

第五回 東北長走

庸社行友旅行第93年第5回節目「東北長走」定二零二五年一月十二日(星期日)9時30分在新界烏蛟騰祠心路遊樂場集合起行,約下午4時30分,到鹿頸新娘潭路新學亭56K小巴站完程。

注意事項

- (一) 路線穿樹屋,烏蛟騰田心村公所登上烏蛟騰郊遊徑,減龍坳,轉行媽騰古道,分水坳,右下荔谷古道到荔枝窩。過碼頭接行印洲塘郊遊徑。山塢新路登上荔枝窩凹。石級下至鎖羅盤堤壩。入村接上榕樹凹路。下至榕樹凹廢村。續行郊徑前往谷埔堤壩,石屎海旁路,鳳坑,山崗下往雞谷樹下,新娘潭路到新學亭小巴站完程。路線於荔枝窩後段,沒有補給,備有充足糧水。如在榕樹凹廢村有時間,可能加插往通天一樹洞拍照。(二) 自備充足糧水。(三) 交通參考:小巴第20R大埔墟站開往祠心路假日路線:九巴第275R號大埔墟站往烏蛟騰

旅行備忘:

- (一) 留意隊伍標誌,勿越先導之前,勿墜殿隊之後。(二) 途中如欲離隊,請先照會殿隊服務行友。(三) 攜來膠袋廢物請自行檢拾,棄於適當垃圾桶內,保持郊野清潔。(四) 路經鄉間田野,要尊重鄉俗,切勿採摘花果農物。

◎上期旅行紀錄◎

壯臂長伸征鳳角探兩紀念碑 前隊北潭凹終點殿軍赤徑船 回目:旅行第九十三年第三回節目「遠訪長咀」日期:二零二四年十二月廿九日 農曆冬月廿九日 行友:六十八人 第93年度累計:二百廿八人次

往返麥徑逆順48至38標距柱——今天長咀的行程,令人十分期待,因為庸社近年很少走這麼長的行程(20公里),雖然大部份路線清晰,但也有浮沙碎石登高的路段。所以今日大家在西貢北潭凹起步的行友之中,只有26人走至長咀。

龍尾探林屋圍大灣賞六重浪——大隊準時起步下往赤徑,上大浪凹落大浪村,再出大浪灣。今天天朗氣清、萬里無雲,走在大浪沙灘,感覺十分溫暖愉快。沿途碰到很多露營完畢離開的青年人,每一個都背着大大的背囊,大部份都是內地人,他們真的很識貨,不到尖沙咀或山頂,而是懂得前往西貢露營,欣賞日出、聽聽海浪。

深入陸地最東端探紀念塔碑——沿沙灘小徑登上大浪角,走至東灣沙灘,再登上東灣山山腰繞出長咀。果然沒有浪得虛名,由東灣走至長咀,路程相當遙遠,走了個多小時,才到達陳榮俊紀念碑及長咀鳳頭碑(石碑是由一班有心人出

★蛇歲新春聯誼節目★

二零二五年二月十六日(農曆正月十九星期日)舉辦春郊聯誼活動,午間在赤柱懲教署官員會所聚餐,每位收費一百七十元,歡迎參加請向常務服務行友報名交款。◎幸運抽獎——常務組張國文、翟孝慈兩位贊助微金幣、利息、超市禮券獎項。

◎今日路線◎

第四回 大棠發章

庸社行友旅行第93年第4回節目「大棠發章」定於二零二五年一月五日(星期日)9時30分,在新界區元朗大棠郊野公園燒烤區五號場集合。約於下午3時到青龍頭青山公路完程。

注意事項

今日路線:在五號場「歡迎第93屆服務行友到任暨致送服務章儀式」儀式完成後,邀請全體行友拍照留念,並有餘興節目——請全場行友分組共享當紅燒肉(每十個人一組)。約11時集隊起行途經大棠7號燒烤場稍停,西白虎凹下接大棠香楓林。車路下至七渡河東江水出口草地。大休。起步過河登小山徑上大欖林道,行車路至山岔路口向上,轉行圓墩郊遊徑至大王口,選擇旭昇道,不入圓墩營,繼續下行車路,深井燒烤場,穿過屯門公路天橋底至青山公路完程。易行。《節目行程或有變更,請留意現場宣佈。》

資興建,紀念1981年8月17日,三位童軍在長嘴鳳頭岩石上,突然被巨浪捲走葬身大海的慘劇)。 歇息之後,大約下午一時三十分開始回航,重回東灣、大浪灣、赤徑,先導隊於下午四時三十分到達北潭凹完程。一部份行友則於赤徑碼頭乘搭小輪至黃石碼頭,在往赤徑碼頭的途中,亦有幸發現赤徑灰窰。行程圓滿結束,但亦想在此記錄今天有行友抽筋、偏離方向,而庸社行友再次表現出互相幫助的精神,沒有落下任何一位行友。

行友題名

鄧潔娟	容桃歡	歐桂嫻	李秀娥	林燕瓊	張娜姬
林裕珍	林妙貞	張佐萍	葉俊文	何健華	
吳錦堅	吳作耀	梁紹強	李澤文	羅國良	
黎漢強	麥世江	潘輝	趙之南	羅意海	
朱細良	袁偉成	阮年	阮如禎	曾永賢	
馬顯邦	馬潔琴	黎富滿	古金陵	劉錫坤	
黃秀容	黃萬里	陳雲龍	服務行友	張國坤	
凌冠華	麥雪文	勞慧儀	關翔華	張國文	
張子華	梁敬文	羅佩珍	葉秀蓮	張慧貞	
趙美鳳	趙美芝	羅若恬	盧彩鳳	阮薇笑	
陳文芳	朱鼎銘	謝仲平	黃新平	林國雄	
程偉明	郭錦波	潘漢	廖敬棠	張國有	
方意成	葉漢秋	梁江	李玖洪	孫若瑟	

庸社行友2024年6月~12月旅行紀錄摘要(第92~93屆)

回次	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		最高溫/最低溫	是期旅行重點天氣特色 / 平均濕度
						先導	殿後		
23	鹿尾大帥	24	6	2	77 (33)	孫若瑟	趙美鳳	30.3℃ 25.8	西貢古道姊妹殿後旗接力服務 84%
24	大潭小遊	24	6	16	53 (29)	梁江	方意成	30.9℃ 26.1	父親節父親雙旗大潭水務文物 86%
25	潭岸小遊	24	6	30	66 (29)	朱鼎銘	謝仲平	32.0℃ 27.7	炎夏漫遊大潭灣東岸五村景物 79%
26	赤柱小遊	24	7	14	170 (43)	黃新福	黃新平	34.6℃ 26.7	酷熱麗海堤岸路熱鬧赤柱午餐 82%
27	太平小遊	24	7	28	38 (18)	葉炳基	廖敬棠	27.8℃ 26.4	黃色欄門暴雨腳踏實地雨中遊 94%
28	昂平小遊	24	8	11	80 (39)	張子華	林國雄	32.0℃ 29.2	獅子頭山好風光寶蓮上素好評 81%
29	白水小遊	24	8	25	87 (33)	沈培坤	馬紹強	33.7℃ 28.0	酷熱科大白水碗露營灣過南圍 75%
30	城門小遊	24	9	1	71 (31)	趙美鳳	趙美芝	33.0℃ 28.1	庸社旅行史二次姊妹雙旗佳話 82%
31	大坑小遊	24	9	8	77 (33)	郭錦波	葉秀蓮	30.1℃ 27.3	夏季圓滿半日遊探大坑三怪亭 91%
	秋郊聯誼	24	9	15	173 (45)	張子華	郭兆貞	31.7℃ 27.4	秋郊格仔山聯誼午宴抽獎熱鬧 76%
32	荔梨試步	24	9	22	81 (28)	葉炳基	凌冠華	30.1℃ 24.4	恢復秋季行美孚走動大圍顯徑 88%
33	佐敦飛鵝	24	9	29	77 (28)	張子華	黃新平	31.8℃ 26.6	飛鵝嶺倚天脊克崎嶇安然歸程 76%
34	芙蓉登高	24	10	6	85 (36)	張子華	梁慧玲	33.3℃ 26.7	酷熱芙蓉山登龍門松樹相思徑 70%
35	東北天池	24	10	13	68 (23)	張子華	梁江	30.2℃ 25.9	退潮網三角咀闖大深涌探天池 73%
36	春花平台	24	10	20	75 (34)	張子華	謝仲平	29.7℃ 26.9	春花平台三枝香三上三落佳作 75%
37	雞蛇鼠牛	24	10	27	83 (35)	張子華	程偉明	29.2℃ 25.9	雞公嶺號大羅天蛇鼠脊多奇石 73%
38	洪水公庵	24	11	3	78 (32)	朱鼎銘	楊錦成	29.2℃ 24.6	麒麟石脊風化荒徑公庵禪師寺 73%
39	夜攀鳳凰	24	11	10	248 (35)	張子華	盧瑞蓮	26.4℃ 23.4	食宿寶蓮寺兩天三號風球進行 80%
40	南丫尋石	24	11	17	50 (29)	張子華	羅若恬	26.2℃ 22.9	長者日月老石索罟灣到模達灣 88%
41	大東芒草	24	11	24	66 (31)	張子華	廖敬棠	23.0℃ 19.8	禾寮墩石獅山大東頂落伯公坳 74%
42	八仙賀壽	24	12	1	78 (34)	翟孝慈	張慧貞	22.7℃ 17.6	半個八仙賀壽衛奕信徑新娘潭 69%
	社慶大宴	24	12	8	229 行友	(工作	行友)	21.6℃ 16.0	創社先賢心願期待百週年紀念 65%
1	黃泥開步	24	12	15	93 (34)	張子華	阮薇笑	17.0℃ 13.0	邁進第93年旅行開步朝九晚五 40%
2	芝麻老人	24	12	22	67 (33)	張子華	黃新平	18.0℃ 13.5	芝麻灣廟仔墩老人山一氣呵成 48%
3	遠訪長咀	24	12	29	68 (31)	張國坤	凌冠華	17.4℃ 13.3	長者寶刀未老七小時出咀歸來 57%

其中12月五星期日活動跨越舊新兩年度，上旬為第92屆節目；中下旬為第93屆遠足旅行，最後星期日26行友出長咀目的地，北潭凹/赤徑終點完程各半。下列12月8日名都社慶聯歡19席全體行友參宴芳名：

- (01) 林裕珍 林妙貞 陳蕙萍 李佩真 譚永華 李平啟 李敏康 吳苑葵 葉漢秋 鄭永傑 羅若恬 孫若瑟
 - (02) 張金容 林悅嫻 梁國雄 梁琬蔚 梁寶英 梁國文 梁靄怡 梁凱欣 王潔雯 林悅麗 林澤志 關鳳珍
 - (03) 李豪飛 林歡儀 鄧為虹 李雪卿 吳立麗 陳玲珊 林莉宜 胡瑞玲 林晉民 林旭青 李少萍 (Alma)
 - (04) 梁小平 霍英梅 李月好 莫慧霞 曾月歡 易康妮 黃錫豪 陳鑑豐 溫淑芬 陳凱祺 胡東 胡慧敏
 - (05) 江馬星 黃惠卿 李啟雄 何笑琮 羅鳳玲 羅錦華 呂淑群 謝錦發 岑玉儀 關妙珍 李惠鳳 吳國輝
 - (06) 鄺玉蘭 鄺玉珠 黃碧儀 譚秀群 夏阿福 袁柏渠 顧秀芳 甄少鳳 吳穎妍 盧永增 尹偉豪 梁偉昇
 - (07) 余金鳳 余兆龍 容麗梅 胡菊星 李美娟 黃志文 鄧兆龍 鄺漢濤 溫子熙 江翠芳 李秀娥 關翔華
 - (08) 程偉俊 朱天德 黎植華 胡淑嫻 謝笑蓮 黃倫 黃富強 張國有 張國坤 張國文 蘇麗冰 黃志強
 - (09) 黃澄波 麥良傑 羅智冰 馮錫華 潘幼妙 邵燕真 吳惠馨 麥彩霞 容桃歡 吳偉文 翟孝慈 梁敬文
 - (10) 李慧蘭 陳貴梅 張惜貞 陳淑明 周雄光 周豪光 陳慶中 陳肖英 張金達 蘇邦 黃萬里 程偉明
 - (11) 阮年 阮如禎 李澤文 陳桂蓮 歐桂嬋 蔡鳳英 吳福堂 陳雲龍 黃秀容 郭兆貞 潘漢 簡耀
 - (12) 潘輝 趙之南 黎漢強 麥世江 張娜姬 林少琮 林燕瓊 黃翠卿 馬潔琴 黎富滿 劉錫坤 麥雪文
 - (13) 勞佩儀 區曉峰 梁美芬 黃慧芬 吳燕芬 李艷梅 莫善卿 何祺添 胡景 古金陵 王文健 勞慧儀
 - (14) 張國棟 陳慧敏 高月華 沈德輝 沈美莉 鄭儀 梁頌詩 何灼森 葉秀蓮 吳婉薇 羅佩珍 葉炳基
 - (15) 袁偉成 陳文炳 張麗芳 趙桂平 嚴玉蓮 彭雁容 蘇偉雄 何如林 張麗卿 張慧貞 李玖洪 郭錦波
 - (16) 馬顯邦 羅能興 張佐萍 譚榮檜 譚玉冰 陳燕美 蘇玉葉 何家耀 徐治雄 徐玉兒 徐善兒 徐活銜
 - (17) 鄭紫紅 岑惠萍 梁美玫 郭偉文 梁偉光 鄧潔娟 方意成 趙美芝 趙美鳳 凌冠華 林國雄 沈培坤
 - (18) 李文傑 黃芷晴 吳麗玲 盧筠宜 盧彩鳳 陳文芳 盧瑞蓮 阮薇笑 黃新平 黃新福 梁江 朱鼎銘
 - (19) 陳喬 黃仕文 覃慶鋒 吳作耀 吳錦堅 梁崇義 梁慧霞 楊淑敏 謝仲平 楊錦成 廖敬棠 張子華
- (第4席尚有資深服務易志聯行友題名，第92屆社慶聯歡總計229行友參宴，年齡由14歲至100歲不等。)