

◎ 下回節目預告 ◎

第十一回 紫田圓頭

庸社行友旅行第93年第11回節目「紫田圓頭」定於二零二五年三月九日(星期日)9時15分，在屯馬綫兆康站A出口，公共運輸交匯處空地集合起行，約於下午3時，到天水圍鐵路車站完程。  
(一) 路線：大隊沿兆康苑通道往青麟路，轉往紫田路向紫田村前行，過聯慶堂花炮會，轉入小路，穿康寶路後續行，開始登山路，在山脊岔路轉右登上圓頭山。下山參拜靈渡寺。沿車路前往廈村，續行天水圍站完程。全程山徑浮沙碎石。  
(二) 自備充足糧水。  
(三) 交通參考：自籌交通；首選屯馬綫。

◎ 節目預告 ◎

第十二回 北上寶馬

庸社行友旅行第93年第12回節目「北上寶馬」預定於二零二五年三月十六日(星期日)9時，在港島北角英皇道遊樂場，健威花園對面集合。

旅行備忘：

△一▽留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜殿隊之後。  
△二▽途中如欲離隊，請先照會殿隊服務行友。  
△三▽攜來膠袋廢物請自行檢拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。  
△四▽路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

◆ 荃灣西水平綫登400米石龍拱——大隊在荃

灣西站D出口對開海濱渡輪碼頭集合，一大清早那裏已經人頭湧湧，除了庸社行友以外，還有在那裏跑步、散步及踏單車人士，為免阻礙他人，大隊沿海濱路，再過馬路及行人天橋，走到港安醫院對面接上的元荃古道起步點前之引水道，才作行程簡介及拍大合照。大隊因選擇偏向右邊石級而錯過左邊水泥路的禾雀花林，幸好部份行友有經過拍攝到禾雀花。之後兩路匯合登上石龍拱雖然屬全上，但路況不算陡峭，而且天氣十分涼爽，景觀亦吸引，大家不時停下拍照，亦順道休息回氣，終於到達今回最高地點，石龍拱涼亭。

◆ 觀景台覽大橋元荃上塘古道——小休一會

後大家走到石龍拱的觀景台，那裏可看到180度的全景，很多行友都坐在大石上，用背後青馬大橋及汲水門大橋一帶的景色作背景拍照。大隊亦少不了在那裏再拍下大合照。今天有幾個由大路轉小路的分叉位，真的要感謝服務行友用盡方法——樹上留標，途中搬起石塊，放在當眼位置再在上面寫上記號，讓隨後的行友可以跟着路標前行。

◆ 文苑進餐爛橋跨坑河塘賞壩——之後行過

蓮花山路口，從小路轉入上塘廢村，有說此徑才是真正的元荃古道路段。隨後大休。休後離開，路過橫跨深坑一片石屎橋，長長斜路至蓮鰻坑，

◎ 今回路線 ◎

庸社行友旅行第93年第10回節目「調景今昔」定於二零二五年三月二日(星期日)9時15分，在將軍澳坑口鐵路車站，文曲里公園，集合起行，約於下午3時，到日出康城鐵路車站完程。  
今回路線：離開公園，穿橋底往香港單車館公園，向靈實醫院方向前行，但不進入醫院範圍，在續前行一段，左方斜路登上寶琳南路，南行，在靈風雅舍及將軍澳風物汛前登上山路，路過茅湖山觀測台後，直登上茅湖山。下行山徑接衛徑，五桂山，梳夾石嶺後離開衛徑，轉左山徑下至調景嶺食水配水庫。依長石級接往澳景路。附近山坡尋昔日基座及再下行一段車路，右手邊護土牆攀上調景嶺標高柱。轉新關山徑外望將藍公路跨海大橋。返回入口，落將軍澳墳場，行人路下行接上大橋，過橋前往康城鐵路車站完程。在澳景路護土牆陡峭外，全程易行山徑。途中指示昔日在五桂山及照鏡環山展示十一個大字碑匾位置。  
《節目行程或有變更，請留意現場宣佈。》

◎ 上期旅行紀錄 ◎

禾雀花海石龍拱景上塘爛橋  
河背竹林水塘登山臨水多趣  
回目：旅行第九十三年第九回節目「石龍拱雀」  
日期：二零二五年二月廿三日 乙巳年正月廿六日  
行友：九十三人 第93年度累計：九百四十人次

眾行友要小心翼翼路過坑上2條爛橋。上行斜路大欖林道車路，沿車路下接河背越野單車徑，在前百米另一山徑下往河背水塘。到塘邊行環塘樂徑，竹林拍照，出口十九孔溢洪及S字形大壩的河背水塘。沿車路下山，經過河背村，小巴站後續行，三時十五分到達大欖隧道轉車站完程。

行友題名

- |     |     |      |     |     |     |
|-----|-----|------|-----|-----|-----|
| 李惠鳳 | 吳麗玲 | 鄧潔娟  | 岑惠萍 | 鄭紫紅 | 江翠芳 |
| 石帶群 | 李秀娥 | 盧筠宜  | 曹慧明 | 關玉女 | 梁偉光 |
| 歐桂嬋 | 歐桂杏 | 何玉蓮  | 李耀心 | 梁紹強 | 梁國棟 |
| 余瓊週 | 袁偉成 | 林振榮  | 李澤文 | 張國棟 | 張國棟 |
| 周偉端 | 曾永賢 | 謝鍾山  | 李文光 | 容偉業 | 劉家華 |
| 潘年輝 | 黎漢強 | 麥世江  | 容偉業 | 何洪節 | 馬潔琴 |
| 阮如禎 | 陳文炳 | 何祺添  | 何祺添 | 何祺添 | 吳福堂 |
| 林少琼 | 黃麗冰 | 莫善卿  | 何祺添 | 何祺添 | 何如林 |
| 黎富滿 | 彭雁容 | 蘇偉雄  | 蔡鳳英 | 陳雲龍 | 趙美鳳 |
| 黃秀容 | 劉錫坤 | 陳慶中  | 梁雲龍 | 梁雲龍 | 趙美鳳 |
| 黃富強 | 黃萬里 | 服務行友 | 梁雲龍 | 梁雲龍 | 趙美鳳 |
| 簡耀  | 麥雪文 | 勞慧儀  | 蘇麗冰 | 蘇麗冰 | 趙美鳳 |
| 關永華 | 關翔華 | 羅佩珍  | 張慧貞 | 張慧貞 | 趙美鳳 |
| 梁慧玲 | 阮薇笑 | 方意成  | 謝仲平 | 謝仲平 | 趙美鳳 |
| 陳文芳 | 黃新平 | 程偉明  | 楊錦成 | 楊錦成 | 趙美鳳 |
| 林國雄 | 黃新福 | 葉炳基  | 郭錦波 | 郭錦波 | 趙美鳳 |
| 吳國輝 | 廖敬棠 | 葉炳基  | 郭錦波 | 郭錦波 | 趙美鳳 |
| 潘漢  | 李玖洪 | 葉漢秋  | 張國有 | 張國有 | 趙美鳳 |
|     |     |      | 孫若瑟 | 孫若瑟 | 趙美鳳 |

庸社行友第81~93屆二月份旅行紀錄(2013~25年)

年度	旅行節目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		最高溫/最低溫	是期重點景點天氣特色/平均濕度
						先導	殿旗		
81	龍脊登遊	13	2	3	142 (50)	梁敬文	梁頌詩	19.7℃ 18.2	歲晚登遊亞洲最受歡迎行山徑82%
81	新春聯誼	13	2	24	354 (44)	勞慧儀	吳福堂	20.8℃ 16.3	張公南連續60載服務大簿題名73%
82	新春聯誼	14	2	16	276 (44)	郭錦波	周豪光	15.4℃ 13.3	百份百雲量無陽光春郊聯誼日89%
82	孖崗紫羅	14	2	23	130 (41)	孫若瑟	鄭安寧	19.2℃ 14.4	孖紫四峰大上大落四千四百級78%
83	石屋畫眉	15	2	1	111 (44)	孫若瑟	吳國輝	17.2℃ 14.2	畫眉山戰鬥石坑昂窩精彩遊程78%
83	船湖環走	15	2	8	102 (43)	孫若瑟	周雄光	19.5℃ 13.9	廿八大軍全走船灣環湖郊遊徑51%
83	柏架野豬	15	2	15	115 (41)	梁敬文	勞慧儀	19.8℃ 18.1	<送馬迎羊>愛秩序村登柏架山85%
84	新春聯誼	16	2	21	272 (45)	馬少明	何灼森	15.9℃ 14.7	北潭涌行運永和聯誼午宴好評77%
84	牌額赤淇	16	2	28	93 (40)	孫若瑟	羅佩珍	20.9℃ 13.3	牌額山好風光東心淇走水之湄72%
85	新春聯誼	17	2	12	306 (43)	葉炳基	吳婉薇	19.1℃ 12.5	雞歲鹿谷試步錦田探文物古蹟66%
85	肚草連登	17	2	19	134 (45)	翟孝慈	方意成	19.1℃ 16.4	火炭行運長中兩組長瀝尾會師82%
85	嶼東長走	17	2	26	104 (34)	孫若瑟	郭錦波	17.0℃ 10.6	長者雙旗連登大嶼東七座名山79%
86	九逕洪水	18	2	4	106 (34)	翟孝慈	廖敬棠	11.7℃ 9.1	寒冷九逕古戰場有冷風無冷場51%
86	鼠虎漫遊	18	2	11	123 (39)	張國坤	羅佩珍	19.7℃ 14.5	開放邊區老鼠嶺[北極]白虎山63%
87	新春試步	19	2	17	122 (40)	翟孝慈	伍立群	20.2℃ 18.0	霧山頂豪宅走晴南區華富公屋86%
87	新春聯誼	19	2	24	180 (40)	程偉明	張慧貞	19.5℃ 14.1	春坎魔爪石狗頭石探張保仔洞83%
88	新春大運	20	2	9	90 (36)	孫若瑟	羅佩珍	18.5℃ 15.0	新冠疫情港島行運代赤柱聯誼77%
91	城門開步	23	2	12	101 (33)	張子華	馬紹強	21.1℃ 18.7	疫情偃旗三載復常第91屆旅行95%
91	蠔掌圓墩	23	2	19	80 (28)	孫若瑟	廖敬棠	26.6℃ 19.8	最溫暖雨水大上落七山峰三徑67%
91	道風城門	23	2	26	102 (31)	孫若瑟	程偉明	21.2℃ 14.4	城門大圍段沙田郊野徑眼界新58%
92	大枕賞花	24	2	4	88 (38)	翟孝慈	凌冠華	20.5℃ 19.3	立春牛湖墩大枕蓋像霧又像花92%
92	深入峽谷	24	2	25	102 (36)	孫若瑟	盧瑞蓮	19.2℃ 15.6	震撼港版大峽谷落上沖溝奇觀71%
93	斬竹尋蛇	25	2	9	74 (33)	張子華	林國雄	17.4℃ 11.8	早寒冷警告蛇歲蛇頭山蛇頭村46%
93	新春聯誼	25	2	16	158 (38)	謝仲平	葉漢秋	25.1℃ 17.8	赤柱會所宴首次舉行幸運抽獎81%
93	石龍賞雀	25	2	23	93 (37)	梁江	趙美鳳	18.8℃ 15.4	上塘文苑午餐小心過破爛木橋73%

上列廿五回二月份節目，參加行友74至354不等，其中【新春聯誼】佔六期達1546人次；乙巳蛇年赤柱懲教署會所，大隊第15次午餐(首次舉行抽獎)。2月16日全體參宴名單(第三席包括陳雲龍行友13人)：

- (01) 陳蕙萍 林裕珍 林妙貞 李佩真 譚永華 李平啟 容偉業 劉家華 葉漢秋 鄭永傑 羅若恬 孫若瑟
- (02) 李耀心 何玉蓮 陳婉 陳培堅 陳月有 徐平寬 李志昌 吳秀貞 王燕儀 廖佩珍 張淑良 黃文孫
- (03) 黎植華 袁偉成 彭雁容 莫善卿 何祺添 蘇偉雄 古金陵 黃富強 王文健 勞慧儀 蘇麗冰 黃志強
- (04) 張娜姬 麥世江 潘輝 張佐萍 譚錫鈞 譚榮檜 阮年 馬潔琴 黎富滿 劉錫坤 葉炳基 簡耀
- (05) 歐桂嫻 阮如禎 李澤文 覃慶鋒 吳炯新 張國棟 梁頌詩 黃秀容 何灼森 葉秀蓮 潘漢 麥雪文
- (06) 曹慧明 蔡細珠 關玉女 黃盼盼 鄭淑彤 王笑鳳 王笑麗 梁幹民 何健華 林國雄 謝仲平 廖敬棠
- (07) 馬顯邦 曾永賢 謝鍾山 李文傑 黃紹銘 黃新嬌 吳麗玲 黃新平 黃新福 陳文芳 梁江 阮薇笑
- (08) 吳錦堅 黃錫豪 黃川 盧筠宜 鄧潔娟 方意成 朱鼎銘 盧彩鳳 趙美鳳 凌冠華 程偉明 張子華
- (09) 黎僑珍 陳國華 馮瑞英 夏玉華 鄧耀雄 劉綺芬 陸國強 何淑蓮 吳雪麗 張國坤 張國有 張國文
- (10) 容桃歡 李慧蘭 羅智冰 麥良傑 黃澄波 吳作耀 張惜貞 周豪光 周雄光 陳慶中 吳偉文 梁敬文
- (11) 張錦安 陳妙貞 郭永秋 盧玉萍 關妙珍 石帶群 李秀娥 李惠鳳 吳國輝 關永華 關翔華 翟孝慈
- (12) 胡菊星 何婉明 鄭麗芬 曾美玲 姜繼明 江馬星 黃惠卿 何洪節 盧彥樺 梁淑儀 簡元嬌 梁小平

第93屆旅行「黃泥至石龍」十期節目活動，統計236位行友(940人次)報到題名，出席八期(80%)以上四十八行友：袁偉成(十次)潘輝(十次)盧筠宜(十次)鄧潔娟(十次)劉錫坤(十次)黃萬里(十次)陳雲龍(十次)郭錦波(十次)張國有(十次)廖敬棠(十次)方意成(十次)陳文芳(十次)謝仲平(十次)葉漢秋(十次)凌冠華(十次)趙美鳳(十次)阮薇笑(十次)葉秀蓮(十次)麥雪文(十次)勞慧儀(十次)張子華(十次)孫若瑟(十次)李秀娥(九次)張娜姬(九次)李澤文(九次)阮如禎(九次)張佐萍(九次)黎漢強(九次)馬潔琴(九次)黎富滿(九次)黃新平(九次)朱鼎銘(九次)林國雄(九次)梁江(九次)程偉明(九次)簡耀(九次)關翔華(九次)吳麗玲(八次)江翠芳(八次)岑惠萍(八次)阮年(八次)容偉業(八次)麥世江(八次)梁紹強(八次)吳作耀(八次)黃秀容(八次)羅佩珍(八次)黃新福(八次)

48行友暫時成為持續不懈「金銀銅全勤獎」達標者，12月7日第93屆社慶維持紀錄，致送全勤獎鼓勵。