

◎ 下回節目預告 ◎

第八回 走黃竹角

庸社行友旅行第94年第8回節目「走黃竹角」預定於二零二六年二月一日(星期日)早上十時正，烏蛟騰巴士站集合起行，約下午5時30分返回烏蛟騰巴士站完成。中線組：9時30分，烏蛟騰巴士站集合起行，於下午4時返回到烏蛟騰巴士站完成。

◎ 注意事項 ◎

（一）路線：兩組分開起步，長線組：過石橋，從船灣淡水湖郊遊徑起點，登馬頭峰，赤馬頭後行一列山峰至大峒坳，繞過最高山觀音峒。鹿湖峒離開郊遊徑向東北出黃竹角半島，山徑連綿，直至黃竹角墩台為止。在墩台返回鳳凰笏頂後，岔路下接往紅石門堤壩。紅石門村轉右黃竹涌路山徑，迷徑走廊，出口接苗三古道，返回烏蛟騰巴士站完成。全程約26公里，持續上高落低，中途沒有退出路線，只能原路折返，要量力參加。*紅石門後段出至烏蛟騰，與中線組行程一樣。

旅行備忘：

（一）留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜殿隊之後。
（二）途中如欲離隊，請先照會殿隊服務行友。
（三）攜來膠袋廢物請自行檢拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。
（四）路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

◆ 馬年新春聯誼寶蓮齋宴 ◆
今日截止報名下期發券 ◆

◎ 日期：三月一日星期日(丙午年正月十三日)
第九十四年第十回新春大嶼山旅行節目，上下午分途短程郊遊路線，一時在寶蓮禪寺齋宴聯誼。齋宴：寶蓮素餐每位收費一百元，積極參加。報名：今期旅行最後報名：勞慧儀、翟孝慈、張子華、關翔華、孫若瑟服務行友登記及收款。截數：元月廿五日「馬牛長走」截止報名。發券：二月一日「走黃竹角」發放票券。二零零九年後再度寶蓮寺新春齋宴聯誼；答謝歷任住持對庸社行友愛護及支持，懷念淨因方丈「第六十九次夜攀鳳凰」於地壇的親切講話。

◆ 農曆歲晚新年期間 節目安排動向報道 ◆

| | | |
|-------|----------|------|
| 元月廿五日 | 第七回旅行節目 | 馬牛長走 |
| 二月一日 | 第八回旅行節目 | 走黃竹角 |
| 二月八日 | 第九回旅行節目 | 蛇尖四灣 |
| 二月十五日 | 乙巳年歲晚年廿八 | 休假渡歲 |
| 二月廿二日 | 丙午年新春年初六 | 休假渡歲 |
| 三月一日 | 第十回旅行節目 | 新春聯誼 |
| 三月八日 | 第十一回旅行節目 | 針草大帽 |
| 三月十五日 | 第十二回旅行節目 | 羊羅連登 |
| 三月廿二日 | 第十三回旅行節目 | 紅花古墓 |

◆ 中線組：行至苗三古道，從岔路入迷徑走廊，黃竹涌路山徑，紅石門海邊堤壩為止，原路返回起點烏蛟騰完成。全程約15公里，亦要量力參加。

（二）自備充足糧水。

（三）交通參考：往來大埔墟及烏蛟騰 275R 巴士，

| | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|------|------|------|------|------|------|----|----|------|------|
| 上往 | 騰 | 烏蛟 | 7:50 | 8:10 | 8:30 | 8:40 | 8:50 | 9:00 | 下午 | 大埔 | 最後 | 6:45 |
| 早開 | 烏蛟 | 騰 | 7:50 | 8:10 | 8:30 | 8:40 | 8:50 | 9:00 | 往返 | 大埔 | 最後 | 6:45 |
| 烏蛟 | 騰 | 巴士 | 7:50 | 8:10 | 8:30 | 8:40 | 8:50 | 9:00 | 大埔 | 最後 | 6:45 | 巴士 |

◎ 今日回程 ◎

第七回 馬牛長走

庸社行友旅行第94年第7回節目「馬牛長走」於二零二六年一月廿五日(星期日)上午9時正馬鞍山，利安邨，沙安街，馬鞍山繞道橋底休憩公園集合起行，長線組：約於下午4時30分到黃泥頭完成。中線組：下午2時30分富安花園完成。今回路線：兩組先後起步，長線組：沿天橋下行人徑接入山徑，登上牛烏水塘，出口吊手北脊兩旁樹木幫助，上至雁谷迷徑向左，至馬尾脊攀上牛押山，馬肚上馬鞍頭。彎曲山接麥徑四段，昂平，茅坪坳上打瀉油坳。接登水牛山，黃牛山西行山脊山徑，接古道下往花心坑，大峇村路，黃泥頭完成。山徑多開揚，連續上高，量力參加。中線組：至雁谷迷徑右行，馬鞍山燒烤場。對面山徑落青蛙石，三眼洞，車路往大水坑富安花園完成。雁谷迷徑前登高，餘下平整山路易行。《節目行程或有變更，請留意現場宣佈。》

第九回 蛇尖四灣

庸社行友旅行第94年第9回節目「蛇尖四灣」預定於二零二六年二月八日(星期日)9時30分在西貢北潭凹，麥理浩徑二段與三段接駁處涼亭集合起行，長線組約於下午4時30分西灣亭完成。中線組約於下午三時到北潭路屋頭巴士站完成。

第十回 新春聯誼

庸社行友旅行第94年第10回節目「新春聯誼」二零二六年三月一日(農曆正月十三日)上午10時，大嶼山，寶蓮寺地壇附近集合起行，約12時55分返回寶蓮禪寺，大雄寶殿廣場完成。

◎ 注意事項 ◎

（一）路線：往寶蓮寺後方蓮坪路，從廢置般若苑側昔日石砌古道登上，先臨彌勒菩薩諸天寶塔及觀音殿，下望天壇大佛。後續登上至般若殿，昂坪最高建築。小徑連接彌勒山郊遊徑，向右下山至東山法門牌坊。山路前往鳳凰觀日牌坊。往茶園，行後側往寶蓮寺小徑，中途登往紀修墓園及緬懷剛圓寂淨因住持。寶蓮寺享用預訂上素。行程路線明整易行。餐後2時，步遊活動，地壇附近集合，東山法門，法門古道，東涌逸東邨。★誠邀未有預訂寶蓮寺上素行友參加步遊活動★
（二）步遊自備小休糧水。
（三）交通參考：由梅窩或東涌乘嶼巴往寶蓮寺第2號線梅窩開出 | 8時正 40分 9時10分 第23號線東涌開出 | 8時10分 40分 9時10分

◎上期旅行紀錄◎

長線環東北谷榕鎖荔美景多
中線攀燈籠芬箕箕高度勝主隊

日期：旅行第九十四年第六回節目「東北環走」
日期：二零二六年元月十八日 農曆冬月三十日
行友：八十二人 長線組二十七 中線組五十五

◇鹿頸交通人多車少候半小時——今日風和日麗，陽光普照，真是行山的完美天氣。跟上星期一樣，長線組和中線組是在不同地方集合起行長線組在鹿頸56K小巴集合，而中線組在烏蛟騰275R巴士站起步。在此提醒行友們，如果以後再有需要在粉嶺乘小巴往鹿頸時，要預備多30至60分鐘等小巴，班次很疏，但乘搭的行山人士卻不少，如果轉乘的士的話，需時15分鐘，車費約百元。

◇谷埔啟才榕凹樹屋鎖羅復耕——比起上星期的屯門靈杯雙渡，今次肯定輕鬆得多，因為路線清晰，最高點亦只是120米，有部份更是郊遊徑

庸社行友記錄

1932 庸社行友

旅行第九十四年「二零二六年」

◎中線組上期旅行紀錄◎

◇九巴頻開巴士小巴漸失競爭——巴士班次頻密開往烏蛟騰，中線組再次與長線組分開集合地點起行。在巴士站馬路以吊燈籠為背景大合照後，長吹哨子起步，落水澗過石橋，先進入九担租楓樹叢林拍照，過九担租，至石屎欄柱上行，犁三古道，岔路口，向吊燈籠南脊山路攀上。可能近十多年此帶沒有經歷山火及雨水冲刷，兩旁草叢矮樹生長及腰，行友們留意沿途浮沙碎石。

◇樹木茂盛處處難阻水土流失——越上越開揚，登至約高350公尺，原本有一片平地，外圍有一風水名穴，名為坭頭石笑天龍，可惜已被樹叢阻擋去路，不能帶隊前往，行友陸續到此地小休休息片刻，再上繞過大石群，到達高416公尺吊燈籠山頂。適時正午，四哨大休，同時前往東脊出口，亦因樹木高大，未能下望印塘海全貌，有待安排另一回，從犁頭石上吊燈籠東脊才能看到。

◇長濕濕滑滑泥徑多年不變——12時50分起步，行友紛紛回復體力，行經北脊群山，其實小落小上，地圖標有圓頭峒，芬箕托，馬矢燕頂，牛湖峒及高321公尺譯音為（長滕）後，超長光滑斜黃泥山徑，眾行友要靠尼龍繩，下至山谷濕地，整頓隊伍，再上287公尺無名山丘，續漸行至亞媽笏附近，沿媽騰古道，行約半小時，到達烏蛟騰村巴士站，2時30分乘275R巴士出大埔完程。

所以，長線組雖然要走17公里，但亦十分輕鬆。開始行海邊小徑鳳坑、谷埔，可以見到舊有的村落，門前有一大片草地，在前面更有海景，亦能遠眺沙頭角高樓大廈，眾行友都表示好希望可以幫業主看守他們的祖屋。繼續前行往鎖羅盆村，我們還見到搬離的村民返回故鄉整理雜草樹枝。更築起爐頭煮食。完全感受到他們回鄉的喜悅。

◇鄉郊保育郊徑走16個標距柱——轉入荔枝窩灣，過碼頭入荔枝窩村大休。行友都興奮試用新建的智能廁所，評價有好有壞，有行友說廁所水不停沖，令人不敢坐下如廁，但亦有說比以前乾淨。開始行走印洲塘郊遊徑，經三極村及三極涌，沿途見到頗有規模的鄉村茶座，食客一圍10多人坐著品嚐當地的客家小菜：家鄉炒米粉、蒸釀豆腐、焗豬手等。大約2時30分，先導苗三石澗小休等待殿隊行友，重踏第二回逆走船湖尾程路段下苗田上苗田九担租，3時8分到達烏蛟騰巴士站完程，乘搭3時20分及30分往大埔的巴士

◇渣馬42公里東北環走18公里——今日適逢渣打馬拉松比賽，庸社行友亦有數行友參加，但在眾多參賽跑手中，發哥周潤發肯定是最受歡迎的跑手，資深演員鮑起靜、劉江及鄭則仕都有參加，大家享受過程，不計成績，與我們庸社行友遠足行山宗旨一樣，都是希望藉運動鍛鍊身體。

行友題名

（長線組）黃麗華 黃翠玲 蔡細珠

江翠芳 張玉芳 黃秋霞 趙忠良 陳永善

謝鍾山 何健華 黃光茂 朱細良 黃秀容

陳雲龍（中線組）鄧潔娟 吳麗玲 黃麗冰

陳巧媚 李秀娥 謝柳娥 關玉女 曹慧明

陳蕙萍 張娜姬 張葵興 趙潔瑩 馮偉民

阮年 阮如禎 黎漢強 趙之南 潘輝

吳錦堅 李澤文 余瓊週 林秉強 馬顯邦

馬潔琴 黎富滿 黃萬里 黃富強 何如林

劉錫坤 ◎新屆首六回累積230位行友報到題名

服務行友（中線組）張子華 黃新平 簡耀

麥雪文 關翔華 蘇麗冰 張慧貞 羅佩珍

阮薇笑 梁慧玲 盧瑞蓮 郭兆貞 趙美鳳

郭錦波 程偉明 方意成 謝仲平 凌冠華

廖敬棠 馬紹強 楊錦成 黃新福 李玖洪

林國雄 張國有 葉漢秋（長線組）翟孝慈

沈培坤 勞慧儀 葉秀蓮 盧筠宜 盧彩鳳

胡菊星 趙美芝 葉炳基 陳文芳 梁江

朱鼎銘 孫若瑟 ◎中線26長線13合計39服務

分途出發，主隊「東北」谷榕、榕鎖、鎖荔古道

後半段印洲塘郊遊徑倒走2716至2701十六個標距柱；

中線組登416米吊燈籠主峰、369米副峰芬箕托，居

高環覽印洲塘海岸公園、地質公園印洲塘景區，