面)集合起行,下午3時30分到筲箕灣鐵路車站完程。今日路線:黃泥涌峽徑有是軍事遺址徑亦是部份金督馳馬徑,岔路離開馳馬徑轉上渣甸山三號食水配水庫,行經部份軍事遺址,出口大潭水塘道,轉上港島徑5段,05年豎立奧斯本紀念碑。登高433米渣甸山。落山後登高435米畢拿山。落大風坳,車路連登高532米524米522米柏架山。沿柏架東脊落山至柴灣坳,尾段筲箕灣鐵橋棧道往筲箕灣鐵路車站完程。全程路遙,宜量力行足全程。《節目行程或有變更,請留意現場宣佈。》

●歲首大棠發章節目預告●

二零二五年元月五日(星期日)——「大棠發章」上午九時卅分,元朗大棠郊野公園第五號燒烤場舉行「歡迎第93屆服務行友到任暨致送服務章」儀式,禮成後餘興節目與眾同樂共享當紅燒肉,◎是期辦理單程專車——在九龍旺角洗衣街200號,界限街室內運動場(運動場道與洗衣街交界處)八時卅分開往大棠集合地點,單程車費三十元,乘車券於12月15日「黃泥開步」旅行開始發售,梁敬文服務行友辦理發券(或委託常務組代理)特約專車座位額滿即止,亦歡迎行友自籌交通。

●蛇歲新春聯誼節目預告●

二零二五年二月十六日(農曆正月十九星期日)上下午港島區步遊,中午在赤柱懲教署官員會所餐廳午餐,節目路線籌劃中,請留意庸社網頁及資訊報道,歡迎行友偕同親友參加。

★新屆旅行動向報道★

- | | | |
|--------|----------|------|
| 十二月廿二日 | 第二回旅行節目 | 芝麻老人 |
| 十二月廿九日 | 第三回旅行節目 | 遠訪長咀 |
| 元月五日 | 第四回旅行節目 | 大棠發章 |
| 元月十二日 | 第五回旅行節目 | 東北長走 |
| 元月十九日 | 第六回旅行節目 | 大嶼極西 |
| 元月廿六日 | 甲辰年歲晚年廿七 | 休假渡歲 |
| 二月二日 | 乙巳年新春年初五 | 休假渡歲 |
| 二月九日 | 第七回旅行節目 | 城門登高 |

◎甲辰社慶紀盛◎

戰前戰後92載旅行珍貴紀錄
長輩敘舊相片展覽抽獎熱烈

回目：慶祝旅行第九十二週年聯歡「社慶大宴」
日期：二零二四年十二月八日 龍年十一月初八
參宴：二二九人 歷年名都參宴一六八三九人次

◇週末包裝獎品社慶長久場地——社慶前夕

錦田工作行友李秀娥、阮薇笑、吳婉薇、張慧貞
沈培坤、郭錦波、勞慧儀、關翔華細心編配獎項
勞苦功高；12月8日下午運送到金鐘名都酒樓。

自第61屆至今持續32次宴會場地紀錄，禮台懸掛
「庸社行友慶祝旅行92週年聯歡晚宴」彩耀目。

◇相片回味無窮獎品人人有份——按部就班
四時19席位開齊，五時迎賓派發場刊，工作行友
贊助獎品芳名、全年旅行紀錄摘要；展覽組作品
大合照「夜攀鳳凰」最熱鬧。六時卅分就座每桌
抽拍獎——雨遮防曬手袖、快乾襪金莎皆大歡喜。

庸社行友記錄



旅行第九十三年「二零二五年」

行友題名

| | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-------|
| 麥世江 | 黎漢強 | 趙之南 | 阮如禎 | 潘輝 |
| 李澤文 | 陳桂蓮 | 陳慧敏 | 高月華 | 沈德輝 |
| 沈美莉 | 張國棟 | 袁偉成 | 陳文炳 | 趙桂平 |
| 張麗芳 | 鄭紫紅 | 岑惠萍 | 謝笑蓮 | 胡淑嫻 |
| 黃倫 | 黎植華 | 朱天德 | 程偉俊 | 李平啟 |
| 林裕珍 | 林妙貞 | 陳蕙萍 | 吳苑葵 | 李敏康 |
| 譚永華 | 李佩真 | 陳燕美 | 譚玉冰 | 譚榮檜 |
| 羅能興 | 張佐萍 | 徐治雄 | 徐玉兒 | 徐善兒 |
| 何家耀 | 蘇玉葉 | 陳凱祺 | 陳鑑豐 | 溫淑芬 |
| 梁小平 | 霍英梅 | 李月好 | 易康妮 | 胡東 |
| 黃錫豪 | 莫慧霞 | 曾月歡 | 黃仕文 | 陳喬 |
| 吳作耀 | 吳錦堅 | 覃慶鋒 | 梁崇義 | 梁慧霞 |
| 江翠芳 | 溫子熙 | 余金鳳 | 余兆龍 | 容麗梅 |
| 胡菊星 | 李美娟 | 黃志文 | 鄧兆龍 | 鄺漢濤 |
| 黃澄波 | 麥良傑 | 羅智冰 | 馮錫華 | 麥彩霞 |
| 潘幼妙 | 吳惠馨 | 邵燕真 | 羅錦華 | 呂淑群 |
| 江馬星 | 黃惠卿 | 李啟雄 | 何笑瑛 | 羅鳳玲 |
| 謝錦發 | 岑玉儀 | 梁偉昇 | 譚秀群 | 郭偉文 |
| 鄺玉蘭 | 鄺玉珠 | 黃碧儀 | 譚穎妍 | 夏阿福 |
| 袁柏渠 | 顧秀芳 | 甄少鳳 | 吳穎妍 | 盧永增 |
| 尹偉豪 | 李豪飛 | 林歡儀 | 鄧為虹 | 李雪卿 |
| 吳立麗 | 陳玲珊 | 林莉宜 | 胡瑞玲 | Alina |
| 林晉民 | 林旭青 | 李少萍 | 黃慧芬 | 梁美芬 |
| 勞佩儀 | 區曉峰 | 李慧蘭 | 梁國文 | 梁寶英 |

◇排隊領特獎累積80人全勤獎——第二部份
幸運特獎17個——實用背囊、行山杖、多項禮券；
另全體229參宴行友「百元百佳禮券」驚喜利是。

七時資深行友馬潔琴、謝笑蓮、麥雪文領唱社慶
歌，程萬里多朝氣。總務組禮台就座舉行儀式，
麥雪文代表致送今年持續不懈全勤獎，林國雄、
黃新福領銅獎；廖敬棠連兩屆獨得銀獎；謝仲平
方意成、張子華、孫若瑟四人金獎，全場喝采。

◇創社先賢期盼百年旅行紀念——請張國文
宣讀財政報告，眾行友贊助獎品代金逾四萬元。
孫若瑟代表講話：1930年華僑日報五記者大埔旅行
萌芽發軔期；1932年12月4日「旅行週刊」創刊號
成立「庸社」；後來與雄風社合流成為壯大期；
太平洋戰爭停足三年零八個月。戰後復員轉公開
旅行，1982年黃賢修先輩「金禧紀念話當年」感言
50年後聚會；戰前至今巍然屹立92載邁進迎百。

◇舉杯祝酒幸運大獎高潮迭起——繼續介紹
第93屆旅行「黃泥」開步禮，軍事遺址徑港島徑
奧斯本紀念碑。卅分上菜開筵，席間總務組12位
工作行友登台祝酒，三度舉杯歡呼。四個超級特
獎——溫淑芬、何灼森、容桃歡、周豪光幸運中彩
紅米手錶現金笑呵呵。梁敬文代表致謝名都酒樓
參宴行友及辛勞工作行友，約定明年再來。暢饌
佳餚美食，九時半歷任服務合照滿載盡歡歸去。

張金容 林悅嫻 梁國雄 梁琬蔚 梁凱欣
王潔雯 林悅麗 林澤志 關鳳珍 梁靄怡
盧筠宜 黃芷晴 梁偉光 李文傑 馬顯邦
馬潔琴 莫善卿 嚴玉蓮 蔡鳳英 黃翠卿
彭雁容 陳貴梅 張惜貞 李艷梅 吳燕芬
鄧潔娟 吳麗玲 鄭儀 陳淑明 李惠鳳
李秀娥 關妙珍 容桃歡 楊淑敏 歐桂嫻
歷任服務(第卅七至九十三屆合計70位參宴)

黎富滿 何祺添 何如林 吳福堂 劉錫坤
蘇偉雄 周雄光 周豪光 古金陵 胡景
何灼森 王文健 易志聯 陳慶中 蘇邦
黃富強 黃萬里 張金達 陳肖英 胡慧敏
黃秀容 梁頌詩 吳偉文 陳雲龍 陳文芳
盧彩鳳 張麗卿 張慧貞 吳婉薇 羅佩珍
葉秀蓮 盧瑞蓮 郭兆貞 阮薇笑 羅若恬
凌冠華 趙美鳳 趙美芝 謝仲平 鄭永傑
方意成 黃新平 葉炳基 程偉明 吳國輝
朱鼎銘 黃新福 林國雄 李玖洪 潘漢
楊錦成 廖敬棠 張國坤 張國有 梁江
郭錦波 沈培坤 葉漢秋 徐活銜 簡耀
麥雪文 勞慧儀 蘇麗冰 黃志強 張國文
關翔華 翟孝慈 梁敬文 張子華 孫若瑟
◇少長敘會——本屆參宴行友年齡，由14歲少年到
百歲人瑞不等：「傑仔」李文傑、95歲黃仕文、
96歲簡耀、98歲徐活銜、100高齡張金容婆婆。

◎上期旅行紀錄◎

一 半八仙賀壽本屆服務任滿
39 軍克崎嶇拐李脊西走四峰

回目：旅行第九十二年四二回節目「八仙賀壽」
日期：二零二四年十二月一日 農曆十一月初一
行友：七十八人 第92年度總計：三九二八人次

△仙嶺上下各半行友分途賀壽——連續兩屆
傳統壓軸節目，龍尾灘大尾篤嘉道理亭集合，因
外傭捷足先登，移步亭外空地派資訊；78眾題名
全季近四千人次紀錄，平均每期89（去年相若）
今期設計路線登頂後，拐李峰走到純陽峰，只及
半個八仙嶺戲稱未達『斗零』，有半數人登峰。

△社慶大宴就緒新屆黃泥開步——服務代表
講話：社慶贊助獎品代金總計94柱、感謝各方及
工作行友、「金銀銅全勤獎」七服務行友達標；
92屆服務行友任滿功成，新屆首回旅行資訊發表
名單、12月15日連登港島渣甸畢拿柏架三名山。

庸社行友記錄



旅行第九十三年「二零二五年」

△雙旗各自佳話龍尾新聞焦點——9時24分
亭前「八仙雙旗」偕眾大合照，常務組翟孝慈於
87及92屆同月同日主隊先導、巾幗服務張慧貞於
本屆頭尾兩回肩殿旗，好頭好尾紀錄。卅分啟步
過停車場跨汀角路，西行三和路，待租單車擺長
龍；龍尾村牌坊「風調雨順國泰民安」去年二月
村屋名媛碎屍案震動全城。大埔龍尾路沿村小徑
拾級而上，50分到60米大美督引水道向左西行。
△40軍攀拐李脊39人登拐李峰——小隊偏右
牛坳春風亭，全走八仙嶺自然教育徑往新娘潭。
主隊過橋十時荒徑入口整集，茂密芒草高過人，
與上週大東相比，有過之無不及。非官方行山徑
自低而高，鐵芒其亂草叢生蔽路，前鋒披荊斬棘
密留路標，上有樹枝碰頭，下多陷阱絆腳，謹慎
行軍擺脫腹背受敵之虞。密林左穿右插體力消耗
大，殿軍行友獨自退下脊坡，原路安返大美督。
△近百分鐘戰鬥登上衛徑仙嶺——逆流而上
三百米處較低矮疏林，南回望汀角路一帶景色，
大埔龍尾人工泳灘、具特殊科學價值之汀角紅樹
林、船灣海馬屎洲特別地區，美如畫圖。11時許
叢林赫然發現一長蛇蛻，皮乾約十天；360米陡峭
等高綫浪接浪吃力。先導36分突圍而出，522米之
拐李峰小停回氣，殿隊落後半小時。郊管局八峰
各配仙號，海拔高度繪圖位置中英文一目了然。

△八仙縱走四仙艷陽純陽大休——落低上高
順序543米果老峰、529米鍾離峰在衛徑路邊，前方
山徑才引到頂；正午廿分前鋒登臨主題590米主峰
八仙石枱，鳴哨四響進食，分享水果。背景黃嶺
天朗氣清，黃色火災警告日夜持續十四小時半，
京士柏日照近十小時，遠足好天氣。一時五分再
行，衛奕信徑九段由果老峰之124標柱反向走到121
遊人未見擁擠，通行無阻，季尾連兩期賞芒草。

△鷹咀奇石下臨無地考驗膽量——一點半到
550米犁壁山，暫離衛徑探望知名鷹咀石，岩上方
細平台，下臨懸崖不見底，對面近望驚心動魄；
勇者戰戰兢兢深履薄，行友曾經擁不再試。
（12月3日突發新聞犁壁山附近蜂螫傷亡事故）
引隊再行，到540米121標距柱脫離衛徑，靠右平走
二時在距黃嶺東北方之海拔570米岔口山徑落山，
大頭茶白花草夾道，路面寬明但小心局部碎石。

△橫山頭關爺坳山徑豎牌示警——廿分落到
420米岔路左主徑通鹿頸，大隊右往新娘潭，漁護
署告示及警告，此段路艱險難行，只宜有經驗者
前往。密草挺進，安然繞過390米一處懸崖，西走
荒徑，40分臨255米衛徑131標柱，跨橫七古道過橋
路徑石階明整，220米接八仙嶺自然徑，景點芒萁
石英脈長知識。教育徑沿途多指示牌，3時10分
至4時15分前後隊到終點，第92年度旅行圓滿。

行友題名 黎植華 阮如禎 阮年 李澤文
袁偉成 黎漢強 趙之南 潘輝 吳錦堅
張娜姬 林少琼 林燕瓊 歐桂嬋 李秀娥
莫善卿 何祺添 蔡鳳英 吳福堂 何如林
馬潔琴 黎富滿 劉錫坤 黃富強 何灼森
黃秀容 吳作耀 鄺保祿 容偉業 張國棟
張佐萍 岑惠萍 鄧潔娟 吳麗玲 胡菊星
盧筠宜 盧彩鳳 吳健鴻 葉培榮 李光華
黃偉鋒 顏裕忠 馬顯邦 謝鍾山 陳文芳
服務行友 翟孝慈 張慧貞 簡耀 關翔華
張子華 蘇麗冰 勞慧儀 羅佩珍 葉秀蓮
阮薇笑 張麗卿 梁慧玲 郭兆貞 盧瑞蓮
羅若恬 林國雄 方意成 黃新平 謝仲平
鄭永傑 張國有 朱鼎銘 黃新福 馬紹強
郭錦波 程偉明 葉漢秋 潘漢 李玖洪
楊錦成 廖敬棠 葉炳基 梁江 孫若瑟

Table with columns for dates, travel returns, and service cloud amounts. Includes a summary for the 84th to 92nd anniversary.

庸社行友第71-92年度持續不懈全勤獎紀錄(2003~2024年)

| 次數 | 旅行年度 | 金 | 銀 | 銅 | (合計)發獎 | 總人次 | 總期數 | 平均每期 | 大宴日期/參宴人數/(幸運頭獎) |
|----|----------|-----|----|----|---------|--------|------|--------|--------------------------------|
| 1 | 71(2003) | 3 | 2 | 4 | (9)張公南 | 6,568 | 42週日 | (156人) | 12月14日 624行友 李秀芳行友 |
| 2 | 72(2004) | 5 | 4 | 1 | (10)張公南 | 6,715 | 39週日 | (172人) | 11月28日 672行友 任泰年行友 |
| 3 | 73(2005) | 6 | 5 | 2 | (13)胡民勝 | 6,688 | 40週日 | (167人) | 12月04日 672行友 葉藻林行友 |
| 4 | 74(2006) | 4 | 2 | 6 | (12)麥雪珍 | 7,120 | 42週日 | (170人) | 12月10日 636行友 葉玉玲行友 |
| 5 | 75(2007) | 9 | 5 | 6 | (20)麥雪珍 | 8,135 | 45週日 | (181人) | 12月09日 684行友 陳宏行友 |
| 6 | 76(2008) | 9 | 9 | 6 | (24)麥雪珍 | 7,119 | 42週日 | (170人) | 12月14日 624行友 歐桂杏行友 |
| 7 | 77(2009) | 13 | 7 | 8 | (28)張公南 | 7,583 | 44週日 | (172人) | 12月27日 564行友 梁建昌行友 |
| 8 | 78(2010) | 7 | 6 | 7 | (20)張公南 | 7,454 | 43週日 | (173人) | 12月19日 600行友 何浩仁行友 |
| 9 | 79(2011) | 10 | 4 | 11 | (25)張公南 | 6,745 | 41週日 | (165人) | 12月11日 516行友 楊錦波行友 |
| 10 | 80(2012) | 19 | 6 | 8 | (33)三行友 | 6,476 | 42週日 | (154人) | 12月09日 668行友 郭文英行友 |
| 11 | 81(2013) | 9 | 1 | 6 | (16)徐活銜 | 6,340 | 42週日 | (151人) | 12月15日 552行友 陳樹宗行友 |
| 12 | 82(2014) | 7 | 5 | 2 | (14)徐活銜 | 6,061 | 41週日 | (148人) | 12月07日 563行友 鄧炳為行友 |
| 13 | 83(2015) | 3 | 5 | 7 | (15)麥雪文 | 6,002 | 44週日 | (136人) | 12月20日 525行友 譚錫鈞行友 |
| 14 | 84(2016) | 3 | 2 | 4 | (9)麥雪文 | 5,745 | 43週日 | (134人) | 12月04日 538行友 黎國森行友 |
| 15 | 85(2017) | 3 | 6 | 0 | (9)麥雪文 | 5,293 | 41週日 | (129人) | 12月03日 539行友 梁金鳳行友 |
| 16 | 86(2018) | 2 | 2 | 6 | (10)程友祥 | 5,492 | 42週日 | (131人) | 12月02日 575行友 劉則行友 |
| 17 | 87(2019) | 4 | 3 | 8 | (15)麥雪文 | 5,011 | 44週日 | (114人) | 12月08日 192行友 (聯歡午宴) |
| | 88(2020) | 0 | 0 | 0 | [停辦] | 757 | 7週日 | (108人) | 2021年03月7日 (62行友參宴) |
| | 89(2021) | 0 | 0 | 0 | [停辦] | | | | (第89屆停旅行) 2021年12月5日 (144行友參宴) |
| | 90(2022) | 0 | 0 | 0 | [停辦] | | | | (第90屆停旅行) 2022年12月4日 (204行友參宴) |
| 18 | 91(2023) | 4 | 1 | 5 | (10)麥雪文 | 3,306 | 36週日 | (92人) | 12月03日 288行友 李耀心行友 |
| 19 | 92(2024) | 4 | 1 | 2 | (7)麥雪文 | 3,928 | 44週日 | (89人) | 12月08日 229行友 周豪光行友 |
| | (總計) | 124 | 76 | 99 | (299獎項) | 118538 | 804週 | (147人) | (名都酒樓連續32載社慶大宴) |

十九回統計四十七位行友(一百二十四人次)得全勤金獎：

孫若瑟(十八)張子華(八次)黃錦棠(七次)李慧蘭(六次)鍾志明(六次)勞慧儀(六次)方意成(五次)
 簡耀(五次)吳國泰(四次)高麗珍(四次)周雄光(四次)阮如禎(三次)葉漢秋(三次)黃志強(三次)
 魏錦明(三次)蔡鳳英(兩次)梁崇義(兩次)余瓊週(兩次)陳偉輝(兩次)周豪光(兩次)謝仲平(兩次)
 蘇麗冰(兩次)張娜姬(一次)譚潤嬋(一次)林子琦(一次)李秀娥(一次)張惜貞(一次)傅麗梅(一次)
 梁凌霄(一次)劉財豐(一次)梁繼棠(一次)奚小龍(一次)鄧錦棠(一次)陶延深(一次)馬顯邦(一次)
 梁松基(一次)張炳鴻(一次)陳慶中(一次)張仲澄(一次)林漢強(一次)陳雲龍(一次)鄭永傑(一次)
 黃新福(一次)羅佩珍(一次)葉秀蓮(一次)程友祥(一次)關翔華(一次)<本屆四位行友得全勤金獎>

十九回統計三十八位行友(七十六人次)得全勤銀獎：

簡耀(五次)阮如禎(四次)余瓊週(四次)鄧錦棠(三次)林漢強(三次)張仲澄(三次)楊華錦(三次)
 程友祥(三次)魏錦明(三次)勞慧儀(三次)張子華(三次)梁凌霄(兩次)陳偉輝(兩次)陳喬(兩次)
 鍾志明(兩次)高麗珍(兩次)周豪光(兩次)葉漢秋(兩次)鄭永傑(兩次)廖敬棠(兩次)葉秀蓮(兩次)
 蘇麗冰(兩次)翟孝慈(兩次)張寶枝(一次)張華(一次)司徒華強(一次)鄧煥愛(一次)歐桂嬋(一次)
 吳國泰(一次)鄭安寧(一次)蘇偉雄(一次)陳熾明(一次)張公南(一次)方意成(一次)趙美鳳(一次)
 羅佩珍(一次)黃志強(一次)孫若瑟(一次){廖敬棠行友於2023及2024連續兩年個人獨得銀獎紀錄}

十九回統計五十一位行友(九十九人次)得全勤銅獎：

魏錦明(八次)勞慧儀(五次)阮如禎(四次)黃新福(四次)葉秀蓮(四次)蘇麗冰(四次)黃志強(四次)
 關永華(四次)梁凌霄(三次)張仲澄(三次)高麗珍(三次)葉漢秋(三次)羅佩珍(三次)簡耀(三次)
 謝笑蓮(兩次)胡德光(兩次)劉錫坤(兩次)周雄光(兩次)程友祥(兩次)張子華(兩次)翟孝慈(兩次)
 蔡鳳英(一次)陳桂蓮(一次)歐桂嬋(一次)張惜貞(一次)李秀娥(一次)張娜姬(一次)陳麗萍(一次)
 葉鳳娟(一次)劉慶群(一次)譚潤嬋(一次)羅紹榮(一次)許子光(一次)黃錦棠(一次)陶延深(一次)
 何洪節(一次)余瓊週(一次)馬顯邦(一次)林漢強(一次)何灼森(一次)鄭安寧(一次)楊華錦(一次)
 何本(一次)吳福堂(一次)林國雄(一次)馬紹強(一次)李玖洪(一次)梁江(一次)郭錦波(一次)
 趙美鳳(一次)關翔華(一次) 第71屆至今，總計804週日節目，參加行友累積118538總人次紀錄。