

◎下期節目預告◎

九三年 庸社行友
三十回 秋郊小遊

庸社行友旅行第93年第30回節目「秋郊小遊」定於二零二五年九月廿八日(星期日)九時正，在九龍土瓜灣順風街側，海心公園內「魚尾石」地標海濱集合，約12時15分宋皇臺港鐵站完程。
注意事項：《一》路線：經九龍城碼頭、沿土瓜灣道、承啟道公園、重點啟德體育園、香港旅遊發展局特色打卡熱點推介——主場館南看台、中央廣場、空中花園、壁畫雕塑、天空之鏡等；逆時針繞行主場館，啟德體育大道、渡行徑等，西橋到宋皇臺站乘港鐵往旺角。《二》自備糧水
★倫敦聯誼午餐：下午一時共享秋郊聯誼午餐。
★席上幸運抽獎：得熱心行友鄭玉蘭、謝仲平、張國文、翟孝慈贊助利是超市禮券，咸表感謝。
★今期發放票券：龍躍小遊旅行期間發券。

旅行備忘：
△一▽留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜隊之後。
△二▽途中如欲離隊，請先照會服務行友。

◆第六十九次夜攀鳳凰◆

★夜攀鳳凰——為庸社行友長壽節目旅行代表作，一九五一至二零二四年間，先後舉辦六十八回，歷年得寶蓮禪寺支持，妥善招待食宿，今年續辦盛事，定期二零二五年十一月十五、十六日兩天(農曆九月廿六廿七日)舉行，秩序安排如下：
◇首天(星期六)下午開始，在寶蓮寺大雄寶殿下層之羅漢堂，設立「服務行友臨時辦事處」，接待行友報到安頓。三時十分組隊登天壇大佛、漫遊昂坪奇趣徑、樹木研習徑、彌勒山郊遊徑、360纜車救援徑、昂坪新觀景台、環覽港珠澳大橋昂坪市集等一系列景點(週末5時40分日落)。
六時正齋堂食晚飯，餐後全體行友樸初堂座談，會後參觀金碧輝煌萬佛寶殿，寺方安排天壇大佛亮燈照耀光明，九時半回宿舍就寢。
◇翌晨三時一刻至四時前，持「凌晨早點憑券」到齋堂進早餐；四時十分廣場集隊「夜攀鳳凰」(約6時36分日出)天明落山返寺，九時食早飯十時拾行李裝，與高僧結緣地壇影團體相留念；十時卅分拜辭離寺，組隊步遊或乘巴士出市區。
★報名參加——今年夜攀鳳凰在寶蓮寺一宿三餐，每位收費四百元正，八月已開始報名，歡迎行友偕同親友參加，請委託服務行友辦理，服務登記收款完成報名程序，10月19日旅行截止報名。

◎今期路線◎

廿九回 龍躍小遊
九月十四日上午九時正，於新界粉嶺車站休憩處(東鐵綫粉嶺站C出口附近之專線小巴站側鄰)出發，約下午一時到皇后山巴士總站完程。
《一》路線：祥華邨側粉嶺康樂公園，行人隧道轉業豐街，麻笏河單車徑越安福安全街，安居街探尋安樂村口「不准繫牛碑」全港僅此一塊石碑(百年前安樂村與崇謙堂村因泊牛問題引爭執)樂東街過橋跨麻笏河，往崇謙堂村進龍躍頭文物徑，逆行八個景點——社壇、擋煞碑石、崇謙堂、石廬、麻笏圍、老圍、天后宮、及松嶺鄧公祠等四項法定古蹟；祠堂村拜訪黃生黃太府上停留。村小徑過龍山寺，沿布格仔路途中探望尚未發展皇后山軍營之印度廟，接龍馬路迴旋處，山麗苑皇后山邨，先往特色描述皇后山軍營往事銅板，返回巴士總站完程。《二》自備小休糧水。
◆二零二五持續不懈全勤獎◆
◎本屆至今「慈博」廿九期旅行，暫廿一人達標
◎廿九期八名行友：鄧潔娟、盧筠宜、趙美鳳、謝仲平、葉漢秋、方意成、張子華、孫若瑟。
◎廿八期三名行友：張娜姬、廖敬棠、凌冠華。
◎出席廿七期旅行十名行友：
阮如禎、潘輝、張佐萍、林國雄、梁江、葉秀蓮、簡耀、麥雪文、勞慧儀、關翔華。

△三▽攜來膠袋廢物請自行檢拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。
△四▽路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

★服務報名表格——服務行友細讀填報表格辦法：

填上參加行友姓名、性別、新或任編宿舍等資料(同一表格12人同坐飯桌)。領券參加服務行友請填寫「動向資料回條」，10月19日旅行前交回常務組，或10月21日服務座談會中交來匯報。
★本屆第二次服務座談會——服務行友二零二五年十月廿一日(星期二)晚六時至八時，九龍美孚政府綜合大樓二樓，美孚社區會堂會議室，舉行第93屆第二次座談會，收集夜攀鳳凰報名表格。
◎旅行第92年度考勤紀錄◎

庸社行友為一無組織之超然組織，常參加旅行考勤者為「考勤行友」。第九十二年度(24年6月16日至25年5月25日止)名單統計，達指標者有十八位。茲按姓名筆劃簡繁為序，抄錄如下：

鄺保祿	謝鍾山	羅國良	蔡鳳英	盧筠宜
歐桂輝	黎富滿	黎漢強	劉家華	劉錫坤
鄭紫紅	鄧潔娟	潘輝	黃麗冰	趙之南
黃秀容	黃富強	黃萬里	梁紹強	莫善卿
張佐萍	張娜姬	張國棟	馬顯邦	麥世江
袁偉成	陳雲龍	馬潔琴	胡菊星	容桃歡
林妙貞	林裕珍	林燕瓊	岑惠萍	林少琮
吳福堂	吳錦堅	吳麗玲	何祺添	吳作耀
何如林	何灼森	何健華	李秀娥	李澤文
阮年	阮如禎	江翠芳	李秀娥	李澤文

◎上期旅行紀錄◎

燠熱日沙田坳走動博康
46軍登貓仔山 蝌蚪坪好風光

回目：旅行第九十三年廿八回節目「慈博小遊」
日期：二零二五年八月卅一日 乙巳年七月初九
行友：八十二人 第93年度累計：二七九四人次

◇兩個多月首次無風雨半日遊——今夏小遊
屢招風雨，七八兩月天文台雨量逾一千五百四十
毫米；年初至八月杪總計八個熱帶氣旋影響香港
需要發出一號戒備信號，打破戰後80年來同期的
最高紀錄。六月「山頂、大沙」後，『慈博』
重現高空反氣旋穩定天氣，逾八小時陽光無雨。

◇行友題名資訊報道服務精神——去年元月
慈雲山道休憩處集結，19個月後重臨沙田坳，
82行友題名（服務大簿本屆累積過千人次）暑期
歷來228次半日遊總計二萬二千八百卅四人次紀錄
起步前一小時派資訊，上期昂平遊記回味無窮。

庸社行友記錄

1932
庸社
行友

旅行第九十三年「二零二五年」

◇官方修闢行山徑往水泉澳——10時14分
踏上衛徑第五段，由W47起走三個標距柱，小隊行
慈沙古道快落沙田圍站。46大軍續上征途，林蔭
泥面小徑可人（W49岔口通觀貓台及雞胸山北脊）
44分離開衛徑，漁護署簇新路牌指引一點八公里
右方山徑往水泉澳，開揚處回望山坡叢林中，
攝影師捕獲神肖貓仔石。前行幾分鐘豎立測高墩
為258米貓仔山，樹木遮擋景緻一般，輪流拍照。

◇蝌蚪坪環迴景觀步道新景點——繞電塔架
岔路頻密官方路標，山徑落低上高，途中似乎有
軍事建築遺跡。暫脫離主路徑，郊遊地點蝌蚪坪
拾級而上，11時06分目的地休憩近半小時，位處
貓仔山之北面，225米小山崗上罕有大平台。木亭
木櫈、健身運動設施週全——單槓引體上升，訓練
闊背肌三角肌；腳踏平台——腳印位置緊握扶手，
原地踏步四次，大隊首次踏足蝌蚪坪環迴步道。

◇沙田新市屋苑林立氣象宏偉——眺沙田海
吐露港，自左而右八仙嶺、船灣淡水湖長堤壩、
馬鞍山極海山之美；近景公屋水泉澳18座樓宇
行人天橋升降塔、博康邨、沙角邨、房協乙明邨
城門河香港文化博物館、沙田馬場九月七日戰火
重燃。麗日晴空視野廣遠，行友伸展運動兼觀景
多趣，路線設計師好介紹，不枉此行。飽覽美景
11時30分引隊落山，迂迴彎曲石級，步步小心。

◇82名都告別928倫敦秋宴接踵——9時16分
服務行友報告：下期「914龍躍」順訪貢獻良多之
黃先生黃太祠堂村府上；168參與答謝名都告別宴
（歷任服務50）抽獎助興近七成116人幸運中獎；
九月秋郊聯誼又有抽獎盛況可期。夜攀鳳凰住宿
寶剎，委託服務行友辦理，10月19日截止報名。
推舉張子華、沈培坤兩位新配搭服務擔任雙旗，
麗日下偕眾本屆第28回大合照，25分鳴哨出發。

◇調整路線不走雞胸山南北脊——大隊橫過
慈雲山道，沙田坳順田樓側，海拔130米晨運徑
拾級緩上，接大路沙田坳道旁，此捷徑節省經
由法藏寺的一段長斜路。水務署鳳凰食水配水庫
仰望山麓巨石岩壁，指點「石馬」位置。210米處
雞胸山南脊山徑口，適應燠熱天氣，縮減南北脊
及貓仔石路線，腳踏實地行車路往半島獅子亭；
途中眺望重修後觀音佛堂，深藏慈雲勝地山坡。
◇坳頂地位重要貫通沙田九龍——9時55分
登臨海拔300米沙田坳，恒益商店小休補給糧水。
兩長途遠足徑於扎山道頂之沙田坳道重疊兩公里
後，在此各奔前程——麥理浩徑五段101標距柱西登
雞胸山；衛奕信徑第四、五段交接處落引水道。
慈沙古道連接慈雲山沙田間驛道，捷徑達博康；
（第87屆首回龍翔開步探戰地徑17處軍事遺跡）

◇行程尾聲聖坑博康酷熱警告——落到170米
轉明整灰沙路，沙田友後花園晨運路盡，110米接
水泉坳街下行，童軍總會沙田中心、女童軍博康
營地過門不入；正午烈日當空，作聖坑村牌樓留
影，穿越沙田路高架橋底，前隊12時10分博康邨
完成「慈博」五公里之行。殿隊穩步行軍，卅分
天文台發出酷熱天氣警告，33度高溫奮戰，一時
安抵終點（逾50人分在石門富臨博康三興午餐）
行友題名
鄧潔娟 林妙貞 林裕珍 曹慧明 盧筠宜
張漢文 馬顯玲 胡菊星 岑惠萍 劉東曙
張佐萍 梁紹強 吳錦堅 陳永善 何健華
羅國良 林振榮 賴錦強 李文光 郭志祥
張國棟 阮如禎 阮年 李澤文 麥世江
黎漢強 趙之南 潘輝 張娜姬 李秀娥
余瓊週 湯秋玲 蔡鳳英 吳福堂 馬潔琴
黎富滿 彭雁容 蘇偉雄 劉錫坤 黃富強
何灼森 何如林 陳雲龍 服務行友
張子華 沈培坤 簡耀 麥雪文 關翔華
張國文 翟孝慈 蘇麗冰 勞慧儀 羅佩珍
葉秀蓮 阮薇笑 郭兆貞 梁慧玲 盧彩鳳
趙美芝 趙美鳳 凌冠華 林國雄 陳文芳
黃新福 黃新平 謝仲平 吳國輝 葉漢秋
方意成 廖敬棠 程偉明 張國有 李玖洪
楊錦成 郭錦波 梁江 張國坤 孫若瑟