

第卅二回 元荃古道

庸社行友旅行第94年第32回節目「元荃古道」預定於二零二六年十月十一日（星期日）十時，在元朗大棠燒烤區4號場集合起行，長線組約於三時至荃威花園完程；中線組約三時深井完程。

注意事項

（一）長線組先起步，在廁所側落石級，二坳仔接元荃古道向上行至東白虎坳。向前緩落至大欖林道，至七渡河口，續行林道車路，依路牌指示行至蓮花山廢校。廢校後登上石龍拱山頂。落山轉入南涌，番鬼塘鳳徑7段向二澳方向，牙鷹角重回古道，直至荃威花園完程。全程有高低，留意領隊留下路標。中線組尾隨，在中途C6113牌後分岔路轉往清快塘，落深井完程。易行山徑。

（二）自備充足糧水。

（三）交通參考：港鐵接駁巴士K66朗屏開往大棠黃泥墩村，中途經教育路千色匯對面有站。大棠山路站落車，步行約25分至集合地點。

第70次夜攀鳳凰盛會
定今日旅行截止報名

★夜攀鳳凰——為庸社行友長壽節目旅行代表作，一九五一至二零二五年間，先後舉辦六十九回，今年續辦盛事，得寶蓮寺接待深切感謝。日期定二零二六年十月卅一、十一月一日一連兩天舉行。

◇首天（星期六）下午開始，在寶蓮寺大雄寶殿下層之羅漢堂，設立「服務行友臨時辦事處」，接待行友報到安頓。三時十分組隊登天壇大佛、遊昂平奇趣徑、彌勒山郊徑、蓮花石、市集等。（週末5時47分日落）六時正齋堂食晚飯，飯後全體行友樸初堂座談會，會後寺方安排天壇大佛亮燈參觀金碧輝煌萬佛寶殿，九時半宿舍就寢。

◇翌晨三時一刻至四時前，持「凌晨早點憑券」到齋堂進早餐；四時十分廣場集隊『夜攀鳳凰』（約6時27分日出）天明落山返寺，九時食早飯十時檢拾行裝，與高僧結緣地壇影團體相留念；十時卅分拜辭離寺，組隊步遊或乘嶼巴出市區。

★報名參加——欣逢夜攀鳳凰第70次盛事，寶蓮寺一宿三餐每位收費四百元正，歡迎廣大行友親友參加，請委託服務行友常務組辦理報名及交款。

★截止日期——今期「獅象」大澳旅行最後報名。

★收集報名表格——服務行友十月七日（星期三）傍晚五至七時，九龍美孚社區會堂二樓會議室，本屆第二次服務座談會，收集夜攀鳳凰報名表。

慶祝旅行九十四週年
展開籌辦社慶聯歡宴

◎聯歡大宴——二零二六年十二月六日（星期日）九龍旺角彌敦道612號五樓倫敦大酒樓舉行，席金每位四百元正（編席每桌十二位四千八百元）。

◎報名參加——歡迎廣大行友偕同親友參加社慶，請委託常務組服務行友，辦理登記及交款。

◎截止日期——11月15日「羅漢鳳凰」旅行截數。

◎幸運抽獎——社慶大宴熱鬧歡愉，皆大歡喜。

◎贊助芳名——陸續收到熱心行友助獎第18至28柱

《18》馬友強、鄭福玲：五百元

《19》黃錫豪：三百元

《20》張國有：三百元

《21》梁江：三百元

《22》方意成、鄧潔娟：五百元

《23》何灼森、葉秀蓮：五百元

《24》潘輝：二百元

《25》黎漢強：二百元

《26》吳麗玲：五百元

《27》黃新平：五百元

《28》梁小平：二百元利是兩封（合計四百元）

第卅三回旅行節目 十月十八日 大山老虎
第卅四回旅行節目 十月廿五日 衛徑長走

第卅一回 獅象鳳凰
◎今日路線

庸社行友旅行第94年第31回節目「獅象鳳凰」預定於二零二六年十月四日（星期日）九時三十分大嶼山大澳道靈隱寺路口，靈隱息肩亭集合起行長線組約於下午5時大澳巴士站完程，中線組約於下午3時到大澳巴士站完程。

◆今日長線組先起步，登上亭後護土牆石級，105公尺後緩上273至322公尺獅山，途中怪石多，形勢式，主要是雞石及狗石等，（在山腳大澳道，仰望可見雞犬不寧），附近山邊尋找僧人石。續行山上平地至高452公尺象山。開始向下落山，浮沙碎石，大澳漁村盡在腳下，中途路邊海豹石，至嶼北界碑。拜山路下至新基街，過鹽田橋，車路繞至大澳道，佛教筏可記念中學旁小路，新村營地前登上山徑石級，直上至373公尺牙鷹山頂，山脊前行至339公尺尖峰山，斜落觀音田，鳳徑6段下行石屎路，重回南涌，車路至大澳巴士站完程。全程登高落低重覆，宜量力參加。中線組只去到大嶼北界碑，下往寶珠橋，新基街至新基橋，大澳巴士站完程。尾程浮沙碎石，宜量力參加。

《現場行程或有變更，請依從領隊指示。》

旅行備忘：

△一△留意隊伍標誌，勿越先導之前，勿墜殿隊之後。

△二△途中如欲離隊，請先照會殿隊服務行友。

△三△攜來膠袋廢物請自行檢拾，棄於適當垃圾桶內，保持郊野清潔。

△四△路經鄉間田野，要尊重鄉俗，切勿採摘花果農物。

◎上期旅行紀錄◎

甲龍古道花崗岩階滿分林蔭
清潭雙塘大隧口河背抽風站

回目：旅行第九十四年第卅回節目「甲龍河背」

日期：二零二六年九月廿七日 農曆八月十七日

行友：九十三人 第94年度累計：三零三一人次

◆全港最高480公尺巴士站落車——中秋國慶黃金週接踵來，秋季全線「甲龍」荃錦坳郊管站唯一交通，九巴51雙層車如心廣場，八時起每20分鐘一班，總站及中途荃灣站大排長龍；少數由上村乘車來集，大帽山郊野公園站齊落車，服務持旗指示地點，本屆卅回突破三千多人次題名。

◆麗日當頭黃火酷熱兩項警告——清晨六時發出黃色火災危險信號、45分酷熱天氣警告生效，京士柏日照十一點二小時，天文台無雨量，九月數據不足百毫米；今年至今只有三個熱帶氣旋影響香港。八時卅分派資訊，旅行紀錄精神食糧。

庸社行友文獻

1932 庸社行友

旅行第九十四年「二零二六年」 珍藏

◆望梅止渴酸梅湯農場無鮮奶——十時廿分6204尾標柱行畢古道，清幽濃蔭磴道享受一小時，雷公田村第二段，行友品嚐黃皮果乾、煮150分鐘有料酸梅湯不啻瓊漿；背後嘉道理農場之觀音頭角度美妙。小息片刻沿大欖涌引水道西行，來到農場鮮奶黑白乳牛花紋巨石地標，小食亭餐蛋麵汽水迎客，未見招牌鮮奶供應；小草園牧場可愛羊咩咩。天熱刪減路線，免去甲龍林徑轆牛嶺。

◆清潭天空之鏡六人抱秋楓樹——過生態園此段百米水平車路堪稱無障礙通道，沿途涼亭、燒烤郊遊地點多；仰望大羅天大頭羊，半年前走『三大下集』歷歷在目。正午臨清潭上灌漑水塘水面宛如晶瑩翠綠鏡子，遊人打卡亮點；滿溢水沿堤壩流入下塘，雙塘一高一低，兩種山林景致10分鳴哨大休，涼亭旁邊大樹公（秋楓樹）拍片五至六人環抱，盡享郊野樂行，餐後48分再行。

◆大欖鐵路隧道震撼高速出入——11號石崗燒烤區駐足觀景，不走飛鵝搶斗脊，繼續行平緩大欖涌引水道B段，一時五分下青潭附近之大欖隧道口脫離車路，明整行人徑轉墓地山徑，小徑右上天橋，先導介紹屯馬綫大欖隧道錦田出入口130公里，行友捕捉荃灣西往返錦上路站極高速度「衝出、吸入」隧道震撼畫面，超特色打卡位。

◆報告社慶助獎秋季回目編定——荃錦自然教育徑服務代表講話：12月6號倫敦社慶，籌備工作剛展開，熱心行友贊助抽獎28柱，咸表感謝每週資訊及旅行報導助獎芳名。第94屆10、11月九回節目編定，恢復長程遠足，其中四期大嶼山綫——獅象牙鷹山、老虎頭、鳳凰山、羅漢塔掀起熱潮；包羅鳳凰徑、衛奕信徑（黃大仙至油塘）港島徑（山頂首段至大風坳第五段）約卅公里。

◆闡述夜攀鳳凰惡劣天氣指引——兩年前於寶蓮寺一宿三餐，星期六日兩天全程在三號風球生效期間進行，資訊報導及「夜攀鳳凰旅行證」作出天氣指引——10月31日早上七時為決定時刻，天文台發出八號烈風信號節目取消，至於一至三號風球、黃紅黑色暴雨警告如常舉行。以上情況未雨綢繆安排，發生機會較低。詞畢推舉張子華趙美芝服務行友肩「甲龍」雙旗，偕眾大合照。

◆古道穿村林木繁茂長兩公里——9時28分大軍啟步，自然教育徑起點右轉甲龍古道，海拔490米最高點，荃錦公路在右邊，之後全線下行，（下降70米後左岔路為甲龍林徑）大欖郊園過6201首標距柱，跨甲龍石澗腳下越高鐵走線。此石砌古道因有二百多年歷史的甲龍村得名，昔日八鄉雷公田一帶農民翻山越嶺，把農作物挑往荃灣販賣主要路徑，蜿蜒而下交匯流水淙淙幾條石澗。

◆錦河路大凹村荃灣南豐百好——天橋東面長莆村，古道行介紹天主堂聖若望小堂；橋西接錦河路，經大凹（展）村留影，繞港鐵八鄉車廠岔路由馬鞍崗河背村伸來，沿無名車路1時50分青朗公路大欖巴士轉乘站完程。30行友乘68M九巴往荃灣下午茶聚，分享旅程籌備下週逸東晚餐。

行友題名

- | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|------|
| 麥世江 | 黎漢強 | 趙之南 | 潘輝 | 李國鴻 |
| 林貴新 | 鄭再發 | 余偉文 | 吳自嚴 | 黃金榮 |
| 何健華 | 馬顯邦 | 謝鍾山 | 吳錦堅 | 李文光 |
| 馮偉民 | 黃秋霞 | 張葵興 | 何寶珍 | 陳吐珠 |
| 袁偉成 | 余瓊週 | 阮如禎 | 朱細良 | 鍾錦生 |
| 林秉強 | 劉家華 | 郭志祥 | 關偉新 | 馬金華 |
| 張佐萍 | 劉東曙 | 彭雁容 | 蘇偉雄 | 馬友強 |
| 馬潔琴 | 黎富滿 | 古金陵 | 王文健 | 何如林 |
| 何灼森 | 黃富強 | 黃萬里 | 黃秀容 | 張麗卿 |
| 李慧翹 | 吳婉薇 | 曹慧明 | 江翠芳 | 鄧潔娟 |
| 李秀娥 | 容桃歡 | 吳麗玲 | 歐桂嫻 | 服務行友 |
| 張子華 | 趙美芝 | 麥雪文 | 簡耀 | 翟孝慈 |
| 關翔華 | 梁敬文 | 蘇麗冰 | 勞慧儀 | 張慧貞 |
| 盧瑞蓮 | 盧筠宜 | 盧彩鳳 | 梁慧玲 | 郭兆貞 |
| 葉秀蓮 | 胡菊星 | 趙美鳳 | 凌冠華 | 郭錦波 |
| 陳文芳 | 程偉明 | 馬紹強 | 葉漢秋 | 楊錦成 |
| 林國雄 | 廖敬棠 | 黃新平 | 潘漢 | 方意成 |
| 張國有 | 朱鼎銘 | 謝仲平 | 梁江 | 孫若瑟 |

庸社行友近十載九月份旅行紀錄摘要(第85~94屆)

年度	旅行回目	年	月	日	人數(服務)	服務行友		最高溫/最低溫	九月遊程重點或天氣特色/平均雲量
						先 導	殿 旗		
85	赤柱小遊	17	9	3	140 (42)	郭錦波	羅佩珍	29.9℃ 25.6	久違赤柱斜炮頂首探犀牛石奇景 88%
85	秋郊聯誼	17	9	10	136 (44)	張國坤	張國文	32.2℃ 26.7	大棠郊園小環迎秋季旅行開步禮 68%
85	城門雙塘	17	9	17	118 (39)	羅佩珍	周雄光	32.6℃ 28.5	城門下塘容量三成三上塘九成七 36%
85	塔門漫遊	17	9	24	101 (37)	程偉明	葉炳基	30.5℃ 27.1	塔門風雲狂風驟雨瞬間藍天白雲 81%
86	南朗小遊	18	9	2	103 (34)	張國文	魏錦明	29.9℃ 24.6	深入深灣船廠過橋往鴨脷洲利東 76%
86	秋郊聯誼	18	9	16	(八號風按天氣指引取消)			31.8℃ 23.6	超颱風山竹十號颶風秋郊午齋取消 97%
86	坪洲環島	18	9	23	127 (33)	潘 漢	鍾偉強	32.4℃ 27.6	久違坪洲自然歷史徑環島行大運 76%
86	上水麒麟	18	9	30	161 (42)	翟孝慈	吳國輝	30.6℃ 25.0	丙崗蓮塘尾長瀝60大軍登麒麟山 29%
87	秀英小遊	19	9	1	86 (32)	葉秀蓮	羅佩珍	31.0℃ 26.2	一號風球漫遊鷹巢山自然教育徑 85%
87	秋郊聯誼	19	9	8	190 (42)	張國坤	張國有	33.0℃ 28.0	兄弟雙旗首次九月八日白露旅行 31%
87	邊境觀岸	19	9	15	97 (32)	孫若瑟	阮薇笑	32.2℃ 25.9	雙孖隱世魚塘18軍烈日登大石磨 51%
87	銀鑛虎頭	19	9	22	82 (27)	孫若瑟	廖敬棠	31.3℃ 25.9	老虎頭郊遊徑登高望遠往愉景灣 7%
87	萬宜螭螺	19	9	29	103 (38)	孫若瑟	吳偉文	31.7℃ 26.6	九月份首次五個星期日旅行紀錄 33%
91	大環小遊	23	9	3	57 (21)	葉秀蓮	阮薇笑	33.7℃ 27.0	十號風球翌日旅行絕無僅有紀錄 88%
91	屏龍小遊	23	9	10	31 (17)	沈培坤	吳國輝	26.5℃ 24.8	山泥瀉黃暴雨雷暴三項天氣警告 90%
91	歌連小遊	23	9	17	47 (19)	郭錦波	張國有	31.7℃ 26.8	歌連臣角火葬場懷念吳瀟陵先賢 79%
91	細山小遊	23	9	24	88 (25)	葉炳基	楊錦成	33.1℃ 28.5	青衣細山三枝香春花八景行大運 76%
92	城門小遊	24	9	1	71 (31)	趙美鳳	趙美芝	33.0℃ 28.1	庸社旅行史第二次姊妹雙旗佳話 57%
92	大坑小遊	24	9	8	77 (33)	郭錦波	葉秀蓮	30.1℃ 27.3	維園走火龍徑大坑探虎豹三怪亭 88%
92	秋郊聯誼	24	9	15	173 (45)	張子華	郭兆貞	31.7℃ 27.4	格仔山信旗山登高九龍寨城訪古 68%
92	荔梨試步	24	9	22	81 (28)	葉炳基	凌冠華	30.1℃ 24.4	九龍水塘探兩界石顯徑感恩聚會 91%
92	佐敦飛鵝	24	9	29	77 (28)	張子華	黃新平	31.8℃ 26.6	佐敦谷水塘壩公園飛鵝嶺倚天脊 62%
93	龍躍小遊	25	9	14	95 (39)	孫若瑟	趙美鳳	34.0℃ 27.7	貢獻良多資深服務黃志強喜迎賓 24%
93	秋郊小遊	25	9	28	211 (44)	孫若瑟	盧彩鳳	31.4℃ 28.1	啟德體育園巡禮倫敦聯誼宴抽獎 86%
94	摩星小遊	26	9	6	97 (35)	翟孝慈	郭兆貞	30.7℃ 25.7	七年來首次無任何天氣警告小遊 79%
94	秋郊小遊	26	9	13	226 (43)	張子華	凌冠華	31.7℃ 27.7	連3載倫敦聯誼宴抽獎139人中獎 86%
94	雲泉長城	26	9	20	88 (38)	張子華	陳文芳	33.1℃ 27.6	六十大軍華山萬里長城登高望遠 43%
94	甲龍河背	26	9	27	93 (35)	張子華	趙美芝	32.7℃ 27.1	甲龍古道滿分林蔭河背抽風大樓 40%

第85~94年度之九月份節目活動，包羅夏季半日遊、秋季聯誼郊遊、秋季常規旅行；參加行友31~226

不等，第87及92屆九月皆五個星期日節目，去年九月只得兩期旅行最少，當年【龍躍頭】34℃至酷熱。

今年九月四期節目平均126人數(相比新冠疫後之2023年/平均56人增幅達125%)，第94屆秋季兩週旅行

天文台同發黃色火災訊號及酷熱天氣警告，燠熱情況下刪減犀牛望月山、甲龍林徑登轆牛嶺、牛腰山徑

飛鵝搶斗脊，穩步走明朗路徑。2009、2015、2026三度參加【九月甲龍河背】24人：林少琮、張娜姬、

余瓊週、阮如禎、黎漢強、馬顯邦、馬潔琴、黎富滿、何如林、古金陵、李慧翹、葉漢秋、林國雄、

方意成、葉秀蓮、張慧貞、梁慧玲、麥雪文、簡 耀、蘇麗冰、勞慧儀、翟孝慈、張子華、孫若瑟。

《2026甲河》新知舊雨93行友題名，本屆卅期旅行突破三千人次。漁護署介紹主題【甲龍古道郊遊徑】

古道連接荃錦坳與甲龍村雷公田，為古時八鄉石崗一帶務農人士往來荃灣市集的必經之路；古道每一級

都是由花崗岩砌成，草木繁茂大樹好遮蔭，樹蔭覆蓋率高達 90%以上，滿分林蔭是城市中難得的體驗。

第二主題【河背】經調整路線後，雖然未有踏足河背水塘及河背村，但重點在尾段之屯馬綫大欖隧道，

(此鐵路大隧與青朗公路之行車大隧分為兩條大欖隧道)河背抽風站大樓及牽引變電站，大隊13:30左右

行人天橋現場，行友捕捉到屯馬綫列車以極高速度「衝出、吸入」隧道的震撼畫面(為知名打卡位)；

港鐵大隧長5.5公里，列車直接貫穿大欖郊野公園地底，延伸到柴灣角通風大樓，全港最長穿山隧道。

第94屆(尚餘九期)至【甲龍】總計492行友/3031人次/平均每期101，出席28次以上：余瓊週(30次)

張娜姬(30次)鄧潔娟(30次)方意成(30次)葉漢秋(30次)林國雄(30次)謝仲平(30次)盧筠宜(30次)

張子華(30次)孫若瑟(30次)吳麗玲(29次)馬顯邦(29次)馬潔琴(29次)黎富滿(29次)趙美鳳(29次)

葉秀蓮(29次)程偉明(29次)黃新平(29次)朱鼎銘(29次)麥雪文(29次)關翔華(29次)李秀娥(28次)

林秉強(28次)廖敬棠(28次)黃新福(28次)梁 江(28次)郭錦波(28次)簡 耀(28次)蘇麗冰(28次)

29行友暫成為持續不懈「金銀銅」達標者，到【八仙賀壽】維持紀錄，【社慶大宴】致送全勤獎鼓勵。