

第十八回 沙田炭窑

有低，大多平緩易行。※古窰因要落引水道及攀上斜坡，不宜大隊前往，只能隔遠眺望。

（二）自備充足糧水。

（三）交通參考：屯馬線沙田圍站，地面A出口向大圍方向前行過紅綠燈，綠色場地。

◎ 今回路線 ◎

第十七回 元朗天后

庸社行友旅行第93年第17回節目「元朗天后」定於二零二五年四月二十日（星期日）9時15分在屯馬綫，錦上路鐵路站C出口空地集合，約於下午二時三十分在元朗市青山公路元朗段完程。

今回路線：穿青朗公路橋底，轉登長長石級，在井坑山頂前，轉右山徑落至坳門，接登220公尺掌牛山。續行山脊山路，向公坑尾前行。落山接大樹下東路。前往大樹下天后古廟（元朗十八鄉天后寶誕會景巡遊）終點。大隊會與巡遊隊伍相反方向，步出元朗市中心教育路，青山公路完程適逢是元朗十八鄉天后誕，所以編排反向參與巡遊。行友可以隨時途中離隊停留拍照，只要與巡遊隊伍反向前行，便可以前往元朗市乘車返回。

※天后巡遊隊伍共37隊，周圍人多走動，元朗市街坊遊客停留，要保護私人財物，免招損失。

《節目行程或有變更，請留意現場宣佈。》

第十七回 元朗天后

庸社行友旅行第93年第17回節目「元朗天后」定於二零二五年四月二十日（星期日）9時15分在屯馬綫，錦上路鐵路站C出口空地集合，約於下午二時三十分在元朗市青山公路元朗段完程。

今回路線：穿青朗公路橋底，轉登長長石級，在井坑山頂前，轉右山徑落至坳門，接登220公尺掌牛山。續行山脊山路，向公坑尾前行。落山接大樹下東路。前往大樹下天后古廟（元朗十八鄉天后寶誕會景巡遊）終點。大隊會與巡遊隊伍相反方向，步出元朗市中心教育路，青山公路完程適逢是元朗十八鄉天后誕，所以編排反向參與巡遊。行友可以隨時途中離隊停留拍照，只要與巡遊隊伍反向前行，便可以前往元朗市乘車返回。

天后巡遊隊伍共37隊，周圍人多走動，元朗市街坊遊客停留，要保護私人財物，免招損失。

《節目行程或有變更，請留意現場宣佈。》

旅行備忘：
（一）留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜殿隊之後

途中如欲離隊，請先照會殿隊服務行友。

△三△ 攜來膠袋廢物請自行撿拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。

△四△ 路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

方梓雅：『萬角、石磨』四月兩期行全程鼓掌。	鄭鑒兒：『葵塘』石籬「鑒兒筠宜」合照佳話；	龍年歲晚參加法國電視台蝴蝶園合照活躍搶鏡；	翟蘊晴：『大棠、城門、紫田』三期出席，尤其	報到題名，兩歲至九十七歲不等，三名小妹妹——	◎17期節目累積268位行友（一千五百六十人次）	16 4 13 石磨塋原 八十六 33 翟孝慈 陳文芳	15 4 6 橫塘萬角 七十八 30 孫若瑟 梁慧玲	14 3 30 葵塘界石 七十四 28 孫若瑟 葉秀蓮	13 3 23 狗肚交叉 九十六 35 翟孝慈 朱鼎銘	12 3 16 北上寶馬 九十三 37 梁江 羅若恬	11 3 9 紫田圓頭 九十人 38 張國文 葉炳基	10 3 2 調景今昔百零二人 36 張子華 郭兆貞	9 2 23 石龍賞雀 九十四 37 梁江 趙美鳳	8 2 9 新春聯誼百五十八 38 謝仲平 葉漢秋	7 1 25 斬竹尋蛇 七十四 33 張子華 林國雄	6 1 19 城門大埔 九十人 31 張子華 程偉明	5 1 12 大嶼極西 七十人 35 翟孝慈 盧彩鳳	4 1 5 東北長走 八十三 35 張國坤 陳文芳	3 12 29 大棠發章百四十四 46 楊錦成 方意成	2 12 22 遠訪長咀 六十八 31 張國坤 凌冠華	1 12 15 芝麻老人 六十七 33 張子華 黃新平	回月 日 旅行回目 行友服務 先導 殿旗
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	---------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	----------------------

◎本屆開步至今『塋原』十七期旅行節目，總計卅八名行友現為持續不懈「金銀銅全勤獎」達標者，12月7日社慶維持紀錄，致送全勤獎鼓勵。

◎十七期全數出席十二行友：張娜姬、鄧潔娟、盧筠宜、陳雲龍、謝仲平、葉漢秋、方意成、凌冠華、趙美鳳、勞慧儀、張子華、孫若瑟。

◎十六期：潘輝、黎漢強、張佐萍、黃萬里、劉錫坤、廖敬棠、張國有、葉秀蓮、麥雪文。

◎出席十五期節目十七行友：阮如禎、李澤文、袁偉成、麥世江、李秀娥、馬潔琴、黎富滿、阮薇笑、梁江、陳文芳、林國雄、朱鼎銘、黃新平、郭錦波、程偉明、簡耀、關翔華。

◎四月十三日非常乾燥天氣旅行日——今『石磨』天文台週末發強烈季候風信號，持續16小時30分星期日紅色火災危險警告六時生效（持續65小時30分歷時三天）上午9時36分相對濕度只有21%、天文台全日平均相對濕度為32%，歷年四月最低。

◎千禧年代以來極端「氣溫、濕度」旅行紀錄：

年月日	旅行回目	行友服務	先導	殿旗	天氣			
16 1	24	嚴寒芝麻	四八	24	翟孝慈	梁志強	冷	
16 6	26	孖指小遊	一零	三	42	郭錦波	張慧貞	熱

（天文台最低氣溫三點一度、最高卅五點一度）

12 1	15	燕岩城門	一一	四	46	孫若瑟	陳啟華	濕
25 4 <th>13</th> <th>石磨塋原</th> <th>八</th> <th>六</th> <th>33</th> <th>翟孝慈</th> <th>陳文芳</th> <th>乾</th>	13	石磨塋原	八	六	33	翟孝慈	陳文芳	乾

（天文台日平均濕度最高98%、平均濕度最低32%）

◎上期旅行紀錄◎

石磨易上難落乾燥沙塵天氣
塋原公園巡禮登山臨水多趣

回目：旅行第九十三年十六回節目「石磨塋原」
日期：二零二五年四月十三日 乙巳年三月十六日
行友：八十六人 第93年度累計：一五六零人次

◇雨過天晴上水集散少長咸集——「石磨」

前夕天氣多變，傍晚雷暴強烈季候風接踵，夜晚停雨氣溫下降。週日晨六時發出紅色火災警告，行友踴躍來集，上水花園第四號熱鬧，九歲孩童到97高齡長者齊題名，九時廿分集眾報告，下週復活節兼天后誕，「元朗天后」會景巡遊應節。

◇創四月份濕度兩項最低數據——號召合照
9時36分長哨登程，此刻天文台相對濕度下降到21%，自1984年設置自動氣象站以來最低紀錄；全日平均相對濕度32%，刷新60多年來最乾燥四月單日傍港鐵往羅湖路軌北上，工業區轉上水廣場2。

庸社行友記錄

1932
庸社
行友

旅行第九十三年「二零二五年」

◇兩面紅旗警告遊人靶場射擊——灰濛濛景
介紹深圳福田區平安金融中心（全球第五高樓）主樓599米成為地標；指點落馬洲河套臨時醫院。11時22分引隊再行，前面主題183米測高墩留影；指認右方乃2019年18人料學路登大石磨山徑，沿脊縱走到副峰第二面紅旗迎風飄揚，腳下羅湖分類靶場射擊練習區，假日理應停練但旗長期高懸未除下。44分山徑下行遇障礙（配水庫工程影響）

◇工地截斷落山徑繞道行大運——原落山徑

隱沒，穩步行斜坡維修長級，正午前後全軍安然到工地車路，土木工程拓展署進行古洞北新發展區食水及沖廁水兩個配水庫。輾轉接河上鄉路、排峰路經居石侯公祠法定古蹟，12時20分河上鄉遊樂場共進午餐，分享美食水果，豆美味嚙豆花一時再行，第二主題輕鬆遊，河上鄉洗手間注目對聯——「塋原鄉土澤萬戶，雙魚綠道樂滿城」。

◇塋原自然生態公園卅七公頃——河上鄉大

牌坊「凡塵福地」留影，首踏足自然生態中心，位雙魚河對岸，一樓觀景台列隊拍照。行人天橋連接公園訪客區，特色主入口拱門，於去年11月開放，分三個管理區域——訪客、農業、生態區。濕地廣場、塋原廣場、觀鳥屋排坐合照；賞濕地植物：稻米、荷花、馬蹄、慈菇、通菜、西洋菜漫遊蘆葦步道，探索體驗農耕，賞野生動物等。

◇東江水供港60周年思源之旅——9時45分

天文台取消強烈季候風信號，彩園路上水救護站不過橋，傍石上河右方大水管路北走。央視新聞系列紀念活動四月在本港拉開序幕「飲水思源」穿越一甲子的生命綫——滿足香港八成淡水用量。旅途大水管理「四隻熊貓」搶鏡，大小朋友掀起打卡熱潮。十時廿分左轉重要天橋，渠務署雙魚梧桐兩河交接處（右方火車橋底可通虎地坳道）

◇石磨舊筷子路已被水泥覆蓋——跨河過橋後，禁區梧桐河邊之車路往得月樓，大隊按路線沿快景路北行，豆腐花店舖附近左轉，海拔20米徐步升至160米路頂，此段舊軍用車路原是筷子路（左右邊石屎中間泥面生草）近年變全石屎路。過往落多上少，今逆流而上感覺斜峭吃力；路盡小停回氣，再拾級而上，探望一座三層高之昔日軍事兵房，10時56分前鋒到山頂直升機坪小休。

◇六年前18登峰今50大軍造頂——發射站最矚目，舊瞭望台監察深圳河彼岸。2019大石磨名單：張佐萍、張國有、黃新福、梁江、郭錦波、趙美鳳、阮薇笑、孫若瑟八行友，今重臨山頂。乾燥大陸氣流及罕有沙塵天氣影響，空氣質素差能見度低，各區懸浮粒子濃度飆升，新界西屯門十多小時急升33倍最嚴重；北望蠓殼圍魚塘景觀遜色。難得半百強盛軍容，直升機坪壯麗合照。

◇九歲孩童八天完成萬角石磨——連續兩期

方梓雅小妹登山臨水，享受大自然行畢全程，難得走到銀礦灣海角萬角咀、上落邊區大石磨；今回園內開心採摘粟米、番茄蔬菜豐收笑呵呵。大隊遊覽完畢，步出公園範圍沿石上河南下，經松柏朗村，探望雨水泵房，單車徑不過橋續行，大頭嶺村轉寶石湖路，前鋒2時15分到上水站。

行友題名

吳麗玲	曹慧明	岑惠萍	盧筠宜	胡菊星
林振榮	麥世江	袁偉成	梁紹強	張佐萍
張國棟	曾重安	李鏡雄	李耀心	陳培堅
羅國良	鄭保祿	梁仲森	鍾華權	沈思
何洪節	郭偉文	梁美玫	趙之南	潘輝
黎漢強	余瓊週	陳文炳	阮如禎	阮年
張娜姬	石帶群	李秀娥	容桃歡	林燕瓊
陳振雄	黎植華	莫善卿	何祺添	何如林
陳慶中	劉錫坤	馬潔琴	黎富滿	蘇偉雄
陳雲龍	黃富強	黃萬里	黃秀容	◎全自車
服務行友	翟孝慈	陳文芳	麥雪文	簡耀
張子華	關永華	關翔華	梁敬文	蘇麗冰
勞慧儀	羅佩珍	葉秀蓮	盧瑞蓮	郭兆貞
張慧貞	阮薇笑	趙美鳳	凌冠華	謝仲平
黃新平	林國雄	方意成	楊錦成	梁江
黃新福	張國有	葉炳基	郭錦波	李玖洪
程偉明	馬紹強	葉漢秋	孫若瑟	◎33服務