

◎ 下回節目預告 ◎

第三十回 甲龍河背

庸社行友旅行第94年第30回節目「甲龍河背」預定於二零二六年九月廿七日（星期日）九時正荃錦坳管理站集合，約三時大欖巴士轉乘站完程

注意事項

- （一）不分長中線，同行小路上荃錦坳，落斜，甲龍古道，至大欖涌引水道C段車，前往農場鮮奶，登上甲龍林徑，在轆牛嶺叉路口，選牛棚山徑落回引水道，上清潭水塘前行至燒烤場11，跨引水道上飛鵝搶斗脊，接回越野單車徑。下往河背水塘，不出主壩，續行山徑及單車徑，落至下清潭，經墳場至長莆村行人天橋。經錦河路，轉無名車路上大欖巴士轉乘站完程。路途部份重疊越野單車徑，有上高落低，要量力參加。
- （二）自備充足糧水。
- （三）交通參考：九巴第51號途經集合地點。完程地點有多綫巴士往九龍及港島

旅行備忘：

- （一）留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜殿隊之後。
- （二）途中如欲離隊，請先照會殿隊服務行友。
- （三）攜來膠袋廢物請自行檢拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。
- （四）路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

◆ 第70次夜攀鳳凰盛會 ◆
定十月四日截止報名 ◆

★夜攀鳳凰——為庸社行友長壽節目旅行代表作，一九五一至二零二五年間，先後舉辦六十九回，今年續辦盛事，得寶蓮寺接待深切感謝。日期定二零二六年十月卅一、十一月一日一連兩天舉行

◇首天（星期六）下午開始，在寶蓮寺大雄寶殿下層之羅漢堂，設立「服務行友臨時辦事處」，接待行友報到安頓。三時十分組隊登天壇大佛、遊昂平奇趣徑、彌勒山郊徑、蓮花石、市集等。（週末5時47分日落）六時正齋堂食晚飯，飯後全體行友樸初堂座談會，會後寺方安排天壇大佛亮燈參觀金碧輝煌萬佛寶殿，九時半宿舍就寢。

◇翌晨三時一刻至四時前，持「凌晨早點憑券」到齋堂進早餐；四時十分廣場集隊『夜攀鳳凰』（約6時27分日出）天明落山返寺，九時食早飯

十時拾拾行裝，與高僧結緣地壇影團體相留念；十時卅分拜辭離寺，組隊步遊或乘嶼巴出市區。

★報名參加——今年夜攀鳳凰在寶蓮寺一宿三餐，每位收費四百元正，歡迎廣大行友偕同親友參加盛事，請委託服務行友常務組辦理報名及交款。

★截止日期——定十月四日大嶼山旅行截止報名。

★服務報名表格——填上參加行友姓名、性別資料

第卅一回旅行節目	十月四日	獅象湧漕
第卅二回旅行節目	十月十一日	元荃古道
第卅三回旅行節目	十月十八日	大山老虎
第卅四回旅行節目	十月廿五日	花山大蛇

◎ 今回路線 ◎

第廿九回 雲泉長城

庸社行友旅行第94年第29回節目「雲泉長城」定於二零二六年九月二十日（星期日）九時前乘上水彩石邨開往打鼓嶺79K巴士，前往雲泉仙館前集合起行，約於下午三時，上水廣場完程。今回路線：隊伍往雲泉仙館對面往大埔田及上山雞乙行車路前行，至村前公廁附近行村泥路接往下山雞乙車路，直行途經下山雞乙（2）公廁下山雞乙及圓茶壺路牌後，轉右斜車路，進入主題（華山長城）軍車路。緩上高106公尺松山，再向上行，探遊前皇家香港軍團義勇軍軍徽，前行小段至135公尺馬頭嶺，繼續向上至高164公尺的屏牛望月山頂，中途北望神州石拍照，登高139公尺華山原名大嶺，道光己亥年豎立祈雨石碑。急落斜路，高坳，杉山，皇帝嶺等，直至文錦渡車路向上方向過橋，行梧桐河渠務維修通道，至龍琛路，直行過石湖墟，上水廣場巴士總站完程。路線明朗，平坦車路，華山軍車路先上斜後落斜。《節目行程或有變更，請留意現場宣佈。》

◆ 服務行友舉行座談會 ◆

◎收集報名表格——服務行友十月七日（星期三）傍晚五時至七時，九龍美孚政府綜合大樓二樓，美孚社區會堂會議室，舉行本屆第二次座談會，收集夜攀鳳凰報名表格，統計具體參加人數。

◆ 十月卅一日天氣指引 ◆

◎夜攀鳳凰惡劣天氣安排——節目首天星期六早上七時為決定時刻，若天文台發出一號戒備信號、三號強風信號、黃紅黑色暴雨信號節目照常舉行八號烈風信號節目取消，稍候安排退款。（至於旅行節目進行途中，天文台改發八號信號，首以行友安全為大前提下，考慮多項因素適時安排）

★ 旅行第93年度考勤紀錄 ★

第九十三年度——第93屆夏季至第94屆春季旅行期每期行友題名名單統計，達指標者有四十五位。茲按姓名筆劃簡繁為序，抄錄如下：

阮年	阮如禎	朱細良	江翠芳	李文光
李秀娥	李澤文	何如林	何健華	岑惠萍
吳錦堅	吳麗玲	余瓊週	林少琼	林妙貞
林秉強	林裕珍	林燕瓊	容桃歡	袁偉成
陳雲龍	馬潔琴	馬顯邦	麥世江	張佐萍
張娜姬	張國棟	梁紹強	曹慧明	黃秀容
黃秋霞	黃富強	黃萬里	馮偉民	趙之南
鄧潔娟	潘輝	劉東曙	劉家華	劉錫坤
歐桂嬋	黎富滿	黎漢強	謝鍾山	羅國良

◎上期旅行紀錄◎

秋郊青衣行運本屆冠軍題名

聯誼倫敦午宴幸運獎浪接浪

回目：旅行第九十四年廿八回節目「秋郊小遊」

日期：二零二六年九月十三日 丙午年八月初三

行友：二百廿六人 第94年累計：二八五零人次

◎春秋兩期聯誼四百廿九人次——夏去秋來

馬歲八月初三「秋郊聯誼」節目兩部分，青衣島百卅眾步遊，連同倫敦午宴席上題名，第28回總人數226，超越「新春聯誼」203，成為旅行榜首；今夏圓滿七期半日遊平均人數119，新冠疫後之冠（第237次半日遊累計二萬三千九百七十六人次）

◆青衣集結逾百合照盛會一時——今朝微雨強烈李候風信號持續近15小時，八時廿分派資訊摩星嶺不枉此行。集眾報告十月恢復長程遠足，大嶼山登高行遠；推舉張子華、凌冠華「雙華」雙旗偕眾大合照，9時18分海濱公園長廊啟步。

庸社行友文獻

1932 庸社 行友

旅行第九十四年「二零二六年」

珍藏

◆特獎好戲後頭常務舉稱慶——壓軸大獎

江馬星行友400元頭獎；盧彥樺、黃秀容兩女士中500元超特獎，掌聲雷動。席上十名常務登台舉杯互祝健康12月6日社慶再來，兩點半歡愉歸途。

行友題名

麥良傑	羅智冰	黃澄波	李平啟	孫懷恩	陳潔芳
陳蕙萍	陳少玲	陳曉旭	陳振培	陳暢新	鄺玉珠
郭偉文	梁美玫	梁偉昇	鄺玉蘭	鄺玉珠	伍瑞慈
黃碧儀	譚秀群	梁玲	顧秀芳	伍瑞慈	林少琼
袁柏渠	嚴偉豪	盧永增	吳穎妍	潘輝	李國鴻
張娜姬	阮如禎	麥世江	黎漢強	潘輝	李國鴻
余瓊週	趙之南	鄭再發	林貴新	曾翠凌	葉凱珊
李耀心	譚海燕	陳婉	陳培堅	曾翠凌	葉凱珊
何玉蓮	李小红	陳孝泓	葉偉鋒	江惠珊	林玉珍
何美玲	羅國良	謝柳娥	黃麗華	林玉珍	謝麗君
鄧耀光	羅能興	張佐萍	譚錫鈞	林玉珍	謝麗君
何健華	黃盼盼	鄭淑彤	梁幹民	謝麗君	李寶瑤
李文光	黃秋霞	趙潔瑩	郭雁兒	李國青	湯榮華
馮偉強	馮偉民	趙忠良	伍偉達	李國青	湯榮華
梁小芳	何寶珍	張葵興	湯秋玲	鄧文	劉文
吳錦堅	覃慶鋒	陳振雄	李澤文	鄧文	劉文
梁桂好	梁雄傑	文月笑	吳美蓮	劉文	張漢文
袁偉成	曾永賢	謝鍾山	賴錦強	張漢文	雷文正
林秉強	劉錫基	何敏兒	林秀端	雷文正	羅麗賢
陳玉儀	何允瑤	何寶	陳日勤	羅麗賢	

服務行友

容桃歡	黃芷晴	鄧潔娟	胡景	何灼森	何如林	蘇偉雄	黎富滿	黃萬里	韓耀初	江馬星	郭永秋	梁小平	胡東	何洪節
關妙珍	吳麗玲	楊淑敏	吳福堂	胡日輝	何祺添	彭雁容	馬潔琴	張麗卿	陳燕美	黃惠卿	盧玉萍	黃翠玲	霍英梅	盧彥樺
李秀娥	徐玉兒	蔡鳳英	梁頌詩	王文健	莫善卿	黃富強	馬顯邦	伍立群	顧秉儀	張玉芳	張錦安	溫淑芬	郭煒好	簡元嬌
李惠鳳	徐治雄	劉錫坤	黃翠卿	黃秀容	阿美娜	鄭福玲	張惜貞	張國棟	黃志文	黃英松	陳凱祺	陳秀卿	曾月歡	梁淑儀
徐溢雄	徐溢雄	黃翠卿	黃秀容	阿美娜	鄭福玲	張惜貞	張國棟	黃志文	黃英松	陳凱祺	陳秀卿	曾月歡	梁淑儀	楊劍芳
簡耀	張國坤	張慧玲	張慧貞	郭兆貞	李玖洪	梁江	朱鼎銘	◎43服務						

◆公園景點多自然徑選教育徑——行天橋跨青敬路，青衣公園登瞭望臺，歐陸古典風格建築居高俯瞰市景，寧靜隱世打卡點；回落百梯賞鮮紅色手書字體「漁民村」鏤空金屬拱門牌坊。青衣邨楓樹窩路明愛聖若瑟中學，「主角若瑟」偕眾合照分享喜樂。經大王下、鹽田角村、青衣西路公園，街坊晨運秘境桃花源，穿越青衣西路青衣自然徑六路，走淺藍色葵青慶回歸教育徑。

◆橋底風水名穴東北公園好景——10時10分曉峰園西面繞過，路狹兼石滑翼翼小心，25分出察肚路海拔60米，長亨邨北上遊樂場憩息；仰望長宏邨，落成25載青衣地勢最高公屋。45分再行海拔百米「蒼藍」側進芳田美徑下行，北岸公路樟樹頭山谷霍氏家族祖墓——達朝公墓，橫龍開帳呈現迴龍顧祖，風水格局名穴。担杆山路東行，青衣東北公園單車放電場，11點半長安邨完程。

◆幸運獎笑呵呵豐美午宴好評——乘41A九巴往旺角倫敦宴會中心，百歲人瑞徐活銜長輩亮相筵開17席，一時開始抽獎，幸運號碼——7、1、3、8、11、2、5、6號首計136人中獎，熱心行友鄺玉蘭、陳少玲、張娜姬、黃逸銘、胡景、張國文、翟孝慈贊助禮券利是一萬四千三百廿元

◆讚賞精美午餐——鹽焗雞灼生菜、蝦餃燒賣春卷、星洲米肉絲麵糯米飯、又燒飽薑汁糕大快朵頤。

庸社行友近廿載【秋郊聯誼】旅行紀錄摘要(2006~2026)

年度	秋郊聯誼	年	月	日	人數(服務)	服務行友		最高溫/最低溫	交通安排/午宴場地/步遊重點景點
						先 導	殿 旗		
74	丙戌犬歲	06	9	10	282 (36)	孫若瑟	楊華錦	26.6℃ 21.9	五部車 名都酒樓 淺水灣山頂龍虎
75	丁亥豬歲	07	9	9	311 (40)	孫若瑟	張公南	29.9℃ 26.5	六部車 雲泉仙館 鶴藪徑北朗龍門
76	戊子鼠歲	08	9	14	247 (32)	孫若瑟	張公南	31.8℃ 28.1	五部車 雲泉仙館 大坑墩文天祥園
77	己丑牛歲	09	9	13	281 (40)	孫若瑟	勞慧儀	32.7℃ 26.2	五部車 雲泉仙館 上窰家樂大棠徑
78	庚寅虎歲	10	9	12	272 (37)	孫若瑟	勞慧儀	28.8℃ 23.8	五部車 蓬瀛僊館 鶴藪徑北朗龍門
79	辛卯兔歲	11	9	11	239 (34)	孫若瑟	葉秀蓮	30.8℃ 26.2	四部車 沙田麗豪 蕉坑徑屏山文物
80	壬辰龍歲	12	9	16	298 (43)	夏國森	葉炳基	29.5℃ 24.3	五部車 火炭昇悅 沙頭角文天祥園
81	癸巳蛇歲	13	9	15	242 (42)	勞慧儀	周雄光	32.4℃ 25.9	四部車 蓬瀛僊館 龍蝦灣青嶼觀景
82	甲午馬歲	14	9	14	240 (44)	沈培坤	何如林	33.4℃ 27.6	四部車 火炭昇悅 羅湖料學科學園
83	乙未羊歲	15	9	13	240 (45)	梁頌詩	羅佩珍	31.2℃ 25.8	四部車 三聖嘉彩 龍鼓灘大欖涌塘
84	丙申猴歲	16	9	11	204 (44)	馬少明	吳偉文	31.6℃ 25.9	四部車 火炭龍悅 大廟布袋澳中大
85	丁酉雞歲	17	9	10	136 (44)	張國坤	張國文	32.2℃ 26.7	兩部車 屯門富臨 大棠徑屏山文物
87	己亥豬歲	19	9	8	190 (42)	張國坤	張國有	33.0℃ 28.0	三部車 蓬瀛僊館 大埔海濱松仔園
92	甲辰龍歲	24	9	15	173 (42)	張子華	郭兆貞	31.7℃ 27.4	自籌車 倫敦酒樓 格仔山寨城公園
93	乙巳蛇歲	25	9	28	210 (39)	孫若瑟	盧彩鳳	31.4℃ 28.1	自籌車 倫敦酒樓 啟德體育園主場
94	丙午馬歲	26	9	13	226 (43)	張子華	凌冠華	31.7℃ 27.7	自籌車 倫敦酒樓 青衣公園自然徑

上列16回【秋郊聯誼】參加行友136~311不等，2018年9月16日《山竹》十號風球取消專車齋宴活動
2020~2022因新冠疫情限聚令停足，第92屆復辦連續三載【倫敦宴會中心】，今年17席參宴題名：

(01) 林悅嫻 林悅麗 梁琬蔚 陳潔芳 陳蕙萍 黃翠卿 劉錫坤 黃富強 何如林 李玖洪 蘇麗冰 孫若瑟

(02) 孫懷恩 李平啟 麥良傑 羅智冰 黃澄波 陳少玲 陳曉旭 陳振培 陳暢新 李慧蘭 張惜貞 周豪光

(03) 張娜姬 林少琮 麥世江 阮如禎 余瓊週 黎漢強 潘 輝 趙之南 鄭再發 馬潔琴 黎富滿 簡 耀

(04) 鄧耀光 李耀心 譚海燕 曾翠凌 何玉蓮 陳培堅 陳婉 陳孝泓 何美玲 李小紅 葉偉鋒 葉凱珊

(05) 李文光 羅國良 謝柳娥 黃麗華 江惠珊 彭雁容 蘇偉雄 陳雲龍 梁頌詩 葉炳基 勞慧儀 張子華

(06) 袁偉成 徐玉兒 徐治雄 徐溢雄 胡日輝 M A Y 何敬文 莫善卿 何祺添 胡 景 王文健 徐活銜

(07) 張國棟 張佐萍 羅能興 譚錫鈞 林玉珍 韓耀初 陳燕美 顧秉儀 李慧翹 黃秀容 何灼森 葉秀蓮

(08) 梁偉昇 鄺玉蘭 鄺玉珠 袁柏渠 嚴偉豪 伍瑞慈 黃碧儀 譚秀群 顧秀芳 梁玲 盧永增 吳穎妍
(09) 陸煥洪 陸煥豐 羅兆基 霍林怡 梁卓平 黃麗玲 郭曉紅 陸香紅 黃日熾 何志豪 阿芳輝 呂志輝

(10) 李季雄 張錦堂 郭永升 盧丁基 黃基松 容注基 鄭福珍 馬大強 任文輝 楊錦光 關永基 關潤基

(10)	李芳娥	張錦女	郭永秋	盧玉萍	賈英松	谷冲華	鄭楠玲	尚及強	伍立群	楊錦成	關永華	關翔華
(11)	溫秋玲	溫落華	江馬眉	黃惠卿	黃士文	李美娟	張王艾	李惠園	呂國輝	相苗眉	張國文	張國坤

(11)	湯秋玲	湯采華	江潤生	黃志州	黃志文	李美嫻	張玉芳	李恩鳳	六國輝	明荆奎	張國文	張國坤
(12)	關妙珍	容桃歡	簡元樺	梁淑儀	楊劍芳	盧彥權	何進節	駱惠萍	馬少明	呂偉文	梁敬文	翟孝慈

(13) 董盼盼 鄭淑彤 梁幹民 何偉華 謝麗君 郭偉文 梁美孜 鄧潔嫻 楊淑敏 謝仲平 方意成 郭兆貞

(14) 黃秋霞 趙潔瑩 郭雁兒 馮偉民 馮偉強 趙忠良 梁小芳 何寶珍 李國青 李寶瑤 伍偉達 梁江

(15) 吳錦堅 覃慶鋒 馬顯邦 曾永賢 謝鍾山 賴錦強 盧筠宜 盧彩鳳 朱鼎銘 陳文芳 林國雄 程偉明

(16) 李澤文 陳振雄 蔡鳳英 吳福堂 梁慧玲 盧瑞蓮 阮薇笑 趙美芝 趙美鳳 凌冠華 廖敬棠 沈培坤

(17) 梁桂好 梁雄傑 文月笑 劉 則 吳美蓮 鄧 文 李文傑 朱秀雯 黃芷晴 吳麗玲 黃新平 黃新福

其中【胞兄弟姊妹】家庭組合：(徐治雄、徐溢雄、徐玉兒)、(馬潔琴、馬顯邦)、(梁美玫、梁偉昇)

(林悅麗、林悅嫻)、(鄭玉蘭、鄭玉珠)、(朱秀雯、朱小眉)、(馮偉民、馮偉強)、(何祺添、何敬文)

(盧筠宜、盧彩鳳)、(趙美鳳、趙美芝)、(黃新福、黃新平)、(張國文、張國坤)、(關永華、關翔華)

倫敦聯誼午宴幸運抽獎感謝熱心行友：鄭玉蘭、陳少玲、張娜姬、黃逸銘、胡景、張國文、翟孝慈

贊助獎項，17席204人參宴中，合計139行友中獎(佔68%強)，秋郊利是/超市禮券總額達14,320元。

第94屆至今【秋郊】總計483位行友(2850人次/平均每期102)參加，出席26次以上合計30名行友：
 余瑞潤(88+)、張耀恆(88+)、鄧智侶(88+)、古晉才(88+)、杜國楨(88+)、謝仕平(88+)、蘇漢升(88+)、

余瓊週(28次)張娜姬(28次)鄧溱娟(28次)方意成(28次)林國雄(28次)謝仲平(28次)葉漢秋(28次)
盧筭宇(28次)張子菡(28次)孫芷慧(28次)呂麗珍(27次)馬顯邦(27次)馬潔慧(27次)黎富洪(27次)

盧均且(26次) 張子華(26次) 孫若瑟(26次) 吳麗玲(21次) 周顯升(21次) 周潔玲(21次) 黎富滿(21次)
 葉季蓮(27次) 趙美鳳(27次) 葉新禧(27次) 葉新平(27次) 程偉明(27次) 生昂銘(27次) 來靈文(27次)

關翔華(27次)李秀娥(26次)林垂強(26次)阮薇筆(26次)廖敬堂(26次)梁江(26次)郭錦波(26次)

簡耀(26次)蘇麗冰(26次)城門走到倫敦經歷28週旅行卅人暫成為持續不懈「金銀銅」達標者，

季尾11月29日【八仙賀壽】維持紀錄，12月6日倫敦酒樓慶祝第94屆【社慶大宴】致送全勤獎鼓勵。
