

◎ 下回節目預告 ◎

第十回 新春聯誼

庸社行友旅行第94年第10回節目「新春聯誼」定於二零二六年三月一日（農曆正月十三日星期日）上午10時，大嶼山，寶蓮寺地壇附近集合起行，約12時55分返回寶蓮禪寺，大雄寶殿廣場完程。

注意事項

（一）路線：往寶蓮寺後方蓮坪路，從廢置般若苑側昔日石砌古道登上，先臨彌勒菩薩諸天寶塔及觀音殿，下望天壇大佛。後續登上至般若殿，昂坪最高建築。小徑連接彌勒山郊遊徑，向右下山至東山法門牌坊。山路前往鳳凰觀日牌坊。往茶園，行後側往寶蓮寺小徑，中途登往紀修墓園及緬懷剛圓寂淨因住持。寶蓮寺享用預訂上素。行程路線明整易行。餐後2時，步遊活動，地壇附近集合，東山法門，法門古道，東涌逸東邨。★誠邀未有預訂寶蓮寺上素行友參加步遊活動★★各位參加今回昂坪活動行友家屬們，當天上午相遇「迷你四徑」長跑舉行，請大家認旗隨行★

旅行備忘：

（一）留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜殿隊之後。
（二）途中如欲離隊，請先照會殿隊服務行友。
（三）攜來膠袋廢物請自行檢拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。
（四）路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

※ 農曆歲晚新年期間休假 ※
三月節目安排動向報道 ※

乙巳年歲晚年廿八 二月十五日 休假渡歲
丙午年新春年初六 二月廿二日 休假渡歲
丙午年新春年十三 三月一日 新春聯誼
第十回旅行節目

第十一回 針草大帽

庸社行友旅行第94年第11回節目「針草大帽」定於二零二六年三月八日（星期日）早上9時在城門水塘菠蘿壩，82號小巴站附近茶水亭集合
長線組：約於下午5時，到達荃錦坳公路完程。
中線組：約於下午2時30分到菠蘿壩完程。
（行程簡介）長線組：先登上針山續登上草山，在鉛礦坳登上燕岩頂，四方山至大帽頂，落至禾塘崗，出荃錦坳公路完程。中線組：水塘林道行上鉛礦坳，橫行大城石澗徑全程，途經南肚房及肥佬麥，過龍門郊遊徑，落水塘出菠蘿壩完程。

第十二回 羊羅連登

庸社行友旅行第94年第12回節目「羊羅連登」定於二零二六年三月十五日（星期日）9時正在大埔林錦公路嘉道理農場正對面巴士站集合，長線組：約於下午5時到元朗逢吉鄉新潭路完程。中線組：約於下午3時到粉錦公路營盤坳完程。（行程簡介）長線組：先起步上南北大刀坳，往粉錦公路，營盤坳，尋登山徑，龍潭山，羅天頂

（二）步遊自備小休糧水。

（三）交通參考：由梅窩或東涌乘嶼巴往寶蓮寺第2號線梅窩開出——8時正 40分 9時10分
第23號線東涌開出——8時10分 40分 9時10分

◎ 今回路線 ◎

第九回 蛇尖四灣

庸社行友旅行第94年第9回節目「蛇尖四灣」定於二零二六年二月八日（星期日）9時30分西貢北潭四涼亭集合，長線組約於下午5時西灣亭完程，中線組於4時30分赤徑乘船往黃石碼頭

注意事項

今回路線：兩組先後起步，長線組：水泥路落赤徑，登大浪坳。坳頂岔路往蚬蛇尖，蚬蛇坳登上刀背坳，468米蚬蛇尖。落米粉頂及東灣山，二浪坳前轉往大浪東灣。登山路轉去大浪角，大灘沙灘接望魚角落鹹田灣安記士多，過浮橋沙灘。行麥徑二段往西灣，英泥路上吹筒坳，選山路去西灣亭完程。登蚬蛇尖至大灘，上落浮沙碎石，餘下長程急走，量力參加。中線組：尾隨至蚬蛇尖後原路返回赤徑碼頭乘船往黃石碼頭完程。回程參考：長線組：西灣亭村巴NR29往西貢市或集資乘的士前往北潭涌或西貢市。或是步行5.4公里車路出北潭涌鯽魚湖乘巴士。中線組：赤徑碼頭往黃石碼頭乘翠華4時40分《節目行程或有變更，請留意現場宣佈。》

及大羅天或稱雞公嶺，下往雞公山，出逢吉鄉路新潭路完程。中線組：隨長線組，營盤坳完程。

第十三回 紅花古墓

庸社行友旅行第94年第13回節目「紅花古墓」定於二零二六年三月廿二日（星期日）9時45分在打鼓嶺（松園下）79K巴士總站附近集合起行，不分長中線，約下午4時到沙頭角公路萊洞完。（行程簡介）行蓮麻坑路，登山徑，葉定仕故居過蓮麻坑村，新桂田，左昭右穆古穴，四美脊至紅花寨，紅花嶺接車路落禾徑山車路出萊洞完。

第十四回 觀音靈會

庸社行友旅行第94年第14回節目「觀音靈會」定於二零二六年三月廿九日（星期日）9時30分在大嶼山，羌山道與深屈道交界草坪集合起行，長線組：約於下午4時，到大澳巴士總站完程。中線組：約於下午3時，到大澳巴士總站完程。（行程簡介）長線組：觀音山，羌山頭，靈會山上大礮森落牙鷹山，出南涌至巴士站完程。中線組：不上大礮森，經龍仔落南涌，巴士站完程。

更新通告說明：意外保險

「庸社行友及服務行友」本隊伍，編排活動，遠足或具有危險性，而本隊伍，沒有設立團體保險。※各位行友參加本隊伍時，應負責自身安全，若閣下要保障可能遇到任何損傷意外，※請向保險公司查詢，投保個人行山保險。※

◎上期旅行紀錄◎

庸社史第11次走黃竹角墩臺
朝九晚八11小時黑夜安然歸

回目：旅行第九十四年第八回節目「走黃竹角」
日期：二零二六年二月一日 乙巳年臘月十四日
行友：八十二人 長線組十八人 中線組六十四

◆凌晨寒冷細雨下午麗日乾燥——今天起步的時候天陰，地面還有些濕，因為昨天及今早都有一陣陣的微雨。今日的行程是走黃竹角，無論長中線組都是艱巨的行程，長線要走26公里，中線也要走15公里。兩組都在烏蛟騰巴士站出發。

◆跌死狗白角大嶺目的地墩臺——長線組準時在早上9時起步，初段輕鬆的走過九担租，上、下苗田，登上石級至大峒坳及觀音峒也不算太困難，經過跌死狗段，大家都輕鬆應對，但至下午1時30分，大隊距離終點黃竹角墩臺，還有4公里，大家都有疑惑應否回頭，最後決定快步繼

庸社行友文獻



旅行第九十四年「二零二六年」

珍藏

◎中線組上期旅行紀錄◎

◆試計路線時間開準時到達返回——中線組在巴士站合照後，便急步行經九担租，前往苗三道，上苗田，下苗田，苗三石澗小休，在此處亦是長線組登上橫嶺出黃竹角咀分岔路，就此段計算需45分鐘，即是回程傍晚前要到此回烏蛟騰。

◆黃竹涌路中段改名迷極走廊——小休整頓隊伍，下行一段約百米石路，轉入黃竹涌路（並不是車路），全條山徑是前往紅石門的。開始是背向吊燈籠，草木茂盛，山徑仍然可見。繼續前行，行約一公里後，在馬尿河前轉下過澗，進入別名迷極走廊段，其實是黃竹涌路的一段在黃竹

涌旁的小徑，只是形容此走廊容易迷路吧！出口石崖邊分開小休，片刻後，繼續往上前行，山頭下望大水湖，對開是印洲塘，眾行友眼界大開。小心落海邊石灘，再向上行。在前往牛角涌段，推斷因為近年大雨引至沿途山泥傾瀉，山徑多段向外傾斜，在此尤為嚴重，經服務行友商議，在紅石門1時15分大休後，不再從原路返回起點。

◆兩組超時中線改途安抵終點——通知長線組，提議取消原定落紅石門，原路返回烏蛟騰。中線組回程企斜排，吉澳水塘，一小時到達船灣郊遊徑。通知長線組，補給罐頭包裝如垃圾，放在路邊，待他分享。前行不久到達觀音峒，大峒落山，回苗三古道，殿隊5時30分烏蛟騰完程。

續走。大隊途中還遇上曾跟庸社行山的行友，原來他們提早於7時起步往鬼手，此刻就是返回烏蛟騰，真是高手。大隊抵達黃竹角墩臺，已經是下午2時，稍稍休息及拍下大合照後，便在2時30分回程。在中線組使用對講機聯絡下，得知在苗三古道入口往紅石門山徑段，因多年雨水衝擊下，顯得不宜長線組行友返回，而又因為有服務行友從原計劃山徑往紅石門，在接近海邊約40米處尋不到出口，全體行友決定原路返回烏蛟騰。

◆回程五小時半大峒摸黑行軍——回程時候大家都很累，幸得中線組在回程途中放下食品及飲品給長線組補給。行至觀音峒的時候，已經差不多傍晚六點，天色已黑，大家都要用上頭燈或電筒，步伐亦開始慢下來，亦有行友拗柴，在黑夜行走，可能需要用平常一倍的時間，進入上、下苗田段，古道縱橫交錯，流水溪澗，大家唯有慢慢走，及停下來小休。去到尾段大家都是靠意志走下去，難得大家還能說有說有笑，說庸社除了鳳凰觀日的行程外，應該未曾試過要用頭燈，又說起庸社前輩以往下午五時半已經返回烏蛟騰。

◆艱苦考驗多趣刷新黃竹竹紀錄——慶幸大家可以在晚上8時到達烏蛟騰完程，還能趕得上晚上8時30分的最後一班小巴。大家去到小巴站及登上小巴仍然興奮，不停拍照記下這歷史時刻。

行友題名（長線組）

- | | | | | |
|--|-----|----------|----------------|-----|
| 譚永華 | 何健華 | 黃光茂 | 伍敏新 | 朱細良 |
| 吳偉文（中線組） | 謝柳娥 | 張玉芳 | Andrea Pickett | |
| 郭偉文 | 梁美玫 | 黃秋霞 | 馮偉民 | 歐桂嬋 |
| 黃麗冰 | 吳麗玲 | 鄧潔娟 | 林秉強 | 張佐萍 |
| 袁偉成 | 張娜姬 | 陳巧媚 | 阮如禎 | 阮年 |
| 余瓊週 | 麥世江 | 黎漢強 | 趙之南 | 潘輝 |
| 曹慧明 | 李秀娥 | 謝鍾山 | 馬顯邦 | 馬潔琴 |
| 劉錫坤 | 黃秀容 | 黃萬里 | 何如林 | 黎富滿 |
| 服務行友（中線組） | 張子華 | 黃新福 | 簡 | 羅佩珍 |
| 麥雪文 | 關翔華 | 蘇麗冰 | 勞慧儀 | 郭兆貞 |
| 葉秀蓮 | 盧瑞蓮 | 阮薇笑 | 梁慧玲 | 郭兆貞 |
| 胡菊星 | 盧筠宜 | 趙美鳳 | 凌冠華 | 潘漢 |
| 廖敬棠 | 黃新平 | 方意成 | 葉炳基 | 郭錦波 |
| 林國雄 | 謝仲平 | 程偉明 | 葉漢秋 | 沈培坤 |
| 張國有 | 陳文芳 | 李玖洪（長線組） | 張國坤 | |
| 張國文 | 翟孝慈 | 梁敬文 | 趙美芝 | 盧彩鳳 |
| 朱鼎銘 | 梁江 | 孫若瑟 | ◎40服務大簿題名 | |
| 達標19軍：黎燕君、鄧葉青、周麗群、黃玉龍、楊正、蘇盈峰、李少英、巫秀珍、黃順成、馬少明、馮嘉聲、鍾偉強、王新民、危令敦、張國坤、張國文、翟孝慈、梁敬文、孫若瑟。今年十一小時日夜戰鬥——五名常務墩臺重聚：張國坤、張國文、翟孝慈、梁敬文、孫若瑟。 | | | | |

庸社行友榜首艱巨路線(烏蛟騰往返)黃竹角專輯(1987-2026)

年度	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		最高溫/最低溫	長線/出咀(巾幗)/墩臺/終點/日照
						先導	殿旗		
55	走黃竹角	87	3	8	164 (38)	馮世鴻	趙正平	25.6°C 22.5	30人24人(3) 13:20 18:15 1.5
57	走黃竹角	89	1	22	164 (42)	湯鎮江	馮世鴻	17.7°C 11.2	42人28人(6) 13:00 17:40 5.0
62	走黃竹角	94	3	27	95 (31)	黃萬里	張金容	18.8°C 16.0	25人12人(0) 12:55 17:25 6.5
65	走黃竹角	96	12	22	105 (36)	馮炳培	張金容	20.8°C 15.6	27人14人(2) 13:05 17:45 8.7
69	走黃竹角	01	3	11	115 (32)	梁敬文	張金容	19.7°C 16.9	28人17人(1) 13:10 17:40 0.0
72	走黃竹角	04	2	22	144 (42)	陳熾明	張金容	24.8°C 19.4	54人33人(6) 13:17 18:17 8.1
75	走黃竹角	07	1	21	186 (50)	孫若瑟	張金容	17.4°C 15.4	47人46人(13) 13:10 17:40 0.0
78	走黃竹角	10	1	24	170 (40)	梁敬文	程友祥	17.1°C 14.5	72人62人(16) 13:03 17:45 0.0
81	走黃竹角	13	1	13	122 (44)	孫若瑟	危令敦	19.2°C 14.1	54人32人(6) 13:36 17:38 9.4
84	走黃竹角	16	3	6	102 (43)	孫若瑟	鍾偉強	25.9°C 19.2	39人19人(5) 13:24 18:04 7.6
94	走黃竹角	26	2	1	82 (40)	張國坤	張國文	19.7°C 12.0	18人16人(5) 13:51 20:00 4.2

庸社四十載【走黃竹角】1987~2026年間舉辦十一次，皆以烏蛟騰來回往返(起點及終點)，參加行友82至186(出咀人數12至62不等)；總計180名行友(303人次)到遠點目的地，行友題名出咀次數紀錄：

孫若瑟(9次)張金容(8次)梁敬文(8次)胡景(5次)葉炳基(5次)翟孝慈(5次)王新民(4次)趙善志(4次)陳熾明(4次)程友祥(4次)廖敬棠(4次)張國文(4次)朱細良(3次)羅能興(3次)施進賢(3次)梁凌霄(3次)梁艷芳(3次)梁頌詩(3次)吳偉文(3次)黃景(3次)陳雲龍(3次)葉永洪(3次)馮炳培(3次)危令敦(3次)黎柱良(3次)唐偉光(3次)陳啟華(3次)魏錦明(3次)余錫年(3次)李玖洪(3次)郭錦波(3次)葉秀蓮(3次)張子華(3次)李澤文(2次)譚錫鈞(2次)黃順成(2次)黃貴耀(2次)葉志和(2次)趙木發(2次)羅紹榮(2次)張志強(2次)鄧錦棠(2次)鄧偉倫(2次)戴申之(2次)黃碧璇(2次)關妙珍(2次)駱銀鳳(2次)吳婉薇(2次)張炳鴻(2次)鄭安寧(2次)趙伯偉(2次)黃梓莘(2次)黃萬里(2次)趙正平(2次)馮世鴻(2次)廖允中(2次)方意成(2次)羅佩珍(2次)勞慧儀(2次)簡耀(2次)徐活銜(2次)張國坤(2次)鄧葉青(1次)黎燕君(1次)梁運穰(1次)梁淑芳(1次)容桃歡(1次)譚永華(1次)何健華(1次)黃光茂(1次)郭偉文(1次)梁美玫(1次)余瓊週(1次)黎漢強(1次)張佐萍(1次)譚玉清(1次)巫秀珍(1次)許紹倫(1次)尹連新(1次)陳蘭好(1次)高綺鳳(1次)麥玉玲(1次)蘇盈峰(1次)羅兆堅(1次)唐慧屏(1次)許玉愛(1次)謝劍雲(1次)謝肖娟(1次)李惠鳳(1次)陳慧敏(1次)陳鐵平(1次)陳偉輝(1次)陳孝勤(1次)許子光(1次)潘蘇明(1次)歐淑芬(1次)胡申光(1次)盧秋娥(1次)梁秀媚(1次)陶湛光(1次)譚健雄(1次)黃卓駿(1次)黃玉龍(1次)周麗群(1次)司徒濯(1次)關玉平(1次)李烈球(1次)譚權(1次)黎志成(1次)衛兆麟(1次)黃逸祺(1次)卓華(1次)鄧妙惠(1次)張麗芳(1次)文庭芳(1次)梁彩群(1次)梁燕雲(1次)江祥海(1次)黃天佐(1次)周耀(1次)朱世傑(1次)陳英勇(1次)夏偉光(1次)梁光(1次)冼振華(1次)江桂就(1次)沈天佑(1次)楊正(1次)李仲平(1次)黎本永(1次)岑錫昌(1次)張成(1次)鄭建群(1次)曾士江(1次)黃志榮(1次)胡志華(1次)黃偉珊(1次)李麗嫦(1次)李少英(1次)張儀(1次)羅潤來(1次)謝玉庭(1次)梁啟國(1次)何有財(1次)袁偉信(1次)丁漢文(1次)馬少明(1次)馮嘉聲(1次)周雄光(1次)鍾偉強(1次)古金陵(1次)何灼森(1次)易志聯(1次)鄭仕雄(1次)沈德華(1次)陳心炎(1次)林漢強(1次)衛兆熊(1次)邱賢坤(1次)吳文瑞(1次)林植生(1次)劉綺雲(1次)黎慧中(1次)麥敏珩(1次)陳肖英(1次)李慧翹(1次)譚鑑標(1次)夏國森(1次)李厚生(1次)葉葆荃(1次)湯鎮江(1次)馮劍靈(1次)郭兆貞(1次)盧彩鳳(1次)趙美芝(1次)朱鼎銘(1次)吳國輝(1次)林國雄(1次)沈培坤(1次)關永華(1次){名單以庸社行友題名紀錄個別小組友隊不計算內}

【2026黃竹角】16名行友到主題地標《黃竹角墩臺》：朱細良、梁運穰、梁淑芳、容桃歡、譚永華、何健華、黃光茂、吳偉文、盧彩鳳、趙美芝、朱鼎銘、張國坤、張國文、翟孝慈、梁敬文、孫若瑟。

(其中朱細良、梁運穰、梁淑芳三行友提早出發到墩臺落海探鬼手岩)今回「走黃竹角」多項新紀錄：

- (1)不辦專車：前十次尾車開18:25 17:53 17:40 19:00 17:57 18:50 17:51 18:00 18:33 18:50
- (2)時間最長：上午9時出發，下午1時51分遲到墩臺目的地，晚上8時返回烏蛟騰，歷11小時漫長紀錄
- (3)大峒頭燈：傍晚6時半前船灣淡水湖郊遊徑C2609標柱附近已天黑，電筒黑夜行軍個半小時往終點
- (4)雙旗終點：前後隊伍10+3人墩臺回程至烏蛟騰原路往返20:00雙旗一齊到終點，過去十次從未試過
- (5)中線支援：中線組調整後半程路線，在郊遊徑C2611至2612間標距柱之往紅石門山徑口(企斜排徑)巧妙地留下食品支援，長線組傍晚6時抵現場，能量飲料寶礦力、降甘霖八寶粥補充體力，深切感謝
- (6)艱巨考驗：【黃竹角】庸社行友艱巨路線排名榜首，第94屆旅行長線組一浪接一浪，第2回環湖、元月《111雙渡》、《125馬牛》加長版上落2000米四個山頂、今期11小時漫漫長路走46,000多步、環覽船灣淡水湖、印洲塘海岸公園、紅石門風光，夕陽無限好晚霞映面，通過長程考驗安然勝利歸。