

第五回 靈杯雙渡 下回節目預告

庸社行友旅行第94年第5回節目「靈杯雙渡」定於二零二六年一月十一日(星期日)9時正，長線組：於天水圍屯馬綫B出口認旗集合，合資同乘的士往靈渡寺，約四時青山村輕鐵站完程。中線組：於屯門屯門公園模型船池認旗集合，約於下午三時到良景邨巴士站完程。

注意事項

一、路線：長線組：靈渡寺起行，開始全浮沙碎石山徑，緩登上萬壽嶺及圓頭山(靈渡山)，主要山頭景點西坑尾山，一線脊，寶塘嶺，乾山茅園山，落低位良田坳軍車路。再向上前進，沿途多分支路，獅子頭，青山(杯渡山)。韓陵片石亭，青山徑直下往青山寺，青山寺路下至青山村側輕鐵站完程。全程連續上落，無樹蔭，要量力參加。中線組：與長線組相反，青山徑上青山落至良田坳軍車路，全段於青山頂下良田坳亦是浮沙碎石山路，車路向下往良景邨巴士站完程。

旅行備忘：

一、留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜殿隊之後。二、途中如欲離隊，請先照會殿隊服務行友。

★馬年新春聯誼寶蓮齋宴★

二零二六年三月一日(農曆丙午年正月十三日)舉辦新春大嶼山旅行，午間在寶蓮禪寺齋宴聯誼節目，歡迎行友偕親友參加，寶蓮素餐每位收費一百元，今期旅行繼續報名——勞慧儀、翟孝慈、張子華、關翔華、孫若瑟服務行友登記及收款。◎二零零九年後再度寶蓮寺新春齋宴聯誼；懷念淨因方丈對庸社行友愛護支持，各位踴躍參加。

◇新屆旅行動向報道◇

- 元月四日 第四回旅行節目 大棠發章
元月十一日 第五回旅行節目 靈杯雙渡
元月十八日 第六回旅行節目 東北環走
元月廿五日 第七回旅行節目 馬牛長走
二月一日 第八回旅行節目 走黃竹角
二月八日 第九回旅行節目 蛇尖四灣
二月十五日 乙巳年歲晚年廿八 休假渡歲
二月廿二日 丙午年新春年初六 休假渡歲
三月一日 第十回旅行節目 新春聯誼
三月八日 第十一回旅行節目 針草大帽
三月十五日 第十二回旅行節目 羊羅連登

◎近期昂平旅行寶蓮素餐紀錄◎

- 年 月 日 旅行回目 行友服務 先導 殿旗
25 11 10 夜攀鳳凰二百四八三五 張子華 盧瑞蓮
25 8 17 昂平小遊 七十九三三 張子華 阮薇笑
25 11 16 夜攀鳳凰二百十六三十七 翟孝慈 關翔華

鞋底要抓地力足夠，手杖手套必備，量力。

二、自備充足糧水。

三、交通參考：*留意兩組分開集合地點*
長線組：屯馬綫天水圍站列車，開往屯門方向於車頭位置，落大堂B出口，齊人集資的士。中線組：屯馬綫屯門站車頭位置，B出口落地面，屯門公園牌坊，模型船池集合。

第四回 大棠發章 ◎今日路線◎

庸社行友旅行第94年第4回節目「大棠發章」定於二零二六年一月四日(星期日)9時30分，在新界區元朗大棠郊野公園燒烤區五號場集合，約3時到掃管笏陳屋村，陳氏宗祠小巴站完程。今日路線：大隊不分長中線；先往五號場舉行「歡迎第94屆服務行友到任暨致送服務章儀式」儀式完成後，邀請全體行友拍照留念，並有餘興節目——請全場行友分組共享當紅燒肉(每十人一組)。於11時集隊起行，先往大棠六號燒烤場，大棠山道車路，到地圖現稱西白虎坳轉左，大棠楓香林，續向下行，路過元荃古道路口，永吉橋東江水出口。大纜涌水塘越野單車徑，全長約有5.8公里，行一小段轉落蘆葦林拍照，原路返回單車徑，一路向西，出口重疊麥理浩徑第十段，行水壩車路落至掃管笏陳屋村，陳氏宗祠小巴站完程。《節目行程或有變更，請留意現場宣佈。》

★84至94屆12月末週日年終旅行紀錄摘要★

- 屆年 月 日 旅行回目 行友服務 先導 殿旗
84 15 12 龍門開步 百廿二四三 關翔華 關永華
85 16 12 馬牛長走 百零九三三 孫若瑟 廖敬棠
86 17 12 九龍長走 百零八三三 孫若瑟 葉炳基
87 18 12 獅象連登 百零四三一 孫若瑟 勞慧儀
88 19 12 沙螺觀音 九十二三七 翟孝慈 郭錦波
92 23 12 鹿巢金鐘 九十五四一 翟孝慈 郭兆貞
93 24 12 遠訪長咀 六十八三一 張國坤 凌冠華
94 25 12 草山東脊 九十六三七 張子華 方意成
◎二零一五年終節目(第84屆第1回) 昆仲雙旗
◎二零二五年終節目(第94屆第3回) 踏足主題「草山東脊」63軍：袁偉成、黃澄波、麥良傑、謝鍾山、張佐萍、梁紹強、林秉強、賴錦強、李文光、羅國良、朱細良、劉家華、何健華、李光華、張國棟、趙忠良、馮偉民、郭雁兒、趙潔瑩、黃秋霞、岑惠萍、鄭紫紅、劉東曙、張漢文、黃麗華、李沅澄、關玉女、蔡細珠、潘金懷、吳麗玲、鄧潔娟、梁頌詩、黃秀容、陳慶中、陳雲龍、吳偉文、何灼森、黃萬里、黃新福、黃新平、方意成、廖敬棠、梁江、朱鼎銘、謝仲平、張國有、林國雄、郭錦波、沈培坤、程偉明、凌冠華、趙美鳳、郭兆貞、梁慧玲、阮薇笑、盧瑞蓮、盧彩鳳、盧筠宜、勞慧儀、張國文、張國坤、張子華、孫若瑟。

◎上期旅行紀錄◎

25米火炭站登東脊 647米草山
駿洋走動運頭塘上落千二米

回目：旅行第九十四年第三回節目「草山東脊」
日期：二零二五年十二月廿八日 乙巳冬月初九
行友：九十六人 第94年累計：二百九十二人次

◎蛇年春冬兩回火炭巧合96人——九個月內
兩番東鐵綫火炭站，新知舊雨熱烈題名，第94屆
首三回累積292人次，而且每期96人以上，自新冠
疫後復常四載以來同期首次；疫前行友陸續歸隊
下週「大棠」盛況可期。三月「狗肚」火炭集散
行大運，行友六成多重臨，兩回皆晴朗好天氣。

◎平均氣溫18度日照五小時半——七時一分
日出，氣溫十六點一度至二十點五度，七時卅分
天文台發出黃色火災危險警告，持續逾12小時；
十二月四個週日無雨量紀錄。九時鳴哨出發，推舉
張子華、方意成服務肩負大隊「草山」頭尾旗。

庸社行友記錄



旅行第九十四年「二零二六年」

◇原始森林無敵景觀石屎森林——鳴哨四響
卸下背囊共進午餐，環境地位超拔，綠草坪巨石
腳下四周美景環列，吐露港船灣海、八仙嶺下之
長堤主壩，上週「環湖」盡在一望中；慈山寺內
觀音像地標；南望沙田密集公屋私苑，與身邊之
綠林成強烈對比。馬鞍水牛、獅子筆架、尖山等
另一角度城門水塘湖光山色，妙如畫圖極海山之
美。殿軍落後半小時趕到歸隊，齊賞無敵風景。

◇港境第14高山跨三區議會界——12時40分
餐後續行，速到車路頂640米處再輕登主峰，地政
總署三角網測量站506號，中英圖文東經北緯位置
香港主水平基準之上——柱頂高度648米輪流拍照；
草山為荃灣、沙田、大埔三區議會天然分界線。
回落車路到另一打卡位，大石刻上淺藍「草山」
字樣。55分引隊落山，麥理浩徑第七段只經136號
一個標距柱，585米離開麥徑轉入非官方行山徑。

◇麥徑荒徑大埔濶林道山塘路——密林蔽天
落葉覆蓋路面，人在林中行左穿右插新奇刺激，
前鋒密掛路標帶，步步小心行軍，半小時內腳踏
實地，465米處接大埔濶林道濶鉛段，殿隊地上寫
1時26分展露笑容克服崎嶇一字排合照；對面之
小徑打鐵切脊長線組兩年前走過。林道左轉環迴
路段，爽步220米涼亭離自然護理區，縮減荔枝山
穩步行人徑，二時廿分落到120米山塘路龍成堡。

◇懷念淨因方丈答謝寶蓮齋宴——星凱堤岸
過橋，傍火炭明渠北行經山尾街遊樂場，桂地街
公園旁邊達業里停留，常務組集眾報告：寶蓮寺
淨因和尚冬至翌日圓寂，庸社行友深表痛惜難
過，方丈個幾月前寶蓮地壇講話歷歷在目；回報
支持寺方，三月一日舉辦新春聯誼寶蓮齋宴，請
踴躍參加；元月四日致送新屆服務章準備就緒；
駿洋邨及商場背景大合照，9時40分繞駿逸樓。

◇荒廢德華公校一九五零創辦——拾級而上
海拔60米越桂地新村，傍火炭坑橋上橋下留影；
山尾村高調「內有惡犬」示警。過禾上墩臨260米
坳背灣德華公立學校，進入廢校課室巡視一番，
75年前創校外拍照。10時20分離校，之前石屎
路現轉山徑，竹林左岔路往石芽頭交叉石，大隊
轉右向牛湖托，38分位處大埔濶自然護理區邊緣
踏上主題草山東脊入口，此段曾於2019年初走過。

◇東脊陡企大斜草地等高綫密——海拔340米
攀爬逆流而上，斜坡斜度約70度，10時45分寬闊
草地小休回氣。越上越有，歷等高綫400、500、600
米，這東脊過去多次「針草」落山而不覺艱辛，
六年前登頂因天陰和暖未感吃力，今回麗日當頭
六十大軍真正考驗，殿隊沉著應戰，勇克難關。
服務攝影師拍片捕捉眾行友攀高鏡頭，微笑回應
樂趣多；正午前十分，前鋒登臨近頂處貴賓廳。

◇運頭塘四圍酒二零二五圍圓——盈峰翠邸
接天鑽，側小徑落達運道，穿越吐露港公路橋底
景雅苑傍河生態教育徑，2時45分大埔墟站完程
37行友幸匯富圍2025大圍圓，總結旅行成績，歲首
「大棠」至年終「草山」三九九二總人次題名。

行友題名	
容桃歡	陳巧媚
黃秋霞	郭雁兒
鄭紫紅	岑惠萍
關玉女	蔡細珠
張娜姬	李澤文
朱細良	李文光
羅國良	李光華
麥良傑	黃澄波
麥世江	袁偉成
黎富滿	黃萬里
梁頌詩	黃秀容
梁敬文	張子華
蘇麗冰	關翔華
郭兆貞	盧筠宜
趙美鳳	凌冠華
廖敬棠	郭錦波
程偉明	朱鼎銘
李玖洪	馬紹強
鄧潔娟	吳麗玲
謝柳娥	李沅澄
趙潔瑩	趙忠良
劉東曙	張漢文
黃麗華	林少琼
黃麗華	阮如禎
余瓊週	梁紹強
張佐萍	劉家華
何健華	鄭鵬輝
陳振雄	馬顯邦
謝鍾山	陳潔琴
劉錫坤	馬顯邦
謝錫坤	陳慶中
何如林	陳雲龍
何灼森	吳偉文
簡耀	麥雪文
張國坤	張國文
葉秀蓮	阮薇笑
盧瑞蓮	梁慧玲
黃新平	謝仲平
葉漢秋	葉炳基
張國有	梁江
◎37服務大簿題名	

庸社行友第57-94屆大棠卅二次觀禮致送章紀錄(1989-2026)

年度	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		最高溫/最低溫	致送服務章代表/旅行重點天氣特色
						先導	殿旗		
57	崇吉遊湖	89	1	8	142 (49)	湯鎮江	馮世鴻	22.3°C 19.4°	馮劍靈行友 苗圃路<大棠>始創送章
58	雙吉遊湖	90	1	7	152 (51)	湯鎮江	劉新	19.8°C 16.0°	迎服務到任 歲首邀<雙馮>主持儀式
59	永吉清快	90	12	9	157 (52)	譚鑑標	張公南	25.6°C 19.3°	黃賢修行友 創社行友親臨隆重送章
61	大吉漫遊	93	1	3	129 (48)	李慧翹	徐活銜	20.0°C 17.1°	廖潔英行友 余錫年誦讀服務備忘錄
62	棠欖遊觀	94	1	9	140 (46)	梁敬文	楊華錦	21.9°C 17.4°	趙正平行友 李厚生協調秩序及唱名
63	大吉清快	95	1	8	130 (43)	李慧翹	陳熾明	21.0°C 15.2°	陳玉政行友 主禮與劉新[伉儷授受]
64	新春聯誼	96	3	3	312 (51)	孫若瑟	楊華錦	20.6°C 14.8°	蔡伯錕行友 本屆始創當紅燒肉餘興
65	大吉清快	97	1	12	121 (46)	葉永洪	楊華錦	17.6°C 13.6°	譚鑑標行友 主禮向46服務親切送章
66	大吉清快	98	1	4	152 (47)	廖允中	楊華錦	25.2°C 17.7°	湯鎮江行友 廖允中協調秩序及唱名
69	棠欖遊觀	01	1	7	168 (52)	黎富滿	楊華錦	23.2°C 17.3°	李旋行友 十二巾幗服務當年冠軍
70	大吉清快	02	1	6	189 (53)	胡德光	高林卓	20.8°C 16.8°	李肇行友 何本講話黃志強誦備忘
71	大吉漫遊	03	1	5	228 (53)	黎富滿	楊德富	16.4°C 13.7°	陳雨階行友 植熾光張公南服務50載
72	大吉清快	04	1	4	241 (53)	胡德光	鄺盛	20.5°C 17.8°	伍志雲行友 建立服務行友制度金禧
73	大吉清快	05	1	2	243 (55)	胡德光	麥雪文	14.1°C 10.7°	易志聯行友 旺角205人乘4專車紀錄
74	大吉漫遊	06	1	8	195 (51)	勞慧儀	鄧映笑	13.5°C 10.8°	李慧翹行友 主禮人向51服務致送章
75	大吉漫遊	07	1	7	217 (51)	胡德光	高林卓	16.3°C 11.2°	黎富滿行友 高麗珍郭錦波黃景領哨
76	大吉清快	08	1	6	212 (54)	麥雪文	羅佩珍	20.7°C 15.9°	黃萬里行友 勞慧儀協調秩序及唱名
77	大吉清快	09	1	4	196 (53)	勞慧儀	鄧映笑	21.1°C 15.1°	鄺盛行友 關永華協調秩序及唱名
78	大吉漫遊	10	1	10	221 (55)	吳婉薇	何樂怡	19.1°C 15.7°	王新民行友 張公南向葉秀蓮送哨子
79	大吉清快	11	1	2	191 (52)	麥雪文	鄧映笑	16.3°C 14.1°	何祺添行友 勞慧儀向何祺添送紀念
80	大吉清快	12	1	8	201 (55)	楊德富	胡德光	18.0°C 13.9°	張公南行友 八位新服務領紅繩哨子
	(黃志強代表講話 關永華誦讀服務備忘錄)							日照6.3小時	余錫年行友 長輩向常務致送服務章
81	大吉漫遊	13	1	6	183 (56)	鄧映笑	羅佩珍	17.1°C 13.9°	沈德華行友 55服務全領章珍貴紀錄
82	大吉清快	14	1	5	157 (53)	沈培坤	何如林	18.7°C 14.5°	劉錫坤行友 沈培坤完成大小寒暑旗
	(黃志強代表講話 孫若瑟向新服務送哨子)							日照9.0小時	徐活銜行友 顧問向十位常務致送章
83	大吉漫遊	15	1	4	189 (55)	鄧映笑	葉永洪	19.6°C 15.2°	麥雪文行友 庸社史四次<伉儷雙旗>
84	大吉漫遊	16	1	10	184 (56)	程友祥	簡耀	18.5°C 17.2°	胡景行友 資深行友主禮親切送章
	(關永華協調秩序 孫若瑟向新服務送哨子)							日照0.0小時	黃志強行友 代表向當年顧問致送章
85	大吉清快	17	1	8	190 (57)	陳雲龍	黃新福	25.5°C 20.5°	葉永洪行友 主禮與鄧映笑伉儷授受
86	大吉漫遊	18	1	7	158 (54)	張子華	張國有	17.6°C 15.7°	程友祥行友 最潮濕[大吉]雨量榜首
87	大棠大棠	19	1	20	155 (51)	梁慧玲	阮薇笑	23.4°C 18.1°	簡耀行友 半世紀最溫暖大寒旅行
88	大棠小欖	20	1	5	156 (52)	張國坤	張國文	22.1°C 18.7°	王文健行友 主禮與勞慧儀伉儷授受
92	大棠發章	24	1	7	139 (47)	朱鼎銘	林國雄	21.8°C 18.6°	程友祥行友 15女服務領章一時之盛
93	大棠發章	25	1	5	144 (46)	楊錦成	方意成	21.7°C 17.1°	梁頌詩行友 大棠觀禮累積5592人次
94	大棠發章	26	1	4	193 (46)	張子華	陳文芳	20.3°C 14.1°	黎富滿行友 歷屆服務累積三六零位

第57屆(1989)旅行首次擇地元朗大棠舉行服務行友到任儀式，演進長久[致送服務章]場地；除60、67、68三屆外，歷來卅二次累積5785人次大棠觀禮盛事(第89~91屆因新冠疫情暫停大棠節目)第94屆旅行2026年1月4日第卅二次大棠致送服務章，自2012年1月8日三部車(147行友乘車)後，十四載再度出現三專車盛況(今期152多行友領乘車券)。參加人數眾多外，更有熱心行友贊助餘興【當紅燒豬燒腩】：(甲行友500元、沈美莉行友1000元、謝仲平行友2000元、陳巧媚行友2000元)廣大行友共享咸表感謝。

本屆服務行友編制49人數，多項珍貴紀錄(一)16巾幗：阮薇笑、胡菊星、郭兆貞、梁慧玲、張慧貞、葉秀蓮、趙美芝、趙美鳳、盧彩鳳、盧筠宜、盧瑞蓮、羅佩珍、羅若恬、勞慧儀、蘇麗冰、麥雪文。(二)雙姊妹服務：趙美鳳、美芝；盧筠宜、盧彩鳳(三)雙昆仲常務：關永華、翔華；張國文、國坤。(四)五組家庭兄弟姊妹服務：趙氏盧氏姊妹/關氏昆仲外，黃新福、黃新平(2024年赤柱小遊兄弟雙旗)張國有、張國文、張國坤(張氏三兄弟皆服務行友，春秋常規旅行及聯誼節目多次擔任昆仲雙旗佳話)本屆第2回【逆走船湖】：關永華、關翔華、張國文、張國坤、趙美鳳、趙美芝、盧筠宜、盧彩鳳8名服務行友皆出席，服務大簿難得兩對姊妹、兩對兄弟常務題名紀錄，庸社遠足旅行史首次。現任45名服務及4位當年顧問合計49人，黃志強長輩自第37屆(1969)擔任服務行友至今，踏入第58個旅行年度。