

◎ 下回節目預告 ◎

第廿一回 三眼青蛙

庸社行友旅行第93年第21回節目「三眼青蛙」預定於二零二五年五月十八日(星期日)九時正在沙田大水坑富安花園外圍,阿公角街花園集合起行,約於下午二時半到屯馬綫大水坑站完程。

注意事項

- 〈一〉路線：起行恆德街，過馬大石澗出口，接行無名車路，中途登山徑，探遊三眼洞，續上半坳嶺，轉往青蛙石。繼續上升，小路通往三角石河，原路返回山徑，到達馬鞍山村路。行一段車路，三岔路轉上鹿巢山方向，路過真肥豬石後，轉往大水坑，山脊路，梅子林路引水道，尾段再接山徑，依左手方向下往富安花園，百子千孫樹富安花園巴士站恆信街出屯馬綫大水坑站完程。全程多浮沙碎石山路，手杖是必需。
- 〈二〉自備充足糧水。
- 〈三〉交通參考：屯馬綫大水坑站B出口往富安

◎ 上期旅行紀錄 ◎

嶼東欣澳大陰花瓶頂落花坪
二轉鎮流碑過大轉汲水門橋

回目：旅行第九十三年十九回節目「欣澳鎮流」日期：二零二五年五月四日 乙巳年四月初七日 行友：九十五人 第93年度累計：一八四二人次

◇ 186米大陰頂賞長索連島沙洲——今天真是天公做美，天氣預測會有驟雨及雷暴，有行友連雨擋都帶備，但全程都陽光普照，偶有涼風吹送仍然是天氣實在炎熱，大家可在晴朗的一天於欣澳站出發。穿過路軌底行人隧道後，小心橫過欣澳道，魚貫登上護土牆長長的石級後，初段踏上新建以塑木興建的梯級，受到部份環保行山人士爭議其環保性及耐用性，一切由時間來證明吧。

◇ 登275米花瓶頂落花坪灣海灘——從大陰頂下行往花瓶頂，沿途藍天白雲，視野良好，又可從高處清晰看到汲水門大橋。稍休後大隊下山至花瓶石，其實遠看更加像新加坡著名景點魚尾獅雕像。之後大隊落沙灘，海旁樹蔭或碼頭大休。

◇ 探主題鎮流碑祈求船舶平安——離開草灣後，大隊走小路探遊二轉鎮流碑。據網上資料，在汲水門海峽兩岸共有四枝鎮流碑，今天看到的碑刻上「喃嘸阿彌陀佛」紅色字，是為致命交通意外的現場，石碑是悼念於汲水門發生海難時喪

花園及途經亞公角街巴士均可到集合地點附近。

◎ 節目動向預告 ◎

第廿二回 魷魚鯉魚

庸社行友旅行第93年第22回節目「魷魚鯉魚」預定於二零二五年五月廿五日(星期日)九時正在將軍澳坑口鐵路站,文曲里公園,集合起行,約於下午2時,到九龍鯉魚門廣場完程。

◎ 今回路線 ◎

第二十四回 城門古窰

庸社行友旅行第93年第20回節目「城門古窰」定於二零二五年五月十一日(星期日)九時正在城門水塘菠蘿壩,82號小巴站附近茶水亭集合起行,約於下午二時三十分到大圍東鐵站完程。

注意事項

今回路線：起行登級上菠蘿壩自然教育徑，接車路城門林道，路過水畔千層，六號場，岔路轉往主壩方向。半開亭後，在草城右澗側，小路登上樹林往陂頭肚廢村遺址，尋找失落古窰及特色樹藤。沿古道登上，草城林徑，三叉位轉向針草坳。沙田郊野徑，淨土園轉往友愛村，美田路下大圍明渠，前往大圍東鐵站完程。全程於登上陂頭肚村及草城林徑位於樹林內，其餘易行路徑。

《節目行程或有變更，請留意現場宣佈。》

旅行備忘：

- 〈一〉留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜隊之後。
- 〈二〉途中如欲離隊，請先照會隊服務行友。
- 〈三〉攜來膠袋廢物請自行檢拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。
- 〈四〉路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

生的漁民和水手，亦希望鎮流碑能借神明力量鎮住汲水門的水流。原路返回英泥小路，看到對岸盡是彩色繽紛小屋的馬灣村，大家都嚷着一定要去，尋找另一支鎮流碑。穿過汲水門大橋底，於下午2時15分抵達青嶼幹線往市區轉車站完程。

行友題名

何如林	古金陵	陳慶中	吳福堂	蔡鳳英
何祺添	莫善卿	黎富滿	馬潔琴	馬顯邦
鄧潔娟	吳麗玲	容桃歡	石帶群	李秀娥
梁偉光	余瓊週	阮如禎	阮年	陳文炳
覃慶鋒	麥世江	黎漢強	潘輝	羅國良
何洪節	何健華	吳錦堅	賴錦強	張國棟
袁偉成	劉錫基	譚錫鈞	譚榮檜	張佐萍
蔡細珠	關玉女	鄭紫紅	岑惠萍	盧筠宜
張娜姬	林燕瓊	林少琼	林妙貞	林裕珍
張漢文	劉東曙	林振榮	林勉	雷文正
鄭保祿	◎本屆至今累積275位行友	服務行友		
孫若瑟	張慧貞	麥雪文	簡耀	蘇麗冰
勞慧儀	張子華	梁敬文	關永華	關翔華
趙美芝	趙美鳳	羅佩珍	葉秀蓮	盧瑞蓮
阮薇笑	梁慧玲	郭兆貞	羅若恬	盧彩鳳
方意成	黃新平	謝仲平	鄭永傑	朱鼎銘
林國雄	黃新福	陳文芳	張國有	張國坤
楊錦成	葉漢秋	廖敬棠	沈培坤	吳國輝
郭錦波	葉炳基	程偉明	梁江	李玖洪

◆春夏動向報道◆

◎春季常規旅行—五月廿五日節目完畢上半年結

五月十一日 第二十回旅行節目 城門古窖

五月十八日 第廿一回旅行節目 三眼青蛙

五月廿五日 第廿二回旅行節目 魷魚鯉魚

六月一日 (春夏過渡休假)

◎夏季半日小遊—在六月至九月期間，舉辦九期

「半日遊」節目，選行平順易行之短程路線。

六月八日 第廿三回旅行節目 山頂小遊

六月廿二日 第廿四回旅行節目 □ □ 小遊

七月六日 第廿五回旅行節目 □ □ 小遊

七月二十日 第廿六回旅行節目 赤柱小遊

(半日遊後舉行懲教署會所餐廳午宴聯誼)

八月三日 第廿七回旅行節目 □ □ 小遊

八月十七日 第廿八回旅行節目 昂坪小遊

八月卅一日 第廿九回旅行節目 □ □ 小遊

九月十四日 第三十回旅行節目 □ □ 小遊

九月廿八日 第卅一回旅行節目 秋郊小遊

(半日遊後舉行倫敦大酒樓秋郊聯誼午宴)

庸社行友第80~93屆大嶼山東部旅行紀錄(年份自近而遠)

年度	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		最高溫/最低溫	嶼東旅行重點天氣特色 /日照小時
						先導	殿旗		
93	欣澳鎮流	25	5	4	95 (40)	孫若瑟	張慧貞	31.7°C 25.5	60大軍登大陰花瓶頂探鎮流碑 5.0
93	橫塘萬角	25	4	6	78 (30)	孫若瑟	梁慧玲	23.4°C 18.8	方梓雅58大軍深入萬角村及咀 2.3
93	芝麻老人	24	12	22	67 (33)	張子華	黃新平	18.0°C 13.5	芝麻灣廟仔墩老人山越禮智園 7.8
92	欣澳智叟	24	4	7	62 (25)	張子華	程偉明	28.3°C 23.7	雙旗含金量高探奇妙智叟石景 2.7
91	東涌梅窩	23	3	12	100 (37)	孫若瑟	黃新福	25.6°C 20.2	鴨腳瀝奧運徑大上落千四百米 5.8
87	銀礦虎頭	19	9	22	82 (27)	孫若瑟	廖敬棠	31.3°C 25.9	陽光燦爛<老虎頭>捷徑愉景灣11.2
87	東涌梅窩	19	3	3	91 (38)	孫若瑟	葉炳基	23.5°C 20.0	大東山爛頭營天池訪銀河更樓 4.2
86	芝麻老人	18	5	20	88 (31)	孫若瑟	郭錦波	34.5°C 27.8	十一老人登老人主峰酷熱合照11.3
86	大梅長走	17	12	24	93 (39)	孫若瑟	張國文	23.1°C 18.1	計劃週詳23行友東涌酒樓大休 9.4
85	嶼東長走	17	2	26	104 (34)	孫若瑟	郭錦波	17.0°C 10.6	長者雙旗連續上落七座山佳作 0.6
84	嚴寒芝麻	16	1	24	48 (24)	翟孝慈	梁志強	7.1°C 3.1	老人山結冰歷來最嚴寒旅行日 0.0
83	東梅遠足	15	5	24	89 (37)	郭錦波	張慧貞	29.0°C 24.6	南嶼郊遊徑跨青龍雙龍兩石澗 0.6
83	婆髻蓮花	15	1	25	112 (40)	翟孝慈	方意成	19.7°C 16.6	婆髻蓮大上大落北南一脈相連 1.5
82	嶼東長走	14	1	19	130 (43)	翟孝慈	王新民	16.7°C 13.2	1985年後首度登大山往愉景灣 7.6
80	登老虎頭	12	5	13	144 (42)	勞慧儀	葉秀蓮	29.6°C 26.0	母親節巾幗雙旗仙桃妙筆難繪 3.4

上列十五回大嶼山東部(嶼東)旅行重點：包含《梅窩、貝澳、芝麻灣、欣澳、老虎頭、蓮花山》等處，其中第84/86屆經歷嚴寒酷熱【芝麻灣】；2012、17及19年三番登老虎頭；第92及93屆以<欣澳>主題配搭智叟石與鎮流碑。是期95行友來集(大簿40位服務本屆出勤第二高)，十對「兄弟姊妹組合」題名(譚錫鈞、譚榮檜)、(林少琮、林燕瓊)、(林裕珍、林妙貞)、(馬潔琴、馬顯邦)、(鄭紫紅、鄭永傑)(盧筠宜、盧彩鳳)、(趙美鳳、趙美芝)、(黃新福、黃新平)、(張國有、張國坤)、(關永華、關翔華)第93屆旅行「黃泥開步至欣澳鎮流」20期節目，統計275位行友(1842人次/平均每期92人)出席18次以上，34人：張娜姬(20次)盧筠宜(20次)鄧潔娟(20次)方意成(20次)謝仲平(20次)葉漢秋(20次)趙美鳳(20次)勞慧儀(20次)張子華(20次)孫若瑟(20次)張佐萍(19次)潘輝(19次)黎漢強(19次)劉錫坤(19次)陳雲龍(19次)黃萬里(19次)張國有(19次)凌冠華(19次)廖敬棠(19次)葉秀蓮(19次)麥雪文(19次)阮如禎(18次)麥世江(18次)袁偉成(18次)李秀娥(18次)馬潔琴(18次)黎富滿(18次)梁江(18次)朱鼎銘(18次)郭錦波(18次)林國雄(18次)阮薇笑(18次)簡耀(18次)關翔華(18次)34位行友暫成為持續不懈「金銀銅全勤獎」達標者，12月7日第93屆社慶維持紀錄，致送全勤獎鼓勵。