

◎ 下回節目預告 ◎

第十六回 弄高金馬

庸社行友旅行第94年第16回節目「弄高金馬」預定於二零二六年四月十九日(星期日)9時正港島大潭水塘道休憩處(黃泥涌水塘公園對面)集合,長線組:約於下午3時到香港仔巴士總站完程。中線組:約2時30分香港仔巴士總站完程。

注意事項

〈一〉不分隊同行起步,橫過大潭水塘道馬路,進入布力徑,在香港仔郊野公園牌樓前分組分途長線組:登上聶高信山南脊,雨水沖刷浮沙碎石山徑,鷹咀石,面具石,穿過大石狹窄裂縫,接上山徑,到達高429公尺聶高信山山頂。轉向東行落山梯級,重回布力徑。繼續向前,至中峽涼亭背後登山小徑,往高405公尺十字路口,轉左方上高439公尺金馬倫山。緩緩向南落山,至港島徑觀景台,從台下方小徑下往金馬倫南坑與金夫人馳

馬徑及香港仔東引水道交界。引水道前往高214公尺班納山。另一山路接香港仔自然教育徑。香港仔下水塘水壩往香港仔水塘道,香港仔巴士總站完程。全程登聶高信山石林不要爭先恐後,其餘連續登山。中線組:除了不登上聶高信山及金馬倫山外,其餘與長線組一樣。要有防曬工具。

〈二〉自備充足糧水。

〈三〉交通參考:三線途經黃泥涌水塘公園站|第6號線 交易廣場開 第41A號線 北角碼頭開 第76號線 邊靈頓街開出

★ 動向報道 ★

第十七回 橫走南丫

庸社行友旅行第94年第17回節目「橫走南丫」定二零二六年四月廿六日(星期日)各自前往,香港仔海旁翠華小輪碼頭往南丫島北角村集合,乘搭8時50分開出,約於3時30分索罟灣完程。

注意事項

〈一〉今回不分隊,登岸後往碼頭附近避雨亭集合起行,沿村路前往北角舊村,續行小路前往較高位置的大坪村。大坪村公廁後接電纜路,緩登高127公尺山頭,可以下望風采發電站。選行蛇徑前往南丫靈灰安置所及路過南丫青年營。長長石級下往蘆鬚城村,途中數株被政府用鐵枝圍封保

旅行備忘:

〈一〉留意隊伍標誌,勿越先導之前,勿墜殿隊之後。  
〈二〉途中如欲離隊,請先照會殿隊服務行友。

〈三〉攜來膠袋廢物請自行檢拾,棄於適當垃圾桶內,保持郊野清潔。  
〈四〉路經鄉間田野,要尊重鄉俗,切勿採摘花果農物。

◎ 今回路線 ◎

第十五回 大埔九龍

庸社行友旅行第94年第15回節目「大埔九龍」定於二零二六年四月十二日(星期日)9時正大埔太和邨太和露天廣場對開林村河傍空地,長線組:約於下午4時,到皇后山邨完程。中線組:約於下午3時,到皇后山邨完程。

今回不分隊同行起步,沿衛奕信徑第8段,經大埔頭村,轉入山林,登上石屎級,上傻瓜樂園開始分組分途,長線組:登上玉秀峰,續上九龍坑山天梯至高440米山頂發射站。全程共超過3千級。然後往向沙螺洞方向石級下山。現因政府與私人發展公司交換大片田地作保育,重新整理中問路石續行鳳馬古道,前往平山仔廢村。出口重

翠華船務往榕樹灣途經北角村 7:20 21元;  
回程:全記渡:索罟灣經模達香港仔 2:45 22.4元  
港九小輪:索罟灣往中環 2:35 43.5元

豐衛奕信徑第9段,逆行鶴藪水塘,主壩上山,衛徑石級上升至流水響郊遊徑,轉右行落流水響水塘,車路下往布格仔,中途公廁上接皇后山龍馬路迴旋處完程。全程初段登九龍坑山全程石級後段山路連綿易行。中線組:尾隨長線組登上九龍坑山後,沿軍車路落山,岔路涼亭轉往流水響郊遊徑,匯合長線組尾程路線往皇后山完程,同樣初段登上九龍坑山長級,餘下山徑車路易行。

翠華船務網址:

全記渡網址:

港九小輪網址:

<https://www.ferry.com.hk/chi/service.htm>

<https://www.ferry.com.hk/>

第十八回旅行節目

五月三日

東梅古道

第十九回旅行節目

五月十日

清水大嶺

第二十回旅行節目

五月十七日

鴨仔鵝鳴

佛誕假期

五月廿四日

停辦活動

第廿一回旅行節目

五月卅一日

美孚紅梅

夏季半日遊

在六月至九月期間,舉辦八期

《節目行程或有變更,請留意現場宣佈。》

九龍長沙灣,觀塘啟德及荃灣如心廣場等

◎上期旅行紀錄◎

膝頭哥羌靈大礮森戰水澇漕  
鼻涕瀑長流萬丈布龍仔大澳

回目：旅行第九十四年十四回節目「觀音靈會」  
日期：二零二六年三月廿九日 農曆二月十一日  
行友：六十六人 長線組二十三 中線組四十三

鳳凰徑五段起步相隔十七年——今日出席的庸社行友都十分有誠意，因為今回的集合地點是大嶼山羌山道和深屈道交界的草坪，亦是鳳凰徑第五段起點，行友要先乘東涌綫鐵路到東涌，再乘開往大澳或昂坪的巴士40分鐘。集合地點很美，有一大片綠油油的草地，又有鳳凰徑的牌匾，而又有雲海，大家在起步前已經很興奮的拍照。

觀靈大礮森落水澇漕難度高——今天長中線的初段是相同的，大家都是從山徑先登上高434米的觀音山，又稱膝頭哥山，續行一段山路至高452米的羌山頭，再緩登高490米的靈會山。在此，

庸社行友文獻

1932 庸社行友

旅行第九十四年「二零二六年」

珍藏

◎中線組上期旅行紀錄◎

寧靜高山可惜全程甚少樹蔭——尾隨長線組登上鳳凰徑石磴路，轉折山徑，到達登上觀音山分岔路口，部份中線組行友跟隨登頂，慢慢在落山後與長線組拉開距離。沿山徑前行，兩旁開揚加上天空薄雲蔽日及有海風，輕鬆到羌山頭。

山中藏慈興寺舍利塔石飛龍——續行山脊路，再向上行，到達羌山山頂。等待殿隊，可以下望南面大鴉洲及小鴉洲，兩島只能包船才能登上。向下行路過平坦芒草田，秋冬賞芒草另一選擇。在羌山坳處，三條分岔路，左往羌山郊遊落石壁水塘引水道；右下行直接至萬丈布及龍仔悟園；中開續行前往靈會山。中線組到達普田塔大休。休後起行，先導取消前去靈會山，改在此地鳳凰徑路標L043轉入荒徑，前往慈興寺方向。下山山徑頗為斜及鋪滿樹葉，幸好可以握樹幹幫助。在接近慈興寺前，有修建英泥去水渠及石級，而又有新建舍利塔建築物，上網未有人提及。再沿石級到達慈興寺石飛龍，因附近樹林茂密，難以拍攝全條石飛龍，但行友紛紛舉起手機拍攝留影。

兩元乘車優惠帶旺大澳巴士——慈興寺不對外開放，選行昔日舊路下接鳳凰徑，萬丈布落悟園，水壩拍照後，沿能任亭方向轉接長斜石屎路梁屋村出大澳巴士站，三時乘巴士往東涌完。

長中線便分道揚鑣，長線組繼續前行，在分水坳附近大休，此時，大家都十分開心，慶幸今天雖然天陰，但沒有落雨，亦時有涼風，路徑又明顯，估不到今日的路徑是先甜後苦苦。大隊隨行了一段山路，便由大礮森落萬丈布石澗，這段山路陡峭到接近80度，樹同草好密好難行，長200米路竟然下降了100米，全靠有樹仔樹根抓手，幸好有能力的行友幫助較弱的，大家才能順利下山，但途中真的讓部分行友大叫救命（後記：行山翌日，天氣驟變，下著大雨，庸社行友真好彩）。

突岩如鼻雙瀑垂流奇趣景觀——落到萬丈布石澗，遇到美麗的鼻涕瀑，大家在這裡開心拍照打卡，總算對剛才的艱辛有些少回報。跨過萬丈九曲石澗，繼續沿萬丈布石澗向上攀。這段290米長的路段攀升了80米，到達萬丈布石澗上游小橋，大家累了就就地小休。此時，頭旗宣佈大隊不再前往牙鷹山及尖峰山，大家即時大聲讚好。

龍仔連接鳳凰徑第五六兩段——大家沿山路輕鬆走鳳凰徑5段，跟中線一樣過萬丈布營地前往龍仔悟園，平路出能任亭，觀音田行斜路，梁屋村車路直出巴士總站，頭旗4時19分完程。這段時間很多遊人乘坐巴士返回東涌，估計排隊遊客約有二百至三百人。有行友留在大澳吃晚飯才回家，6時過後，不用排隊，可以直接上車。

行友題名(長線組)

黎燕君 鄧葉青 何健華 陳永善 伍敏新  
劉家華 吳偉文(中線組) 張娜姬 歐桂嫻

曹慧明 蔡細珠 鄧潔娟 梁美玫 郭偉文  
余瓊週 阮如禎 李澤文 李文光 張佐萍  
吳錦堅 麥世江 林秉強 林振榮 余楚豪

袁偉成 馬顯邦 馬潔琴 黎富滿 周雄光  
張麗卿 黃秀容 黃萬里 黃富強 積315行友

服務行友(中線組)

麥雪文 關翔華 勞慧儀 羅佩珍 葉秀蓮  
阮薇笑 程偉明 方意成 郭錦波 潘漢

張國文 凌冠華 趙美鳳 趙美芝 梁慧玲  
盧筠宜 林國雄 黃新福 黃新平 梁江

朱鼎銘 葉炳基 孫若瑟 黃新平 梁江

大嶼山西部四六公尺大礮森相關旅行紀錄

年月日旅行回目 行友服務先導 殿後 雲量

97 3 30 礮森坑歷 六十六 21 孫若瑟 梁敬文 20

03 4 20 嶼西山遊 百一十 27 程友祥 趙善志 56

13 3 31 嶼西長走 五十六 25 孫若瑟 陳雲龍 88

16 3 27 嶼西長走 百零三 34 孫若瑟 張金容 19

26 3 29 觀音靈會 六十六 30 張國文 凌冠華 87

而止，今回南上北落全縱走難度高，2013及2026長線登峰四人：吳偉文、葉炳基、張國文、孫若瑟。

# 庸社行友新冠疫情前後三月旅行紀錄摘要(2019~2026)

年度	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		最高溫/最低溫	今期旅行重點天氣特色/日照小時
						先 導	殿 旗		
87	東涌梅窩	19	3	3	91 (38)	孫若瑟	葉炳基	23.5℃ 20.0	卅軍登爛頭營探天池眼界新 4.2
87	雀雲連登	19	3	10	102 (40)	孫若瑟	張國坤	18.5℃ 17.0	長中線高低角度觀龍山隧道 0.0
87	青山龍鼓	19	3	17	120 (39)	翟孝慈	梁慧玲	22.7℃ 19.7	青山高山第一紅樓天下為公 4.9
87	白石馬廐	19	3	24	83 (29)	孫若瑟	阮薇笑	18.2℃ 16.6	白石渡頭過關斬將突破封鎖 0.0
87	大埔玫瑰	19	3	31	102 (36)	沈培坤	何如林	22.9℃ 20.2	賞榼藤過江龍荒徑劈削荊途 0.1
91	雀雲連登	23	3	5	102 (35)	翟孝慈	張國有	23.5℃ 17.3	雀山五朵芙蓉雲山新發射站10.7
91	東涌梅窩	23	3	12	100 (37)	孫若瑟	黃新福	25.6℃ 20.2	鴨腳瀝奧運徑上落千四百米 5.8
91	疊石龍鼓	23	3	19	84 (29)	翟孝慈	葉炳基	21.9℃ 20.0	老鼠石疊石峽谷走花朗古道 0.1
91	邊境觀岸	23	3	26	49 (17)	張子華	郭錦波	21.6℃ 20.0	蓮塘香園圍口岸登遊白虎山 0.0
92	新春聯誼	24	3	3	193 (45)	馬友強	羅若恬	18.1℃ 13.9	名都午宴聯誼43人幸運中獎 1.0
92	煙墩吊車	24	3	10	89 (32)	張國文	葉秀蓮	16.8℃ 15.3	探煙墩山隧道尋沙田吊車躉 0.0
92	五肚鹿頸	24	3	17	76 (28)	張子華	黃新福	26.8℃ 20.7	祠心路悼念高麗珍歷任服務 4.9
92	馬窩瓦窰	24	3	24	84 (36)	翟孝慈	葉炳基	31.5℃ 24.5	卅一點五度最熱三月旅行日10.7
92	川龍尋鳳	24	3	31	76 (31)	張子華	張國有	27.8℃ 26.0	霧鎖川龍煤氣管道元荃古道 0.1
93	調景今昔	25	3	2	102 (36)	張子華	郭兆貞	27.0℃ 21.2	登高五桂山調景嶺滄海桑田 4.6
93	紫田圓頭	25	3	9	90 (38)	張國文	葉炳基	22.0℃ 16.0	登靈渡山創半世紀最強軍容 8.2
93	北上寶馬	25	3	16	93 (37)	梁 江	羅若恬	20.9℃ 15.4	程友祥顧問最後在大簿題名 8.2
93	狗肚交叉	25	3	23	96 (35)	翟孝慈	朱鼎銘	26.9℃ 18.1	氣象日登狗肚山探交叉石景11.1
93	葵塘界石	25	3	30	74 (28)	孫若瑟	葉秀蓮	15.0℃ 12.7	葵興冷雨下最後題名鄭鑿兒 0.0
94	新春聯誼	26	3	1	203 (47)	張子華	盧筠宜	21.1℃ 18.7	樸初堂宴常務組道賀趙美芝 0.0
94	針草大帽	26	3	8	85 (38)	張國坤	盧彩鳳	22.4℃ 16.8	三大上集38節兩組巾幗殿旗 9.8
94	羊羅連登	26	3	15	84 (37)	張國坤	張國文	25.0℃ 18.2	三大下集羊羅常務昆仲雙旗11.0
94	蓮麻古墓	26	3	22	83 (36)	沈培坤	黃新平	25.4℃ 20.8	卅軍鏗而不捨左昭右穆古墓 7.7
94	觀音靈會	26	3	29	66 (30)	張國文	凌冠華	25.8℃ 22.2	大礪森南上北落水澇漕艱辛 1.9

新冠疫情前後五個旅行年度，上列廿四期【三月份】旅行節目，參加行友49至203人不等，其中本屆累積521人次稱冠，五期活動遍佈邊境禁區鐵閘、新界中部港境之巔、大嶼山離島自然歷史徑、登山臨水各自精彩，尤其第94屆第14回《觀靈》久違鳳凰徑第5段優美山脊、6段龍仔-大澳，行程重點：

(一)少數無污染集合點：自2009年3月15日【觀靈連登】十七年後同月，再度在鳳凰徑第五段出發。

(二)報告四五清明停足：1977、80、83、85、88、89、94、99年復活節(因近清明)並無安排節目，2015年清明兼復活節《邊區漫訪》2025年天后誕兼復活節《元朗天后》兩回常規旅行天文台氣溫達30.6℃成為歷年來最熱的復活節；2026年4月5日再度清明兼復活節(大隊停足黃色暴雨錄45.1毫米)

(三)南北縱走大礪森頂：征戰大礪森-配角難度遠勝主角《觀靈》經歷崎嶇考驗長線23大軍：黃麗華、吳麗玲、李敏碧、黎燕君、鄧葉青、劉家華、陳永善、伍敏新、何健華、吳偉文、朱鼎銘、梁 江、黃新平、黃新福、林國雄、葉炳基、凌冠華、趙美鳳、趙美芝、盧筠宜、梁慧玲、張國文、孫若瑟 {過去登大礪森只在南麓繞過或適可而止/今回認真登頂三角測量站留影落山往水澇漕石澗荊棘滿途}

(四)鼻涕瀑跨萬丈九曲：水澇漕石澗上游萬丈布頂，突岩如鼻，雙瀑垂流，型態奇特有趣，拍照留念自2000年2月27日【龍年訪龍】26年後長線組重臨水澇漕，當年黃敬禮先輩特別介紹鼻涕瀑獨特景觀今越「萬丈九曲」傍萬丈布石澗側小徑緩上，到海拔240米遠足徑小橋憩息(縮減牙鷹山後程)往龍仔

(五)左昭右穆觀靈礪森：達成兩項艱巨6行友一伍敏新、梁 江、朱鼎銘、盧筠宜、張國文、孫若瑟。

第94屆至今【觀靈】總計315位行友(1432人次/平均每期102)參加，出席12次以上合計49名行友：  
 鄧潔娟(14次)吳麗玲(14次)張娜姬(14次)余瓊週(14次)葉漢秋(14次)朱鼎銘(14次)梁 江(14次)  
 方意成(14次)黃新平(14次)黃新福(14次)謝仲平(14次)林國雄(14次)趙美鳳(14次)盧筠宜(14次)  
 梁慧玲(14次)羅佩珍(14次)勞慧儀(14次)關翔華(14次)張子華(14次)孫若瑟(14次)麥世江(13次)  
 馬顯邦(13次)馬潔琴(13次)黃秋霞(13次)李秀娥(13次)阮如禎(13次)袁偉成(13次)馮偉民(13次)  
 黃萬里(13次)黎富滿(13次)郭錦波(13次)葉炳基(13次)廖敬棠(13次)程偉明(13次)張國有(13次)  
 趙美芝(13次)阮薇笑(13次)郭兆貞(13次)葉秀蓮(13次)蘇麗冰(13次)麥雪文(13次)簡 耀(13次)  
 林秉強(12次)黎漢強(12次)何如林(12次)陳雲龍(12次)陳文芳(12次)凌冠華(12次)張國文(12次)  
 49行友暫成為持續不懈「金銀銅全勤獎」達標者，12月6日第94屆倫敦社慶維持紀錄，致送獎鼓勵。