

◎ 下回節目預告 ◎

第十五回 橫塘萬角

庸社行友旅行第93年第15回節目「橫塘萬角」定於二零二五年四月六日(星期日)9時50分在梅窩「梅窩街市」站側「梅窩銀河花園」集合，約下午3時返回起步公園，或梅窩碼頭完程。

〈一〉路線：起步沿銀石街，途經橫河，在岔路轉右，耶穌聖嬰避靜中心。續前行至另一岔路，轉右登上探遊東坑尾村，原路返回岔路，入村後巷，出口接東灣頭路，直至登往愉景灣石級止，選行前往萬角方向英泥小徑。在萬角村前尋路下海邊石堆。試往萬角咀。原路返回梅窩，可以在梅窩街市站乘3M巴士往東涌，或往碼頭乘小輪往香港。路線看似短程，但少往萬角，值得探索。

※順遊橫塘村新近繪有數幅栩栩如生雀鳥壁畫※

〈二〉自備充足糧水。

〈三〉交通參考：東涌乘3M號往梅窩碼頭，中途梅窩街市站落車：早上8:05 8:20 8:40 9:00，行程約43分

◎ 上期旅行紀錄 ◎

火炭集散行運狗肚久違六載  
石芽頭大上落交又石手輝映

回目：旅行第九十三年十三回節目「狗肚交叉」日期：二零二五年三月廿三日 乙巳年二月廿四日 行友：九十六人 第93年度累計：一三二二人次

◇分享法視台片狗肚馬料兩路——三月的天氣十分暖和，陽光普照又乾爽，大家聚集在火炭站外的空地，聽完領隊介紹之前法國電視台跟拍庸社往城門水塘的旅行，熱心的行友已經將上載在Youtube的有關片段的連結放在行友群組。拍過大合照後，大隊登上樂景街，經過落落下村，從小路長級登上馬樂徑車路。在這裏大隊分道揚鑣，一隊在在垃圾站對面登上山徑攻頂；另外一隊取道經馬料村，穿插林徑登上325米山坳再匯合。

◇狗肚上易落難庸社助人精神——登九肚山

的一隊走過長長的山徑，才到達山頂，所以到達山頂的標高柱，望到馬鞍山、大美督的長壩及八仙嶺的山峰，大家都興奮的攀上巨型的標高柱拍照。下山的路段有點陡峭，而且沒有什麼樹木可以倚靠，大家都小心慢行。到達會合處時，大家發現尾旗及另外數人還未到達，原來其中一位行友在下山時腳蹣拗柴，數名行友折返幫忙攙扶，幸好沒有大礙，在友人協助下，轉走捷徑離開。

◎ 節目動向預告 ◎

四月十三日 第十六回旅行節目 石磨塋原  
四月二十日 第十七回旅行節目 元朗天后

◎ 今回路線 ◎

第十四回 葵塘界石

庸社行友旅行第93年第14回節目「葵塘界石」定於二零二五年三月三十日(星期日)9時，荃灣綫，葵興站C出口對面馬路興芳路花園集合起行，約於下午3時到美孚新邨巴士總站完程。今回路線：過葵涌道，進入工廠大廈葵定路，見證時代變遷，工廠大廈變酒店。轉出大連排道過對面中葵涌公園，外人少留意非常恬靜公園仔(前瑞峰牛場)，遊覽古蹟建築，石牛及日晷，小路接上青山公路葵涌段。從新建行人昇降塔登上半山的石籬一邨。寶梨街直登葵涌金山郊遊徑山脊路至金山峒前，尋路下往石梨貝水塘；途中遇到第14, 13, 12, 11及10號九龍水塘界石柱。轉行繞水塘徑，連接另一山徑，落去九龍接收水塘，繞過石梨食水配水庫瀘水廠背後。轉接另外山徑，出口長坑村公立學校。長源路往鐘山台方離開。車路向美孚方向，饒宗頤文化館前行人天橋往美孚巴士總站完程。路線只有登山山郊遊徑稍直外，其餘山路迂迴，要留意隊伍路標指引。

《節目行程或有變更，請留意現場宣佈。》

旅行備忘：  
〈一〉留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜殿隊之後。  
〈二〉途中如欲離隊，請先照會殿隊服務行友。  
〈三〉攜來膠袋廢物請自行檢拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。  
〈四〉路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

◇攀石芽頭艱辛又石脊降500米——大休後改

道經坳背灣廢村山澗，荒徑登山，等待殿隊齊集於交叉石相聚合照，石脊落黃竹洋村徑車路，過駿洋邨，先導於下午4:20到達火炭站行大運歸來。

行友題名

盧筠宜	陳蕙萍	譚錫鈞	譚榮檜	譚玉清
梁紹強	張佐萍	岑惠萍	胡菊星	周偉端
鄧潔娟	吳麗玲	郭永秋	容桃歡	李秀娥
鄭淑彤	黃盼盼	黃新嬌	曹慧明	張艷紅
趙潔瑩	黃秋霞	馮偉民	趙忠良	劉家華
賴錦強	鄧耀光	傅家暢	鄭保祿	黎植華
余瓊週	黎漢強	阮年	阮如禎	李澤文
林妙貞	林裕珍	林少琼	林燕瓊	張娜姬
麥世江	羅國良	黃秀容	黃萬里	黃富強
馬潔琴	黎富滿	彭雁容	蘇偉雄	劉錫坤
莫善卿	何祺添	蔡鳳英	吳福堂	陳雲龍
梁桂蘭	夏國森	◎本屆積256位行友	梁敬文	關翔華
翟孝慈	朱鼎銘	簡耀	梁慧玲	郭兆貞
張子華	蘇麗冰	勞慧儀	羅若恬	阮薇笑
葉秀蓮	盧瑞蓮	羅佩珍	鄭永傑	謝仲平
趙美芝	趙美鳳	凌冠華	沈培坤	吳國輝
方意成	黃新平	葉炳基	程偉明	張國有
廖敬棠	黃新福	葉漢秋	馬紹強	孫若瑟
陳文芳	楊錦成	梁江	馬紹強	

庸社行友千禧年代後登狗肚山/草山旅行紀錄(年份自近而遠)

年度	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		最高溫/最低溫	狗肚草山重點或天氣特色 /日照小時
						先導	殿旗		
93	狗肚交叉	25	3	23	96 (35)	翟孝慈	朱鼎銘	26.9°C 18.1	卅八人登狗肚四九大軍征交叉石11.1
87	肚草連登	19	1	6	125 (44)	孫若瑟	周雄光	20.0°C 17.6	主題途中 160米標柱寫"九肚山" 0.0
85	肚草連登	17	2	19	134 (45)	翟孝慈	方意成	19.1°C 16.4	五七大軍狗肚頂四八行友登草山 0.0
84	針草連登	16	1	31	109 (42)	梁敬文	古金陵	16.2°C 15.3	美林運頭塘集散送羊迎猴登針草 0.1
82	肚草連登	14	3	16	139 (42)	翟孝慈	張金容	19.9°C 16.3	半百大軍登狗肚12公里一氣呵成 2.6
79	草肚連登	11	11	20	148 (43)	梁敬文	張金容	24.4°C 21.2	季初火炭登草山季尾狗肚落火炭 2.9
79	草針連登	11	2	20	121 (35)	孫若瑟	程友祥	15.6°C 12.2	13至21日前後九天京士柏無陽光 0.0
77	肚針連登	09	10	4	102 (34)	梁敬文	魏錦明	31.3°C 25.2	狗肚落山服務高度發揮庸社精神10.3
77	草山林徑	09	4	12	156 (33)	梁敬文	張金容	24.4°C 20.7	安蔭城塘針山坳鉛礦坳跨大城澗 1.7
76	針草連登	08	3	2	166 (44)	孫若瑟	葉炳基	24.5°C 13.9	城門針草黃竹洋落山血染先導旗10.2
75	肚草連登	07	1	28	205 (48)	梁敬文	葉炳基	18.1°C 12.9	鑽禧效應長中綫二百多行友題名 9.8
73	針草連登	05	3	27	114 (37)	孫若瑟	魏錦明	22.3°C 17.4	城塘登針草濕度雲量雙高兼微雨 0.7
72	肚草連登	04	3	28	191 (40)	梁敬文	翟孝慈	18.8°C 16.9	無陽光陰涼天氣兩專車往馬樂徑 0.0
71	針草連登	02	12	22	116 (35)	關翔華	張炳鴻	20.1°C 17.3	壬午馬歲冬至好天氣登針草好景 6.7
69	針草連登	00	12	31	119 (39)	梁敬文	鄭仕雄	19.3°C 14.4	千禧除夕萬里無雲天文台零雲量 9.3

【狗肚山】位處火炭西北，海拔399公尺【交叉石】在647公尺草山之東南，麥理浩徑第七段M134標距柱前(出入口)、石芽頭高崗附近海拔548公尺(電塔架下大草地)位置。大隊千禧年代以來第八次登狗肚山參加人數由96至205不等，早期登狗肚山遠足辦理特約專車，2010年代後交通便利火炭起步全體自籌車十三回到達草山主峰(港境第12高山高過黃嶺/地位重要為大埔、沙田、荃灣三區區議會行政區分界線)

今首度探交叉石，成為第一/二主題，狗肚山頂38軍容：曹慧明、陳蕙萍、岑惠萍、容桃歡、盧筠宜、張艷紅、黃盼盼、鄭淑彤、梁幹民、何健華、譚玉清、譚榮檜、譚錫鈞、羅國良、傅家揚、鄧耀光、林振榮、劉家華、周偉端、郭永秋、陳雲龍、黃秀容、梁慧玲、趙美芝、羅若恬、鄭永傑、陳文芳、梁江、楊錦成、朱鼎銘、張國有、沈培坤、葉漢秋、葉炳基、程偉明、翟孝慈、梁敬文、孫若瑟。

落山後到大埔滘林道車路13人退下火綫往松仔園；會合由馬料村行下路之行友，續征第二主題<交叉石調整路線不登草山，大休後循坳背灣廢村荒徑攀石芽頭(五百多米)戰役，較狗肚山更為艱辛吃力，完

【交叉石】崎嶇考驗之行，難得四十九大軍畢業合照：林振榮、周偉端、劉家華、羅國良、賴錦強、梁紹強、張佐萍、張國棟、譚錫鈞、譚榮檜、譚玉清、岑惠萍、陳蕙萍、曹慧明、胡菊星、黃新嬌、吳麗玲、鄧潔娟、盧筠宜、黃秀容、黃萬里、陳雲龍、吳國輝、朱鼎銘、謝仲平、陳文芳、黃新福、黃新平、方意成、楊錦成、廖敬棠、張國有、沈培坤、葉炳基、程偉明、梁江、凌冠華、趙美鳳、趙美芝、郭兆貞、盧瑞蓮、阮薇笑、梁慧玲、葉秀蓮、羅佩珍、勞慧儀、翟孝慈、張子華、孫若瑟。

勝利大合照後引隊落山，交叉石脊548米斜峭落黃竹洋村徑海拔200米，車路到火炭路約50米水平，急五百米，連同首主題全程大上大落一千四百米左右，今回陽光燦爛京士柏日照11.1小時歷次狗肚之第82屆(2014)狗肚山50大軍，今回再登頂六行友：梁慧玲、沈培坤、葉炳基、翟孝慈、梁敬文、孫若瑟

本屆蛇年【新春聯誼】至【狗肚交叉】已連續六期參加行友90以上，疫情復常後僅見，頗有中興景第93屆旅行活動「黃泥開步至狗肚交叉」十四星期節目，統計256位行友(1322人次/ 平均每期94人)

報到題名見證迎接百週年準備工程，出席八期以上，七十九位行友：盧筠宜(14次)鄧潔娟(14次)張娜姬(14次)劉錫坤(14次)陳雲龍(14次)黃萬里(14次)葉漢秋(14次)謝仲平(14次)方意成(14次)張國有(14次)陳文芳(14次)廖敬棠(14次)凌冠華(14次)趙美鳳(14次)勞慧儀(14次)張子華(14次)孫若瑟(14次)袁偉成(13次)李澤文(13次)潘輝(13次)黎漢強(13次)阮如禎(13次)張佐萍(13次)郭錦波(13次)朱鼎銘(13次)黃新平(13次)梁江(13次)程偉明(13次)葉秀蓮(13次)麥雪文(13次)梁紹強(12次)李秀娥(12次)吳麗玲(12次)阮年(12次)麥世江(12次)馬潔琴(12次)黎富滿(12次)黃秀容(12次)羅佩珍(12次)阮薇笑(12次)黃新福(12次)林國雄(12次)簡耀(12次)關翔華(12次)岑惠萍(11次)趙美芝(11次)郭兆貞(11次)盧瑞蓮(11次)馬紹強(11次)歐桂嬋(10次)江翠芳(10次)羅國良(10次)梁慧玲(10次)蘇麗冰(10次)謝鍾山(09次)容偉業(09次)張國棟(09次)容桃歡(09次)何健華(09次)林裕珍(09次)林妙貞(09次)胡菊星(09次)莫善卿(09次)何祺添(09次)黃富強(09次)盧彩鳳(09次)張慧貞(09次)楊錦成(09次)李玖洪(09次)葉炳基(09次)潘漢(09次)梁敬文(09次)吳作耀(08次)趙之南(08次)關玉女(08次)彭雁容(08次)蘇偉雄(08次)何如林(08次)張國文(08次)

44名行友暫成為持續不懈「金銀銅全勤獎」達標者，12月7日第93屆社慶維持紀錄，致送全勤獎鼓勵。