

◎下回節目預告◎

廿九回 龍躍小遊

庸社行友旅行第93年第29回節目「龍躍小遊」定於二零二五年九月十四日(星期日)九時正，港鐵粉嶺站外專線小巴站側休憩場地集合起行，約於下午1時到皇后山邨巴士總站完程。

注意事項

一、路線：開步前往祥華邨側粉嶺康樂公園，穿行人通道前往業豐街，過麻笏河人行橋，經車路向上行，續行前往崇謙堂村。進入龍躍頭文物徑，逆行八個景點：社壇、擋煞碑石、崇謙堂、石廬、麻笏圍、老圍、天后宮及松嶺鄧公祠。隊伍在黃宅略作小休。休後從祠堂村小徑過龍山寺沿布格仔路行，至中途，探望仍未發展的皇后山軍營的印度廟，沿鐵絲網離開。布格仔流水響公廁接上龍馬路迴旋處，山麗苑，皇后山邨，先往特色描述皇后山軍營往事銅板。返回巴士總站完程。路線全程平坦道路。在印度廟時防蚊保護。

旅行備忘：

一、留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜隊之後。
二、途中如欲離隊，請先照會隊服服務行友。

◆秋郊聯誼午餐◆

◎倫敦午餐聯誼——二零二五年九月廿八日星期日(農曆八月初七)「秋郊小遊」舉辦聯誼節目，九龍旺角倫敦大酒樓五樓午餐兼幸運抽獎，歡迎行友偕同親友參加，場地內容及報名辦法如下：

★酒樓地址：旺角彌敦道612號好望角大廈五樓。
★午餐時間：下午一時至二時半共享倫敦午餐。
★幸運抽獎：增加熱鬧氣氛，席上設抽獎助興。

★贊助芳名：得熱心行友贊助獎項，咸表感謝。
○鄺玉蘭行友：秋郊利是每拾一百元
○謝仲平行友：秋郊利是每拾一百元
○張國文行友：秋郊利是每拾一百元

○翟孝慈行友：超市禮券每拾兩張五十元
★午餐費用：倫敦午餐每位收費一百七十元。
◇報名參加：常務組勞慧儀、翟孝慈、關翔華、張子華、孫若瑟五位，服務行友辦理登記收款。

★最後報名：今日——八月卅一日旅行截止報名。
★發放票券：九月十四日「龍躍」旅行發券。

◆慶祝旅行九十三週年

倫敦酒樓社慶聯歡宴

◎聯歡大宴——二零二五年十二月七日(星期日)在九龍旺角倫敦大酒樓五樓舉行第93屆社慶宴。
◎社慶工作行友——推舉考勤及服務行友、經常參加旅行節目、歷年熱心贊助社慶獎品各方友好，工作行友名單將於九月或十月初資訊發表。

龍躍頭文物徑，可以登入古物古蹟辦事處網站：
<https://www.amo.gov.hk/heritage-trails/index.html>

關注：土木工程拓展署古洞北粉嶺北新發展區：
<https://www.kmfn-das.gov.hk/index.php>

二、半日遊不設大休，自備小休糧水。
三、交通參考：港鐵東鐵綫，粉嶺站。回程多線返回市區及前往上水。

◎今回路線◎

廿八回 慈博小遊

庸社行友旅行第93年第28回節目「慈博小遊」於二零二五年八月卅一日(星期日)9時15分，在九龍慈雲山(沙田坳邨)對面之休憩處集合，約午後一時，到沙田的屯馬綫沙田圍站完程。

注意事項

今回路線：大隊沿沙田坳邨側分隔通道直上接沙田坳道，路過鳳凰食水配水庫，續車路上行，在護土牆石級緩登雞胸山南脊山徑，至麥理浩徑五段。對面小徑入雞胸山頂。雞胸山北脊漸漸下行，在貓仔石右行，接衛奕信徑049標距柱與050之間岔路右行，蝌蚪坪上轉一圈。返回中段分叉路口接行車路，水泉坳街向下至作壘坑村口，博泉街過馬路。至水泉澳邨升降機塔過對面博康邨。從博逸樓出逸泰街，屯馬綫沙田圍站完程。全程在雞胸山南脊少樹蔭外，其他路徑明整易行。

《節目行程或有變更，請留意現場宣佈。》

二、攜來膠袋廢物請自行檢拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。
四、路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

◆第六十九次夜攀鳳凰◆

★夜攀鳳凰——為庸社行友長壽節目旅行代表作，今年定期十一月十五、十六日(星期六日兩天)節目摘要：登遊天壇大佛、奇趣徑樹木研習徑、彌勒山郊遊徑、新觀景台、昂坪市集系列風光、六時齋堂食晚飯，樸初堂行友座談會、參觀萬佛寶殿、大佛亮燈；九時半宿舍就寢。翌晨齋堂進早餐、集隊「夜攀鳳凰」(約6時36分日出)。

★報名參加——今年夜攀鳳凰在寶蓮寺一宿三餐，每位收費四百元正，歡迎行友偕同親友參加，請委託服務行友辦理，十月十九日旅行截止報名。
★服務報名表格——服務行友夜攀鳳凰報名表格，填上參加行友姓名、性別、新或任編宿舍等資料(同一報名表格十二人同坐飯桌)。

★第二次服務座談會——定十月廿一日(星期二)晚六至八時，美孚政府綜合大樓二樓，美孚社區會堂會議室，收集服務行友夜攀鳳凰報名表格。

◆二零二五持續不懈全勤獎◆

◎本屆至今「昂平」廿八期旅行，暫廿一人達標
◎廿八期八名行友：鄧潔娟、盧筠宜、趙美鳳、謝仲平、葉漢秋、方意成、張子華、孫若瑟。
◎廿七期三名行友：張娜姬、廖敬棠、凌冠華。
◎出席廿六期旅行十名行友：
阮如禎、潘輝、張佐萍、林國雄、梁江、葉秀蓮、簡耀、麥雪文、勞慧儀、關翔華。

◎上期旅行紀錄◎

夏季最長壽第25次昂平小遊
寶蓮風雨結緣上素鎮山之寶

回目：旅行第九十三年廿七回節目「昂平小遊」
日期：二零二五年八月十七日 農曆閏六月廿四
行友：七十九人 第93年度累計：二五四人次

◎寶蓮旅行十個月內兩回風暴——去年11月

第68次夜攀鳳凰「超強颱風「銀杏」襲港，在寶蓮寺一宿三餐，全程三號風球如期進行活動；今日「昂平小遊」香港600公里外之熱帶低氣壓，中國東南部高壓脊的共同影響下風勢大，天文台週末深夜發出戒備信號，按天氣指引照常旅行。

◎一號風球持續22小時後取消——踏入七八

兩月風雨頻仍「720赤柱」颶風殺傷力最大，其餘「大大、黃竹、昂平」又風又雨，這三天天文台總雨量89毫米。今熱帶氣旋（無名字）警告未有升級，晚八點廿分解除，強烈季候風信號取代。

庸社行友記錄

1932 庸社 行友

旅行第九十三年「二零二五年」

◆心經圍封翻修林徑觀景行運——10時25分

半百大軍步遊，昂平奇趣徑過茶園，臨心經簡林今年六月五日起暫停開放，因木柱腐蝕真菌寄生需圍封維修保養，預計明年第四季可完成工程。「鳳凰觀日」雕像及牌坊留影，鳳凰徑三段旁邊旅遊事務署介紹觀景台賞心經，立體建築大自然連合之景色。轉密林小徑，岔路不走倒腕石河，以逆時針方向先上，最高點約490米回落美景多。

◆瞻仰歷代方丈舍利靈塔墓園——石壁水塘

最吸引連場暴雨百分百滿溢、沙咀懲教所、索罟群島盡入眼簾；另一角度鳳凰山下之倒腕石河、天壇大佛、翻修中心經簡林別具風光。近一小時重回昂平高原小息。11時50分離開奇趣徑，隱蔽小徑往寶蓮住持舍利塔——開山祖師大茅蓬紀修、第四代修慧老和尚、第五代聖一老和尚、第六代初慧老和尚、最新之第七代智慧老和尚靈致敬。

◆寶蓮高情厚誼歷年招待食宿——幽靜林徑

到後花園瞻仰第二代筏可老和尚墓園，1972年5月「昂平懷舊」177人親臨寶剎雨中哀悼逾半世紀。12時25分天文台發出雷暴警告（持續49小時多）大隊返回大雄寶殿完程。另一方面，服務常務組到客堂辦事處，與寺方執事職員會議，商談籌劃三個月後夜攀鳳凰具體細節安排，宿舍及膳食等招呼週到，方丈法師歡迎庸社行友住宿寶蓮寺。

◆樂悠搭車踴躍步行屈指可數——1998年港鐵東涌綫通車，過往「大嶼山遠足恐懼症」因交通便利而消除；當年夏季結束前，先輩黃敬禮倡議以寶蓮寺為中心，試辦昂平半日遊兼食齋，演進一年一度成為最長壽之暑期回目。千禧年代幾十年友七點九東涌消防局出發，兩小時法門古道登昂平，但近年樂悠咭效應，絕大多數乘車代步，堅定步行寥寥無幾，節省23號巴單程37元車費。

◆本屆旅行產生第三百名行友——行友分乘

8點10分至9點40分（連加班車）來集，寶蓮寺明顯大風有微雨，移步到齋堂側有瓦遮頭石枱處79眾題名，歷年25回昂平小遊達二五三人次；夏季227次半日遊累積二萬二千七百五十二人次。服務行友羅佩珍弟——羅約翰成為本屆第300位行友（第100名楊錦成、第200名王笑鳳、第250程友祥）廿八期旅行節目總計二千五百四十四人次紀錄。

◆資訊報道三大節目報名參加——派閱資訊

10時16分服務行友報告「828名都晚宴」筵開14席謝名都酒樓、致送黃生黃太紀念品、幸運抽獎；「928倫敦午餐」八月底截數，秋郊小遊海心公園集合，重點啟德體育園繞行主場館；旅行代表作「第69次夜攀鳳凰」開始報名，委託服務辦理事務。推舉先導張子華、殿後阮薇笑服務肩昂平雙旗，率眾大雄寶殿廣場石階，66人入鏡壯麗大合照。

◆寶蓮上素豐美昂平風雨送客——60人食齋

一時趣樂園獨家五桌滿座，席上常務組派發夜齋服務表格；精美素餐讚不絕口，主人家智仁法師臨贈「鎮山之寶」、營養老火湯飲完可以再飲。上午步遊全無雨，下午頻密大驟雨，昂平吹強風飯後冒雨排隊搭車落東涌。三人小組興緻高，遊大澳文物酒店，展現純樸文化特色蝦醬製作坊；遠處桂山海上風電場風力發電站，攝影師佳作。

行友題名

麥良傑	黃澄波	何健華	黎漢強	潘輝
羅國良	羅約翰	梁偉光	鄧耀光	簡愛蓮
曹慧明	蔡細珠	張娜姬	林妙貞	林裕珍
胡菊星	盧筠宜	何玉蓮	陳培堅	陳婉婉
鄧潔娟	吳麗玲	岑惠萍	劉東曙	張漢文
關煜來	吳錦堅	張佐萍	梁紹強	賴錦強
劉家華	謝鍾山	曾永賢	馬顯邦	馬潔琴
黎富滿	黃富強	劉錫坤	何如林	王文健
石帶群	容桃歡	◎本屆至今期累積300位行友		
服務行友	張子華	阮薇笑	麥雪文	簡慧耀
關永華	梁敬文	翟孝慈	關翔華	勞慧儀
蘇麗冰	羅佩珍	葉秀蓮	盧瑞蓮	梁慧玲
郭兆貞	羅若恬	趙美芝	趙美鳳	凌冠華
方意成	黃新平	黃新福	陳文芳	林國雄
程偉明	謝仲平	沈培坤	葉漢秋	梁江
郭錦波	廖敬棠	李玖洪	孫若瑟	◎33服務