

◎ 下回節目預告 ◎

第卅五回 牛耳高塘

庸社行友旅行第93年第35回節目「牛耳高塘」定於二零二五年十一月九日(星期日)9時30分在西貢北潭凹，麥理浩徑二段與三段接駁處涼亭集合起行，約於3時在北潭路，高塘村口完程。

注意事項

- (一) 路線：起行倒行北潭路，管理站車路對面小徑落正坑，登上山徑，在烏石巖頂接上牛耳石山。麥徑三段轉另一山徑前往岩頭山。出口再會麥徑三段，前往嶂上。嶂上郊遊徑中途轉行高塘古道，出高塘車路至北潭路完程。全程先登高後斜落。山路多蕨類植物及枯葉。
(二) 自備充足糧水。
(三) 交通參考：下列巴士途經北潭凹——
94號 西貢市中心開出
96R號 鑽石山鐵路站開出
289R號 沙田市中心開出

◎ 今回路線 ◎

第卅四回 古道巨藤

庸社行友旅行第93年第34回節目「古道巨藤」預定於二零二五年十一月二日(星期日)9時正，在沙田大水坑富安花園外圍，阿公角街花園集合起行，約於下午三時，到西貢白沙灣車路完程。今回路線：起行沿梅子林車路向上行，連過三個避雨亭，過梅大石澗後登上石壟仔古道，岔口右方接茅坪老屋古道，出口匯合茅坪古道。茅坪坳，聯達五鄉學校遺址停留片刻；入叢林探視茅坪巨藤現況。離開接麥徑4段，緩上高468米打瀉油坳。選企壁山古道下山，在訊息柱轉左方向，續行古道。孟公窩車路，沿途經過佛堂廟宇，以佛光寺為宏偉。繼續下行，西貢公路往白灣灣碼頭完程。路線易行，叢林防蚊保護是必需。

◆ 夜攀鳳凰 步遊路線 ◆

水週日步遊路線：集隊乘搭巴士第21號，起步先過大澳橋，大澳街市街轉向關帝廟，吉慶後街前往寶珠潭。楊侯古廟，開始登上虎山。另一端下山，廢置少林武術文化中心接石仔埗街。先出舊渡輪碼頭，原路前往大澳街市街，過大澳橋，巴士總站完程。步程約三小時，自備小休糧水。

《節目行程或有變更，請留意現場宣佈。》

旅行備忘：

- (一) 留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜殿隊之後。
(二) 途中如欲離隊，請先照會殿隊服務行友。
(三) 攜來膠袋廢物請自行檢拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。
(四) 路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

★ 社慶大宴籌備工作報告 ★

◎ 聯歡大宴 — 二零二五年十二月七日(星期日) 九龍旺角彌敦道612號五樓倫敦大酒樓舉行，席金每位四百元正(編席每桌十二位四千八百元)。 ◎ 報名參加 — 歡迎各位行友偕同親友參與盛會，請委託服務行友報名及交款，定11月16日截止。 ◎ 幸運抽獎 — 社慶聯歡宴，設怡獎及幸運特獎。 ◎ 贊助芳名 — 代金續報如下，如有錯漏請更正。

- 46 余錫年基金：五百六十元
47 黃翠碧基金：四百六十元
48 余兆龍：四百六十元
49 余金鳳：四百六十元
50 黃學端：一百七十元
51 馬顯邦：二百元
52 張國有：三百元
53 阮如禎：二百元
54 方意成、鄧潔娟：五百元
55 吳偉文：三百元
56 盧瑞蓮：四百元
57 譚錫鈞：三百元
58 張佐萍：三百元
59 李玖洪：三百元
60 郭錦波：二百元
61 趙美芬、趙美鳳、凌冠華、趙美芝：一千五百元
62 張國坤：五百元
63 何如林：三百元
64 劉錫坤、黃翠卿：五百元
65 潘輝：二百元
66 林裕珍、林妙貞：五百元

◆ 夜攀鳳凰今發旅行証 ◆

請留意旅行天氣指引

◎ 夜攀鳳凰 — 為庸社行友長壽節目旅行代表作，今年定期十一月十五及十六日，一連兩天舉行。 ◎ 發旅行証 — 二零二五年第六十九次夜攀鳳凰，寶蓮寺一宿三餐，飯桌及宿位編妥，今期發券。 ◎ 有關惡劣天氣安排 — 夜攀鳳凰旅行天氣指引：星期六早上七時為決定時刻，以天文台發出警告信號，作出下列安排，參加行友敬希留意。 ◎ 一號戒備信號、三號強風信號，節目照常舉行。 ◎ 黃色、紅色、黑色暴雨警告信號，照常舉行。 ◎ 八號或以上烈風信號，節目取消稍後安排退款。 ◆ 若在旅行節目進行途中，天文台改發八號信號會考慮及平衡多項因素，首以行友安全為大前提下，適時作出安排，請留意大會公佈。 ◎ 共維庸社秩序 — 旅行証注意事項請細讀照做，經手服務行友應通知其名下參加者，凌晨隊伍未出發《夜攀鳳凰》前，不應先行，要跟隨大隊。

★ 二零二五持續不懈全勤獎 ★

- ◎ 本屆至今「禾秧」卅四期節目，暫十七人達標
◎ 全數出席卅四期旅行節目六名行友：鄧潔娟、方意成、謝仲平、葉漢秋、張子華、孫若瑟。
◎ 出席卅三期三人：盧筠宜：張娜姬、趙美鳳。
◎ 出席卅二期八人：阮如禎、梁江、凌冠華、林國雄、廖敬棠、葉秀蓮、麥雪文、關翔華。

◎上期旅行紀錄◎

登妙高台大帽山火瞭望台  
探禾秧七重岩穿石天門窄縫

回目：旅行第九十三年卅三回節目「禾秧天門」  
日期：二零二五年十月廿六日 農曆九月初六日  
行友：八十五人 第93年度累計：三三五三人次

◎重陽前週85軍大帽山道登高——今天大隊集合在大帽山扶輪公園燒烤場附近，沿大帽山道向上行，藍天白雲，清風送爽。因預計會走上浮沙碎石，所以大家預備手杖及手套。部分行友因著自身狀況，只走到麥徑標距柱151便原路返回起點。剩下的隊伍就在那裏進入嚮石脊妙高台。妙高山山火瞭望台，這片奇特的石群如巨型雕塑般散佈在山坡上，形態各異，有的像動物，有的似抽象藝術品，石陣周邊還有其他怪石，讓人驚嘆不已，大家紛紛拍照留念，殿隊趕及同起步。

庸社行友記錄



旅行第九十三年「二零二五年」

行友題名 鄧紫紅 何玉蓮 林妙貞 林裕珍

鄧潔娟 吳麗玲 容桃歡 歐桂杏 歐桂嬋

張娜姬 林燕瓊 林少琮 黃麗冰 黃麗蓮

黎燕君 鄧葉青 馬顯邦 馬潔琴 黎富滿

蔡鳳英 吳福堂 劉錫坤 黃萬里 黃富強

何如林 陳慶中 陳雲龍 袁偉成 鄭成

阮年 阮如禎 余瓊週 趙之南 潘輝

沈思 麥世江 李澤文 黎漢強 梁紹強

林振榮 張國棟 李耀心 朱細良 謝鍾山

吳錦堅 張佐萍 何健華 劉家華 ◎全自車

服務行友 孫若瑟 程偉明 麥雪文 張子華

關翔華 翟孝慈 梁敬文 蘇麗冰 勞慧儀

羅佩珍 葉秀蓮 趙美芝 郭兆貞 張慧貞

羅若恬 盧瑞蓮 盧彩鳳 阮薇笑 馬紹強

鄭永傑 謝仲平 林國雄 張國坤 張國有

方意成 黃新平 黃新福 沈培坤 潘漢

楊錦成 陳文芳 廖敬棠 朱鼎銘 梁江

郭錦波 李玖洪 葉漢秋 ◎37服務大簿題名

◇今回「禾秧天門」原定本月初舉行，作為秋季

遠足開步禮，但十月五日碰撞颱風「麥德姆」襲

港，三號強風信號星期日上午七時仍然生效，按

春秋常規旅行天氣指引，當日取消節目，延期到

重陽節前三天舉行。是期推舉——孫若瑟、程偉明

服務任「禾秧」雙旗，兩位服務年期合計七十四

◆狹窄罅隙石縫打橫身位通過——中午禾秧

石林大休後繼續前行。我們來到石天門，這是一  
個狹窄的石隙，有一條僅容一人通過的通道。隊  
員們排隊輪流嘗試攀上石柱，彎腰側身，小心翼  
翼地擠過去，可說這是自然界的（瘦身測試），  
這段經歷不僅考驗了體力和靈活性，更感受到探  
險的刺激與成就感。回想整個過程，石天門成為  
此次行山的亮點，值得每一位行山愛好者一試。

◆高度發揮自助助人庸社精神——不幸的是  
在於下山途中，其中一名隊友不小心被路邊的樹  
枝劃傷腳，大家立刻停下，先用清水清洗傷口，幸  
避免感染，然後用隨身攜帶的紗布壓住止血，幸  
好傷勢不重，經過簡單包扎後，他能繼續行走。  
這件事讓我們意識到行山風險無處不在，樹木枝  
條，濕滑石頭都可能造成意外。事後，大家休息  
時討論了這次事件，強調了準備充分的重要性。

◆週全遠足裝備共享安康旅程——在相思林  
徑接松樹徑，分開先頭部隊，於下午三時三分  
到達梨木樹。殿後隊伍，四時多到達荃灣完程。  
總結這次大帽山行山，雖然有小插曲，但整體充  
滿驚喜與收穫。在此，我想提醒大家一些急救知  
識：行山前務必攜帶紗布、消毒水和膠布。遇到  
割傷時，先止血、清洗、包紮，若傷口深應盡快  
求醫。預防方面，穿長袖長褲、注意前行路徑兩  
旁，避免觸碰未知植物。安全第一，享受過程。

屆年月日 旅行回目行友服務 先導 殿旗

23 55 10 23 大帽登高一七五 38 吳灞陵 黃賢修

38 70 1 25 攀登大帽一八二 38 布達才 莫漢華

43 75 11 23 登大帽山二零八 39 布達才 劉新

52 84 3 4 燕帽登遊一八六 42 馮劍靈 曾繼森

58 90 2 11 梅荔郊遊一六二 42 湯鎮江 張公南

62 94 3 13 帽山燕岩一一一 41 黃萬里 徐活銜

65 97 3 30 礪森坑瀝六六二 21 孫若瑟 梁敬文

66 97 12 21 大籃龍船一三四 35 梁敬文 徐活銜

67 99 1 24 馬肚攀鞍一二六 34 梁敬文 沈德華

70 02 11 10 夜攀鳳凰三七二 40 孫若瑟 黃志強

72 04 6 27 蝴蝶小遊一一零 26 張公南 黃志強

73 05 1 9 冰羅連登一六一 50 梁敬文 張子華

74 06 8 27 道佛小遊一三二 27 張子華 程友祥

75 07 11 4 夜攀鳳凰三七零 47 梁敬文 葉永洪

75 07 12 2 八仙賀壽一七五 42 張子華 沈德華

76 08 11 9 夜攀鳳凰四四五 43 孫若瑟 黃志強

77 09 11 15 枕蓋赤淇一四六 40 梁敬文 張子華

92 24 10 27 雞蛇鼠牛 八三 35 張子華 程偉明

93 25 1 25 城門大埔 九零 35 張子華 程偉明

93 25 10 26 禾秧天門 八五 37 孫若瑟 程偉明

◎以上主隊（長線或全線）雙旗，50年代是創社

行友；80年代以前皆常務組雙旗；「04蝴蝶」由

張公南、黃志強長輩雙旗，當年服務年期合計87

載，雙旗含金量最高；阿公花甲期總服務紀錄。