

第四回 大棠發章

庸社行友旅行第93年第4回節目「大棠發章」定於二零二五年一月五日(星期日)9時30分，在新界區元朗大棠郊野公園燒烤區五號場集合。約於下午3時到青龍頭青山公路完程。

注意事項

一、路線：在五號場「歡迎第93屆服務行友到任暨致送服務章儀式」儀式完成後，邀請全體行友拍照留念，並有餘興節目——請全場行友分組共享當紅燒肉(每十個人一組)。約11時集隊起行途經大棠7號燒烤場稍停，西白虎凹下接大棠香楓林。車路下至七渡河東江水出口草地。大休。起步過河登小山徑上大欖林道，行車路至山岔路口向上，轉行圓墩郊遊徑至大王口，選擇旭昇道，不入圓墩營，繼續下行車路，深井燒烤場，穿過屯門公路天橋底至青山公路完程。易行。
二、自備充足糧水。
三、交通參考：港鐵接駁巴士K66號由朗屏邨開往大棠，沿大棠山道步行約30分鐘到集合地點。

旅行備忘：

一、留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜隊之後。
二、途中如欲離隊，請先照會隊服務行友。
三、攜來膠袋廢物請自行檢拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。
四、路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

◎ 上期旅行紀錄 ◎

鳳凰徑芝麻登廟仔墩老人山
十壆村拾壆鄉禮智園荔枝園
回目：旅行第九十三年第二回節目「芝麻老人」
日期：二零二四年十二月廿二日 農曆冬月廿二
行友：六十七人 第93年度累計：一百六十人次

麗日貝澳學校泳灘聖誕迎客——今天真是行山的完美天氣——氣溫有十多度、陽光普照、萬里無雲，大隊就是在這晴朗的一天，貝澳羅屋村巴士站集合，一同走過對面馬路，兒童遊樂場報告事項，沿芝麻灣道車路前往十壆村方向出發。途中大隊經過貝澳海灘，因着天氣寒冷，泳客不多，最有趣的是發現有人擺了一棵掛滿聖誕裝飾的迷你聖誕樹在泳灘的一塊石頭上，煞是有趣。

芝麻灣半島副主峰一氣呵成——經過天后廟後，大隊向上行至登山牌樓，走上長長的石級，到達了302米高的廟仔墩，這應該算是今天的亮點，因對望大東二東山脈，下望貝澳及長沙，遙望鳳凰山再加上蔚藍的天空，真是靚到不得了。下山後再走上隔鄰303米高的老人山山頂大休，這裏有兩個特別之處，其一是寫上老人山的告示牌上畫了一個穿着藍色長袍、拿着拐杖及面上長著白眉毛的老伯，十分有趣；另外就是這山的標高柱是建在火山瞭望台之上，普通人根本爬不上。

第五回 東北長走

庸社行友旅行第93年第5回節目「東北長走」預定二零二五年一月十二日(星期日)9時30分在新界烏蛟騰祠心路遊樂場集合起行，約下午4時30分，到鹿頸新娘潭路新學亭56K小巴站完程。初定分水凹，荔枝窩，鎖羅盆，榕樹凹，鹿頸。

◎ 今回路線 ◎

第三回 遠訪長咀

庸社行友旅行第93年第3回節目「遠訪長咀」定二零二四年十二月廿九日(星期日)9時30分在西貢北潭凹，集合起行，預計於下午5時返回北潭凹完程。路途遙長，要預備充足糧水。今回路線：注意路線原路往返北潭凹及長咀。大隊準時起步下往赤徑，上大浪凹落大浪村，出大浪灣。全段石屎步。沿沙灘小徑直出海濱。在沙灘偏向左方，登上大浪角山丘，前行接東灣沙灘登上東灣山腰，繞出長咀。前行螺灣頂。先向左山徑下往陳榮俊紀念碑。前往大浪咀，繞大浪頭，開始返回，重回螺灣頂，重疊前來路，返回東灣，大浪角，大浪灣，大浪村，大浪凹，赤徑，北潭凹完程。路線約20公里，要量力參加。回程交通參考：九巴第94號線返回西貢；96R 返回鑽石山及彩虹；289R 返回沙田市中心
《節目行程或有變更，請留意現場宣佈。》

郊遊徑單車徑濱海徑美景多——落山選擇山徑下往十壆灌溉水塘，水塘前轉左經芝麻灣越野單車徑走至十壆新村，有部份行友選擇依車路走回貝澳離開。大隊則沿海濱路前往牛牯灣，途中看到有一大橫幅畫了兩隻牛角對角對峙，原來是漁農自然護理署提醒市民當遇上牛隻打鬥時，應該後退至安全地方。路經拾壆鄉公所小停片刻繞路過尚有居民橫塘，牛牯灣踏石級登上至禮智園墳場，再接車路至嶼南路，部份行友續行至梅窩碼頭，大隊三時半荔枝園站完程乘車往東涌。

行友題名

- | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 曾永賢 | 潘輝 | 黎富滿 | 馬潔琴 | 馬顯邦 | 陳雲龍 |
| 阮如禎 | 麥世江 | 張娜姬 | 梁美玫 | 郭偉文 | |
| 容偉業 | 吳錦堅 | 袁偉成 | 梁紹強 | 張國棟 | |
| 張佐萍 | 吳作耀 | 何健華 | 胡菊星 | 江翠芳 | |
| 岑惠萍 | 鄧潔娟 | 李秀娥 | 盧筠宜 | 黃麗冰 | |
| 蘇麗冰 | 張子華 | 黃新平 | 簡耀 | 麥雪文 | |
| 吳婉薇 | 勞慧儀 | 關翔華 | 張國文 | 羅佩珍 | |
| 趙美鳳 | 張慧貞 | 葉秀蓮 | 梁慧玲 | 阮薇笑 | |
| 凌冠華 | 趙美芝 | 盧瑞蓮 | 郭兆貞 | 陳文芳 | |
| 楊錦成 | 方意成 | 謝仲平 | 林國雄 | 朱鼎銘 | |
| 郭錦波 | 葉漢秋 | 黃新福 | 張國有 | 廖敬棠 | |
| 梁江 | 程偉明 | 孫若瑟 | ◎服務 | 33 | |

庸社行友新屆首兩回旅行紀錄摘要(第79~93屆)

屆-回	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		最高溫/最低溫	是期旅行重點天氣特色/平均濕度
						先導	殿後		
79-1	龍脊登遊	10	12	26	141 (35)	程偉明	吳福堂	15.5°C 9.8	寒風拆禮物日新屆旅行開步禮47%
79-2	大吉清快	11	1	2	191 (52)	麥雪文	鄧映笑	16.3°C 14.1	何祺添代表致送第79屆服務章65%
80-1	港島漫遊	11	12	18	214 (52)	麥雪文	蘇麗冰	18.6°C 13.6	第80年遠足二百幾人開步盛會70%
80-2	魔鬼鷓鴣	11	12	25	138 (36)	孫若瑟	鄭安寧	15.9°C 10.3	歷來最冷12月25日聖誕節旅行45%
81-1	潭塘漫遊	12	12	16	170 (46)	蘇麗冰	麥雪文	26.2°C 22.1	四十四年來最溫暖十二月旅行87%
81-2	荃元古道	12	12	23	156 (44)	孫若瑟	張金容	16.0°C 10.3	寒冷霜凍季候風紅火四項警告54%
82-1	港島漫遊	13	12	22	167 (51)	勞慧儀	麥雪文	16.0°C 11.3	走荷蘭徑歷年第九個冬節旅行62%
82-2	探將軍石	13	12	29	145 (51)	梁敬文	黃景	15.3°C 9.3	將軍石林渣甸引水道崎嶇考驗51%
83-1	旗山漫遊	14	12	14	126 (47)	張子華	關永華	18.9°C 13.3	雙華雙旗中區自然徑登扯旗山62%
83-2	鷓鴣尖風	14	12	21	126 (50)	翟孝慈	羅佩珍	18.8°C 13.5	鷓鴣山仰觀宇宙尖風曲折山徑57%
84-1	龍門開步	15	12	27	122 (43)	關翔華	關永華	18.8°C 16.9	庸社遠足史三次昆仲雙旗佳話84%
84-2	雨遊雙塘	16	1	3	118 (46)	郭錦波	葉炳基	20.3°C 18.0	兩阻<轟金>征途穩步漫遊港塘95%
85-1	蓮麻試步	16	12	11	150 (50)	鍾偉強	羅佩珍	21.5°C 19.5	新屆開步廿二年來首次辦專車76%
85-2	慈獅望夫	16	12	18	107 (39)	孫若瑟	張金容	21.3°C 17.2	長者雙旗<慈獅望夫>別具意義76%
86-1	龍鳳開步	17	12	10	129 (44)	郭錦波	梁頌詩	20.4°C 14.9	龍躍頭龍山寺鶴藪水塘鳳園村60%
86-2	探爛角咀	17	12	17	79 (34)	孫若瑟	馮嘉聲	14.0°C 10.8	寒冷警告四六軍港西極大合照64%
87-1	龍翔開步	18	12	9	121 (45)	孫若瑟	張國有	18.3°C 16.4	戰地遺跡十七處軍事歷史寶庫75%
87-2	遠訪短咀	18	12	16	129 (47)	孫若瑟	郭錦波	20.9°C 18.0	異軍突起艱巨考驗出短咀精彩74%
88-1	林村開步	19	12	15	101 (33)	沈培坤	何如林	20.5°C 18.5	社山悼念長輩半春園懷舊先賢81%
88-2	大欖深井	19	12	22	105 (39)	孫若瑟	鄭永傑	22.8°C 19.2	第十次冬至旅行桃坑峒副主峰84%
91-1	城門開步	23	2	12	101 (33)	張子華	馬紹強	21.1°C 18.7	疫情停足1098天後恢復旅行日95%
91-2	壕掌圓墩	23	2	19	80 (28)	孫若瑟	廖敬棠	26.6°C 19.8	長線組12軍凹頭深井戰鬥到底67%
92-1	港公開步	23	12	10	127 (43)	勞慧儀	張慧貞	26.3°C 22.5	十名新服務奧林匹克廣場亮相80%
92-2	龍雞打石	23	12	17	84 (35)	張國文	楊錦成	15.2°C 11.4	寒冷冬月攀雞冠山雷打石雙峰69%
93-1	黃泥開步	24	12	15	93 (34)	張子華	阮薇笑	17.0°C 13.0	邁進第93年旅行開步朝九晚五40%
93-2	芝麻老人	24	12	22	67 (33)	張子華	黃新平	18.0°C 13.5	新屆兩回紅火警告逾209小時 48%

上列「新屆首兩回」之26期節目，參加人數67至214不等；天文台低高溫9.3°C~26.6°C不等、星期日的平均相對濕度40%~95%不等。其中第93屆首兩回【黃泥、芝麻】天氣非常乾燥，天文台自12月14日上午6時發出紅色火災危險警告，至12月22日深夜11時15分，持續生效209小時15分(前後九天)。乾燥東北季候風有利遠足，首回《黃泥開步》出人意表全程八小時，93行友題名只得15人達成「朝九晚五」頭尾堅定戰鬥到底：何健華、吳健鴻、盧筠宜、吳麗玲、黃秀容、阮薇笑、林國雄、梁江、黃新平、黃新福、朱鼎銘、廖敬棠、程偉明、張子華、孫若瑟。是期最艱辛【柏架東脊南脊】落坡80分崎嶇考驗卅大軍：岑惠萍、盧筠宜、吳麗玲、黃麗冰、張佐萍、張國棟、吳健鴻、何健華、劉家華、謝鍾山、陳雲龍、黃秀容、郭兆貞、梁慧玲、阮薇笑、趙美芝、趙美鳳、凌冠華、朱鼎銘、林國雄、謝仲平、陳文芳、張國有、梁江、黃新平、黃新福、廖敬棠、程偉明、張子華、孫若瑟。第93屆第2回《芝麻老人》—主隊初步先走鳳凰徑第12段L122~L126標距柱，臨尾過禮智園後車路再接觸L133標柱，主力為芝麻灣郊遊徑(廟仔墩老人山)副主峰，303米山火瞭望台(No. 386)大合照卅六軍容：胡菊星、梁美玫、郭偉文、張佐萍、張國棟、梁紹強、何健華、曾永賢、岑惠萍、盧筠宜、江翠芳、鄧潔娟、方意成、陳文芳、張國有、廖敬棠、梁江、朱鼎銘、謝仲平、林國雄、黃新平、黃新福、楊錦成、郭錦波、程偉明、張慧貞、盧瑞蓮、梁慧玲、郭兆貞、阮薇笑、趙美芝、趙美鳳、凌冠華、張國文、張子華、孫若瑟。第93屆(2025年度)首兩回102行友(160人次)參加旅行，兩次皆題名58人：張娜姬、阮如禎、李澤文、潘輝、趙之南、黎漢強、吳作耀、吳錦堅、袁偉成、梁紹強、張佐萍、馬顯邦、馬潔琴、莫善卿、何健華、張國棟、郭偉文、梁美玫、岑惠萍、盧筠宜、江翠芳、鄧潔娟、黃麗冰、黎富滿、何祺添、劉錫坤、陳雲龍、何灼森、黃萬里、黃新福、黃新平、謝仲平、方意成、陳文芳、朱鼎銘、林國雄、梁江、張國有、葉漢秋、郭錦波、廖敬棠、凌冠華、趙美鳳、趙美芝、梁慧玲、郭兆貞、張慧貞、阮薇笑、盧瑞蓮、葉秀蓮、羅佩珍、程偉明、簡耀、麥雪文、蘇麗冰、勞慧儀、張子華、孫若瑟。2024年12月15及22日天公造美，早上寒涼日間和暖路面乾爽好天氣，兩回主題目的地順利愉悅完程。