

◎ 下回節目預告 ◎

第十二回 羊羅連登

庸社行友旅行第94年第12回節目「羊羅連登」預定於二零二六年三月十五日(星期日)9時正在大埔林錦公路嘉道理農場正對面巴士站集合，
長線組：約於下午5時到元朗逢吉鄉新潭路完成，
中線組：約於下午3時到上水鐵路站完成。

注意事項 |

▲一 路線：兩組先後起步，長線組：沿著山路向上登山，大刀坳徑，先到429公尺仔仔峒南峰，前行不久，到445公尺仔仔峒北峰。開始沿山脊山徑進發，地圖新標銀橋及金橋。到高566公尺南大刀坳。繼續前行高506公尺神臺嶺後，轉往圓石鼓及高480公尺北大刀坳山頂。之後退回之前叉路，下山經北大刀坳至打石湖村橋頭官方山徑，出口粉錦公路，橋頭。車路往營盤坳，連綿登山山徑初遇高555公尺龍潭山。再上高585羅天頂及高572公尺大羅天。開始浮沙碎石落山，桂角石嶺，向高

旅行備忘：

▲一 留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜殿隊之後。
▲二 途中如欲離隊，請先照會殿隊服務行友。
▲三 攜來膠袋廢物請自行檢拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。
▲四 路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

◎ 今回路線 ◎

第十一回 針草大帽

庸社行友旅行第94年第11回節目「針草大帽」定於二零二六年三月八日(星期日)早上9時在城門水塘菠蘿壩，82號小巴士站附近茶亭集合
長線組：約於下午5時，到達荃錦坳公路完成。
中線組：約於下午2時30分到菠蘿壩完成。

注意事項 |

今回路線：兩組分頭起步，長線組：沿車路前往草壩及主壩，從麥理浩徑第七段針草入口，開始拾級而上，針草山頂，下接城門林道針草段車路，緩上針草坳，轉上草山段車路，至草山頂，續行下山往鉛礦坳。開始接行麥徑第八段，山路石級，中途經過燕岩頂，四方山，四方山坳開始英泥車路，暗斜上至大帽山頂。開始向下行，禾塘崗，轉山路，螭螺石頂至荃錦公路完成。全程連續登高，要量力參加。中途有兩處可以退出，金草坳及鉛礦坳往菠蘿壩。中線組：水塘林道水塘段車路轉行鉛礦坳段車路，鉛礦坳接大城石澗段車路。盡處行大城石澗徑，南肚房廢村遺址，橫過肥佬麥，連綿山徑下至龍門郊遊徑，返回菠蘿壩小巴士站完成。先車路，後山徑，大致好行。

《節目行程或有變更，請留意現場宣佈。》

第十四回 觀音靈會

庸社行友旅行第94年第14回節目「觀音靈會」定於二零二六年三月廿九日(星期日)9時30分在大嶼山，羌山道與深屈道交界草坪集合起行，
長線組：約於下午4時，到大澳巴士總站完成。
中線組：約於下午3時，到大澳巴士總站完成。

▲行程簡介 長線組：觀音山，羌山頭，靈會山上大礮森落牙鷹山，出南涌至巴士站完成。中線組：不上大礮森，經龍仔落南涌，巴士站完成。

374公尺雞公山方向，落山石級至逢吉鄉路，出新潭路完成。全程上高落底，山路少樹蔭，要備防曬用具，量力參加。中線組：尾隨長線組登上南北大刀坳，於北大刀坳向西北方向續行大刀坳徑在低於200公尺有叉路，選左方向山徑下行，至另一叉路向大隴車路，行村路往丙崗村，祥龍圍，北區醫院，太平村往水上鐵路站完成。路線上高低，防曬用具，亦要量力參加。
▲二 自備充足糧水。
▲三 交通參考：64K巴士途經嘉道理農場：從大埔墟開出，中途：太和邨從元朗西開出，中途：元朗站，錦上路站

第十三回 蓮麻古墓

庸社行友旅行第94年第13回節目「蓮麻古墓」預定二零二六年三月廿二日(星期日)9時45分在沙頭角担水坑78K巴士站附近集合起行，不分組前往新桂田，礦洞，約下午4時到蓮麻坑村完成

注意事項 |

▲一 路線：同行起步，山咀村車路，轉入山徑先入日軍碉堡一圈，出回山徑，緩慢登山，過電塔架，在約高250公尺岔路轉右山徑，至一平地，依小徑往伯公坳警崗。沿路返回山徑，續向下行進入山谷另一岔路，依右手方尋先前友隊留下標

◎上期旅行紀錄◎

馬歲一馬當先昂平淨域訪遊
聯誼一時盛會寶蓮上素好評

回目：旅行第九十四年第十回節目「新春聯誼」
日期：二零二六年三月一日 丙午馬年正月十三
行友：二百零三人 第94年累計：一一一四人次

◎四代家庭題名本屆人數冠軍——丙午馬年
新春好節目，第77屆後再度以寶蓮禪寺為中心，
廣大行友熱烈參加，近九旬長者梁其，偕女兒婿
外孫及外曾孫女翟蘊晴，四代同堂題名可貴紀錄
45服務行友、98高齡簡耀、麥雪文兩名當年顧問
大簿47總人數勝『大棠』，本屆平均每期111人。

◎春郊三部節目上午昂平行運——行友來集
百花齊放，主流東涌站23號嶼巴外、或360纜車、
步法門古道兩小時熱身，閱詳盡資訊春季路線。
推舉張子華、盧筠宜服務雙旗，10時03分過百大
軍啟步，寶蓮後花園推開左行，繞創古般若林。

庸社行友文獻



旅行第九十四年「二零二六年」

珍藏

◆步遊法門古道聯誼功德圓滿——常務代表
客堂辦事處，與職員秘書商議事項，帶來好訊息
11月隆重舉行『第70次夜攀鳳凰』歡迎行友踴躍
參加。飯後節目第三部——昂平步遊東涌，二時零
五分地壇拉橫幅第10回大合照，奇趣徑重遇迷你
四徑場地，東山法門過中道亭，十方道場寶林寺
地塘仔法航精舍、水吟橋、羅漢寺、石門甲等，
四時前後到逸東邨、東涌港鐵站，春郊大豐收。

行友題名

- | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 梁小平 | 黃翠玲 | 陳蕙萍 | 林裕珍 | 林妙貞 |
| 鄺玉蘭 | 黃錫豪 | 郭偉文 | 梁美玫 | 梁偉昇 |
| 鄺玉珠 | 袁柏渠 | 黃川 | 江馬星 | 黃惠卿 |
| 譚秀群 | 翁小燕 | 陳凱祺 | 陳鑑豐 | 溫淑芬 |
| 黃碧儀 | 伍瑞心 | 李美玲 | 顧秀芳 | 陳淑芬 |
| 麥良傑 | 羅智冰 | 黃澄波 | 嚴偉豪 | 梁玲 |
| 何玉蓮 | 李耀心 | 李志昌 | 陳鳳媚 | 陳婉 |
| 王燕儀 | 羅樹榮 | 簡玉興 | 吳秀貞 | 陳培堅 |
| 林燕瓊 | 林少琼 | 余瓊週 | 張艷紅 | 張娜姬 |
| 鄧耀光 | 麥世江 | 黎漢強 | 阮如禎 | 阮年 |
| 劉家華 | 區意和 | 陳笑芳 | 盧麗眉 | 潘輝 |
| 梁禮元 | 唐慧芝 | 朱細良 | 張錦安 | 黃水 |
| 戴伯群 | 譚玉清 | 顧秉儀 | 郭有餘 | 陳妙貞 |
| 袁偉成 | 陳少玲 | 陳振培 | 陳彩茹 | 胡秀霞 |
| 王麗萍 | 黃淑珍 | 區啟源 | 勞佩儀 | 陳婉玲 |
| 吳錦堅 | 梁紹強 | 謝柳娥 | 張雪芳 | 梁美芬 |
| | | | 張小雲 | |

◆登臨彌勒佛塔巧遇迷你四徑——佛教中心
正進行禪修綠度母法會；石砌古道緩上，廿分到
海拔510米彌勒菩薩諸天寶塔（2013昂平小遊重臨）
呈六角形建於1958年，刻有漢字或梵文佛經；再上
重門深鎖般若殿，欣賞下聯『拔除煩惱出三途』
530米接彌勒山郊遊徑右行，10時48分落到460米之
昂坪營地，越野賽「迷你四徑」進行中，鳳凰徑
一至三段13公里半，最快兩小時四分到此終點。
◆瞻仰舍利靈塔致送鼓勵證書——獎盃陳列
地標留影，心經簡林翻修封閉不走樹木研習徑，
昂坪奇趣徑賞盛放櫻花；11時20分引隊到寶蓮寺
舍利靈塔墓園——中央為第一代紀修老和尚、左右
第四代慧命老和尚、第五代聖一老和尚、第六代
初慧老和尚、第七代智慧老和尚、最左方第八代
去年冬至翌日圓寂之淨因大和尚，向靈塔致敬。
40分完程返寺；12時36分舉行致送鼓勵狀儀式。
◆齋宴座無虛席感謝禮佛香油——請蘇麗冰
代表，致送趙美芝服務行友證書，對其臘月15天
內，唯一巾幗完成三回艱巨遙長十萬步程，全場
喝采。聯誼第二部——下午一時首次萬佛樓初堂進
精美素餐，八齋菜老火湯，16席寬敞好評；席上
十名常務組與趙美芝拍照留念。熱心陳巧媚行友
以庸社隊伍名義，捐款禮佛香油一千元，謝寶蓮
寺招待夜攀鳳凰食宿，敬悼淨因方丈表達心意。

- | | | | | |
|-----|-----|-----------------|-----------|-----|
| 梁其 | 翟蘊晴 | 翟威曉 | 鄧詩琪 | 關妙珍 |
| 朱秀雯 | 吳麗玲 | 李秀娥 | 容桃歡 | 李惠鳳 |
| 李文傑 | 楊淑敏 | 鄧潔娟 | 陳淑明 | 歐桂嬋 |
| 李杏玲 | 李思敏 | 沈美莉 | 沈德輝 | 高月華 |
| 羅約翰 | 黃麗華 | 張玉蓮 | 蘇秀英 | 葉鎮成 |
| 陳文炳 | 黃耀良 | 覃慶鋒 | 曾永賢 | 張水金 |
| 湯秋玲 | 關玉女 | 蔡細珠 | 曹慧明 | 曹意明 |
| 黃秋霞 | 郭雁兒 | 張葵興 | 馮偉民 | 馮偉強 |
| 趙忠良 | 黎月琼 | 何健華 | 梁幹民 | 鄭淑彤 |
| 何婉明 | 鄭麗芬 | 王月友 | 張秀琼 | 張瑋珊 |
| 陳振雄 | 陳慧秋 | 黃榮璋 | 李錦年 | 梁華全 |
| 張佐萍 | 馬顯邦 | 馬潔琴 | 黎富滿 | 何如林 |
| 蔡鳳英 | 吳福堂 | 彭雁容 | 蘇偉雄 | 黃富強 |
| 陳雲龍 | 吳偉文 | 王文健 | 黃萬里 | 黃秀容 |
| 李慧翹 | 吳婉薇 | ◎第94屆累積302位行友紀錄 | | |
| | 張子華 | 盧筠宜 | 麥雪文 | 簡耀 |
| | 關永華 | 關翔華 | 梁敬文 | 翟孝慈 |
| | 蘇麗冰 | 勞慧儀 | 葉秀蓮 | 胡菊星 |
| | 趙美芝 | 張慧貞 | 盧瑞蓮 | 阮薇笑 |
| | 趙美鳳 | 梁慧玲 | 盧彩鳳 | 郭兆貞 |
| | 凌冠華 | 陳文芳 | 沈培坤 | 廖敬棠 |
| | 黃新平 | 方意成 | 程偉明 | 吳國輝 |
| | 謝仲平 | 楊錦成 | 葉炳基 | 梁江 |
| | 朱鼎銘 | 郭錦波 | 葉漢秋 | 潘漢 |
| | 馬紹強 | 孫若瑟 | ◎47服務參加聯誼 | |

庸社行友千禧年代新春聯誼旅行紀錄摘要(2000~26年)

| 年度 | 新春聯誼 | 年 | 月 | 日 | 人數(服務) | 服務行友 | | 最高溫/最低溫 | 交通安排/午宴地點/是期步遊景點 |
|----|------|----|---|----|----------|------|-----|-------------|------------------|
| | | | | | | 先導 | 殿旗 | | |
| 68 | 正月十六 | 00 | 2 | 20 | 480 (42) | 孫若瑟 | 張公南 | 23.2°C 15.5 | 九部車 雲泉仙館 船湖大埔海濱園 |
| 69 | 正月十九 | 01 | 2 | 11 | 422 (48) | 孫若瑟 | 張金達 | 19.0°C 15.4 | 八部車 忠誠盆菜 彭福園烏蛟騰祠 |
| 70 | 正月二十 | 02 | 3 | 3 | 625 (50) | 孫若瑟 | 鄭仕雄 | 21.6°C 19.9 | 十二車 雲泉仙館 上窩家樂青衣徑 |
| 71 | 正月十六 | 03 | 2 | 16 | 566 (52) | 孫若瑟 | 楊華錦 | 24.6°C 19.7 | 十一車 雲泉仙館 大帽山濕地公園 |
| 72 | 正月十八 | 04 | 2 | 8 | 436 (43) | 孫若瑟 | 楊華錦 | 10.3°C 8.3 | 八部車 沙田麗豪 北潭村烏蛟騰村 |
| 73 | 正月十九 | 05 | 2 | 27 | 503 (45) | 孫若瑟 | 楊華錦 | 14.5°C 13.1 | 九部車 青松觀院 龍鼓灘后海尖鼻 |
| 74 | 正月廿二 | 06 | 2 | 19 | 438 (45) | 孫若瑟 | 楊華錦 | 18.5°C 12.3 | 八部車 雲泉仙館 鳳坑徑錦田文物 |
| 75 | 正月十五 | 07 | 3 | 4 | 426 (47) | 孫若瑟 | 楊華錦 | 25.6°C 20.6 | 八部車 藍地妙法 船灣水湖迪欣湖 |
| 76 | 正月十八 | 08 | 2 | 24 | 396 (48) | 孫若瑟 | 高麗珍 | 15.3°C 13.7 | 八部車 青松觀 北潭涌屏山文物徑 |
| 77 | 正月十四 | 09 | 2 | 8 | 418 (48) | 孫若瑟 | 高麗珍 | 24.4°C 18.3 | 八嶼巴 寶蓮禪寺 東涌站昂平大澳 |
| 78 | 正月十五 | 10 | 2 | 28 | 412 (44) | 孫若瑟 | 周偉年 | 26.2°C 22.0 | 七部車 沙田麗豪 船灣水湖科學園 |
| 79 | 正月廿五 | 11 | 2 | 27 | 357 (41) | 孫若瑟 | 何樂怡 | 24.5°C 18.3 | 六部車 蓬瀛僊館 松仔園錦田文物 |
| 80 | 正月廿八 | 12 | 2 | 19 | 353 (46) | 孫若瑟 | 羅佩珍 | 17.9°C 12.3 | 六部車 蓬瀛僊館 鶴藪水塘鳳坑徑 |
| 81 | 正月十五 | 13 | 2 | 24 | 354 (44) | 勞慧儀 | 吳福堂 | 20.8°C 16.3 | 六部車 蓬瀛僊館 上窩家樂尖鼻咀 |
| 82 | 正月十七 | 14 | 2 | 16 | 276 (44) | 郭錦波 | 周豪光 | 15.4°C 13.3 | 五部車 火炭昇悅 松仔園流水響塘 |
| 83 | 正月十八 | 15 | 3 | 8 | 306 (45) | 梁頌詩 | 吳婉薇 | 20.3°C 16.8 | 五部車 蓬瀛僊館 鶴藪徑馬鞍長廊 |
| 84 | 正月十四 | 16 | 2 | 21 | 272 (45) | 馬少明 | 何灼森 | 15.9°C 14.7 | 五部車 西貢永和 北潭涌西貢蕉坑 |
| 85 | 正月十六 | 17 | 2 | 12 | 306 (43) | 葉炳基 | 吳婉薇 | 19.1°C 12.5 | 五部車 蓬瀛僊館 谷埔村錦田文物 |
| 86 | 正月十七 | 18 | 3 | 4 | 240 (39) | 葉炳基 | 羅佩珍 | 27.3°C 21.9 | 四部車 火炭龍悅 船湖石梨貝塘徑 |
| 87 | 正月二十 | 19 | 2 | 24 | 180 (40) | 程偉明 | 張慧貞 | 19.5°C 14.1 | 三部車 赤柱會所 大坑墩春坎角山 |
| 92 | 正月廿三 | 24 | 3 | 3 | 193 (45) | 馬友強 | 羅若恬 | 18.1°C 13.9 | 自籌車 名都酒樓 黃竹坑亞洲協會 |
| 93 | 正月十九 | 25 | 2 | 16 | 158 (38) | 謝仲平 | 葉漢秋 | 25.1°C 17.8 | 自籌車 赤柱會所 大潭水塘淺水灣 |
| 94 | 正月十三 | 26 | 3 | 1 | 203 (47) | 張子華 | 盧筠宜 | 21.1°C 18.7 | 自籌車 寶蓮禪寺 彌勒佛塔舍利塔 |

千禧年代至今(新冠疫情影響除外)先後舉辦23回【新春聯誼】郊遊午宴活動，參加行友158~625不等，第77及94屆以寶蓮寺為中心，今年首次萬佛寶殿低層樸初堂共進素餐，16席參宴行友題名：

- (01) 鄭玉蘭 陳蕙萍 林裕珍 林妙貞 謝柳娥 張雪芳 張小雲 曾永賢 吳偉文 麥雪文 蘇麗冰 孫若瑟
- (02) 鄧耀光 陳振培 陳彩茹 陳婉玲 王麗萍 黃淑珍 區意和 陳笑芳 黃水 盧麗眉 梁禮元 唐慧芝
- (03) 林燕瓊 林少琼 張艷紅 劉家華 李耀心 李志昌 吳秀貞 何玉蓮 陳婉 王燕儀 簡玉興 羅樹榮
- (04) 陳凱祺 陳鑑豐 溫淑芬 梁小平 黃翠玲 江馬星 黃惠卿 黃錫豪 黃川 李惠鳳 吳國輝 胡菊星
- (05) 袁柏渠 鄭玉珠 黃碧儀 譚秀群 顧秀芳 陳淑芬 翁小燕 李美玲 梁玲 伍瑞心 伍瑞慈 嚴偉豪
- (06) 梁其 關妙珍 翟威曉 鄧詩琪 翟蘊晴 麥良傑 羅智冰 黃澄波 陳鳳媚 容桃歡 梁敬文 翟孝慈
- (07) 朱細良 張錦安 陳妙貞 李秀娥 黃富強 楊錦成 張國有 張國坤 張國文 關翔華 關永華 張子華
- (08) 郭有餘 胡秀霞 顧秉儀 譚玉清 戴伯群 袁偉成 李慧翹 吳婉薇 王文健 葉炳基 葉秀蓮 勞慧儀
- (09) 勞佩儀 區啟源 梁美芬 陳文炳 葉鎮成 蘇秀英 彭雁容 蘇偉雄 何如林 李玖洪 郭錦波 張慧貞
- (10) 阮年 阮如禎 余瓊週 黎漢強 麥世江 趙之南 潘輝 張娜姬 馬潔琴 黎富滿 黃秀容 簡耀
- (11) 沈美莉 沈德輝 高月華 李思敏 李杏玲 張玉蓮 黃麗華 朱鼎銘 郭兆貞 盧瑞蓮 阮薇笑 梁慧玲
- (12) 黃耀良 羅約翰 梁偉昇 郭偉文 梁美玫 鄧潔娟 蔡鳳英 吳福堂 陳雲龍 林國雄 方意成 羅佩珍
- (13) 吳錦堅 梁紹強 李文傑 朱秀雯 吳麗玲 黃新平 黃新福 廖敬棠 沈培坤 凌冠華 趙美鳳 趙美芝
- (14) 覃慶鋒 馬顯邦 張水金 湯秋玲 楊淑敏 陳淑明 黃萬里 盧筠宜 盧彩鳳 陳文芳 謝仲平 程偉明
- (15) 關玉女 蔡細珠 曹慧明 曹意明 黎月琼 張葵興 郭雁兒 黃秋霞 馮偉民 馮偉強 趙忠良 梁江
- (16) 何健華 梁幹民 鄭淑彤 鄭麗芬 何婉明 王月友 張秀琼 張瑋珊 李錦年 黃榮璋 陳慧秋 陳振雄

鄭永傑、羅若恬兩位服務報名參加(列入服務大簿紀錄)未克赴宴，丙午寶蓮齋宴報名參加194人數；連同上午昂平淨域步遊無參宴者，第10回合計203行友題名，第94屆首10期累積1114人次(平均111)參宴名單中：梁其長輩偕翟蘊晴、鄧詩琪、翟威曉、關妙珍、翟孝慈四代同堂六人家庭可貴紀錄；熱心行友陳巧媚，以庸社行友名義捐款千元禮佛香油，答謝寶蓮寺歷年招待【夜攀鳳凰】行友食宿，並向去年冬月初三安詳捨報淨因方丈表達敬悼心意。今期【新春聯誼】焦點人物：趙美芝服務行友臘月15天內唯一巾幗完成三回艱巨十萬步遙長線，(十名常務聯署道賀)蘇麗冰代表致送鼓勵狀證書。