庸社行友 資訊報道
旅行第九十四年
第 12 號
2026年3月15日

◎下回節目預告◎

第十三回　蓮麻古墓

庸社行友旅行第94年第13回節目「蓮麻古墓」預定二零二六年三月廿二日（星期日）9時45分在沙頭角担水坑78K巴士站附近集合起行，不分組前往新桂田，礦洞，約下午4時到蓮麻坑村完程

注意事項—

〈一〉路線：同行起步，山咀村車路，轉入山徑先入日軍碉堡一圈，出回山徑，緩慢登山，過電塔架，在約高250公尺岔路轉右山徑，至一平地，依小徑往伯公坳警崗。沿路返回山徑，續向下行進入山谷另一岔路，依右手方尋先前友隊留下標記及電子地圖，先往大坪的左昭右穆墓。離開後行荒廢田畝，前往新桂田，至倒塌石橋，先入礦場金色山坡，出回原路，上兩層石礦遺址後，再向上行至蓮麻坑鉛礦洞。依修輯後山路上至蓮麻坑郊遊徑，路過麥景陶碉堡（礦場）繼續下山，至蓮麻坑村59K小巴站完程。全段約有6.2公里，中途沒有退出路線，部份路段有穿林及行經田畝，手套及長褲保護，其他易行山徑。量力參加。

〈二〉自備充足糧水。

〈三〉交通參考：九巴78K從上水開往沙頭角，途經粉嶺鐵路站，在担水坑站下車。

回程：59K小巴前往，上水小巴站。行友亦可以從蓮麻坑村步行約3.3公里往打鼓嶺（松園下）乘79K巴士住上水，途經粉嶺鐵路站。及香園圍口岸乘B7往粉嶺，B8往大圍，B9往屯門。

★動向報道★

第十四回　觀音靈會

庸社行友旅行第94年第14回節目「觀音靈會」定於二零二六年三月廿九日（星期日）9時30分在大嶼山，羌山道與深屈道交界草坪集合起行，**長線組**：約於下午4時，到大澳巴士總站完程。**中線組**：約於下午3時，到大澳巴士總站完程。

注意事項—

〈一〉路線：集合地點亦是鳳凰徑第5段起步地點，**長線組**：先行起步，山徑先登上高434公尺的觀音山。續行一段山路，至高452公尺羌山頭。前行路過羌牛脊岔路口，到459公尺羌山向下行，至羌山坳，再去普田塔，緩登高490公尺靈會山。鳳凰徑路標045再前行叉路轉右前往分水坳，連登高466及448大礇森山頂。落山依地圖路線，前往牙鷹山，尖峰山，轉往鳳凰徑路標053斜落梁屋村，車路直出巴士站完程。全程山路上高落落少樹蔭，宜防曬保護。**中線組**：初段尾隨長線組路線，至靈會山續行鳳凰徑5段，過萬丈布營地，往龍仔悟園，平路出能任亭，觀音田行斜路，梁屋村車路直出巴士站完程。初段山路，後段樹蔭。

〈二〉自備充足糧水。

〈三〉交通參考：大嶼山巴士往集合地點

去程：1號—由梅窩開往大澳，深屈道

11號—由東涌開往大澳，深屈道

23號—由東涌開往昂坪，深屈道口

回程：1號—由大澳開往梅窩

11號—由大澳開往東涌

第十五回　大埔九龍

庸社行友旅行第94年第15回節目「大埔九龍」預定於二零二六年四月十二日（星期日）9時正在大埔太和邨太和露天廣場對開林村河傍空地，長線組：約於下午4時30分，到皇后山邨完程。中線組：約於下午3時，到皇后山邨完程。

〈行程簡介〉兩隊同行，沿衛奕信徑第8段，經大埔頭村，轉入山林，登上石屎級，上傻人樂園開始分組分途，**長線組**：直上九龍坑山，山頂向沙螺洞落山，平山仔，鶴藪水塘，接往流水響水塘，車路布格仔出皇后山邨完程。**中線組**：九龍坑山軍車路接布格仔出皇后山邨完程。

旅行備忘：

〈一〉留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜殿隊之後。

〈二〉途中如欲離隊，請先照會殿隊服務行友。

〈三〉攜來膠袋廢物請自行撿拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。

〈四〉路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

◎今回路線◎

第十二回　羊羅連登

庸社行友旅行第94年第12回節目「羊羅連登」定於二零二六年三月十五日（星期日）9時正在大埔林錦公路嘉道理農場正對面巴士站集合，**長線組**：約於下午5時到元朗逢吉鄉新潭路完程。**中線組**：約於下午3時到上水鐵路站完程。

今回路線：兩組先後起步，**長線組**：沿著山路向上登山，大刀屻徑，先到429公尺孖仔峒南峰，前行不久，到445公尺孖仔峒北峰。開始沿山脊山徑進發，地圖新標銀橋及金橋。到高566公尺南大刀屻。繼續前行高506公尺神臺嶺後，轉往圓石鼓及高480公尺北大刀屻山頂。之後退回之前叉路，下山經北大刀屻至打石湖村橋頭官方山徑，出口粉錦公路，橋頭。車路往營盤坳，連綿登山山徑初遇高555公尺龍潭山。再上高585羅天頂及高572公尺大羅天。開始浮沙碎石落山，桂角石嶺，向高374公尺雞公山方向，落山石級至逢吉鄉路，出新潭路完程。全程上高落底，山路少樹蔭。**中線組**尾隨長線組登上南北大刀屻，於北大刀屻向西北方向續行大刀屻徑在低於200公尺有叉路，選左方向山徑下行，大隴車路，行村路往丙崗村，祥龍圍，北區醫院，太平村往上水鐵路站完程。

《節目行程或有變更，請留意現場宣佈。》

庸社行友 資訊報道
旅行第九十四年
第12A號
2026年3月15日

庸社行友文獻

1932 庸社行友

旅行第九十四年［二零二六年］

珍藏

◎上期旅行紀錄◎

針草大帽三大上集羊羅下集 國際婦女節長中線巾幗殿旗

回目：旅行第九十四年十一回節目「針草大帽」
日期：二零二六年三月八日　丙午馬年正月廿日
行友：八十五人　長線組二十人　中線組六十五

◇日照近十小時兩組各奔前程— 今日陽光真的猛烈，雖然只是三月的天氣，但今天全程走在山上，真的像極夏天。今天於城門水塘菠蘿壩82號小巴站附近茶水亭集合的時候很多人，除了庸社行友，還有其他年青的跑手。在茶水亭前的梯級影過大合照後，長線組的17人先行出發。

◇第1及11回兩度登532米針山— 沿車路走向草壩及主壩後，長線組大隊從麥理浩徑第七段的針山入口上山，全程往上石級加上天氣又熱，大家都有點辛苦。終於走到針山頂，大家少不了在寫有針山的木板旁拍照，亦趁機小休及欣賞四周廣濶無際的景色。有馬鞍飛鵝黃牛獅子群山。

◇城門水塘壩分隔兩組行友們— 中線組在拍合照後，隨後起步，登石級，行菠蘿壩自然教育徑，沿車路進發，路過龍門林徑，四城林徑，在中途轉往標本林，林內以栽種各式樹木及珍稀品種等，環繞一圈重回岔路，鉛礦坳隊伍小休。

◇近月無大雨供應水塘仍水滿— 續行剛維修後的隔火車路，救火水箱路邊大休。同時用對講機與長線聯絡，得知他們已經到達草山山頂。休後開始行山路，大城石澗徑，途經王母石澗源頭及四城澗源頭，缺乏雨水乾涸。南房肚滿佈茅草，已經看不到昔日田畿。之後便到達水流充足大城石澗，肥佬麥仍然屹立不倒。行友小心過水澗，對岸小休。改行餘下路線，不行大城石澗徑以虎蹤徑取代，禾秧坑，亦是缺水。鐵欄右接龍門林徑，另一條水澗，大城左澗少量山水。湖洋山只餘石牌一塊，二時四十分，山路出口重踏石屎路，部份行友快步往菠蘿壩，餘下慢步完程。

◇香港市民捨棄萬宜選擇城門— 途中遇到迎面而來眾多港人面孔，城門水塘於下午時份仍然受市民遊玩。龍門郊遊徑牌樓對面，賞蝶園落往菠蘿壩自然教育徑，同時亦有遊人前往乘小巴離開，人龍排至遊客中心，小巴運載力因圓玄學院亦要大量小巴，導致供應少而要排隊。等待殿隊，有行友步行沿車路往梨木樹邨離開。到達邨內商場，已經過了茶樓落單時間，快餐下午茶。

◇11軍登草頂五人草城奇遇記— 走過落山的梯級之後，下接城門林道針山段的車路，上至一段，大隊繼續上草山頂，另有5人在針草坳直接往鉛鑛坳，以為可以省點力氣走餘下的路程。大隊登至草山頂，便下山往鉛鑛坳，到達時竟然發現之前沒有上山頂的5人還未到，反而見到兩位行友一早從大埔出發到鉛鑛坳匯合大隊。大隊在大休期間，盡量聯絡那5人，但無奈電話及對講機都沒有訊號，大家都估計那5人小組行錯方向。下午12時45分大隊決定繼續行程，接行麥徑第八段，向大帽山進發，山路石級走先經燕岩頂續上四方山，在四方山坳亭稍作小休整頓時，對講機終於有訊號，5人小組又發生變化，當中2人原來已經離隊，但在鉛鑛坳又有1人加入，這個新的4人小隊已經開始上山，與大隊只差不足100米的高度。大隊繼續沿車路慢行至大帽山頂。

◇民航署天文台解放軍三雷達— 到達全港最高的山峰—大帽山頂（957米），大隊心情即時變得輕鬆，因為餘下全是向下走的車路。此時大隊成員開始自由發揮，有人走上大帽山雷達站，有人走捷徑，有人走車路。頭旗3時37分已經到達扶輪社公園蓮姐小食亭，尾旗4時30分到達，4人小組亦在5時30分到達荃錦公路成功完程。

◎中線組上期旅行紀錄◎

行友題名（長線組）

容桃歡　黃麗華　李沅澄
陳永善　謝鍾山　張國棟　劉家華　吳偉文
陳雲龍（中線組）　張娜姬　林少琼　林燕瓊
李秀娥　吳麗玲　鄧潔娟　潘金懷　歐桂嬋
黃秋霞　趙潔瑩　馮偉民　梁美玫　郭偉文
黎漢強　趙之南　麥世江　阮如禎　阮　年
林秉強　吳錦堅　李澤文　張佐萍　張偉華
袁偉成　余瓊週　李文光　陳文炳　陶湛光
曾永賢　馬顯邦　馬潔琴　黎富滿　周雄光
陳慶中　黃萬里　黃富強　何如林　張麗卿
張子華　阮薇笑　麥雪文　簡　耀
勞慧儀　蘇麗冰　羅佩珍　張慧貞
關翔華　趙美鳳　凌冠華　潘　漢
郭兆貞　梁慧玲　馬紹強　林國雄
黃新福　黃新平　方意成　吳國輝　張國有
廖敬棠　謝仲平　郭錦波　葉漢秋（長線組）　張國坤
程偉明　李玖洪　翟孝慈　趙美芝　盧筠宜
盧彩鳳　葉炳基　梁敬文　孫若瑟
朱鼎銘　梁　江　陳文芳

服務行友

26	4	真假大帽
38	17	真假大帽
針草大帽	21	帽頂城門
八十五38張國坤	18	城門登頂
46	19	禾秧天門
79	25	孫若瑟
80	10	孫若瑟
78	26	孫若瑟
86	27	梁敬文
百十四43梁敬文	1	梁敬文
百零三37孫若瑟	1	梁敬文
百零一36孫若瑟	19	梁敬文
八十五37孫若瑟	25	梁敬文
八十五38張國坤	26	梁敬文
盧彩鳳	26	梁敬文
46	26	梁敬文

◇近十載主隊登遊大帽山禾秧山旅行紀錄摘要—
年月日旅行回目　行友服務先　導　殿旗　雲量