

◎ 下回節目預告 ◎

第廿五回 三寺小遊

庸社行友旅行第94年第25回節目「三寺小遊」預定於二零二六年七月廿六日(星期日)九時正，在荃灣鐵路上層B1出口對面，西樓角花園下層集合起行，約於下午1時返回荃灣鐵路站完程。

◎ 注意事項 ◎

〈一〉路線：隊伍起步沿鐵路站外圍人行道前往愉景新城通道，中段出口天橋小及車路橫跨荃錦公路，接行芙蓉山路，先訪竹林禪院，從側車路上訪五百羅漢殿。重回車路，續向上行，直至城門引水道。行一段引水道，至路邊涼亭落石級往圓玄學院，稍停。續下行至西方寺參觀天王殿，大雄寶殿，萬佛寶塔等，重回車路過老圍村牌坊右行東普陀講寺。參觀圓通寶殿及天王殿(亦名韋馱殿)歷史古蹟，及重點的千佛山東普陀講寺碑。從吉祥院離開，往二陂圳村前往荃灣綠楊新村，穿商場至荃灣鐵路站完程。路線平緩易行。

旅行備忘：

〈一〉留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜殿隊之後。
〈二〉途中如欲離隊，請先照會殿隊服務行友。

◆ 秋郊小遊倫敦聯誼午宴 ◆

◎ 秋郊聯誼節目——二零二六年九月十三日星期日(農曆八月初三)「秋郊小遊」舉辦聯誼午宴，旺角倫敦大酒樓五樓(編席每桌十二位)，歡迎行友偕同親友參加，場地內容及報名辦法如下：

★ 午宴時間：下午一時至二時半共享倫敦午餐。
★ 幸運抽獎：增加熱鬧氣氛，席上設抽獎助興。
★ 贊助芳名：得熱心行友贊助獎項，咸表感謝。

◎ 鄭玉蘭行友：每枱一百元秋郊利是
◎ 翟孝慈行友：每枱兩張五十元超市禮券
◎ 張國文行友：每枱一百元秋郊利是
◎ 陳少玲行友：每枱兩張超市禮券及秋郊利是

(每張禮券及利是合計一百元以上)
◎ 張娜姬行友：一封秋郊利是一百元。
★ 午宴費用：倫敦午餐每位收費一百七十元。

◆ 報名參加：常務組勞慧儀、翟孝慈、關翔華、張子華、孫若瑟五位服務行友，辦理登記收款。
★ 截止日期：八月廿三日「錦田小遊」截止報名

★ 發放票券：九月六日「摩星小遊」發券。

◆ 倫敦聯誼抽獎幸運中獎 ◆

年度 席數 參宴人數 中獎人數 中獎百分比
92 屆——13 枱 百五十六 七十四人 百分四十七
93 屆——16 枱 百九十一 八十二人 百分四十三
94 屆——舉例15 枱，報名參宴一百八十人，得熱心行友贊助(暫)幸運中獎九十一人，百分五十。

〈二〉半日遊不設大休，自備小休糧水。
〈三〉交通參考：荃灣綫終點站。

★ 動向報道 ★

第廿六回 昂平小遊

庸社行友旅行第94年第26回節目「昂平小遊」預定於二零二六年八月九日(星期日)十時正，在大嶼山昂坪廣場，寶蓮寺地壇附近集合起行，約12時55分返回寶蓮禪寺，大雄寶殿廣場完程。

◎ 今回路線 ◎

第廿四回 赤柱小遊

庸社行友旅行第94年第24回節目「赤柱小遊」定於二零二六年七月十二日(星期日)九時正，在赤柱廣場——天幕廣場集合，約於12時30分前到赤柱巴士總站完程。

今回路線：前往美利樓在後方進入赤柱馬坑公園，途經北帝古廟、千年古井，出公園接春坎角道迴旋處，行一段車路，斜坡登上山，近賞魔爪石，登131公尺春坎山，途經狗頭石，環覽赤柱灣春坎灣、銀洲諸島景色。落山有昔日軍事圓形瞭望台。接行車路，下行至春坎角公園，石級返回赤柱，赤柱大街出巴士站完程。行程短距，山徑上高低落，大致緩順。另有留在赤柱懲教署官員會所1時聚餐行友繼續步行十分鐘至赤柱監獄。

《節目行程或有變更，請留意現場宣佈。》

〈三〉攜來膠袋廢物請自行檢拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。
〈四〉路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

◆ 第七十次夜攀鳳凰盛會 ◆

★ 夜攀鳳凰——為庸社行友長壽節目旅行代表作，一九五一至二零二五年間，先後舉辦六十九回，今年續辦盛事，得寶蓮寺接待深切感謝。日期定二零二六年十月卅一、十一月一日一連兩天舉行

◇ 首天(星期六)下午開始，在寶蓮寺大雄寶殿下層之羅漢堂，設立「服務行友臨時辦事處」，接待行友報到安頓。三時十分組隊登天壇大佛、遊昂平奇趣徑、彌勒山郊徑、蓮花石、市集等。(週末5時47分日落)六時正齋堂食晚飯，飯後全體行友樸初堂座談會，會後寺方安排天壇大佛亮燈參觀金碧輝煌萬佛寶殿，九時半宿舍就寢。

◇ 翌晨三時一刻至四時前，持「凌晨早點憑券」到齋堂進早餐；四時十分廣場集隊「夜攀鳳凰」(約6時27分日出)天明落山返寺，九時食早飯

十時檢拾行裝，與高僧結緣地壇影團體相留念；十時卅分拜辭離寺，組隊步遊或乘嶼巴出市區。

★ 報名參加——今年夜攀鳳凰在寶蓮寺一宿三餐，每位收費四百元正，歡迎廣大行友偕同親友踴躍參加，請委託服務行友常務組報名交款。

◆ 今期赤柱午餐編席安排 ◆

孫若瑟報名名下：第1、2、3、4、5席
張子華報名名下：第5、6、7、8、9席
翟孝慈報名名下：第5、11、12席
勞慧儀報名名下：第9、10席 關翔華：第13席

◎上期旅行紀錄◎

熱烈三門仔本屆第五高題名
雷暴馬屎洲遭遇連三回黃雨

回目：旅行第九十四年廿三回節目「三馬小遊」
日期：二零二六年六月廿八日 農曆五月十四日
行友：九十六人 第94年度累計：二一八九人次
◇60載11次訪三門仔新村漁村——鹽田仔之
三門仔新村於一九六五年十二月建立，翌年元月
大隊首辦『船流』初訪，相隔三十一世紀馬屎洲
成為特別地區，1999年夏秋季重臨，今2026剛好花甲
之年，加埋最新一回96人，總計一千四百一十一
人次，載入庸社旅行大埔三門仔行友題名資訊。
◇連島沙洲馬屎洲自然教育徑——「三馬」
回目合計九期，夏季半日遊佔七回，2014、2019、2026
連續三次遭遇雷暴及黃色暴雨，尤其第82屆小遊
當日天文台逾百毫米歷回雨量之冠。今「628」為
第232次，歷年小遊累積二萬三千三百十五人次。

庸社行友文獻

1932
庸社
行友

旅行第九十四年「二零二六年」

珍藏

◇雨遊馬屎洲地質畫廊樂趣多——10時05分
重上山脊海拔55米大涼亭歇息兼避雨，減弱再行
22分落到海邊，門樓頸潮汐資料——是日8時30分
大埔濠漲潮2.2米，下午2時53分退潮0.6米最低。
大軍踏足香港聯合國教科文組織世界地質公園，
馬屎洲特別地區牌樓留影，間歇大雷雨木亭避雨
佳所，部份行友意興闌珊，冒雨原路回程或卅元
坐艇返三門仔；餘40人遊東南海岸自然教育徑。

◇黃色暴雨勇往直前賞沉積岩——一公里半
教育徑1999年春啟用，原設有16個觀察景點傳意牌
但今回全消失（上次2019年已不見景牌）。按序賞
貝殼灘、最南端七彩泥岩、石英脈、年齡的秘密
躺臥東南岸邊，介紹二疊紀沉積岩——種類以泥岩
粉砂岩及砂岩為主，二億八千萬年前地質年代。
11時10分天文台發出黃雨警告，目前安全情況下
第九站『龍落水』打卡，頁岩出現的差別侵蝕。

◇黃竹角馬屎洲冠亞古老岩石——海蝕平台
還有香腸狀構造、褶曲、斷層等特色地質景點；
先導組數人行到尾，近望船灣淡水湖長堤主壩，
聯想起2007年『三馬』有小型飛機故障急降堤壩，
服務攝影師現場第一手照片。30分左右隊伍陸續
回程，再度研賞本港第二最古老岩石，色彩繽紛
各種岩理特徵嘆為觀止。自然教育徑往返三點二
公里重回涼亭，天氣提示正午後大埔雨勢加劇。

◇27載新舊三馬八名行友重逢——第67及94
屆舊新三馬半日遊，巧合都是農曆五月十四日，
（公曆相差一天）。近百行友大埔墟站乘大小巴
來集，三門仔總站涼亭八時廿分派資訊，慈山寺
76米高觀音聖像隔船灣海相對，新知舊雨題名——
其中林妙貞、林裕珍、馬潔琴、黎富滿、蘇麗冰
勞慧儀、張子華、孫若瑟八行友1999年首訪重聚；
另12人今年第一次報到，本屆累積達357位行友。

◇純樸漁村巡禮秋郊鳳凰報名——8時35分
天文台發今日第二次雷暴警告（持續近九小時）
九時三分推舉張國文、郭錦波服務行友肩雙旗，
首主題標石鳴哨出發，探視船灣避風塘內，全新
重建三門仔村碼頭，於去年11月啟用，充滿本土
特色手繪壁畫，展現漁民捕魚承載歷史文化亮點
15分兒童遊樂場停留，服務代表綜合報告：九月
倫敦午宴抽獎助興，十月杪宿寶蓮寺歡迎參加。

◇知名割雞泉水高度服務精神——雙旗偕眾
強陣容大合照，郊徑拾級而上，旁邊魚類統營處
三門仔新村小學舊校，巡視一番。繞過最高96米
沿途所見密集原居民祖先墓地，岔口右下割雞井
臨海約20米處大埔區議會立石碑，傳說昔日溫泉
熱度可割雞除毛，官方地圖有名。石砌小徑濕滑
青苔，行友手掌輕微擦傷，服務行友協助護理，
自助助人無大礙續行，落海隔吐露港眺馬鞍山。

◇三馬大雷雨大埔大日子大休——正面襲擊
衣履盡濕，大埔全日雨量約70毫米，天文台不足
12毫米，前後隊分在三門仔村及郊徑涼亭避雨，
前鋒12時44分搭74K出大埔墟站，一時許大部行友
冒雨乘20K小巴往運頭街，27人三桌分享三馬行。

行友題名

鄭紫紅 張娜姬 李秀娥 吳麗玲 鄧潔娟

林燕瓊 趙淑霞 梁偉光 郭永秋 盧玉萍

吳自嚴 黎漢強 趙之南 潘輝 林貴新

吳錦堅 麥良傑 余瓊週 阮年 阮如禎

沈思 梁仲森 鍾華權 曾兆 賴錦強

張葵興 黃秋霞 馮偉民 馮偉強 林秉強

陳月英 黃麗芬 黃國雄 張漢文 劉東曙

曹慧明 周偉端 陳振雄 林錫棠 劉志誠

羅國良 朱細良 伍敏新 曾建平 鄧炳昌

何健華 劉家華 謝鍾山 曾永賢 馬顯邦

馬潔琴 黎富滿 張麗卿 何如林 周雄光

服務行友 張國文 郭錦波 簡耀 麥雪文

張子華 張國坤 關翔華 蘇麗冰 勞慧儀

羅佩珍 趙美鳳 趙美芝 郭兆貞 張慧貞

盧瑞蓮 盧彩鳳 盧筠宜 阮薇笑 胡菊星

葉秀蓮 陳文芳 黃新福 黃新平 方意成

葉漢秋 馬紹強 廖敬棠 謝仲平 楊錦成

沈培坤 林國雄 程偉明 梁江 李玖洪

朱鼎銘 張國有 孫若瑟 ◎37服務大簿題名

庸社行友大埔三門仔新村花甲之年旅行紀錄(1966~2026)

年度	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		最高溫/最低溫	三門仔馬屎洲遊程重點或天氣特色
						先導	殿旗		
34	船流探訪	66	1	2	180 (33)	布達才	曾繼森	17.5℃ 14.2	主題新村落成半年後大隊百八人訪
67	三馬小遊	99	6	27	72 (14)	張炳鴻	黎富滿	32.5℃ 27.7	馬屎洲1999年列特別地區遊教育徑
67	秋郊聯誼	99	9	5	332 (35)	孫若瑟	楊華錦	29.5℃ 27.1	三百軍訪三門仔登鹽田仔眺馬屎洲
67	三馬再遊	99	10	3	79 (37)	程偉明	鄭仕雄	31.1℃ 25.4	夏秋三個幾月內三番臨三門仔新村
69	三馬遊觀	01	9	30	116 (28)	劉錫坤	陳熾明	31.6℃ 26.6	秋季常規旅行首網繞馬屎洲美景多
73	三馬小遊	05	7	24	127 (31)	劉汝新	王文健	31.4℃ 26.7	東南海岸古老沉積岩揭開年齡秘密
75	三馬小遊	07	7	8	134 (31)	陳雲龍	郭錦波	33.1℃ 27.3	小型飛機故障急降船灣淡水湖主壩
78	三馬小遊	10	6	20	133 (32)	楊德富	鍾志明	31.5℃ 27.9	父親節父親雙旗連島沙洲走教育徑
82	三馬小遊	14	6	22	84 (35)	方意成	鄧映笑	28.1℃ 25.2	天文台114.9毫米半日遊雨量第1名
87	三馬小遊	19	8	25	58 (29)	馮嘉聲	葉漢秋	32.6℃ 25.1	早午晚三番黃暴雨兼一號戒備信號
94	三馬小遊	26	6	28	96 (37)	張國文	郭錦波	30.0℃ 26.1	兩個馬年三回三馬皆遭遇黃色暴雨

大隊1966年首次探訪【三門仔】2026花甲之年累積十一次，參加行友58~332不等，1411總人次紀錄

第82、87、94屆連續三回《三馬》都遭遇黃色暴雨影響，行友題名中：潘輝、阮年、阮如禎、張娜姬

馬潔琴、黎富滿、李玖洪、廖敬棠、沈培坤、郭錦波、郭兆貞、葉秀蓮、羅佩珍、張慧貞、麥雪文、

簡耀、勞慧儀、張子華、孫若瑟19人不畏風雨庸社精神，全參加三期「黃雨三馬」之行；另11名行友

馬顯邦、曾永賢、盧瑞蓮、阮薇笑、趙美鳳、馬紹強、葉漢秋、黃新福、梁江、楊錦成、張國文，

經歷2019及2026年兩次「黃雨三馬」；至於2014及2026參加甲午丙午兩馬年「黃雨三馬」8名行友：

余瓊週、李秀娥、鄧潔娟、周雄光、何如林、方意成、蘇麗冰、關翔華；1999及2026年【新舊三馬】

林裕珍、林妙貞、馬潔琴、黎富滿、蘇麗冰、勞慧儀、張子華、孫若瑟八名資深行友難得27載重逢。

第94屆【三馬】96行友題名，僅次於《春郊寶蓮、大棠、船湖、針頂》與草山並列第五，分享重點：

(一)兄弟姊妹組合：趙氏三姊妹(趙淑霞、趙美鳳、趙美芝)、張氏三兄弟(張國有、張國文、張國坤)

(馬潔琴、馬顯邦)、(林裕珍、林妙貞)、(馮偉民、馮偉強)、(黃新福、黃新平)、(盧筠宜、盧彩鳳)

(二)平均過百小遊：1987年端午節首回至2026年6月28日第232次，夏季半日遊累積23,315總人次紀錄

7月12日第233次半日遊【赤柱】懲教署官員會所餐廳13席高朋滿座，歷次參加行友踴躍最受歡迎午宴

(三)三門仔新碼頭：政府土木工程拓展署【改善碼頭計劃】第二階段之三門仔村碼頭2025年11月19日

啟用，位於船灣避風塘內，鄰近鹽田仔魚類養殖區，主要使用者為當地村民、漁民及到訪馬屎洲遊客

(四)鹽田仔割雞井：臨海約20米大埔區議會立碑，傳說昔日溫泉熱度可割雞除毛，大隊首次探究留影

(五)馬屎洲教育徑：香港聯合國教科文組織世界地質公園新界東北沉積岩園區的地質景點，島上東南

海旁自然教育徑全長1.5公里，介紹全港第二古老沉積岩及多種地質現象，被譽為「戶外地質博物館」

(六)主題特別地區：由馬屎洲、丫洲、洋洲以及一個距離鹽田仔東北100米(俗稱烏浪頭)的小島組成，

佔地61公頃(1999年4月9日劃定為本港郊野公園外第四個特別地區)；古老岩石可追溯至二疊紀時期。

(七)往返連島沙洲：連接鹽田仔與馬屎洲的連島沙洲(門樓頭)，馬屎洲潮汐數據可參考鄰近的大埔滘

潮汐監測站，6月28日上午8時30分漲潮2.2米最高、下午2時53分退潮0.6米最低，大隊繞遊順利通過

(八)兩番雷暴警告：第94屆【三馬】天文台清晨4時31分至6時發出第1次雷暴警告(持續1小時29分)、

起步前上午8時35分發出第2次警告，不斷延長到傍晚5時30分，持續8小時55分(兩次累積近十小時半)

(九)六月暴雨信號：2026年6月份天文台合計發出三次黑色暴雨、九次紅色暴雨、廿次黃色暴雨信號

其中6月28日上午11時10分的黃雨(持續3小時25分)撞正大隊馬屎洲自然教育徑遊程，旅途中多次避雨

六月連場暴雨下，天文台雨量達600.5毫米，今年元旦至六月卅日(上半年)累積1,187.3毫米雨量紀錄

(十)最溫暖上半年：【三馬】圓滿完程後，總結天氣情況整體異常溫暖，天文台一月至六月平均氣溫

達23.3℃(數據與2021及2024年同期並列最高)行友於2020年代最近六載內渡過三次最溫暖的上半年。

第94屆至今【三馬】總計357位行友(2189人次/平均每期95)參加，出席21次以上合計34名行友：

余瓊週(23次)張娜姬(23次)鄧潔娟(23次)盧筠宜(23次)趙美鳳(23次)羅佩珍(23次)林國雄(23次)

謝仲平(23次)葉漢秋(23次)方意成(23次)朱鼎銘(23次)張子華(23次)孫若瑟(23次)吳麗玲(22次)

馬顯邦(22次)馬潔琴(22次)黎富滿(22次)程偉明(22次)郭錦波(22次)黃新福(22次)黃新平(22次)

葉秀蓮(22次)麥雪文(22次)關翔華(22次)李秀娥(21次)林秉強(21次)阮如禎(21次)郭兆貞(21次)

阮薇笑(21次)張國有(21次)梁江(21次)廖敬棠(21次)簡耀(21次)蘇麗冰(21次)34行友暫成為

持續不懈「金銀銅」達標者，季尾【八仙賀壽】維持紀錄，12月6日倫敦社慶大宴致送全勤獎鼓勵。