

◎ 下回節目預告 ◎

第十四回 觀音靈會

庸社行友旅行第94年第14回節目「觀音靈會」定於二零二六年三月廿九日(星期日)9時30分在大嶼山, 羗山道與深屈道交界草坪集合起行, 長線組: 約於下午4時, 到大澳巴士總站完程。中線組: 約於下午3時, 到大澳巴士總站完程。

注意事項

一、路線: 集合地點亦是鳳凰徑第5段起步地點, 長線組: 先行起步, 山徑先登上高434公尺的觀音山。續行一段山路, 至高452公尺羗山頭。前行路過羗牛脊岔路口, 到459公尺羗山向下行, 至羗山坳, 再去普田塔, 緩登高490公尺靈會山。鳳凰徑路標045再前行又路轉右前往分水坳, 連登高466及448大礮森山頂。落山依地圖路線, 前往牙鷹山, 尖峰山, 轉往鳳凰徑路標053斜落梁屋村, 車路直出巴士站完程。全程山路上高落落少樹蔭, 宜防曬保護。中線組: 初段尾隨長線組路線, 至

旅行備忘:

一、留意隊伍標誌, 勿越先導之前, 勿墜隊之後。
二、途中如欲離隊, 請先照會隊服務行友。
三、攜來膠袋廢物請自行檢拾, 棄於適當垃圾桶內, 保持郊野清潔。
四、路經鄉間田野, 要尊重鄉俗, 切勿採摘花果農物。

◎ 今回路線 ◎

第十三回 蓮麻古墓

私人發展公司交換大片田地作保育, 重新整理中問路石續行鳳馬古道, 前往平山仔廢村。出口重疊衛奕信徑第9段, 逆行鶴藪水塘, 主壩上山, 水塘, 車路下往布格仔, 中途公廁上接皇后山龍馬路迴旋處完程。全程初段登九龍坑山全石級後段山路連綿易行。中線組: 尾隨長線組登上九龍坑山後, 沿軍車路落山, 岔路涼亭轉往流水響郊遊徑, 匯合長線組尾程路線往皇后山完程, 同樣初段登上九龍坑山長級, 餘下山徑車路易行。
二、自備充足糧水。
三、交通參考: 東鐵太和站A出口, 商場轉左出口向前便是露天廣場, 再前行至林村河人行橋回程: 多線巴士前往粉嶺鐵路站, 上水彩園邨, 九龍長沙灣, 觀塘啟德及荃灣如心廣場等

第十六回 聶高金馬

庸社行友旅行第94年第16回節目「聶高金馬」預定於二零二六年四月十九日(星期日)9時正港島大潭水塘道休憩處(黃泥涌水塘公園對面)集合起行, 長線組: 約下午3時到黃竹坑鐵路站完程。中線組: 約2時30分到黃竹坑鐵路站完程。
行程簡介: 長線組, 先登聶高信山, 金馬倫山及班納山。中線組: 布力徑, 山路落金夫人馳馬徑, 班納山引水道, 綠道, 黃竹坑鐵路站完程。

靈會山續行鳳凰徑5段, 過萬丈布營地, 往龍仔悟園, 平路出能任亭, 觀音田行斜路, 梁屋村車路直出巴士站完程。初段山路, 後段樹蔭。
二、自備充足糧水。
三、交通參考: 大嶼山巴士往集合地點
去程: 1號 | 由梅窩開往大澳, 深屈道
11號 | 由東涌開往大澳, 深屈道
23號 | 由東涌開往昂坪, 深屈道
回程: 1號 | 由大澳開往梅窩
11號 | 由大澳開往東涌

★ 動向報道 ★

丙午年

清明時節 四月五日

停辦活動

第十五回 大埔九龍

庸社行友旅行第94年第15回節目「大埔九龍」預定於二零二六年四月十二日(星期日)9時正在大埔太和邨太和露天廣場對開林村河傍空地, 長線組: 約於下午4時, 到皇后山邨完程。中線組: 約於下午3時, 到皇后山邨完程。

注意事項

一、不分隊同行起步, 沿衛奕信徑第8段, 經大埔頭村, 轉入山林, 登上石屎級, 上傻瓜樂園開始分組分途, 長線組: 登上玉秀峰, 續上九龍坑山天梯至高440米山頂發射站。全程共超過3千級。然後往向沙螺洞方向石級下山。現因政府與

一、留意隊伍標誌, 勿越先導之前, 勿墜隊之後。
二、途中如欲離隊, 請先照會隊服務行友。
三、攜來膠袋廢物請自行檢拾, 棄於適當垃圾桶內, 保持郊野清潔。
四、路經鄉間田野, 要尊重鄉俗, 切勿採摘花果農物。

庸社行友旅行第94年第13回節目「蓮麻古墓」預定於二零二六年三月廿二日(星期日)9時45分在沙頭角担水坑78K巴士站附近集合起行, 不分組前往新桂田, 礦洞, 約下午4時到蓮麻坑村完程
今回路線: 同行起步, 山咀村車路, 轉入山徑先入日軍碉堡一圈, 出回山徑, 緩慢登山, 過電塔架, 在約高250公尺岔路轉右山徑, 至一平地, 依小徑往伯公坳警崗。沿路返回山徑, 續向下行進入山谷另一岔路, 依右手方尋先前友隊留下標記及電子地圖, 先往大坪的左昭右穆墓。離開後行荒廢田畝, 前往新桂田, 至倒塌石橋, 先入礦場金色山坡, 出回原路, 上兩層石礦遺址後, 再向上行至蓮麻坑鉛礦洞。依修輯後山路上至蓮麻坑郊遊徑, 路過麥景陶碉堡(礦場)繼續下山, 至蓮麻坑村59K小巴站完程。全段約有6.2公里, 中途沒有退出路線, 部份路段有穿林及行經田畝, 手套及長褲保護, 其他易行山徑。量力參加。
回程: 59K小巴前往, 上水小巴站。行友亦可以從蓮麻坑村步行約3.3公里往打鼓嶺(松園下)乘79K巴士住上水, 途經粉嶺鐵路站。及香園圍口岸乘B7往粉嶺, B8往大圍, B9往屯門。

節目行程或有變更, 請留意現場宣佈。

◎上期旅行紀錄◎

三大下集南北刀切大羅雞公
朝九晚六殿軍奮戰日落回報

回目：旅行第九十四年十二回節目「羊羅連登」
日期：二零二六年三月十五日 丙午年正月廿七日
行友：八十四人 長線組二十二 中線組六十二

◎羊羅首次嘉道理出發大合照——今天又是藍天白雲，大隊早上9時便齊集大埔林錦公路嘉道理農場正對面巴士站集合，正當拍合照時，仍有行友趕及乘巴士到達，要站著及坐在路邊，龐大陣容，有勞攝影師走到對面馬路為大家拍攝。

◎大刀切郊遊徑6公里12標柱——長線組首先起步，今日羊羅連登的長線組行程其實可以一分为二，一次過行兩座高山，還要是從200米攀升至五百多米高的大刀切。下山至接近水平線再走上大羅天。一起步便要走上長長的石級，幸好中途也有些樹陰的平路可行，10時30分便抵達大刀

庸社行友文獻



旅行第九十四年「二零二六年」

珍藏

◎中線組上期旅行紀錄◎

◎山上風光無限大帽林村錦田——尾隨長線組登上最近重修石磴路的大刀切徑，過發射站後仍然是石磴路。先是孖仔峒南峰，再前行孖仔峒北峰，行友爭相在觀景台拍照，可以欣賞林村，嘉道理農場，錦田平原及大羅天雞公山全貌等。

◎大頭羊是大刀切的鄉音英譯——續行山脊路，稱為銀橋及金橋。之後便是尖石鼓大石，於崖壁險要處，兩旁加設鐵桿鐵鍊保護。繼續行山脊山路，樹蔭下，上高566公尺大刀切或稱南大頭羊，標高柱拍照留念。從無線電得知長線組已經到達北大刀切，或稱北大頭羊，兩隊相差半小時距離。整頓隊伍開始向北大刀切進發，適時太陽高掛，幸有山風伴隨，行半小時樹蔭山徑，在登頂前樹林路邊大休，停留半小時後，鳴哨起步，登上高480公尺北大刀切。在觀景台，繼續行大刀切徑，木框擋土泥級連續下降約200公尺，在箕勒仔山徑滙合處，更改餘下尾程路線落大隴，丙崗出上水鐵路站，選改向林錦公路營盤方向離開。

◎天氣漸漸酷熱適時更改行程——途中涼亭後岔路，指示牌指向營盤，石級連續至村屋範圍環境清優，不久到達車路，行友快步往林錦公路下午2時40分完程，乘搭77K巴士往水上水歎下午茶及離開。事後檢討天氣已經漸熱，選短程路線。

切，第一個標高柱。全體22位走長線的行友站到標示牌，還有幸找到其他行山人幫手拍照啊。
◎北羊急降420米到打石湖橋頭——以為上山辛苦，其實下山也不易。走到北大刀切，之後繼續下山至粉錦公路，大隊在營盤坳雙魚河橋底大休。到達粉錦公路，見到巴士經過，可以抵抗誘惑而繼續走餘下長長而又艱辛的路途，行友真的要為自己拍掌，大休至13時15分，大隊又出發。

◎頭尾差兩小時殿隊艱辛戰鬥——走上大羅天的一段，真的不是開玩笑，始終大家之前已經走了一段路，加上今日天氣炎熱，往後山徑沒有樹陰。這正是今天頭旗及尾旗，與殿後行友相差很遠的原因。頭旗及數位行友神速的上山及下山，尾旗之前走大刀切十分盡責，全程守在最後，但去到上大羅天，尾隨的9位行友當中有人抽筋，有人體力不繼，真的跟不上，在確保殿後隊伍中有經驗及熟路的資深行友，尾旗亦趕上頭旗，而殿後隊伍就努力走下去，望著雞公山遙遙的山徑，真的有點嚇人，但大家都開心的繼續走。頭旗16時7分完程，尾旗及其他6位於16時15分也走畢全程。而殿後的9位此時只是才剛剛走過羅天頂，他們雖然走得慢，但真正這樣，他們有幸看到雞公山的日落。尾段大家走過雞公山後從落山石級走至逢吉鄉路，於18時4分完程。

行友題名(長線組)

- | | | | | |
|-------|-------|-----|-----|-----|
| 李沅澄 | 羅國良 | 林秉強 | 謝鍾山 | 何健華 |
| 黃秀容 | (中線組) | 鄧潔娟 | 江翠芳 | 孫懷恩 |
| 歐桂嬋 | 李秀娥 | 張娜姬 | 林少琮 | 林燕瓊 |
| 曹慧明 | 關玉女 | 蔡細珠 | 林裕珍 | 林妙貞 |
| 陳澤亨 | 陳千蕙 | 黃秋霞 | 張葵興 | 馮偉民 |
| 阮年 | 阮如禎 | 袁偉成 | 梁紹強 | 陳強 |
| 潘輝 | 余瓊週 | 麥世江 | 黎漢強 | 李澤文 |
| 曾永賢 | 馬顯邦 | 馬潔琴 | 黎富滿 | 張麗卿 |
| 彭雁容 | 蘇偉雄 | 何如林 | 黃富強 | 陳雲龍 |
| 葉炳基 | 朱鼎銘 | 黃新平 | 張國文 | 張國有 |
| 梁江 | 沈培坤 | 盧筠宜 | 趙美芝 | 梁慧玲 |
| (中線組) | 張子華 | 程偉明 | 黃志強 | 簡耀 |
| 麥雪文 | 關翔華 | 勞慧儀 | 蘇麗冰 | 羅佩珍 |
| 葉秀蓮 | 阮薇笑 | 張慧貞 | 郭兆貞 | 趙美鳳 |
| 盧瑞蓮 | 林國雄 | 方意成 | 郭錦波 | 謝仲平 |
| 潘漢 | 廖敬棠 | 李玖洪 | 葉漢秋 | 孫若瑟 |

◎甲午丙午兩個馬年登北大頭羊大羅天紀錄——今年「羊羅」長線組廿二軍走到粉錦公路橋頭，戰鬥到底18位行友：何健華、林秉強、羅國良、謝鍾山、黃翠玲、吳麗玲、李健強、盧國宜、趙美芝、朱鼎銘、黃新平、沈培坤、梁國文、葉炳基、陳文芳、黃炳基、張國文、張國文、張國文。

◎兩回羊羅走全程——葉炳基、張國文、張國文。

庸社行友主隊登大羅天/雞公嶺遠足專輯(第61~94屆)

年度	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		最高溫/最低溫	登主題/先導完程/地點/日照/雲量
						先導	殿旗		
61	羊羅連登	92	12	20	111 (38)	廖允中	陳熾明	22.9°C 19.4	27人 16:25 蕉徑村 4.8小時 55%
62	大雞連登	94	1	16	134 (38)	黃萬里	徐活銜	20.0°C 16.7	38人 15:30 朗廈村 5.0小時 78%
63	登大羅天	95	11	12	129 (40)	梁敬文	陳熾明	25.6°C 19.8	42人 16:00 錦繡園 7.5小時 29%
65	大羅冰麒麟	97	4	20	99 (35)	陳啟華	鄭仕雄	24.1°C 21.4	32人 16:20 麒麟村 0.5小時 93%
66	吉鰲大麟	98	11	8	82 (23)	黃萬里	張金容	24.8°C 21.2	30人 16:40 古洞路 8.8小時 24%
68	大雞連登	00	11	26	113 (39)	陳熾明	沈德華	24.3°C 20.5	35人 15:35 逢吉鄉 2.5小時 69%
70	大雞連登	02	11	24	116 (39)	蘇邦	吳婉薇	22.2°C 17.8	29人 15:20 逢吉鄉 5.7小時 67%
71	羊羅連登	03	11	23	122 (36)	梁敬文	關翔華	21.9°C 19.1	32人 16:05 蕉徑村 8.8小時 53%
73	冰羅連登	05	1	9	161 (50)	梁敬文	張子華	17.6°C 14.3	49人 15:50 逢吉鄉 7.5小時 56%
75	大雞連登	07	4	29	175 (42)	梁敬文	趙善志	23.0°C 21.5	63人 14:15 逢吉鄉 0.0小時 87%
76	羊羅連登	08	3	9	130 (33)	勞慧儀	梁頌詩	23.3°C 16.4	52人 16:15 蕉徑村 9.9小時 16%
77	大羅冰麒麟	09	12	13	163 (46)	梁敬文	葉炳基	22.9°C 19.1	54人 16:30 古洞市 8.0小時 44%
79	冰羅連登	11	4	17	143 (35)	梁敬文	馮炳培	28.1°C 22.9	47人 16:02 蕉徑村 0.9小時 92%
81	冰羅連登	13	3	17	114 (42)	翟孝慈	何灼森	23.4°C 19.0	35人 15:30 逢吉鄉 2.1小時 82%
82	羊羅連登	14	10	19	143 (44)	孫若瑟	葉炳基	28.5°C 24.5	30人 16:45 蕉徑村 7.0小時 46%
84	麒麟冰大羅	16	11	6	113 (34)	梁敬文	郭錦波	26.9°C 22.4	27人 16:15 逢吉鄉 8.0小時 44%
94	羊羅連登	26	3	15	84 (37)	張國坤	張國文	25.0°C 18.2	18人 16:07 逢吉鄉 11.0小時 15%

庸社行友登高【大羅天】(郊區地圖雞公嶺)自1992年分編長中線明細資料,卅四載舉辦十七次,參加人數82~175不等,總計276位行友(640人次)登臨585米主峰/572米測高柱/550米圭角石坳頂,達指標兩次以上114眾:孫若瑟(15次)葉炳基(13次)梁敬文(13次)張金容(12次)程友祥(11次)羅佩珍(10次)陳熾明(9次)胡東(8次)趙善志(8次)黃萬里(8次)梁頌詩(8次)簡耀(8次)尹連新(7次)陳蘭好(7次)吳婉薇(7次)馮炳培(7次)鄭安寧(7次)翟孝慈(7次)關妙珍(6次)梁凌霄(6次)鄭仕雄(6次)沈德華(6次)李慧翹(6次)譚鑑標(6次)郭錦波(6次)郭兆貞(6次)勞慧儀(6次)余瓊週(5次)譚錫鈞(5次)黃秀容(5次)王新民(5次)胡景(5次)林漢強(5次)周雄光(5次)陳雲龍(5次)魏錦明(5次)葉秀蓮(5次)程偉明(5次)徐活銜(5次)羅能興(4次)冼景德(4次)陳鐵平(4次)駱銀鳳(4次)陳淑明(4次)羅兆堅(4次)黃梓莘(4次)梁艷芳(4次)吳玉蓮(4次)蘇邦(4次)黎柱良(4次)黃景(4次)葉永洪(4次)吳偉文(4次)廖敬棠(4次)方意成(4次)關煜來(3次)鄧耀光(3次)許子光(3次)黃貴耀(3次)張志強(3次)施進賢(3次)李澤文(3次)葉鳳娟(3次)張炳鴻(3次)趙伯偉(3次)羅應龍(3次)陳肖英(3次)陳啟華(3次)廖允中(3次)楊華錦(3次)李玖洪(3次)張國文(3次)梁小平(2次)李少英(2次)李麗嫦(2次)黃碧璇(2次)盧秋娥(2次)唐慧屏(2次)趙素芳(2次)梁美玫(2次)郭偉文(2次)李慧蘭(2次)吳國泰(2次)朱世傑(2次)阮如禎(2次)黎漢強(2次)羅紹榮(2次)陳喬(2次)陳偉輝(2次)莫介球(2次)雷活(2次)李馬安(2次)何榮江(2次)袁偉信(2次)鄭漢雄(2次)譚健雄(2次)巫妙玲(2次)何樂怡(2次)陳禮芳(2次)陳兩階(2次)何灼森(2次)古金陵(2次)危令敦(2次)梁志強(2次)黃文翔(2次)張公南(2次)余錫年(2次)林國雄(2次)吳國輝(2次)黃新福(2次)朱鼎銘(2次)關永華(2次)關翔華(2次)張國坤(2次){名單以庸社行友題名紀錄個別小組友隊不計算內}此外完成1次《大羅天》之行,檔案資料室記錄162行友,連同上述114人,總計276位行友達標雞公嶺

2026【丙午羊羅】長線組22大軍自嘉道理農場64K巴士站「大刀坳郊遊徑」C8301~C8312六公里縱走南北大頭羊三角網測量站566米/480米,北羊頂落山到粉錦公路打石湖橋頭;大休後4行友減程,大隊續上征途,完成主題大羅天18大軍:吳麗玲、黃翠玲、李沅澄、羅國良、林秉強、謝鍾山、何健華、盧筠宜、趙美芝、梁江、黃新福、黃新平、陳文芳、朱鼎銘、沈培坤、葉炳基、張國坤、張國文。

十年前【麒麟冰大羅】27人勇走全程,今年再度征戰造頂只得三服務行友:朱鼎銘、黃新福、葉炳基。《甲午馬歲羊羅》30大軍達標,12年後之丙午馬年完成羊羅3名服務行友:葉炳基、張國坤、張國文。

「1987兩羊連登」151行友題名,登山組74人登北南羊,其中孫懷恩、程偉明、張子華、孫若瑟四行友「2026羊羅連登」於大刀坳觀景台拍照留念,39年前之羊脊天險與現代大刀坳郊遊徑明整路天淵之別

今期【羊羅】少長84行友參加(7歲孩童到98高齡長者不等),有朋自遠方來:第54~60年度考勤行友孫懷恩3月14晚由美紐約返港,翌日參加第94年度第12回"大頭羊"之行,與庸社行友見面倍覺親切,為本屆第306位行友報到題名;大刀坳郊遊徑中途加入之陳千蕙7歲小妹妹、陳澤亨9歲小弟弟,列入第308、309位行友紀錄。舊雨新知齊來,隊伍屹立不搖有力支柱,號召早期不同年代行友歸隊,見證迎接百週年準備工程。八旬長者朱鼎銘服務行友勇冠三軍,第94屆完成超長程線「逆走船湖、雙渡、馬牛四頂、黃竹角墩臺、蛇尖四灣、針草大帽(三大上集)、羊羅(三大下集)」唯一1名行友達成壯舉。