

第十六回 石磨塋原

庸社行友旅行第93年第16回節目「石磨塋原」定於二零二五年四月十三日(星期日)9時15分在石磨塋原，上水花園第四號(北區大會堂，新都廣場側)集合，約於下午三時，東鐵上水車站完程。

一、路線：起步沿鐵路軌北上，路過前九巴上水車廠，建築中樓房地盤，登上橫跨鐵路行人天橋。上水工業區，橫過石上河。沿河行人道前往雙魚河，續行至排頭路，轉上行筷子路，大石磨繞行一週。選行山路下往河上鄉。入村參觀居石侯公祠。車路往雙魚河，過河進入新開放塋原自然生態公園，觀鳥屋，蘆葦步道等，向石上河離開公園，石上河，大頭嶺村過寶石湖路，接彩園路前往上水車站完程。全程多段英泥路，但在大石磨下山山徑崎嶇，塋原田畿輕鬆，值得參觀。

二、自備充足糧水。

三、交通參考：東鐵上水車站，B2出口往上水中

旅行備忘：

一、留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜隊之後。
二、途中如欲離隊，請先照會隊服務行友。
三、攜來膠袋廢物請自行撿拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。
四、路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

上期旅行紀錄

中葵懷舊牛場金徑登千長級
九龍水塘五座界石一氣呵成

回目：旅行第九十三年十四回節目「葵塘界石」日期：二零二五年三月三十日 乙巳年三月初二日
行友：七十四人 第93年度累計：一三九六人次

熱情壓住冷雨少長遊舊牛場——在葵興地鐵站對面的興芳路花園集合，今日天氣只有十多度，下着毛毛細雨，難得在這濕凍的天氣有一位六歲的小朋友跟庸社行友一起出發行山。拍過大合照之後，大家便走向葵涌工廠區，之後走進中葵涌公園，入面竟有歷史的建築、石牛、日晷。

步步高陞金山郊野徑美景多——離開公園出口接青山公路，從新建行人升降機，登上半山石籬一邨，從車開後登葵涌金山郊遊徑，差不多一千級的梯級上山，途中有一開揚小涼亭，遠望大霧山，若隱若現雲海覆蓋，大家都爭相拍照。

刻1902水塘界石望引水道興嘆——到達318米的金山副峰，小休一會，便開始今天的尋找界石之旅，下往石梨貝水塘途中，輕易找到14及13號九龍水塘界石柱。但之後發現前行的路要穿過引水道，但原本引水道上的橫跨石橋已經完全斷掉，而又因引水道實在太高。幾經辛苦，大家才找到山路可以繞過引水道，但都要攬着大石才走過。

心，北區大會堂行人天橋，落地面向右前行，便是上水花園第四號。

節目動向預告

四月二十日 第十七回旅行節目 元朗天后
四月廿七日 第十八回旅行節目 沙田磚窰

今日回路線

第十五回 橫塘萬角
庸社行友旅行第93年第15回節目「橫塘萬角」定於二零二五年四月六日(星期日)9時50分在梅窩「梅窩街市」站側「梅窩銀河花園」集合，約下午3時返回起步公園，或梅窩碼頭完程。

今日路線：起步沿銀石街，途經橫河，在岔路轉右，耶穌聖嬰避靜中心。續前行至另一岔路，轉右登上探遊東坑尾村，原路返回岔路，入村後巷，出口接東灣頭路，直至登往愉景灣石級止，選行前往萬角方向英泥小徑。在萬角村前尋路下海邊石堆。試往萬角咀。原路返回梅窩，可以在梅窩街市站乘3M巴士往東涌，或往碼頭乘小輪往香港。路線看似短程，但少往萬角，值得探索。

※順遊橫塘村新近繪有數幅栩栩如生雀鳥壁畫※
回程交通參考：梅窩碼頭乘3M號往東涌，中途梅窩街市站登車：下上 3:00 3:15 3:30 3:45，行程約43分

《節目行程或有變更，請留意現場宣佈。》

大休猴視眈眈遊梨貝接收塘

有一猴子出現，行友都小心翼翼啃下食物便放回背包，害怕猴子會來搶奪。繼續行程，順利找到12、11及10號的界石。接轉行繞水塘徑，意外發現長滿高樹木的一大片平原美景。離開水塘，依地圖引路，穿插山徑，途中竹林隧道美景，在廢置長坑村公立學校後，車路向美孚方向，沿行人天橋往美孚巴士總站，於下午三時準時完程。

行友題名

鄭鑒兒	盧筠宜	李秀娥	關妙珍	蔡細珠	羅國良
鄧潔娟	吳麗玲	李群英	劉東曙	張漢文	馮偉民
鄭紫紅	黃秋霞	趙潔瑩	郭雁兒	馮偉民	阮年
張艷紅	張玉芳	麥慧芬	阮如禎	潘輝	沈思
張娜姬	黎漢強	李澤文	麥世江	潘輝	沈思
張國棟	黎植華	陳文炳	梁仲森	蘇偉雄	莫善卿
余瓊週	鄺保祿	雷文正	何洪節	蘇偉雄	莫善卿
陳雲龍	何如林	何灼森	何祺添	莫善卿	莫善卿
黎富滿	馬潔琴	◎本屆至今累積261位行友			
服務行友	孫若瑟	葉秀蓮	麥雪文	簡耀	
張子華	關永華	關翔華	翟孝慈	蘇麗冰	
勞慧儀	梁慧玲	阮薇笑	盧瑞蓮	郭兆貞	
趙美芝	趙美鳳	凌冠華	朱鼎銘	林國雄	
方意成	黃新平	黃新福	廖敬棠	梁江	
程偉明	謝仲平	李玖洪	葉漢秋	◎28服務	

庸社行友疫情前後三月份旅行紀錄摘要(第84~93屆)

年度	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		最高溫/最低溫	是期旅行重點天氣特色 /日照小時
						先 導	殿 旗		
84	走黃竹角	16	3	6	102 (43)	孫若瑟	鍾偉強	25.9℃ 19.2	九小時艱苦奮戰英雄式迎殿隊 7.6
84	大欖元荃	16	3	13	114 (48)	翟孝慈	沈培坤	17.0℃ 14.4	兩組殊途同歸荃灣<豐盛>會師 0.0
84	花山破邊	16	3	20	118 (41)	梁敬文	吳國輝	23.1℃ 17.6	讚糧船灣世界級地質公園景區 0.0
84	嶼西長走	16	3	27	103 (34)	孫若瑟	張金容	22.4℃ 14.6	曲折出出入入鳳凰徑十次紀錄11.1
85	石屋雷打	17	3	5	84 (34)	孫若瑟	張國文	24.0℃ 18.7	雷打石坳唱名啦啦隊逐個鼓掌 1.9
85	蠔掌圓墩	17	3	12	103 (41)	翟孝慈	李玖洪	19.5℃ 17.1	朗善邨內莊嚴悼念張仲澄服務 0.0
85	東北小環	17	3	19	94 (37)	孫若瑟	勞慧儀	20.6℃ 18.9	原定戶洲紅石門改途東北小環 0.0
85	海背千溪	17	3	26	101 (42)	孫若瑟	張慧貞	16.9℃ 13.8	海背嶺劈荆途千溪迂曲走廊 0.1
86	新春聯誼	18	3	4	240 (39)	葉炳基	羅佩珍	27.3℃ 21.9	雷暴警告下石梨貝水塘行大運 0.5
86	東牙攀鳳	18	3	11	126 (42)	孫若瑟	吳偉文	22.5℃ 15.3	六一軍歷一綫生機閭皇壁天險10.7
86	鷓鴣安泰	18	3	18	122 (42)	孫若瑟	馮嘉聲	24.1℃ 19.2	鷓鴣落山麗沙穿樓底新奇山徑 4.9
86	水浪富安	18	3	25	118 (43)	翟孝慈	吳國輝	24.5℃ 20.5	水浪窩觀星台登黃竹洋山火台 4.3
87	東涌梅窩	19	3	3	91 (38)	孫若瑟	葉炳基	23.5℃ 20.0	卅軍登爛頭營探<天池>眼界新 4.2
87	雀雲連登	19	3	10	102 (40)	孫若瑟	張國坤	18.5℃ 17.0	長中兩線高低角度觀龍山隧道 0.0
87	青山龍鼓	19	3	17	120 (39)	翟孝慈	梁慧玲	22.7℃ 19.7	青山<高山第一>紅樓天下為公 4.9
87	白石馬廊	19	3	24	83 (29)	孫若瑟	阮薇笑	18.2℃ 16.6	白石渡頭過關斬將突圍破封鎖 0.0
87	大埔玫瑰	19	3	31	102 (36)	沈培坤	何如林	22.9℃ 20.2	賞槎藤過江龍走荒徑劈荆途 0.1
91	雀雲連登	23	3	5	102 (35)	翟孝慈	張國有	23.5℃ 17.3	龍山<五朵芙蓉>天文台9%雲量10.7
91	東涌梅窩	23	3	12	100 (37)	孫若瑟	黃新福	25.6℃ 20.2	低埔脊繞阿婆髻腰登鴨腳瀝頂 5.8
91	疊石龍鼓	23	3	19	84 (29)	翟孝慈	葉炳基	21.9℃ 20.0	小冷水蝶育區風化峽谷龍鼓灘 0.1
91	邊境觀岸	23	3	26	49 (17)	張子華	郭錦波	21.6℃ 20.0	天雨連綿香園圍口岸登白虎山 0.0
92	新春聯誼	24	3	3	193 (45)	馬友強	羅若恬	18.1℃ 13.9	名都午宴聯誼43行友幸運中獎 1.0
92	煙墩吊車	24	3	10	89 (32)	張國文	葉秀蓮	16.8℃ 15.3	探煙墩山隧道尋沙田舊吊車麓 0.0
92	五肚鹿頸	24	3	17	76 (28)	張子華	黃新福	26.8℃ 20.7	莊嚴悼念高麗珍歷任服務行友 4.9
92	馬窩瓦窰	24	3	24	84 (36)	翟孝慈	葉炳基	31.5℃ 24.5	高溫卅一點五度最熱三月旅行10.7
93	川龍尋鳳	24	3	31	76 (31)	張子華	張國有	27.8℃ 26.0	濃霧鎖川龍煤氣管道元荃古道 0.1
93	調景今昔	25	3	2	102 (36)	張子華	郭兆貞	27.0℃ 21.2	茅湖登五桂山滄海桑田調景嶺 4.6
93	紫田圓頭	25	3	9	90 (38)	張國文	葉炳基	22.0℃ 16.0	圓頭山靈渡寺半世紀最強軍容 8.2
93	北上寶馬	25	3	16	93 (37)	梁 江	羅若恬	20.9℃ 15.4	劉家雁程友祥題名成焦點人物 8.2
93	狗肚交叉	25	3	23	96 (35)	翟孝慈	朱鼎銘	26.9℃ 18.1	狗肚自助助人交叉石美景回報11.1
93	葵塘界石	25	3	30	74 (28)	孫若瑟	葉秀蓮	15.0℃ 12.7	鄭鑒兒小妹妹探舊牛場訪石籬 0.0

上列七個旅行年度(2020~22年疫情限聚令停足)三月份卅一回節目，參加行友49~240人不等，路線以九年前【黃竹角】最遙長艱巨，烏蛟騰往返全程九小時；三月旅行天氣變化差異大，去年《社山》天文台最高氣溫31.5℃，創下三月最熱一天(刷新1973年3月31日之30.1℃)；本期【葵塘界石】天氣不穩定，陰冷無陽光兼落雨，前後四天發出寒冷天氣警告持續近60小時，天文台絕對最低氣溫12.7℃平均氣溫13.7℃，寒冷程度十年來最凍三月旅行。今年三月五星期節目，其中《紫田/葵塘》廿二天內兩位小妹妹(兩歲翟蘊晴、六歲鄭鑒兒)先後在港鐵兆康及葵興兩站題名，公園拍照留念大受行友歡迎鑒兒小妹妹去年9月牛頭角站首亮相，半年後再成為第93屆第260位行友出席報到，見證隊伍迎接百年預備工程。隨大隊起步，遊覽中葵涌公園、前瑞峰牛場歷史建築、一座直徑約五米的水平式日晷巡禮橫跨青山公路行人天橋乘新型升降塔到石籬一邨，小朋友眼界新，大隊登金山郊野徑主題界石之旅。第93屆旅行「黃泥開步至葵塘界石」15期節目，統計261位行友(1396人次/平均每期93人)，出席13次以上，41人：鄧潔娟(15次)盧筠宜(15次)張娜姬(15次)陳雲龍(15次)謝仲平(15次)廖敬棠(15次)葉漢秋(15次)方意成(15次)凌冠華(15次)趙美鳳(15次)勞慧儀(15次)張子華(15次)孫若瑟(15次)潘 輝(14次)黎漢強(14次)李澤文(14次)阮如禎(14次)張佐萍(14次)劉錫坤(14次)黃萬里(14次)梁 江(14次)黃新平(14次)陳文芳(14次)程偉明(14次)張國有(14次)朱鼎銘(14次)葉秀蓮(14次)麥雪文(14次)吳麗玲(13次)李秀娥(13次)袁偉成(13次)麥世江(13次)阮 年(13次)馬潔琴(13次)黎富滿(13次)黃新福(13次)郭錦波(13次)林國雄(13次)阮薇笑(13次)簡 耀(13次)關翔華(13次)41名行友暫成為持續不懈「金銀銅全勤獎」達標者，12月7日第93屆社慶維持紀錄，致送全勤獎鼓勵。