

◎ 下回節目預告 ◎

◎ 今回路線 ◎

第八回 走黃竹角
庸社行友旅行第94年第8回節目「走黃竹角」已定於二零二六年二月一日(星期日)早上十時正，烏蛟騰巴士站集合起行，長線組：9時30分返回到烏蛟騰巴士站完成。中線組：9時30分，烏蛟騰巴士站集合起行，於下午4時返回到烏蛟騰巴士站完成。

第九回 蛇尖四灣

庸社行友旅行第94年第9回節目「蛇尖四灣」預定於二零二六年二月八日(星期日)9時30分西貢北潭四涼亭集合，長線組約於下午5時西灣亭完程，中線組於4時30分赤徑乘船往黃石碼頭

注意事項

一、路線：兩組先後起步，長線組：水泥路落赤徑，登大浪坳。坳頂岔路往蚺蛇尖，蚺蛇坳登上刀背坳，468米蚺蛇尖。落米粉頂及東灣山，二浪坳前轉往大浪東灣。登山路轉去大浪角，大灘沙灘接望魚角落鹹田灣安記士多，過浮橋沙灘。行麥徑二段往西灣，英泥路上吹筒坳，選山路去西灣亭完程。登蚺蛇尖至大灘，上落浮沙碎石，餘下長程急走，量力參加。中線組：尾隨至蚺蛇尖後原路返回赤徑碼頭乘船往黃石碼頭完程。
二、自備充足糧水。
三、交通參考：下列巴士途經北潭凹——94 西貢市中心 96R 鑽石山站 289R 沙田市中心

今回路線：兩組分開起步，長線組：過石橋，前往九担租，上，下苗田，從苗三石澗向上登山行沖刷石級至大峒坳，繞過最高山觀音峒。鹿湖峒離開郊遊徑向東北出黃竹角半島，山徑連綿，直至黃竹角墩台為止。在墩台返回鳳凰笏頂後，岔路下接往紅石門堤壩。紅石門村轉右黃竹涌路山徑，迷樞走廊，出口接苗三古道，返回烏蛟騰巴士站完程。全程約26公里，持續上高落低，中途沒有退出路線，只能原路折返，要量力參加。中線組：行至苗三古道，從岔路入迷樞走廊，黃竹涌路山徑，紅石門海邊堤壩為止，原路返回起點烏蛟騰完程。全程約15公里，亦要量力參加。
三、交通參考：275R 烏蛟騰開往埔墟最後班次 6:45
《節目行程或有變更，請留意現場宣佈。》

旅行備忘：

一、留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜殿隊之後。
二、途中如欲離隊，請先照會殿隊服務行友。

三、攜來膠袋廢物請自行檢拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。
四、路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

馬年新春聯誼寶蓮齋宴 16席編妥今期發放票券

日期：三月一日星期日(丙午年正月十三日)
第九十四年第十回新春大嶼山旅行節目，上下午分途短程郊遊路線，一時在寶蓮禪寺齋宴聯誼。
編席：行友報名踴躍，十六席座位全部編妥。
發券：二月一日——烏蛟騰巴士總站發放票券。
二月八日——北潭凹麥徑涼亭發放票券。
二零零九年後再度寶蓮寺新春齋宴聯誼；答謝歷任住持對庸社行友愛護及支持，懷念淨因方丈「第六十九次夜攀鳳凰」於地壇的親切講話。

農曆歲晚新年期間 節目安排動向報道

二月一日	第八回旅行節目	走黃竹角
二月八日	第九回旅行節目	蛇尖四灣
二月十五日	乙巳年歲晚年廿八	休假渡歲
二月廿二日	丙午年新春年初六	休假渡歲
三月一日	第十回旅行節目	新春聯誼
三月八日	第十一回旅行節目	針草大帽
三月十五日	第十二回旅行節目	羊羅連登
三月廿二日	第十三回旅行節目	紅花古墓
三月廿九日	第十四回旅行節目	觀音靈會
四月五日	第十五回旅行節目	衛徑七段

第十回 新春聯誼

庸社行友旅行第94年第10回節目「新春聯誼」二零二六年三月一日(農曆正月十三日)星期日)上午10時，大嶼山，寶蓮寺地壇附近集合起行，約12時55分返回寶蓮禪寺，大雄寶殿廣場完程。

注意事項

一、路線：往寶蓮寺後方蓮坪路，從廢置般若苑側昔日石砌古道登上，先臨彌勒菩薩諸天寶塔及觀音殿，下望天壇大佛。後續登上至般若殿，昂坪最高建築。小徑連接彌勒山郊遊徑，向右下山至東山法門牌坊。山路前往鳳凰觀日牌坊。往茶園，行後側往寶蓮寺小徑，中途登往紀修墓園及緬懷剛圓寂淨因住持。寶蓮寺享用預訂上素行程路線明整易行。餐後2時，步遊活動，地壇附近集合，東山法門，法門古道，東涌逸東邨。
誠邀未有預訂寶蓮寺上素行友參加步遊活動
二、步遊自備小休糧水。
三、交通參考：由梅窩或東涌乘嶼巴往寶蓮寺第23號線梅窩開出——8時正 40分 9時10分 第23號線東涌開出——8時10分 40分 9時10分

更新通告說明：意外保險

「庸社行友及服務行友」本隊伍，編排活動，遠足或具有危險性，而本隊伍，沒有設立團體保險。各位行友參加本隊伍時，應負責自身安全，若閣下要保障可能遇到任何損傷意外，請向保險公司查詢，投保個人行山保險。

◎上期旅行紀錄◎

雁谷迷徑馬牛四山頂加長版
大上大落二千公尺逾八小時

回目：旅行第九十四年第七回節目「馬牛長走」
日期：二零二六年元月廿五日 乙巳年臘月初七日
行友：九十二人 長線組三十一 中線組六十一
◇馬牛兩組合照新春寶蓮聯誼——對上兩個星期長中線的集合地點都不同，今日長中線終於可以一同在馬鞍山繞道橋底休憩公園集合。雖然公園距離烏溪沙地鐵站有10分鐘路程，但一早已經有行友在群組發放相片指示路徑，今日早到的行友由地鐵站出口已經開始在地上劃上粉筆，真的很窩心呀！只是兩星期沒有見面，但大家都已經很雀躍討論之前兩回的行程及各自的近況。除了講述下兩個星期的行程外，主持趁今日大家齊集，呼籲大家踴躍參加3月1日（農曆正月十三日）昂坪步遊及在寶蓮寺下午齋宴的特別活動。

庸社行友記錄



旅行第九十四年「二零二六年」

◎中線組上期旅行紀錄◎

◇集合地點遠離車站民居人群——尾隨長線組登山徑，行友漸漸適應樹根山徑到達牛烏水塘稍為停留後開始起步。此段吊手北脊，比較馬尾脊開始斜上容易得多。沿途有二處大石堆可以外望馬鞍山及大埔景色，亦可稍為休息。一小時向上慢登，到達兩隊中途分叉點，雁谷迷徑，長線組向左前進往馬尾脊山徑，而中線組向右方前往馬鞍山觀景台吊手岩登山路口。沿途林蔭夾道，當途經石疊脊外圍時，見有一排岩石適合攀爬。

◇馬鞍山燒烤場假日港人喜愛——馬鞍山燒烤場面積有限，遊人眾多，幸好在非燒烤場地，可以給我們中線組正午大休。從對講機傳來長線組亦開始到達馬鞍頂。大休過後，中線組行友陸續登上對面村民墳地山崗，此時此刻太陽高照，景色宜人，山頂開揚處，集眾拉開隊伍橫額，以馬鞍山為背景合照，之後行友紛紛自拍留影。

◇天然大石形似青蛙百看不厭——途經是日第一景點青蛙石，先導為行友拍照從下向上酷似青蛙向天為背景，而殿後行友則爬上青蛙石上拍照。繼續行程，背坳嶺多是浮沙碎石山徑，依地圖指引，到達又另一景點三眼洞，有專家對比戰後兩幅航空照片，相信是馬鞍山開礦活動有關。探遊後，行友依從往英雄瀑布車路護土牆石級離開，二時前在車路出口屯馬綫大水坑站完程。

◇雁谷馬鞍尾頭攀升七百公尺——起步的時候，頭旗沿公園行了一百多米，便見到公園中的一道牆有人用紅漆寫上『上山』還加上箭嘴，我們便沿路上山。對長線組而言，今日的行程真是像人生：五味雜陳——內心感受複雜、無法用單一情感來形容的微妙心情。長線組今日要走13公里先登上牛烏水塘後，便走吊手北脊，再上雁谷迷徑，雖然屬全上路，但還算好走。之後便要衝上牛押山、鞍窩及馬鞍頭，上高落低，真考體力。隨之有得來不易的大休，各行友絕對需要補充體力走餘下路途。接行麥徑四段，又可喘息一下。◇昂平空中滑翔16軍水牛黃牛——昂平大草坪有滑翔傘在空中飛來飛去。有數位行友得知繼續行路途遙遠，而且要上水牛山及黃牛山，真的要命，已經從昂平離開大隊。剩下的努力堅持，先落茅坪坳，後登上打瀉油坳，突然刮起大風，唯有急步走過。先登上水牛山，落山坳，再登上黃牛山，大家互相照應，小休後，行友繼續走。◇艱巨馬牛二萬八步回味無窮——雖然最後走畢全程，到達黃泥頭已經要下午5時30分，比原定時間慢了一小時。但對一些行友，這是他們第一次挑戰這條路線，如果沒有其他行友幫助，他們未必能夠完成，可以在這麼好的天氣，走完這條艱巨的路線（當然只適用於部分行友！），大家都十分感激。期待下回挑戰『出黃竹角』。

行友題名（長線組）

- | | | | | |
|-----|-----|-------|--------|------|
| 黃翠玲 | 黃麗華 | 容桃歡 | 黎燕君 | 鄧葉青 |
| 黃秋霞 | 郭雁兒 | 張葵興 | 張國棟 | 謝鍾山 |
| 譚榮檜 | 何健華 | 林秉強 | 林國建 | 冼美英 |
| 方中成 | 劉家華 | 朱細良 | （中線組） | 張娜姬 |
| 袁偉成 | 李光華 | 趙忠良 | 馮偉民 | 趙潔瑩 |
| 鄧潔娟 | 吳麗玲 | 陳蕙萍 | 曹慧明 | 蔡細珠 |
| 李秀娥 | 謝柳娥 | 陳巧媚 | 陳培堅 | 何玉蓮 |
| 林少琼 | 林燕瓊 | 阮如禎 | 阮年 | 余瓊週 |
| 梁紹強 | 黎漢強 | 麥世江 | 潘輝 | 趙之南 |
| 郭偉文 | 梁美玫 | 劉錫坤 | 何如林 | 黃萬里 |
| 吳偉文 | 陳雲龍 | ◎新屆累積 | 236位行友 | 報到題名 |

服務行友

- | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-------|
| 關翔華 | 關永華 | 勞慧儀 | 蘇麗冰 | 羅佩珍 |
| 葉秀蓮 | 張慧貞 | 梁慧玲 | 趙美鳳 | 阮薇笑 |
| 盧瑞蓮 | 郭兆貞 | 林國雄 | 馬紹強 | 程偉明 |
| 方意成 | 黃新平 | 張國有 | 廖敬棠 | 李玖洪 |
| 郭錦波 | 謝仲平 | 吳國輝 | 葉漢秋 | （長線組） |
| 張國文 | 趙美芝 | 梁敬文 | 翟孝慈 | 盧筠宜 |
| 陳文芳 | 朱鼎銘 | 葉炳基 | 梁江 | 孫若瑟 |
- ◇半世紀三度舉辦『馬牛長走』經典旅行紀錄——屆年月日 行友服務 先導 殿旗 走全程
94 26 1 25 九十二 38 張國文 趙美芝 一十六
85 16 12 25 百零九 38 孫若瑟 廖敬棠 二十二
43 75 3 2 百八五 36 布達才 劉新 百零七

庸社行友最近十載元月份旅行節目紀錄(2017~2026)

年度	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		最高溫/最低溫	是期旅行重點天氣特色 /日照小時
						先導	殿旗		
85	探將軍石	17	1	1	128 (46)	翟孝慈	吳國輝	20.8°C 18.4	戴帽將軍港島徑天梯三山四峽 4.6
85	大吉清快	17	1	8	190 (57)	陳雲龍	黃新福	25.5°C 20.5	葉永洪代表致送第85屆服務章 8.2
85	霧登大東	17	1	15	103 (39)	孫若瑟	梁志強	16.8°C 14.3	落刀陰雨無緣大東山濃霧破頂 0.0
85	登九龍嶺	17	1	22	125 (44)	孫若瑟	鄭永傑	19.8°C 13.6	九龍登峰造極象東山狹路熙攘 9.8
86	大吉漫遊	18	1	7	158 (54)	張子華	張國有	17.6°C 15.7	程友祥代表致送第86屆服務章 0.0
86	孖崗紫羅	18	1	14	100 (38)	翟孝慈	張慧貞	17.2°C 12.0	登孖紫四峰赤柱峽走動灣仔峽 9.9
86	帽頂城門	18	1	21	103 (37)	孫若瑟	黃新福	21.5°C 16.8	大軍環繞大帽頂踏足950米高峰4.9
86	釣翁大嶺	18	1	28	126 (45)	孫若瑟	吳婉薇	18.4°C 12.6	早晨康城站開步正午寒冷警告 0.0
87	肚草連登	19	1	6	125 (44)	孫若瑟	周雄光	20.0°C 17.6	狗歲正月征狗牙嶺臘月狗肚山 0.0
87	寶馬柏架	19	1	13	108 (39)	翟孝慈	黃新福	19.8°C 17.7	紅香爐小馬山柏架敲天音響石 0.0
87	大棠大棠	19	1	20	155 (51)	梁慧玲	阮薇笑	23.4°C 18.1	大棠首遇大寒半世紀最暖大寒 5.2
87	城門登頂	19	1	27	101 (36)	孫若瑟	張國文	19.4°C 15.6	真假大帽石天門大上落千八米 7.0
88	大棠小欖	20	1	5	156 (52)	張國坤	張國文	22.1°C 18.7	王文健代表致送第88屆服務章 6.6
88	東涌大東	20	1	12	112 (40)	孫若瑟	周雄光	20.3°C 15.7	禾寮石獅山大東北脊超級大運 7.9
88	深水壽臣	20	1	19	101 (37)	翟孝慈	梁江	20.7°C 16.6	深水灣送豬迎鼠壽臣登高望遠 1.1
92	大棠發章	24	1	7	139 (47)	朱鼎銘	林國雄	21.8°C 18.6	11新任服務15巾幗領章新紀錄 9.0
92	慈雲芙蓉	24	1	14	108 (41)	張子華	謝仲平	23.8°C 18.5	芙蓉泌訪古懷舊中尉碳窯石室 5.4
92	坑口大廟	24	1	21	107 (38)	孫若瑟	趙美芝	21.3°C 16.3	田下坳攀長山網灣新線訪大廟 3.1
92	高流蛇坳	24	1	28	54 (28)	張國文	黃新平	15.7°C 11.7	高流灣蛋家灣東龍二峯繞蛇坳 0.1
93	大棠發章	25	1	5	144 (46)	楊錦成	方意成	21.7°C 17.1	大棠<雙成雙旗>當紅燒豬亮相 6.1
93	東北長走	25	1	12	83 (35)	張國坤	陳文芳	18.2°C 11.0	三項天氣警告入冬來最低氣溫 9.8
93	大嶼極西	25	1	19	70 (31)	翟孝慈	盧彩鳳	21.6°C 14.3	<毅行庸友2024>雙旗探嶼極西10.0
93	城門大埔	25	1	25	90 (35)	張子華	程偉明	20.0°C 16.8	法國頻道隨軍非常星期六旅行 6.1
94	大棠發章	26	1	4	193 (46)	張子華	陳文芳	20.3°C 14.1	胡菊星盧筠宜新服務領紅哨子 8.9
94	靈杯雙渡	26	1	11	82 (35)	張國坤	梁江	20.7°C 14.7	第15次雙渡史21軍走靈杯全程 9.8
94	東北環走	26	1	18	82 (39)	翟孝慈	沈培坤	22.4°C 18.9	中線攀吊燈籠高度勝環走長線 9.9
94	馬牛長走	26	1	25	92 (38)	張國文	趙美芝	20.1°C 16.6	馬尾頂馬頭頂水牛黃牛四山頂 7.5

上列第85~94屆歲首元月廿七期旅行，參加行友54~193人不等，去年1月25日【城大】法國電視台隨軍攝製菠蘿壩至碗窰路衛奕信徑第七段路線過程，本港遠足史傳播到法國及世界，分享旅行知識。

歲首元月大棠【致送服務章】年度盛事，今年(第94屆)特別熱鬧，開三部特約專車自2012年(第80屆)十四年來首次；十六名巾幗服務行友、兩對姊妹服務、兩對昆仲常務、兩組家庭三代同堂大棠觀禮、餘興節目共享兩隻當紅燒豬(多名熱心行友贊助)，創下自1989年首次大棠盛會以來，多項珍貴紀錄。

第94屆元月四期旅行，「大棠觀禮」短程輕鬆路線外，其餘三期屬長程遠足考驗，尤其【馬牛】山高路遙，長線組31大軍皆踏足牛押山(馬尾頂674米)、馬鞍主峰(馬頭頂702米)，於馬鞍坳M078麥徑標柱

首主題影《畢業相》越M088標距柱登上打瀉油坳後，(1975及2016兩次【馬牛長走】行萬里長城古道)今回認真加長版15:56方到606米水牛山頂、16:16登臨604米黃牛山(連征馬牛四個山頂)連同上午繞行

「雁谷迷徑」刷新紀錄大上大落2000多米，17:06急降平地花心坑古道，17:26黃泥頭巴士站勝利歸來

全程八小時以上勇毅戰鬥到底28,000多步十六行友：朱細良、謝鍾山、林秉強、何健華、鄧葉青、黎燕君、黃翠玲、黃麗華、江翠芳、盧筠宜、趙美芝、朱鼎銘、陳文芳、張國文、翟孝慈、孫若瑟。

2026【111雙渡】庸社史第15次完成艱巨雙渡之行，靈渡寺出發逆走難度高，到青山寺/蝴蝶灣大軍：黃麗華、黃翠玲、江翠芳、李沅澄、廖文筠、梁運穠、梁淑芳、黎燕君、鄧葉青、羅國良、朱細良、謝鍾山、盧筠宜、盧彩鳳、楊錦成、陳文芳、朱鼎銘、張國坤、張國文、翟孝慈、孫若瑟21名行友。

【118東北】巧遇香港渣打馬拉松盛事，長線組環走東北鹿頸、鳳坑、谷埔、榕樹凹、鎖羅盆、荔枝窩三極村、三極涌、苗三石澗、九擔租、烏蛟騰(印洲塘郊遊徑)18公里行大運，跨山臨水美景不勝收。

新屆首7回總計236名行友(741人次)，全參加【城門至馬牛】：張娜姬、李秀娥、謝柳娥、鄧潔娟、吳麗玲、黃秋霞、馮偉民、謝鍾山、余瓊週、林秉強、劉錫坤、陳雲龍、黃萬里、林國雄、方意成、黃新平、黃新福、廖敬棠、馬紹強、梁江、謝仲平、葉漢秋、朱鼎銘、盧筠宜、趙美鳳、阮薇笑、郭兆貞、梁慧玲、葉秀蓮、羅佩珍、簡耀、麥雪文、蘇麗冰、勞慧儀、關翔華、張子華、孫若瑟。